



# 令和6年5月保育園給食献立表



豊山保育園・富士保育園

日付	献立名	※乳児用別献立 (R4.11-R5.4月生)	主食	血や肉や骨になるもの (赤)	熱と力になるもの (黄)	体の調子を整えるもの (緑)	おやつ		※乳児用別おやつ (R4.11-R5.4月生)
							午前(乳児)	午後	
1 水	菜めし 筑前煮 もやしとほうれん草の土佐和え		麦ごはん	牛乳 鶏肉 ちくわ きな粉 削り節 かつお節	精白米 さといも 加工(カ-ル) 三温糖 米粒麦 油 野菜そふとせん	緑豆もやし こんにゃく 板こんにゃく ほうれんそう ごぼう グリンピース 菜飯 干しいたけ	野菜そふとせん	(手)マカロニ きなこ 牛乳	
2 木	ちらし寿司 若竹汁 キャベツのかにかま和え		麦ごはん	まぐろ 鰹 缶 木綿豆腐 かに かま 削り節 刻みのり かつわかめ	精白米 米粒麦 三温糖 ごま油 おこめせん	きになる野菜(アブラ&キャロット) こどもの日 デザート(ツツキ&タケのこ(水蒸) ねぎ さやえんどう 干しいたけ かんぴょう	おこめせん	こどもの日 デザート きになる野菜(アブラ&キャロット)	
7 火	カレーライス コールスロー風サラダ バナナ		麦ごはん	牛乳 豚肉	精白米 じゃがいも マネー(卵無し) 元気(卵) マネー 米粒麦 三温糖 油 カ-ル 加工(カ-ル) マネー	たまねぎ キャベツ パン ツツキ トマト りんご グリンピース	カルシウム入り ベビースティック	元気カリボテミ 牛乳	
8 水	ポークチャップ ブロッコリーサラダ ブルーベリージャム		食パン	牛乳 豚肉 きな粉	食パン 米粉 ブルーベリージャム 三温糖 油 なたね油 むらさきいも せんべい	たまねぎ ツツキ トマト しめじ かぼちゃ みかん缶	むらさきいも せんべい	(手)かぼちゃの野菜もち 牛乳	
9 木	鶏肉の薬味ソースかけ※ 豆乳コーンスープ 小松菜とニンジンのツナあえ	鶏つくねの薬味ソース煮	ごはん	牛乳 鶏肉 豆乳(成分無調整) ツナ かつお節	精白米 ツツキ 精白米 油 片栗粉 三温糖 リトな小魚せん	こまつな ツツキ たまねぎ トマト かつお節 葉ねぎ しょうが にんにく	ソフトな小魚せん	チチヤスプリン ● 牛乳	
10 金	赤魚西京風味味噌漬 吉野汁 もやしときゅうりのゆかり和え		ごはん	牛乳 赤魚の西京風味味噌漬 豚肉 削り節	精白米 食卓(卵無し) さといも 油 三温糖 片栗粉 ごま(白) あかちゃんせんべい	緑豆もやし きゅうり ほうれんそう だいこん ツツキ ごぼう ゆかり粉	あかちゃんせんべい	(手)揚げパン※ 牛乳	豆乳クッキー
11 土	スパゲティナポリタン ツナサラダ スリム牛乳		スパゲティ	牛乳 豚肉 ツナ かつお節	スパゲティ マネー(卵無し) 油 三温糖 かぼちゃ 缶	たまねぎ キャベツ ツツキ トマト	かぼちゃポ-ロ		
13 月	鯖のソース煮※ 小松菜と油揚げの味噌汁 五目きんぴら	白身魚の煮つけ(たらぼくし煮)	ごはん	牛乳 さば(片栗粉付) 豚肉 味噌(ミツ) 油揚げ 削り節	精白米 ツツキ かつお節 油 三温糖 ごま(白) 野菜そふとせん	ごぼう こまつな 系こんにゃく ツツキ たまねぎ いんげん しょうが	野菜そふとせん	クリームサンド クラッカー 牛乳	
14 火	マカロニグラタン 野菜サラダ		ミルクロールパン	牛乳 鶏肉 ツナ かつお節	ミルクロールパン ツツキ 小麦粉 マーガリン 三温糖 油 なたね油 おこめせん	ももゼリー キャベツ ツツキ たまねぎ トマト	おこめせん	ももゼリー 牛乳	
15 水	豚肉のしょうが焼き ほうれんそうのおかかマヨ和え		ごはん	牛乳 豚肉 ツナ かつお節	精白米 じゃがいも マネー(卵無し) 油 三温糖 加工(カ-ル) マネー	ツツキ たまねぎ ほうれんそう しめじ しょうが	カルシウム入り ベビースティック	(手)タコ(卵)の焼き※ 牛乳	鉄塩せん
16 木	親子丼 アスパラのごま酢あえ		麦ごはん	卵 鶏肉 ちくわ 削り節	精白米 おこめ(ツツキ) 甘口しょうゆ 味 米粒麦 三温糖 ごま(白) むらさきいも せんべい	たまねぎ ツツキ ツツキ ツツキ ツツキ	むらさきいも せんべい	おこめリング アシドミルク◎	
17 金	大豆の中華風煮 チンゲン菜のコーンとえ		ごはん	牛乳 大豆(水蒸) 豚肉 ツナ 刻みのり	精白米 食パン じゃがいも マネー(卵無し) 三温糖 片栗粉 ごま油 リトな小魚せん	ツツキ たまねぎ ツツキ ツツキ	ソフトな小魚せん	(手)のりツナトースト 牛乳	
18 土	かやくうどん きゅうりともやしの土佐和え スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節 かつお節	干しうどん あかちゃんせんべい	たまねぎ ツツキ 緑豆もやし きゅうり ねぎ	あかちゃんせんべい		
20 月	たけのこごはん 野菜豆腐ナゲット きゅうりとわかめの酢の物		麦ごはん	牛乳 野菜豆腐 ナゲット 鶏肉 油揚げ かつわかめ	精白米 加工(カ-ル) 米粒麦 三温糖 油 かぼちゃ 缶	きゅうり たけのこ(水蒸) ツツキ みかん缶	かぼちゃポ-ロ	カルテツウエ ハース 牛乳	
22 水	鶏肉とキャベツの味噌炒め 春雨サラダ		ごはん	牛乳 鶏肉 生揚げ ツナ かつお節 味噌(赤)	精白米 鯛あられ 三温糖 はるさめ 油 なたね油 おこめせん	キャベツ ツツキ たまねぎ きゅうり	おこめせん	鯛あられ 牛乳	
23 木	ハンバーグのトマトソースがけ ジュリエンスープ フレンチサラダ		ごはん	豚ひき肉 ツナ かつお節	精白米 三温糖 片栗粉 なたね油 加工(カ-ル) マネー	たまねぎ ツツキ ツツキ ツツキ ツツキ	カルシウム入り ベビースティック	(手)フルーツボン チ	
24 金	カレーの煮つけ 豚汁 もやしとチンゲンサイのナムル		ごはん	牛乳 鶏肉 木綿豆腐 味噌(ミツ) 削り節 油揚げ	精白米 さつまいも 三温糖 マーガリン ごま油 ごま(白) むらさきいも せんべい	緑豆もやし ツツキ りんご ツツキ ツツキ だいこん ねぎ トマト しょうが ごぼう	むらさきいも せんべい	(手)さつま芋とりんごの甘煮 牛乳	
25 土	スパゲティイタリアン ハムサラダ スリム牛乳		スパゲティ	牛乳 豚肉 ツナ かつお節	スパゲティ 油 三温糖 リトな小魚せん	たまねぎ きゅうり ツツキ ツツキ	ソフトな小魚せん		
27 月	白身魚のフリッター※ わかめスープ キャベツときゅうりの和え物	白身魚の甘酢ソース煮(たらぼくし煮)	ごはん	牛乳 白身魚フリッター ツナ かつお節	精白米 きらきら(卵)のおほしさま ごま油 三温糖 あかちゃんせんべい	キャベツ たまねぎ きゅうり ねぎ	あかちゃんせんべい	きらきら(卵)のおほしさま 牛乳	
28 火	焼きそば 小松菜のごまマヨ和え		ミルクロールパン	牛乳 豚肉 青のり	焼きそば じゃがいも ミルクロールパン マネー(卵無し) 油 すりごま(白) かぼちゃ 缶	キャベツ ツツキ こまつな 缶	かぼちゃポ-ロ	(手)フライドポテト※ 牛乳	ソフトせんべい
29 水	麻婆豆腐飯 切り干し大根の和え物※ バナナ	キャベツのツナ和え	麦ごはん	木綿豆腐 ツナ 豚ひき肉 ツナ	精白米 あげまる 米粒麦 三温糖 片栗粉 油 野菜そふとせん	パスタ ツツキ ねぎ たけのこ(水蒸) キャベツ 切り干しだいこん しょうが	野菜そふとせん	コアコア プラス● あげまる(幼児のみ)	
30 木	トマトライス とりのから揚げ※ フルーツサラダ	鶏ひき肉のつくね煮	麦ごはん	鶏肉 豚ひき肉 鶏がらスープ	精白米 米粉のケーキ(いちご) 片栗粉 米粒麦 三温糖 油 なたね油 おこめせん	ぶどうジュース キャベツ ツツキ たまねぎ みかん缶 トマト しょうが	おこめせん	米粉のカップ ケーキ(いちご) ぶどうジュース	
31 金	新じゃがいもの肉じゃが 凍豆腐の和え物		ごはん	牛乳 豚肉 凍豆腐 削り節	精白米 じゃがいも おこめ(卵) 塩 三温糖 油 すりごま(白) 加工(カ-ル) マネー	たまねぎ ツツキ 板こんにゃく ほうれんそう グリンピース 干しいたけ	カルシウム入り ベビースティック	おこめパフ塩 牛乳	

## 5月の行事予定

21日(火) 遠足  
30日(木) 誕生会



- この献立表は1歳(令和5年4月生まれ)以上の園児用です。
- 献立によっては1歳~1歳6か月の園児(おやつは0歳児クラス)は別メニューとなります(※マークを記載しています)(※※マークは1歳児クラス以上からのメニューです。別メニューはありません)
- (手)…手作りおやつです。
- 【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。
- 【菓子について】「菓子」と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。
- 牛乳は、100mlから150mlを年齢や献立に合わせて提供しています。
- 都合により、献立が変更になることがあります。

豊山町マスコット  
キャラクター  
ちくろん  
地空人くん

