



# 献立表



2024/5月分

豊山町立保育園 (離乳食後期10・11か月)

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	水	野菜そふとせん	全かゆ100g(ほうれん草)10ヶ月 軟飯55g(ほうれん草)11ヶ月 さ ざみと野菜(里芋・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべ い
2	木	おこめせん	全かゆ100g(芋・人参)10ヶ月 軟飯55g(芋・人参)11ヶ月 キャ ベツの煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
7	火	カルシウム入りベビースティック	全かゆ100g(キャベツ)10ヶ月 軟飯55g(キャベツ)11ヶ月 鶏肉と 野菜(じゃがいも・たまねぎ・人参)のスープ煮 ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
8	水	むらさきいもせんべい	食パン(育児用ミルク浸し) ツナと野菜(ブロッコリー・たまねぎ・ 人参)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
9	木	ソフトな小魚せん	全かゆ100g(小松菜)10ヶ月 軟飯55g(小松菜)11ヶ月 鶏肉と野菜 (たまねぎ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
10	金	あかちゃんせんべい	全かゆ100g(ほうれん草)10ヶ月 軟飯55g(ほうれん草)11ヶ月 豆 腐と野菜(だいこん・里芋)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
11	土	かぼちゃポーロ	スパゲティのトマト煮 キャベツの煮浸し ミルク100ml	
13	月	野菜そふとせん	全かゆ100g(人参・たまねぎ)10ヶ月 軟飯55g(人参・たまね ぎ)11ヶ月 白身魚の煮付け(たらほぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベ ビースティック
14	火	おこめせん	ミルクロールパン(育児用ミルク浸し) 鶏肉と野菜(たまねぎ・人 参・キャベツ)のスープ煮 ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべ い
15	水	カルシウム入りベビースティック	全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 ツナとたまね ぎ・ほうれん草の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
16	木	むらさきいもせんべい	全かゆ100g(鶏まぜごはん)10ヶ月 軟飯55g(鶏まぜごはん)11ヶ 月 人参のお浸し ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
17	金	ソフトな小魚せん	全かゆ100g(チンゲンサイ)10ヶ月 軟飯55g(チンゲンサイ)11ヶ 月 ツナじゃが ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
18	土	あかちゃんせんべい	うどんのやわらか煮 もやしときゅうりの煮浸し ミルク100ml	
20	月	かぼちゃポーロ	全かゆ100g(わかめ)10ヶ月 軟飯55g(わかめ)11ヶ月 豆腐と野菜 (にんじん)のうま煮 ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
22	水	おこめせん	全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 鶏肉と野菜 (キャベツ・たまねぎ)の味噌煮 ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
23	木	カルシウム入りベビースティック	全かゆ100g(ブロッコリー)10ヶ月 軟飯55g(ブロッコリー)11ヶ 月 鶏肉と野菜(たまねぎ・人参)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
24	金	むらさきいもせんべい	全かゆ100g(チンゲンサイ)10ヶ月 軟飯55g(チンゲンサイ)11ヶ 月 白身魚(たら)の野菜(もやし・人参)あんかけ ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
25	土	ソフトな小魚せん	スパゲティのトマト煮 きゅうりとにんじんの煮浸し ミルク100 ml	
27	月	あかちゃんせんべい	全かゆ100g(わかめ)10ヶ月 軟飯55g(わかめ)11ヶ月 白身魚(た ら)の野菜(キャベツ・ねぎ)あんかけ ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベ ビースティック
28	火	かぼちゃポーロ	ミルクロールパン(育児用ミルク浸し) 鶏肉と野菜(小松菜・人参)の くず煮 ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベ ビースティック
29	水	野菜そふとせん	全かゆ100g(キャベツ)10ヶ月 軟飯55g(キャベツ)11ヶ月 豆腐と 野菜(人参・ねぎ)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべ い
30	木	おこめせん	全かゆ100g(芋・人参)10ヶ月 軟飯55g(芋・人参)11ヶ月 キャ ベツと人参の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
31	金	カルシウム入りベビースティック	全かゆ100g(ほうれん草)10ヶ月 軟飯55g(ほうれん草)11ヶ月 鶏 じゃが ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい

※菓子と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。

※都合により、献立が変更になることがあります。



21日(火) 遠足  
30日(木) 誕生会



豊山町  
マスコット  
キャラクター  
ちくうじん  
地空人くん

離乳食には、ゴックン期(初期5・6ヶ月)、モグモグ期(中期7・8ヶ月)、カミカミ期(後期9・10・11ヶ月)、完了期(12~15ヶ月)があります。豊山町立保育園では、町の栄養士が献立を立てています。離乳食の献立はカミカミ期まで幼児の給食とは別献立を立て、保育園の調理員が作っています。お子様の発達に出来るだけあわせて調理法でご提供させていただきます。完了期(1歳6ヶ月ごろ)までに完了できるようお手伝いさせていただきますので、よろしく願いいたします。

(手)…手作りのおやつ 【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。