

献立別材料表

豊山保育園・富士保育園

2024年5月

日付	時間帯	献立	材 料 名
1 水	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	菜めし/麦ごはん 筑前煮	米粒麦 精白米 菜飯(味噌(大豆)) 鶏肉(鶏肉) さといも ちくわ ごぼう ニンジン 板こんにやく グリンピース 干しいたけ 三温糖 しょうゆ(小麦、大豆) 油 削り節 水
2 木	午後おやつ	牛乳 (手)マカロニきなこ	牛乳(乳) マカロニ(カール)(小麦) きな粉(大豆) 三温糖
	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
7 火	昼食	米粒麦 精白米 すし酢 ニンジン かんぴょう 食塩 干しいたけ しょうゆ(小麦、大豆) 三温糖	米粒麦 精白米 豚肉(豚肉) じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 油 カールウ(小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)) りんご(りんご) ウスターソース 三温糖 洋風ストック 水
	午後おやつ	牛乳 元気カリボテミニ	牛乳(乳) 元気カリボテミニ(小麦)
8 水	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	食パン ブルーベリージャム ポークチャップ ブロッコリーサラダ	食パン(乳、小麦、大豆) ブルーベリージャム 豚肉(豚肉) たまねぎ ニンジン しめじ ケチャップ ウスターソース 料理酒 三温糖 油 ブロッコリー ニンジン みかん缶 酢 なたね油 三温糖 食塩
9 木	午後おやつ	牛乳 (手)かぼちゃの野菜もち ソフトな小魚せん	牛乳(乳) かぼちゃ 米粉 三温糖 水 油 きな粉(大豆) 三温糖 ソフトな小魚せん
	午前おやつ	ごはん	精白米
10 金	昼食	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	午後おやつ	牛乳 (手)揚げパン※	牛乳(乳) 食卓プレーンロール(小麦、大豆) 三温糖 油 ※豆乳クッキー;豆乳クッキー(小麦、大豆)
11 土	午前おやつ	かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
	昼食	スパゲティナポリタン ツナサラダ スリム牛乳	スパゲティ(小麦) チキンハムタンザク(鶏肉) ピーマン たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう キャベツ ニンジン ツナ油漬缶 コーン缶 マヨネーズ(卵無し)(大豆) 酢 三温糖 食塩 牛乳(乳)
13 月	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	ごはん 鯖のソース煮※ 小松菜と油揚げの味噌汁 五目きんぴら	ごはん さば(片栗粉付)【さば】 油 しょうが ウスターソース しょうゆ(小麦、大豆) 三温糖 料理酒 水 ※白身魚の煮付け(たらぼぐし煮);たらしょうゆ(小麦、大豆) 三温糖 水 こまつな たまねぎ 油揚げ(大豆) 味噌(シツク)(大豆) 削り節 水
14 火	午後おやつ	牛乳 クリームサンドクラッカー	牛乳(乳) クリームサンドクラッカー(乳、小麦、大豆)
	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
15 水	昼食	ミルクロールパン マカロニグラタン	ミルクロールパン(乳、小麦、大豆) 鶏肉(鶏肉) たまねぎ ニンジン チキンインナースキルス(鶏肉) コーン缶 マカロニ(小麦) 油 牛乳(乳) 小麦粉(小麦) マーガリン(乳、大豆) 食塩 こしょう 三温糖 水 とろけるチーズ(乳)
	午後おやつ	牛乳 ももゼリー	牛乳(乳) ももゼリー(もも)
16 木	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
	昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き ほうれんそうのおかかマヨ和え	精白米 豚肉(豚肉) たまねぎ ニンジン しめじ しょうが 油 しょうゆ(小麦、大豆) みりん 三温糖 ほうれんそう ニンジン チキンハムタンザク(鶏肉) かつお節 マヨネーズ(卵無し)(大豆) しょうゆ(小麦、大豆)
17 金	午後おやつ	牛乳 (手)タコdeたこ焼き※	牛乳(乳) タコdeたこ焼き(小麦、大豆) ※鉄塩せん;鉄塩せん
	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
30 木	午後おやつ	牛乳 おこめパフ塩	牛乳(乳) おこめパフ塩
	昼食	親子丼/麦ごはん アスパラのごま酢あえ	米粒麦 精白米 鶏肉(鶏肉) 卵(卵) たまねぎ ニンジン グリンピース 干しいたけ しょうゆ(小麦、大豆) 三温糖 削り節 水 グリーンアスパラガス ニンジン ちくわ 酢 しょうゆ(小麦、大豆) 三温糖 ごま(白)(ごま)
31 金	午後おやつ	アシドミルク◎ おこめリング	アシドミルク(乳) おこめリング 甘口しょうゆ味(しょうゆ(小麦、大豆))
	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
20 月	午後おやつ	牛乳 カルテツウエハース	牛乳(乳) カルテツウエハース(小麦)
	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
22 水	昼食	ごはん 鶏肉とキャベツの味噌炒め 春雨サラダ	精白米 鶏肉(鶏肉) 生揚げ(大豆) キャベツ たまねぎ ニンジン 油 水 三温糖 味噌(赤)(大豆) 料理酒 はるさめ きゅうり チキンハムタンザク(鶏肉) ニンジン 酢 三温糖 なたね油 食塩 こしょう
	午後おやつ	牛乳	牛乳(乳)
23 木	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
	昼食	ごはん ハンバーグのトマトソースがけ ジュリエンスープ フレンチサラダ	精白米 豚ひき肉(豚肉) たまねぎ 片栗粉 食塩 こしょう たまねぎ ニンジン トマトピューレ 洋風ストック 食塩 こしょう 水 たまねぎ ニンジン しめじ チキンハムタンザク(鶏肉) 洋風ストック 食塩 こしょう 水 ブロッコリー ニンジン コーン缶 ツナフレーク 酢 なたね油 三温糖 食塩
24 金	午後おやつ	牛乳 (手)フルーツポンチ	牛乳(乳) フルーツポンチ(りんご) マーガリン(乳、大豆) レーズン 三温糖
	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
25 土	午後おやつ	牛乳 (手)さつま芋とりんごの甘煮	牛乳(乳) さつま芋 りんご(りんご)
	昼食	ごはん カレイの煮つけ 豚汁 もやしとチンゲンサイのナムル	精白米 カレイ しょうゆ(小麦、大豆) 三温糖 みりん しょうが 水 木綿豆腐(大豆) 豚肉(豚肉) たいこん ニンジン ねぎ 油揚げ(大豆) ごぼう 削り節 味噌(シツク)(大豆) 水 もやしとチンゲンサイのナムル
27 月	午後おやつ	牛乳 (手)さつま芋とりんごの甘煮	牛乳(乳) さつま芋 りんご(りんご)
	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
28 火	午後おやつ	牛乳 きらきらコーンのおほしさま	牛乳(乳) きらきらコーンのおほしさま
	昼食	かぼちゃポーロ ミルクロールパン 焼きそば 小松菜のごまマヨ和え	かぼちゃポーロ ミルクロールパン(乳、小麦、大豆) 焼きそば(小麦、大豆) 豚肉(豚肉) キャベツ ピーマン ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう 小松菜のごまマヨ和え
29 水	午後おやつ	牛乳 (手)フライドポテト※	牛乳(乳) じゃがいも 油 食塩 青のり ※ソフトせんべい;ソフトせんべい塩味
	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
30 木	午後おやつ	牛乳 バナナ	牛乳(乳) バナナ(バナナ)
	昼食	麻婆豆腐飯/麦ごはん 切り干し大根の和え物※ バナナ	米粒麦 精白米 木綿豆腐(大豆) 豚ひき肉(豚肉) ニンジン たけのこ(水煮) ねぎ しょうが しょうゆ(小麦、大豆) 三温糖 片栗粉 油 水 キャベツ ツナフレーク ニンジン 切り干しだいこん しょうゆ(小麦、大豆) 酢 三温糖 ※キャベツのツナ和え;キャベツ ニンジン ツナフレーク しょうゆ(小麦、大豆) 酢 三温糖
31 金	午後おやつ	牛乳 おこめパフ塩	牛乳(乳) おこめパフ塩
	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
20 月	午後おやつ	牛乳 ぶどうジュース 米粉のカップケーキ(いちご)	牛乳(乳) ぶどうジュース 米粉のカップケーキ(いちご)(大豆)
	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
22 水	午後おやつ	牛乳 おこめパフ塩	牛乳(乳) おこめパフ塩
	昼食	ごはん 新じゃが芋の肉じゃが 凍豆腐の和え物	精白米 豚肉(豚肉) じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 干しいたけ しょうゆ(小麦、大豆) 三温糖 油 水 凍豆腐(大豆) しょうゆ(小麦、大豆) 三温糖 削り節 水 ニンジン 板こんにやく ほうれんそう すりごま(白)(ごま)

日付	時間帯	献立	材 料 名
18 土	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	かやくうどん きゅうりともやしの土佐和え スリム牛乳	干しうどん(小麦) 鶏肉(鶏肉) たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ(小麦、大豆) 食塩 水 きゅうり 緑豆もやし しょうゆ(小麦、大豆) かつお節 牛乳(乳)
20 月	午後おやつ	牛乳 カルテツウエハース	牛乳(乳) カルテツウエハース(小麦)
	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
22 水	午後おやつ	牛乳 おこめせん	牛乳(乳) おこめせん
	昼食	ごはん 鶏肉とキャベツの味噌炒め 春雨サラダ	精白米 鶏肉(鶏肉) 生揚げ(大豆) キャベツ たまねぎ ニンジン 油 水 三温糖 味噌(赤)(大豆) 料理酒 はるさめ きゅうり チキンハムタンザク(鶏肉) ニンジン 酢 三温糖 なたね油 食塩 こしょう
23 木	午後おやつ	牛乳 鯛あられ	牛乳(乳) 鯛あられ(大豆)
	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
24 金	午後おやつ	牛乳 (手)フルーツポンチ	牛乳(乳) フルーツポンチ(りんご) マーガリン(乳、大豆) レーズン 三温糖
	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
25 土	午後おやつ	牛乳 (手)さつま芋とりんごの甘煮	牛乳(乳) さつま芋 りんご(りんご)
	昼食	ごはん カレイの煮つけ 豚汁 もやしとチンゲンサイのナムル	精白米 カレイ しょうゆ(小麦、大豆) 三温糖 みりん しょうが 水 木綿豆腐(大豆) 豚肉(豚肉) たいこん ニンジン ねぎ 油揚げ(大豆) ごぼう 削り節 味噌(シツク)(大豆) 水 もやしとチンゲンサイのナムル
27 月	午後おやつ	牛乳 (手)さつま芋とりんごの甘煮	牛乳(乳) さつま芋 りんご(りんご)
	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
28 火	午後おやつ	牛乳 きらきらコーンのおほしさま	牛乳(乳) きらきらコーンのおほしさま
	昼食	かぼちゃポーロ ミルクロールパン 焼きそば 小松菜のごまマヨ和え	かぼちゃポーロ ミルクロールパン(乳、小麦、大豆) 焼きそば(小麦、大豆) 豚肉(豚肉) キャベツ ピーマン ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう 小松菜のごまマヨ和え
29 水	午後おやつ	牛乳 (手)フライドポテト※	牛乳(乳) じゃがいも 油 食塩 青のり ※ソフトせんべい;ソフトせんべい塩味
	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
30 木	午後おやつ	牛乳 バナナ	牛乳(乳) バナナ(バナナ)
	昼食	麻婆豆腐飯/麦ごはん 切り干し大根の和え物※ バナナ	米粒麦 精白米 木綿豆腐(大豆) 豚ひき肉(豚肉) ニンジン たけのこ(水煮) ねぎ しょうが しょうゆ(小麦、大豆) 三温糖 片栗粉 油 水 キャベツ ツナフレーク ニンジン 切り干しだいこん しょうゆ(小麦、大豆) 酢 三温糖 ※キャベツのツナ和え;キャベツ ニンジン ツナフレーク しょうゆ(小麦、大豆) 酢 三温糖
31 金	午後おやつ	牛乳 おこめパフ塩	牛乳(乳) おこめパフ塩
	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
20 月	午後おやつ	牛乳 ぶどうジュース 米粉のカップケーキ(いちご)	牛乳(乳) ぶどうジュース 米粉のカップケーキ(いちご)(大豆)
	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
22 水	午後おやつ	牛乳 おこめパフ塩	牛乳(乳) おこめパフ塩
	昼食	ごはん 新じゃが芋の肉じゃが 凍豆腐の和え物	精白米 豚肉(豚肉) じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 干しいたけ しょうゆ(小麦、大豆) 三温糖 油 水 凍豆腐(大豆) しょうゆ(小麦、大豆) 三温糖 削り節 水 ニンジン 板こんにやく ほうれんそう すりごま(白)(ごま)

【菓子について】菓子と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。

【アレルギー表示について】表示28品目のアレルギーを表示しています。

都合により献立が変更になることがあります。