

献立別材料表

豊山保育園・富士保育園

2024年3月

日付	時間帯	献立	材 料 名
1 金	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
		昼食	ひな祭り寿司/麦ごはん 米粒麦 精白米 すし酢 まぐろフレーク缶【しょうゆ(小麦、大豆)】ニンジン 切り干しだいこん 干しいたけ 油揚げ【大豆】しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 水 きゅうり 花形にんじんの甘煮 ニジン 三温糖 食塩 水 豆腐とわかめのすまし汁 木綿豆腐【大豆】 かつわかめ 葉ねぎ 削り節 こんぶ(煮物用)しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水 菜花の和え物 なばな ニジン かにかましょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま油【ごま】
	午後おやつ	アジミルク◎ アジミルク【乳】 三色花ゼリー 【大豆、もも、りんご】	
2 土	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		昼食	スパゲティイタリアン スパゲティ(乾)【小麦】 豚肉【豚肉】 グリンピース たまねぎ ニジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう ハムサラダ きゅうり ニジン チキンハンバーグ【鶏肉】 三温糖 酢 食塩 こしょう スリム牛乳 牛乳【乳】
	午後おやつ	わらさきいもせんべい わらさきいもせんべい ハヤシライス/麦ごはん 米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニジン グリンピース 油 三温糖 ハヤシル【小麦、大豆、豚肉】 ケチャップ ウスターソース 水 フレンチサラダ キャベツ きゅうり コーン缶 ニジン 酢 なたね油 三温糖 食塩 オレンジ オレンジ【オレンジ】	
4 月	午前おやつ	わらさきいもせんべい	わらさきいもせんべい
		昼食	ハヤシライス/麦ごはん 米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニジン グリンピース 油 三温糖 ハヤシル【小麦、大豆、豚肉】 ケチャップ ウスターソース 水 フレンチサラダ キャベツ きゅうり コーン缶 ニジン 酢 なたね油 三温糖 食塩 オレンジ オレンジ【オレンジ】
	午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】 くまちゃんカステラ くまちゃんカステラ【卵、小麦、大豆】	
6 水	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
		昼食	ごはん 精白米 たらごま煮 たらしょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 みりん しょうが すりごま(白)【ごま】 水 豚汁 木綿豆腐【大豆】 豚肉【豚肉】 だいこん ニジン ねぎ 油揚げ【大豆】 ごぼう 削り節 味噌(シックス)【大豆】 水 きゅうりとわかめのナムル きゅうり ニジン かつわかめ しょうゆ【小麦、大豆】 酢 ごま油【ごま】
	午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】 (手)パンケーキ ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 ブルーベリージャム	
7 木	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		昼食	ミルクロールパン ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】 焼きそば 焼きそば【小麦、大豆】 豚肉【豚肉】 キャベツピーマン ニジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう ほうれん草のおかか和え ほうれんそう ニジン しょうゆ【小麦、大豆】 かつお節
	午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】 (手)フライドポテト※ じゃがいも 油 食塩 青のり ※おこめパウダー、おこめパウダー	
8 金	午前おやつ	かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
		昼食	ごはん 精白米 鶏肉と野菜の黒みつ煮※ 鶏肉【鶏肉】 板こんにやく ニジン いんげん 黒砂糖 みりん しょうゆ【小麦、大豆】 味噌(赤)【大豆】 水 油 ※鶏ひき肉のつくね煮:鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ しょうが 食塩 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水 チンゲンサイとハムの中華あえ チンゲンサイ ニジン チキンハンバーグ【鶏肉】 三温糖 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 ごま油【ごま】
	午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】 (手)かぼちゃの米粉鬼まんじゅう かぼちゃ 三温糖 米粉 水	
9 土	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		昼食	カレーうどん 干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニジン ねぎ カールウ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 片栗粉 水 キャベツの土佐あえ キャベツ ニジン しょうゆ【小麦、大豆】 かつお節 スリム牛乳 牛乳【乳】
	午後おやつ	おこめせん おこめせん きつね丼/麦ごはん 米粒麦 精白米 卵【卵】 油揚げ【大豆】 たまねぎ 干しいたけ ニジン グリンピース しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水 チンゲンサイとかにかまのサラダ チンゲンサイ ニジン かにかま しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 食塩 バナナ バナナ【バナナ】	
11 月	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
		昼食	きつね丼/麦ごはん 米粒麦 精白米 卵【卵】 油揚げ【大豆】 たまねぎ 干しいたけ ニジン グリンピース しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水 チンゲンサイとかにかまのサラダ チンゲンサイ ニジン かにかま しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 食塩 バナナ バナナ【バナナ】
	午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】 鯛あられ 鯛あられ【大豆】	
12 火	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		昼食	ごはん 精白米 カレイのしょうゆこうじ漬 カレイ しょうゆ しょうゆ【しょうゆ(小麦、大豆)】 大根と豚肉の味噌汁 豚肉【豚肉】 だいこん ニジン ねぎ 削り節 味噌(シックス)【大豆】 水 じゃが芋のきんぴら じゃがいも ニジン いんげん 油 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】
	午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】 ミニミレービスケット※ ミニミレービスケット【小麦】 ※野菜プチクッキー:野菜プチクッキー【卵、乳、小麦】	
13 水	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		昼食	食パン 食パン【乳、小麦、大豆】 イチゴジャム いちごジャム ミートボールのトマトシチュー 豚ひき肉【豚肉】 たまねぎ 料理酒 食塩 片栗粉 グリンピース ニジン たまねぎ マカロニ(カール)【小麦】 ダイズマト缶 洋風ストック 米粉 食塩 こしょう 水 ブロッコリー ニジン チキンハンバーグ【鶏肉】 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 すりごま(白)【ごま】
	午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】 (手)にんじんの野菜もち ニジン 米粉 三温糖 油 食塩 豆乳(成分無調整)【大豆】 きな粉【大豆】	
14 木	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
		昼食	ツナピラフ/麦ごはん 米粒麦 精白米 ツナフレーク ニジン たまねぎ グリンピース 油 食塩 こしょう とりのから揚げ※ 鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 しょうが 油 片栗粉 ※鶏つくねのケチャップ煮:鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ しょうが 食塩 片栗粉 ケチャップ 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 水 コロコロサラダ きゅうり ニジン コーン缶 チキンインナーズ【鶏肉】 酢 なたね油 三温糖 食塩
	午後おやつ	ぶどうジュース ぶどうジュース 米粉のカップケーキ(いちご) 米粉のカップケーキ(いちご)【大豆】	
15 金	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		昼食	ごはん 精白米 豚肉のすき焼き風煮 豚肉【豚肉】 焼き豆腐【大豆】 たまねぎ はくさい しらたき えのきたけ ねぎ ニジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 みりん ほうれん草の和え物 ほうれんそう ニジン ちくわ ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 酢 ごま油【ごま】
	午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】 (手)揚げパン※ 食卓プレーンロール【小麦、大豆】 三温糖 油 ※クリームサンドクラッカー:クリームサンドクラッカー【乳、小麦、大豆】	

日付	時間帯	献立	材 料 名
16 土	午前おやつ	かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
		昼食	スパゲティナポリタン スパゲティ(乾)【小麦】 チキンハンバーグ【鶏肉】 ピーマン たまねぎ ニジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう ツナサラダ キャベツ ニジン ツナ油漬缶【大豆】 コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩 スリム牛乳 牛乳【乳】
	午後おやつ	野菜そふとせん 野菜そふとせん ごはん 精白米 きびなごのかけフライ※ きびなごのかけフライ【えび、かに、魚卵】 油 吉野汁 豚肉【豚肉】 さといも ほうれんそう だいこん 削り節 水 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 片栗粉 もやしときゅうりのゆかりあえ 緑豆もやし ニジン きゅうり ゆかり粉 ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】	
18 月	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		昼食	ごはん 精白米 きびなごのかけフライ※ きびなごのかけフライ【えび、かに、魚卵】 油 吉野汁 豚肉【豚肉】 さといも ほうれんそう だいこん 削り節 水 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 片栗粉 もやしときゅうりのゆかりあえ 緑豆もやし ニジン きゅうり ゆかり粉 ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
	午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】 さらさらコーンのおほしさま さらさらコーンのおほしさま	
19 火	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
		昼食	麻婆豆腐飯/麦ごはん 米粒麦 精白米 木綿豆腐【大豆】 豚ひき肉【豚肉】 ニジン たけのこ(水煮) ねぎ しょうが しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 片栗粉 油 水 切り干し大根の和え物※ キャベツ ツナフレーク ニジン 切り干しだいこん しょうゆ【小麦、大豆】 酢 三温糖 ※キャベツのツナ和え:キャベツ きゅうり ニジン ツナフレーク 三温糖 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 オレンジ オレンジ【オレンジ】
	午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】 あげまる(幼児のみ) あげまる【しょうゆ(小麦、大豆)】	
21 木	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		昼食	ミルクロールパン ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】 タンダーチキン 鶏肉【鶏肉】 にんにく ケチャップ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 食塩 レモン果汁 カレー粉 片栗粉 油 ジュリエンスープ キャベツ たまねぎ ニジン ショルダーベーコン【豚肉】 洋風ストック 食塩 こしょう 水 マゼドアンサラダ じゃがいも ニジン きゅうり ダイスターズ【乳】 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう
	午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】 (手)お好み焼き 豚ひき肉【豚肉】 キャベツ 卵【卵】 ねぎ ながいも【やまいも】 小麦粉【小麦】 ベーキングパウダー 水 かつお節 青のり お好みソース しょうゆ【小麦、大豆】、味噌【大豆】	
22 金	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		昼食	五目とりごはん/麦ごはん 米粒麦 精白米 鶏ひき肉【鶏肉】 ニジン 干しいたけ 糸こんにやく 油揚げ【大豆】 油 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 料理酒 グリンピース 野菜豆腐ナゲット 野菜豆腐ナゲット【小麦、大豆】 油 キャベツときゅうりの酢もみ キャベツ きゅうり 酢 三温糖 食塩
	午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】 (手)シュガートースト 食パン【乳、小麦、大豆】 バター(有塩)【乳】 粉砂糖	
23 土	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
		昼食	ぶっかけうどん 干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ニジン ねぎ しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水 白菜の和え物 はくさい ニジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 スリム牛乳 牛乳【乳】
	午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】 あかちゃんせんべい あかちゃんせんべい カレーライス/麦ごはん 米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニジン グリンピース 油 カールウ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】 りんご【りんご】 ウスターソース 三温糖 洋風ストック 水 オーシャンサラダ キャベツ ニジン きゅうり かにかま 三温糖 酢 食塩 こしょう バナナ バナナ【バナナ】	
25 月	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		昼食	カレーライス/麦ごはん 米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニジン グリンピース 油 カールウ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】 りんご【りんご】 ウスターソース 三温糖 洋風ストック 水 オーシャンサラダ キャベツ ニジン きゅうり かにかま 三温糖 酢 食塩 こしょう バナナ バナナ【バナナ】
	午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】 米粉クレープ(いちご) 米粉クレープ(いちご)【大豆】	
26 火	午前おやつ	かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
		昼食	さつまいもパン さつまいもパン【小麦】 きになる野菜(アップル&キャロット) きになる野菜(アップル&キャロット)【りんご】
	午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】 野菜そふとせん 野菜そふとせん 菜めし/麦ごはん 米粒麦 精白米 菜飯(三島)【味噌(大豆)】 大豆の五目煮 大豆(水煮)【大豆】 豚肉【豚肉】 ちくわ 板こんにやく ニジン ごぼう 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 食塩 油 水 ひじきとキャベツのサラダ ひじき キャベツ ツナフレーク コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩	
27 水	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		昼食	菜めし/麦ごはん 米粒麦 精白米 菜飯(三島)【味噌(大豆)】 大豆の五目煮 大豆(水煮)【大豆】 豚肉【豚肉】 ちくわ 板こんにやく ニジン ごぼう 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 食塩 油 水 ひじきとキャベツのサラダ ひじき キャベツ ツナフレーク コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩
	午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】 (手)大学いも※ さつまいも 油 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 水 ごま(黒)【ごま】 ※豆乳クッキー:豆乳クッキー【小麦、大豆】	
28 木	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
		昼食	ごはん 精白米 ホイコーロー 豚肉【豚肉】 キャベツ ニジン たまねぎ しめじ 味噌(赤)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒 片栗粉 水 油 パンサンズー はるさめ チキンハンバーグ【鶏肉】 きゅうり 酢 食塩 ごま油【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
	午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】 (手)チーズマフィン ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 プロセスチーズ【乳】 三温糖	
29 金	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		昼食	ごはん 精白米 肉じゃが 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニジン グリンピース 干しいたけ 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 油 水 凍豆腐のごまあえ 凍豆腐【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水 ニジン 板こんにやく ほうれんそう すりごま(白)【ごま】
	午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】 タコdeたこ焼き※ タコdeたこ焼き【小麦、大豆】 ※元気カリボデミニ:元気カリボデミニ【小麦】	
30 土	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		昼食	かやくうどん 干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水 きゅうりともやしの土佐和え きゅうり 緑豆もやし しょうゆ【小麦、大豆】 かつお節
	午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】	

【菓子について】菓子と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。

【アレルギー表示について】表示28品目のアレルギーを表示しています。

都合により献立が変更になることがあります。