



# 令和6年4月保育園給食献立表



豊山保育園・富士保育園

日付	献立名	※乳児用別献立 (R4.10-R5.3月生)	主食	血や肉や骨になるもの (赤)	熱と力になるもの (黄)	体の調子を整えるもの (緑)	おやつ		※乳児用別おやつ (R4.10-R5.3月生)
							午前(乳児)	午後	
1月	ポトフ チンゲン菜の和え物		ごはん	牛乳 鶏肉 芽わかひな-スライス かつお節	精白米 じゃがいも 鯛あられ 油 リト小魚せん	たまねぎ ちがひ ちがひ ちがひ ツキゅうり	ソフトな小魚せん	鯛あられ	
2火	ハヤシライス オーシャンサラダ		麦ごはん	牛乳 豚肉 かにかま	精白米 じゃがいも ハヤシ-米 粒麦 きらきら-のおほしさ ま 油 三温糖 かぼちゃ-0	たまねぎ ほうれんそう ちがひ グリル-ス	かぼちゃポーロ	きらきら-のお ほしさ	
3水	肉団子入り豆乳鍋 ブロッコリーのごまあえ		ごはん	牛乳 豚ひき肉 調製豆乳	精白米 元気が- 三温糖 おこめせん	アロ- キャ- ツ ちがひ たまねぎ	おこめせん	元気が- ポテミ	
4木	ゆかりごはん 関東煮 小松菜とニンジンのおまかせ		麦ごはん	牛乳 生揚げ ちくわ かつお 削り 節 こんぶ(煮物用)	精白米 さといも ひじきスティ ック 米粒麦 三温糖 むらさきい もせんべい	だいこん こまつな 板こん にゃく ちがひ ちがひ	むらさきいもせん べい	ひじきスティ ック※	きな粉ウ エ ハース
5金	中華飯 きゅうりとともやしの和え物 バナナ		麦ごはん	牛乳 豚肉 芽わかひな- 鶏がら スープ	精白米 おこめ- 三温糖 米粒麦 油 片栗粉 三温糖 ごま油 あか ちゃんせんべい	緑豆もやし たまねぎ ちがひ キャ- ツ ちがひ	あかちゃんせん べい	おこめハフ塩	
6土	味噌うどん 白菜の和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 味噌(赤) 削り節	干しうどん ごま(白) 三温糖 野菜そふとせん	はくさい ちがひ ほうれんそう ねぎ	野菜そふとせん		
8月	カレーライス コールスロー風サラダ オレンジ		麦ごはん	牛乳 豚肉	精白米 じゃがいも 加味- マヨネ- (卵無し) 米粒麦 三温糖 油 加味- スティック	たまねぎ キャ- ツ ちがひ ちがひ	カルシウム入り ベビースティック	カルテツウ エ ハース	
9火	大豆入りミートソースパゲッティ アスパラサラダ		ミルク ロールパン	牛乳 豚ひき肉 芽わかひな- 大 豆(水煮・クラッシュ) 粉チーズ	パゲッティ ミートソース おこめ グリル しょうゆ味 たまねぎ 三温糖 小麦粉 リト小魚せん	トマト- きゅうり ちがひ ちがひ	ソフトな小魚せん	おこめリン グ	
10水	鶏肉のすき焼き風煮 チンゲンサイとかにかまのサラダ		ごはん	牛乳 鶏肉 焼き豆腐 かにかま	精白米 かつお- いちご 油 三温糖 あかちゃんせん べい	はくさい たまねぎ ちがひ ちがひ	あかちゃんせん べい	(手)いちご蒸し パン	
11木	豚肉とキャベツの味噌炒め きゅうりの甘酢		ごはん	牛乳 豚肉 生揚げ きな粉 味噌 (赤)	精白米 マカ- 三温糖 油 野菜そふとせん	きゅうり キャ- ツ たまねぎ ちがひ	野菜そふとせん	(手)マカロニ きな こ	
12金	高野豆腐の卵とじ ほうれん草の中華あえ		ごはん	牛乳 卵 鶏肉 芽わかひな- 凍り 豆腐(ゆず) 削り節 青のり	じゃがいも 精白米 三温糖 油 ごま油 むらさきいもせんべい	ちがひ ほうれんそう たまねぎ いんげん 干ししいたけ	むらさきいも せんべい	(手)フライド ポテ ト※	豆乳クッキ ー
13土	かやくうどん きゅうりとともやしの土佐和え スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節 かつお節	干しうどん あかちゃんせん べい	たまねぎ にんじん 緑豆も やし きゅうり ねぎ	あかちゃんせん べい		
15月	豚肉のブルコギ風炒め きゅうりとわかめのナムル		ごはん	牛乳 豚肉 鶏がら- かつわ かめ	精白米 ミニ- スライス はるさめ ごま油 片栗粉 三温糖 ごま (白) かぼちゃ-0	ちがひ たまねぎ きゅうり ちがひ	かぼちゃポーロ	ミニミレー ビス ケット※	鉄塩せん
16火	白身魚の甘酢ソースかけ※ じゃがいもの中華スープ バナナ	白身魚の野菜あん かけ(たら・ほく し煮)	ごはん	アスパラ 林(片栗粉付) 芽わか ひな- スライス 鶏がら-	精白米 油 じゃがいも 元気が- スライス 三温糖 おこめせん	パゲッティ たまねぎ ちがひ ちがひ	おこめせん	ココア プラ ス●	元気ソースせん(幼児のみ)
17水	チキンピーズ フレンチサラダ りんごジャム		食パン	牛乳 鶏肉 大豆(水煮)	食パン 油 三温糖 たまねぎ ごま(黒) むらさきいもせんべい	かぼちゃ たまねぎ キャ- ツ トマト- ちがひ ちがひ	むらさきいも せんべい	(手)大学かぼ ち や	
18木	照り焼きハンバーグ 大根と生揚げの味噌汁 ブロッコリーのごま酢あえ		ごはん	牛乳 豚ひき肉 生揚げ ちくわ 味噌(赤) 芽わかひな- 削り節	精白米 かつお- スライス 片 栗粉 三温糖 ごま(白) あか ちゃんせんべい	アロ- だいこん たまねぎ ちがひ	あかちゃんせん べい	(手)チーズ マ フィン	
19金	ひじきごはん おさかなナゲット※ もやしときゅうりのゆかり和え	白身魚の煮つけ (たら・ほくし煮)	麦ごはん	牛乳 おさかなナゲット 鶏肉 豆 乳(成分無調整) きな粉 油揚 げ ひじき	精白米 米粉 三温糖 米粒麦 油 ごま(白) 野菜そふとせん	緑豆もやし ちがひ ちがひ ちがひ	野菜そふとせん	(手)にんじんの 野 菜もち	
20土	スパゲティイタリアン ハムサラダ スリム牛乳		スパゲッティ	牛乳 豚肉 芽わかひな-	パゲッティ 油 三温糖 おこめ せん	たまねぎ きゅうり ちがひ ちがひ	おこめせん		
22月	八宝菜 焼餃子 小松菜と人参のお浸し		ごはん	牛乳 豚肉 焼きようざ 鶏がら スープ	精白米 野菜- 片栗粉 片栗粉 ごま油 ごま(白) 三温糖 加味- 入り- スティック	はくさい こまつな ちがひ ちがひ	カルシウム入り ベビースティック	野菜ブチク ク キー	
23火	クリームシチュー ココロサラダ		ミルク ロールパン	牛乳 豚肉 芽わかひな- スライス	ミルク- さつまいも じゃが いも 小麦粉 マガリ 三温糖 油 なたね油 リト小魚せん	きゅうり ちがひ たまねぎ ちがひ	ソフトな小魚せん	(手)さつまい の し モン煮	
24水	さばのしょうがしょうゆ焼き※ さつま汁 キャベツとベーコンの蒸し煮	白身魚のケチャ ップソース(たら・ ほくし煮)	ごはん	牛乳 さばのしょうがしょうゆ 焼 豚肉 ヨルガ- 味噌(赤) 削り節	精白米 さといも 食パン 片 栗粉(有塩) 粉砂糖 野菜そふと せん	たまねぎ キャ- ツ ちがひ ちがひ	野菜そふとせん	(手)シュガ ー ト ースト	
25木	豚肉の甘みそ丼 ほうれん草のおかまマヨネーズ和え オレンジ		麦ごはん	牛乳 豚肉 芽わかひな- 味噌 (赤) かつお節	精白米 ちがひ- スライス マヨネ- (卵無し) 米粒麦 三温糖 油 片 栗粉 おこめせん	たまねぎ ほうれんそう ちがひ ちがひ	おこめせん	コーン ス ナック ソ ース味	
26金	カレーピラフ とりのから揚げ※ フルーツサラダ	鶏肉の磯辺焼 き	麦ごはん	牛乳 鶏肉 芽わかひな- 鶏肉 豚ひき肉	精白米 お米de国産豆乳- リ ット 片栗粉 米粒麦 油 三温糖 なたね油 むらさきいもせんべ い	キャ- ツ たまねぎ ちがひ ちがひ	むらさきいも せんべい	お米de国産 フ リ ン タルト※	お米de ス イ ート ポ テ ト
27土	ぶっかけうどん 白菜の和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節 こんぶ(煮物 用)	干しうどん ごま(白) あか ちゃんせんべい	ちがひ はくさい ねぎ	あかちゃんせん べい		
30火	国産小松菜のとうふよせ じゃがいもと玉葱の味噌汁 きりぼしナポリタン		ごはん	牛乳 国産小松菜のとうふよせ 芽わかひな- スライス 味噌(赤) 削り節 かつわかめ	精白米 加味- ほうれん草- じゃがいも 油 三温糖 片栗粉 かぼちゃ-0	たまねぎ ちがひ- ちがひ ちがひ	かぼちゃポーロ	カルテツ ほう れ ん 草 ド ーナ ツ	

- この献立表は1歳(令和5年3月生まれ)以上の園児用です。
- 献立によっては1歳〜1歳6か月の園児は別メニューとなります(※マークを記載しています)(※※マークは2歳児クラス以上からのメニューです。別メニューはありません)
- (手)…手作りおやつです。
- 【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。
- 【菓子について】「菓子」と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。
- 牛乳は、100ml から150ml を年齢や献立に合わせて提供しています。
- 都合により、献立が変更になることがあります。
- 園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。

## 4月の行事予定

1日(月)〜2日(火) 自由保育  
5日(金) 入園式  
26日(金) 誕生会



ご入園・ご進級  
おめでとうございます



豊山町マスコット  
キャラクター  
ちくうじん  
地空人くん