



# 献立表



2024/4月分

豊山町立保育園 (離乳食後期9・10・11か月)

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	月	ソフトな小魚せん	全かゆ90g(卵・卵黄)9ヶ月 全かゆ100g(卵・卵黄)10ヶ月 軟飯55g(卵・卵黄)11ヶ月 キャベツと人参のスープ煮 ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
2	火	かぼちゃポーロ	全かゆ90g(ほうれん草)9ヶ月 全かゆ100g(ほうれん草)10ヶ月 軟飯55g(ほうれん草)11ヶ月 ツナと野菜(じゃがいも・たまねぎ・人参)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
3	水	おこめせん	全かゆ90g(卵・卵黄)9ヶ月 全かゆ100g(卵・卵黄)10ヶ月 軟飯55g(卵・卵黄)11ヶ月 鶏肉と野菜(たまねぎ・人参)のうま煮 ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベビースティック
4	木	むらさきいもせんべい	全かゆ90g(卵・人参)9ヶ月 全かゆ100g(卵・人参)10ヶ月 軟飯55g(卵・人参)11ヶ月 関東煮風(里芋・大根・人参) ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
5	金	あかちゃんせんべい	全かゆ90g(鶏肉と野菜(たまねぎ・人参)まぜごはん)9ヶ月 全かゆ100g(鶏肉と野菜(たまねぎ・人参)まぜごはん)10ヶ月 軟飯55g(鶏肉と野菜(たまねぎ・人参)まぜごはん)11ヶ月 きゅうりとたまねぎの煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
6	土	野菜そふとせん	うどんのやわらか味噌煮 白菜の煮浸し ミルク100ml	
8	月	カルシウム入りベビースティック	全かゆ90g(人参)9ヶ月 全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 ツナじゃが ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
9	火	ソフトな小魚せん	スパゲティのトマト煮 きゅうりとにんじんの煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
10	水	あかちゃんせんべい	全かゆ90g(卵黄)9ヶ月 全かゆ100g(卵黄)10ヶ月 軟飯55g(卵黄)11ヶ月 豆腐と野菜(白菜・ねぎ)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
11	木	野菜そふとせん	全かゆ90g(人参)9ヶ月 全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 ささみと野菜(たまねぎ・人参)の味噌煮 ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
12	金	むらさきいもせんべい	全かゆ90g(ほうれん草)9ヶ月 全かゆ100g(ほうれん草)10ヶ月 軟飯55g(ほうれん草)11ヶ月 ツナと野菜(たまねぎ・人参)のうま煮 ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベビースティック
13	土	あかちゃんせんべい	うどんのやわらか煮 きゅうりとたまねぎの煮浸し ミルク100ml	
15	月	かぼちゃポーロ	全かゆ90g(人参)9ヶ月 全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 ささみと野菜(たまねぎ・にんじん)のくず煮 ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
16	火	おこめせん	全かゆ90g(じゃがいも)9ヶ月 全かゆ100g(じゃがいも)10ヶ月 軟飯55g(じゃがいも)11ヶ月 白身魚(たら)の野菜(たまねぎ・人参)あなかけ ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
17	水	むらさきいもせんべい	食パン(育児用ミルク浸し) 鶏肉と野菜(たまねぎ・人参)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベビースティック
18	木	あかちゃんせんべい	全かゆ90g(卵・卵黄)9ヶ月 全かゆ100g(卵・卵黄)10ヶ月 軟飯55g(卵・卵黄)11ヶ月 豆腐と野菜(たまねぎ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
19	金	野菜そふとせん	全かゆ90g(ひじきごはん)9ヶ月 全かゆ100g(ひじきごはん)10ヶ月 軟飯55g(ひじきごはん)11ヶ月 白身魚の煮付け(たら・ほぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
20	土	おこめせん	スパゲティイタリアン(柔らかく煮る) きゅうりと人参の煮浸し ミルク100ml	
22	月	カルシウム入りベビースティック	全かゆ90g(卵黄)9ヶ月 全かゆ100g(卵黄)10ヶ月 軟飯55g(卵黄)11ヶ月 ツナと野菜(白菜・人参・ねぎ)の中華うま煮 ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
23	火	ソフトな小魚せん	シカール(育児用ミルク浸し) 鶏肉と野菜(じゃがいも・たまねぎ・人参)のポトフ風 ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
24	水	野菜そふとせん	全かゆ90g(たまねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(たまねぎ)10ヶ月 軟飯55g(たまねぎ)11ヶ月 白身魚のケチャップソース(たら・ほぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
25	木	おこめせん	全かゆ90g(鶏まぜごはん)9ヶ月 全かゆ100g(鶏まぜごはん)10ヶ月 軟飯55g(鶏まぜごはん)11ヶ月 チンゲンサイと人参の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベビースティック
26	金	むらさきいもせんべい	全かゆ90g(卵・玉ねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(卵・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(卵・玉ねぎ)11ヶ月 キャベツと人参の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
27	土	あかちゃんせんべい	うどんのやわらか煮 白菜の煮浸し ミルク100ml	
30	火	かぼちゃポーロ	全かゆ90g(わかめ)9ヶ月 全かゆ100g(わかめ)10ヶ月 軟飯55g(わかめ)11ヶ月 豆腐と野菜(たまねぎ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん

※菓子と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。

※都合により、献立が変更になることがあります。

## 4月の行事予定

1日(月)～2日(火) 自由保育  
 5日(金) 入園式  
 26日(金) 誕生会



豊山町  
 マスコット  
 キャラクター  
 ちゅうじん  
 地空人くん

離乳食には、ゴックン期(初期5・6ヶ月)、モグモグ期(中期7・8ヶ月)、カミカミ期(後期9・10・11ヶ月)、完了期(12～15ヶ月)があります。豊山町立保育園では、町の栄養士が献立を立てています。離乳食の献立はカミカミ期まで幼児の給食とは別献立を立て、保育園の調理員が作っています。お子様の発達に出来るだけあわせた調理法でご提供させていただきます。完了期(1歳6ヶ月ごろ)までに完了できるようお手伝いさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。

(手)…手作りのおやつ 【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。