



献立表



2024/4月分

豊山町立保育園（離乳中期7ヶ月）

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	月	ソフトな小魚せん	全かゆ50g(卵・卵黄)7ヶ月 キャベツと人参のスープ煮 ミルク100ml	ミルク200ml
2	火	かぼちゃポーロ	全かゆ50g(ほうれん草)7ヶ月 ツナと野菜(じゃがいも・たまねぎ・人参)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク200ml
3	水	おこめせん	全かゆ50g(卵黄)7ヶ月 鶏肉と野菜(キャベツ・たまねぎ・人参)のうま煮 ミルク100ml	ミルク200ml
4	木	むらさきもせんべい	全かゆ50g(卵・人参)7ヶ月 関東煮風(里芋・大根・人参) ミルク100ml	ミルク200ml
5	金	あかちゃんせんべい	全かゆ50g(鶏肉と野菜(たまねぎ・人参)まぜごはん)7ヶ月 きゅうりともやしの煮浸し ミルク100ml	ミルク200ml
6	土	野菜そふとせん	うどんのくたくた味噌煮 白菜の煮浸し ミルク100ml	
8	月	カルシウム入りベビースティック	全かゆ50g(人参)7ヶ月 ツナじゃが ミルク100ml	ミルク200ml
9	火	ソフトな小魚せん	スパゲティのトマト煮 きゅうりとにんじんの煮浸し ミルク100ml	ミルク200ml
10	水	あかちゃんせんべい	全かゆ50g(卵黄)7ヶ月 豆腐と野菜(白菜・ねぎ)の煮物 ミルク100ml	ミルク200ml
11	木	野菜そふとせん	全かゆ50g(人参)7ヶ月 ささみと野菜(キャベツ・たまねぎ)の味噌煮 ミルク100ml	ミルク200ml
12	金	むらさきもせんべい	全かゆ50g(ほうれん草)7ヶ月 ツナと野菜(たまねぎ・人参)のうま煮 ミルク100ml	ミルク200ml
13	土	あかちゃんせんべい	うどんのくたくた煮 きゅうりともやしの煮浸し ミルク100ml	
15	月	かぼちゃポーロ	全かゆ50g(人参)7ヶ月 ささみと野菜(たまねぎ・にんじん)のくず煮 ミルク100ml	ミルク200ml
16	火	おこめせん	全かゆ50g(じゃがいも)7ヶ月 白身魚(たら)の野菜(たまねぎ・人参)あんかけ ミルク100ml	ミルク200ml
17	水	むらさきもせんべい	パンがゆ(食パン1/3)7ヶ月 鶏肉と野菜(キャベツ・たまねぎ・人参)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク200ml
18	木	あかちゃんせんべい	全かゆ50g(卵黄)7ヶ月 豆腐と野菜(たまねぎ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク200ml
19	金	野菜そふとせん	全かゆ50g(ひじきごはん)7ヶ月 白身魚の煮付け(たら・ほぐし煮) ミルク100ml	ミルク200ml
20	土	おこめせん	スパゲティイタリアン(柔らかく煮る) きゅうりと人参の煮浸し ミルク100ml	
22	月	カルシウム入りベビースティック	全かゆ50g(卵黄)7ヶ月 ツナと野菜(白菜・人参・ねぎ)の中華うま煮 ミルク100ml	ミルク200ml
23	火	ソフトな小魚せん	パンがゆ(食パン1/4)7ヶ月 鶏肉と野菜(じゃがいも・たまねぎ・人参)のポトフ風 ミルク100ml	ミルク200ml
24	水	野菜そふとせん	全かゆ50g(キャベツ・たまねぎ)7ヶ月 白身魚のケチャップソース(たら・ほぐし煮) ミルク100ml	ミルク200ml
25	木	おこめせん	全かゆ50g(鶏(まぜごはん)7ヶ月 チンゲンサイと人参の煮浸し ミルク100ml	ミルク200ml
26	金	むらさきもせんべい	全かゆ50g(卵・玉ねぎ)7ヶ月 キャベツと人参の煮浸し ミルク100ml	ミルク200ml
27	土	あかちゃんせんべい	うどんのくたくた煮 白菜の煮浸し ミルク100ml	
30	火	かぼちゃポーロ	全かゆ50g(わかめ)7ヶ月 豆腐と野菜(たまねぎ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク200ml

※菓子と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。
 ※都合により、献立が変更になることがあります。

4月の行事予定

- 1日(月)～2日(火) 自由保育
- 5日(金) 入園式
- 26日(金) 誕生会



豊山町
 マスコット
 キャラクター
 ちくろくん
 地空人くん

離乳食には、ゴックン期(初期5・6ヶ月)モグモグ期(中期7・8ヶ月)カミカミ期(後期9・10・11ヶ月)完了期(12～15ヶ月)があります。豊山町立保育園では、町の栄養士が献立を立てています。離乳食の献立はカミカミ期まで幼児の給食とは別献立を立て、保育園の調理員が作っています。お子様の発達に出来るだけあわせて調理法でご提供させていただきます。完了期(1歳6ヶ月ごろ)までに完了できるようお手伝いさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。