



# 献立表



2024/4月分

豊山町立保育園（離乳初期6ヶ月）

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	月	ソフトな小魚せん	つぶしかゆ(4さじ) キャベツと人参のとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
2	火	かぼちゃポーロ	つぶしかゆ(4さじ) じゃがいもと人参のとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
3	水	おこめせん	つぶしかゆ(4さじ) キャベツと玉葱のとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
4	木	むらさきいもせんべい	つぶしかゆ(4さじ) 大根と人参のとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
5	金	あかちゃんせんべい	つぶしかゆ(4さじ) 人参 キャベツと玉葱のとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
6	土	野菜そふとせん	うどんのとりとろ煮 白菜のとりとろ ミルク200ml	
8	月	カルシウム入りベビースティック	つぶしかゆ(4さじ) 人参 じゃがいもとたまねぎのとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
9	火	ソフトな小魚せん	パンがゆ(ロールパン1/4) 人参と玉葱のとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
10	水	あかちゃんせんべい	つぶしかゆ(4さじ) 人参 白菜と玉葱のとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
11	木	野菜そふとせん	つぶしかゆ(4さじ) 人参 キャベツと玉葱のとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
12	金	むらさきいもせんべい	つぶしかゆ(4さじ) 人参と玉葱のとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
13	土	あかちゃんせんべい	うどんのとりとろ煮 人参と玉葱のとりとろ ミルク200ml	
15	月	かぼちゃポーロ	つぶしかゆ(4さじ) 人参 玉葱のとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
16	火	おこめせん	つぶしかゆ(4さじ) じゃがいも 人参と玉葱のとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
17	水	むらさきいもせんべい	パンがゆ(食パン1/4) キャベツと玉葱のとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
18	木	あかちゃんせんべい	つぶしかゆ(4さじ) たまねぎと人参のとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
19	金	野菜そふとせん	つぶしかゆ(4さじ) じゃがいもと人参のとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
20	土	おこめせん	つぶしかゆ(4さじ) 人参と玉葱のとりとろ ミルク200ml	
22	月	カルシウム入りベビースティック	つぶしかゆ(4さじ) 白菜と人参のとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
23	火	ソフトな小魚せん	パンがゆ(ミルクロールパン1/4) じゃがいもと人参・玉葱のとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
24	水	野菜そふとせん	つぶしかゆ(4さじ) キャベツと玉葱のとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
25	木	おこめせん	つぶしかゆ(4さじ) 人参と玉葱のとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
26	金	むらさきいもせんべい	つぶしかゆ(4さじ) たまねぎ キャベツと人参のとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml
27	土	あかちゃんせんべい	うどんのとりとろ煮 白菜のとりとろ ミルク200ml	
30	火	かぼちゃポーロ	つぶしかゆ(4さじ) 人参・たまねぎ じゃがいものとりとろ ミルク200ml	ミルク200ml

※菓子と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。

※都合により、献立が変更になることがあります。

## 4月の行事予定

1日(月)～2日(火) 自由保育  
 5日(金) 入園式  
 26日(金) 誕生会

豊山町  
 マスコット  
 キャラクター  
 ちくろくん  
 地空人くん



離乳食には、ゴックン期(初期5・6ヶ月)モグモグ期(中期7・8ヶ月)カミカミ期(後期9・10・11ヶ月)完了期(12～15ヶ月)があります。豊山町立保育園では、町の栄養士が献立を立てています。離乳食の献立はカミカミ期まで幼児の給食とは別献立を立て、保育園の調理員が作っています。お子様の発達に出来るだけ合わせた調理法でご提供させていただきます。完了期(1歳6ヶ月ごろ)までに完了できるようお手伝いさせていただきますので、よろしくお願い致します。

園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。