献立別材料表

2024年4月

豊山保育園・富士保育園

日付	時間帯	献立	材料名
1 月	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	昼食	ごはん	精白米
		ポトフ	鶏肉【鶏肉】 ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰｽｷﾝﾚｽ【鶏肉】 たまねぎ じゃがいも ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ 食塩 こしょう 洋風ｽﾄｯｸ 油 水
		チンゲン菜の和え物	ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ ﾆﾝｼﾞﾝ きゅうり しょうゆ【小麦、大豆】 かつお節
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		鯛あられ	鯛あられ【大豆】
2 火	午前おやつ	かぼちゃボーロ	かぼちゃﾎﾞｰﾛ
	昼食	ハヤシライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 油 三温糖 ﾊﾔｼﾙｰ【小麦、大豆、豚肉】
			ｹﾁｬｯﾌﾟｳｽﾀｰｿｰｽ 水
		オーシャンサラダ	ほうれんそう ﾆﾝｼﾞﾝ かにかま 酢 三温糖 食塩 こしょう
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		きらきらｺｰﾝのおほしさま	きらきらｺｰﾝのおほしさま
3 水	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	ごはん	精白米
		肉団子入り豆乳鍋	豚ひき肉【豚肉】 たまねぎ 食塩 片栗粉 ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ こまつな 調製豆乳【大豆】 洋風ｽﾄｯｸ 食塩 水
		ブロッコリーのごまあえ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ﾆﾝｼﾞﾝ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		元気カリポテミニ	元気ｶﾘﾎﾟﾃﾐﾆ【小麦】
4 木	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	ゆかりごはん/麦ごはん	米粒麦 精白米 ゆかり粉
		関東煮	だいこん 生揚げ【大豆】 板こんにゃく さといも ちくわ ﾆﾝｼﾞﾝ 食塩 しょうゆ【小麦、大豆】
			みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水
		小松菜とニンジンのツナあえ	こまつな ﾆﾝｼﾞﾝ ﾂﾅﾌﾚｰｸ 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		ひじきスティック※	ひじきｽﾃｨｯｸ【乳、小麦】　***※きな粉ウエハース;きな粉ｳｴﾊｰｽ【小麦、大豆】***
5 金	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	中華飯/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たまねぎ ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ にら 鶏がらｽｰﾌﾟ【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】
			食塩 こしょう 油 片栗粉 水
		きゅうりともやしの和え物	ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ【鶏肉】 緑豆もやし ﾆﾝｼﾞﾝ きゅうり しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】
		バナナ	ﾊﾞﾅﾅ【ﾊﾞﾅﾅ】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		おこめパフ塩	おこめﾊﾟﾌ塩
6 土	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	味噌うどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ﾆﾝｼﾞﾝ ほうれんそう ねぎ 味噌(赤)【大豆】 みりん 削り節 水
		白菜の和え物	はくさい ﾆﾝｼﾞﾝ ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
		スリム牛乳	牛乳【乳】
8 月	午前おやつ	ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ	ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
	昼食	カレーライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 油 ｶﾚｰﾙｳ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】
			りんご【りんご】 ｳｽﾀｰｿｰｽ 三温糖 洋風ｽﾄｯｸ 水
		コールスロー風サラダ	ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ ｺｰﾝ缶 ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩
		オレンジ	ｵﾚﾝｼﾞ【ｵﾚﾝｼﾞ】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		カルテツウエハース	ｶﾙﾃﾂｳｴﾊｰｽ【小麦】
9 火	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	昼食	ミルクロールパン	ﾐﾙｸﾛｰﾙﾊﾟﾝ【乳、小麦、大豆】
		大豆入りﾐｰﾄｿｰｽｽﾊﾟｹﾞﾃｨ	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ【小麦】 大豆(水煮・ｸﾗｯｼｭ)【大豆】 豚ひき肉【豚肉】 たまねぎ ｾﾛﾘｰ ﾆﾝｼﾞﾝ 油 ｸｯｷﾝｸﾞﾜｲﾝ
			小麦粉【小麦】 ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ ﾀﾞｲｽﾄﾏﾄ缶 干ししいたけ 洋風ｽﾄｯｸ 水 食塩 こしょう 粉ﾁｰｽﾞ【乳】
		アスパラサラダ	きゅうり ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾘｰﾝｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽ ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ【鶏肉】 酢 なたね油 三温糖 食塩
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		おこめリング	おこめﾘﾝｸﾞ甘口しょうゆ味【しょうゆ(小麦、大豆)】
10 水	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	ごはん	精白米
		鶏肉のすき焼き風煮	鶏肉【鶏肉】 焼き豆腐【大豆】 はくさい たまねぎ しらたき ねぎ えのきたけ しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 油
		ﾁﾝｹﾞﾝｻｲとかにかまのサラダ	ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ ﾆﾝｼﾞﾝ かにかましょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 食塩
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)いちご蒸しパン	ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 いちごｼﾞｬﾑ 三温糖
11 木	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	ごはん	精白米
		豚肉とキャベツの味噌炒め	豚肉【豚肉】 生揚げ【大豆】 ｷｬﾍﾞﾂ たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ 油 水 三温糖 味噌(赤)【大豆】 料理酒
		きゅうりの甘酢	きゅうり みかん缶 酢 三温糖 食塩
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)マカロニきなこ	ﾏｶﾛﾆ(ｶｰﾙ)【小麦】 きな粉【大豆】 三温糖
12 金	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	ごはん	精白米
		高野豆腐の卵とじ	凍り豆腐(ｻｲｺﾛ)【大豆】 卵【卵】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ いんげん 干ししいたけ しょうゆ【小麦、大豆】
			三温糖 削り節 水
		ほうれん草の中華あえ	ほうれんそう ﾆﾝｼﾞﾝ ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)フライドポテト※	じゃがいも 油 食塩 青のり　***※豆乳ｸｯｷｰ;豆乳ｸｯｷｰ【小麦、大豆】***
13 土	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
		きゅうりともやしの土佐和え	きゅうり 緑豆もやし しょうゆ【小麦、大豆】 かつお節
		スリム牛乳	牛乳【乳】
15 月	午前おやつ	かぼちゃボーロ	かぼちゃﾎﾞｰﾛ
	昼食	ごはん	精白米
		豚肉のプルコギ風炒め	豚肉【豚肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 片栗粉 たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾋﾟｰﾏﾝ はるさめ ごま油【ごま】
			三温糖 料理酒 鶏がらｽｰﾌﾟ【鶏肉】 片栗粉 水 ごま(白)【ごま】
		きゅうりとわかめのナムル	きゅうり ﾆﾝｼﾞﾝ カットわかめ しょうゆ【小麦、大豆】 酢 ごま油【ごま】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		ミニミレービスケット※	ﾐﾆﾐﾚｰﾋﾞｽｹｯﾄ【小麦】　***※鉄塩せん;鉄塩せん***
16 火	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	ごはん	精白米
		白身魚の甘酢ソースかけ※	ホキ(角切り・片栗粉付) 油 たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾋﾟｰﾏﾝ 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
			※白身魚の野菜あんかけ(たら・ほぐし煮);たら 食塩 油 たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 片栗粉 水
		じゃがいもの中華スープ	じゃがいも たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰｽｷﾝﾚｽ【鶏肉】 鶏がらｽｰﾌﾟ【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
		バナナ	ﾊﾞﾅﾅ【ﾊﾞﾅﾅ】
	午後おやつ	コアコア　プラス●	ｺｱｺｱ ﾌﾟﾗｽ【乳】
		元気ソースせん(幼児のみ)	元気ｿｰｽせん

日付	時間帯	献立	材料名
17 水	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	食パン	食ﾊﾟﾝ【乳、小麦、大豆】
		りんごジャム	りんごｼﾞｬﾑ【りんご】
		チキンビーンズ	大豆(水煮)【大豆】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ にんにく ﾀﾞｲｽﾄﾏﾄ缶 ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ 洋風ｽﾄｯｸ 水 食塩 三温糖 油
		フレンチサラダ	ｷｬﾍﾞﾂ ｺｰﾝ缶 みかん缶 ﾆﾝｼﾞﾝ 酢 なたね油 三温糖 食塩
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)大学かぼちゃ	かぼちゃ 油 水 しょうゆ【小麦、大豆】 ごま(黒)【ごま】 三温糖
18 木	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	ごはん	精白米
		照り焼きハンバーグ	豚ひき肉【豚肉】 たまねぎ ﾊﾟﾝ粉【小麦、大豆】 食塩 こしょう 水 料理酒 しょうゆ【小麦、大豆】
			みりん 三温糖 片栗粉 水
		大根と生揚げの味噌汁	だいこん 生揚げ【大豆】 しめじ ねぎ 味噌(ﾐｯｸｽ)【大豆】 削り節 水
		ブロッコリーのごま酢あえ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ﾆﾝｼﾞﾝ ちくわ 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)チーズマフィン	ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 ﾌﾟﾛｾｽﾁｰｽﾞ【乳】 三温糖
19 金	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	ひじきごはん/麦ごはん	米粒麦 精白米 ひじき 鶏肉【鶏肉】 油揚げ【大豆】 糸こんにゃく ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
		おさかなナゲット※	おさかなナゲット　***※白身魚の煮付け(たら・ほぐし煮);たら しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水***
		もやしときゅうりのゆかりあえ	緑豆もやし ﾆﾝｼﾞﾝ きゅうり ゆかり粉 ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)にんじんの野菜もち	ﾆﾝｼﾞﾝ 米粉 三温糖 油 食塩 豆乳(成分無調整)【大豆】 きな粉【大豆】 三温糖
20 土	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	スパゲティイタリアン	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ【小麦】 豚肉【豚肉】 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ 油 ｹﾁｬｯﾌﾟ ｳｽﾀｰｿｰｽ 食塩 こしょう
		ハムサラダ	きゅうり ﾆﾝｼﾞﾝ ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ【鶏肉】 三温糖 酢 食塩 こしょう
		スリム牛乳	牛乳【乳】
22 月	午前おやつ	ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ	ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
	昼食	ごはん	精白米
		八宝菜	豚肉【豚肉】 はくさい ﾆﾝｼﾞﾝ ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ ねぎ たけのこ(水煮) 干ししいたけ しょうが にんにく ごま油【ごま】
			鶏がらｽｰﾌﾟ【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 片栗粉 水
		焼餃子	焼ぎょうざ【小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま、しょうゆ(小麦、大豆)】
		小松菜と人参のお浸し	こまつな ﾆﾝｼﾞﾝ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		野菜ﾌﾟﾁｸｯｷｰ	野菜ﾌﾟﾁｸｯｷｰ【卵、乳、小麦】
23 火	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	昼食	ミルクロールパン	ﾐﾙｸﾛｰﾙﾊﾟﾝ【乳、小麦、大豆】
		クリームシチュー	豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾘｰﾑｺｰﾝ缶 油 小麦粉【小麦】 ﾏｰｶﾞﾘﾝ【乳、大豆】 牛乳【乳】
			食塩 こしょう 洋風ｽﾄｯｸ 水
		コロコロサラダ	きゅうり ﾆﾝｼﾞﾝ ｺｰﾝ缶 ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰｽｷﾝﾚｽ【鶏肉】 酢 なたね油 三温糖 食塩
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)さつま芋のレモン煮	さつまいも 三温糖 ﾚﾓﾝ果汁
24 水	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	ごはん	精白米
		さばのしょうがしょうゆ焼き※	さばのしょうがしょうゆ焼【しょうゆ(小麦、大豆)】
			※白身魚のｹﾁｬｯﾌﾟｿｰｽ(たら・ほぐし煮);たら ｹﾁｬｯﾌﾟ三温糖 食塩 片栗粉 水
		さつま汁	豚肉【豚肉】 たまねぎ さといも ﾆﾝｼﾞﾝ ねぎ 油 味噌(ﾐｯｸｽ)【大豆】 削り節 水
		キャベツとベーコンの蒸し煮	ｷｬﾍﾞﾂ たまねぎ ｼｮﾙﾀﾞｰﾍﾞｰｺﾝ【豚肉】 油 洋風ｽﾄｯｸ 食塩 水
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)シュガートースト	食ﾊﾟﾝ【乳、小麦、大豆】 ﾊﾞﾀｰ(有塩)【乳】 粉砂糖
25 木	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	豚肉の甘みそ丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たまねぎ ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ 赤ﾋﾟｰﾏﾝ 油 味噌(赤)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】
			料理酒 三温糖 みりん 片栗粉
		ほうれん草のおかかﾏﾖﾈｰｽﾞ和え	ほうれんそう ﾆﾝｼﾞﾝ ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ【鶏肉】 ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 かつお節
		オレンジ	ｵﾚﾝｼﾞ【ｵﾚﾝｼﾞ】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		コーンスナックソース味	ｺｰﾝｽﾅｯｸｿｰｽ味【オレンジ、大豆】
26 金	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	カレービラフ/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚ひき肉【豚肉】 たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 油 ｶﾚｰ粉 食塩 こしょう
		とりのから揚げ※	鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 しょうが 油 片栗粉
			※鶏肉の磯辺焼き;鶏ひき肉【鶏肉】 片栗粉 青のり 食塩 油
		フルーツサラダ	ｷｬﾍﾞﾂ ﾊﾟｲﾝ缶 みかん缶 ﾆﾝｼﾞﾝ なたね油 酢 三温糖 食塩 こしょう
	午後おやつ	ジョア(ストロベリー)◎	ｼﾞｮｱ(ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ)【乳】
		お米de国産豆乳ﾌﾟﾘﾝﾀﾙﾄ※	お米de国産豆乳ﾌﾟﾘﾝﾀﾙﾄ【大豆、しょうゆ(大豆)】　***※お米deｽｲｰﾄﾎﾟﾃﾄ;お米deｽｲｰﾄﾎﾟﾃﾄ【大豆】***
27 土	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	ぶっかけうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ﾆﾝｼﾞﾝ ねぎ しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水
		白菜の和え物	はくさい ﾆﾝｼﾞﾝ ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
		スリム牛乳	牛乳【乳】
30 火	午前おやつ	かぼちゃボーロ	かぼちゃﾎﾞｰﾛ
	昼食	ごはん	精白米
		国産小松菜のとうふよせ	国産小松菜のとうふよせ【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 片栗粉 水
		じゃがいもと玉葱の味噌汁	じゃがいも たまねぎ ねぎ カットわかめ 削り節 味噌(ﾐｯｸｽ)【大豆】 水
		きりぼしナポリタン	ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰｽｷﾝﾚｽ【鶏肉】 切り干しだいこん たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾋﾟｰﾏﾝ 油 ｹﾁｬｯﾌﾟ ｳｽﾀｰｿｰｽ 水
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		カルテツほうれん草ドーナツ	ｶﾙﾃﾂほうれん草ﾄﾞｰﾅﾂ【卵、乳、小麦、大豆】

【菓子について】菓子と記載の日は、ノンアレルゲンのものを使用しています。

【アレルゲン表示について】表示28品目のアレルゲンを表示しています。

都合により献立が変更になることがあります。