



令和7年3月保育園給食献立表



豊山保育園・富士保育園

日付	献立名	※乳児用別献立 (R5.9-R6.2月生)	主食	血や肉や骨になるもの (赤)	熱と力になるもの (黄)	体の調子を整えるもの (緑)	おやつ		※乳児用別おやつ (R5.9-R6.2月生)
							午前(乳児)	午後	
1 土	ぶっかけうどん もやしの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節 こんぶ(煮物用) かつわかめ	干しうどん ごま(白) ごま油 リ トな小魚せん	ニンジ 緑豆もやし ねぎ	ソフトな小魚せん		
3 月	ひな祭り寿司 豆腐とわかめのすまし汁 菜花の和え物		麦ごはん	アトミル 木綿豆腐 まぐろルー 缶 かにかま 油揚げ 削り節 こん ぶ(煮物用) かつわかめ	精白米 米粒麦 三温糖 ごま油 あかちゃんせんべい	三色花ゼリー なばな ニンジ きゅうり 葉ねぎ 切り干しだい いこん 干ししいたけ	あかちゃんせん べい	三色花ゼリー アシドミルク◎	
5 水	鯖のソース煮※ 豚汁 キャベツとにんじんのゆかり和え	白身魚の煮付 け(たらぼぐ し煮)	ごはん	牛乳 さば(片栗粉付) 豚肉 木 綿豆腐 ツフルー 味噌(ミックス) 削 り節 油揚げ 刻みのり	精白米 食パン マネー(卵無し) 油 三温糖 ごま(白) 野菜そふ とせん	キャベツ ニンジ だいこん ねぎ た まねぎ しょうが ごぼう ゆか り粉	野菜そふとせん	(手)のりツナト ースト 牛乳	
6 木	豚肉とキャベツの味噌炒め 野菜の広東漬け		ごはん	豚肉 生揚げ 味噌(赤)	チヤアリン 精白米 ほたば焼 三温糖 油 ごま油 おこめせん	キャベツ 緑豆もやし たまねぎ きゅうり ニンジ	おこめせん	チチャスプリン ● ほたば焼(幼児のみ)	
7 金	タラフライ※ ジュリエンスープ オーシャンサラダ	白身魚の野菜 あんかけ(た らぼぐし煮)	ミルク ロールパン	牛乳 タラフライ 豆乳(成分無調整) かにかま 特製タラザク きな粉	ミルクロールパン 米粉 油 三温糖 加 入入りベビースティック	キャベツ ニンジ たまねぎ きゅう り ヨー缶	カルシウム入り ベビースティッ ク	(手)にんじんの野 菜もち 牛乳	
8 土	スパゲティナポリタン ツナサラダ スリム牛乳		スパゲッティ	牛乳 特製タラザク 油漬缶	スパゲッティ マネー(卵無し) 油 三温糖 むらさきいもせんべい	たまねぎ キャベツ ニンジ ピーマ ン缶	むらさきいもせん べい		
10 月	鶏ちゃんご鍋 小松菜の和え物		ごはん	牛乳 鶏肉 油揚げ 鶏がらスープ	精白米 ヨーロッパ風味 三温糖 ごま(白) リトな小魚せん	キャベツ こまつな ニンジ たまね ぎ ねぎ ヨー缶 えのきだけ	ソフトな小魚せん	コーンスナック ソース味 牛乳	
11 火	麻婆豆腐飯 切り干し大根の和え物※	キャベツのツ ナ和え	麦ごはん	牛乳 木綿豆腐 豚ひき肉 ツフル ー	精白米 米粉ルー(いちご) 米 粒麦 三温糖 片栗粉 油 あか ちゃんせんべい	ニンジ ねぎ だけのこ(水煮) キャ ベツ 切り干しだいこん しょう が	あかちゃんせん べい	米粉クレープ (いちご) 牛乳	
12 水	カレーうどん ブロッコリーの和え物		ミルク ロールパン うどん	牛乳 鶏肉 ちくわ 油揚げ 削り 節 青のり	じゃがいも 干しうどん ミルク ロールパン 油 片栗粉 三温糖 かぼちゃペースト	たまねぎ ニンジ ヨーロッパ風味 ねぎ	かぼちゃペースト	(手)フライドポテ ト※ 牛乳	豆乳クッキー
13 木	豚肉のスタミナ炒め 白菜とツナの和え物		ごはん	コリアンダー 豚肉 ツフルー 味噌 (ミックス)	精白米 あげまる 油 片栗粉 三 温糖 野菜そふとせん	はくさい たまねぎ ピーマン ニ ンジ きゅうり 干ししいたけ しょうが にんにく	野菜そふとせん	コアコア プラ ス● あげまる(幼児のみ)	
14 金	トマトライス とりのから揚げ※ マセドアンサラダ		麦ごはん	鶏肉 豚ひき肉 特製タラザク ライス 鶏がらスープ	精白米 じゃがいも お米de国 産もののタルト マネー(卵無し) 片栗粉 米粒麦 油 おこめせん	りんごジュース たまねぎ ニンジ タルト しめじ きゅうり グリーンピース しょうが	おこめせん	お米de国産も のタルト※ りんごジュース	いちごのス ティックケー キ
15 土	味噌うどん 白菜の和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 味噌(赤) 削り節	干しうどん 三温糖 ごま(白) カ リアン入りベビースティック	はくさい ニンジ ほうれんそう ねぎ	カルシウム入り ベビースティッ ク		
17 月	ハヤシライス フルーツサラダ		麦ごはん	牛乳 豚肉	精白米 じゃがいも ミニスティック ル ー 米粒麦 油 三温糖 なたね油 む らさきいもせんべい	たまねぎ キャベツ ニンジ パイ 缶	むらさきいもせん べい	ミルクスティッ ク※ 牛乳	おこめパフ塩
18 火	クリームシチュー フレンチサラダ イチゴジャム		食パン	牛乳 鶏肉 ツフルー きな粉	食パン マカニ(カレー) いちごジャム 三 温糖 小麦粉 マーガリン 油 リトな小魚せん	キャベツ たまねぎ かぼちゃ ニ ンジ きゅうり クリームヨー 缶	ソフトな小魚せん	(手)マカロニきな こ 牛乳	
19 水	ひじきごはん おさかなナゲット※ チンゲン菜の和え物	白身魚の煮付 け(たらぼぐ し煮)	麦ごはん	牛乳 おさかなナゲット 鶏肉 か にかま 油揚げ ひじき	精白米 ホットケーキミックス いちごジャ ム 米粒麦 三温糖 ごま油 あか ちゃんせんべい	チンゲン菜 緑豆もやし ニンジ 糸 こんにゃく グリーンピース	あかちゃんせん べい	(手)パンケーキ 牛乳	
21 金	サワラのしょうゆこうじ漬 えのき茸と玉葱の味噌汁 れんこんの炒め煮		ごはん	牛乳 サワラのしょうゆこうじ漬 鶏肉 味噌(ミックス) 削り節 かつわ かめ	精白米 食卓ルー(カレー) 油 三温 糖 ごま油 かぼちゃペースト	れんこん たまねぎ ニンジ ね ぎ えのきだけ グリーンピース	かぼちゃペースト	(手)揚げパン※ 牛乳	元気カリボテ ミニ
22 土	スパゲティイタリアン ハムサラダ スリム牛乳		スパゲッティ	牛乳 豚肉 特製タラザク	スパゲッティ 油 三温糖 野菜そふ とせん	たまねぎ きゅうり ニンジ グリ ンピース	野菜そふとせん		
24 月	菜めし 大豆の五目煮 春雨サラダ		麦ごはん	牛乳 大豆(水煮) 豚肉 ちくわ 特製タラザク 削り節	精白米 おこめリゾット 甘口しょうゆ 味 米粒麦 はるさめ 三温糖 油 な たね油 おこめせん	ニンジ キャベツ ごぼう 板こん にゃく 菜飯	おこめせん	おこめリング 牛乳	
25 火	カレーライス コールスロー風サラダ オレンジ		麦ごはん	牛乳 豚肉	精白米 じゃがいも タコだて焼 きルー 米粒麦 マネー(卵無し) 三 温糖 油 カリアン入りベビースティック	たまねぎ キャベツ ルー ニンジ ヨー缶 りんご	カルシウム入り ベビースティッ ク	(手)タコだて 焼き※ 牛乳	きらきらコー ンのおほしさ ま
26 水	さつまいもパン きになる野菜(アスパラ&キャロット)		さつまいも パン		さつまいもパン むらさきいも せんべい	きになる野菜(アスパラ&キャロット)	むらさきいもせん べい		
27 木	きつね丼 チンゲン菜のかにかま和え		麦ごはん	牛乳 卵 かにかま 油揚げ 削り 節 かつお節	精白米 ミニベリースタット 米粒麦 三温糖 リトな小魚せん	たまねぎ チンゲン菜 緑豆もやし ニンジ グリーンピース 干ししいたけ	ソフトな小魚せん	ミニミレーピス ケット※ 牛乳	豆乳クッキー
28 金	豚肉のしょうが焼き ほうれん草のコーンและ		ごはん	牛乳 豚肉	精白米 さつまいも 米粉 三温 糖 油 あかちゃんせんべい	たまねぎ ニンジ ほうれんそう しめじ ヨー缶 しょうが	あかちゃんせん べい	(手)米粉鬼まん じゅう 牛乳	
29 土	かやくうどん キャベツの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節	干しうどん ごま(白) かぼちゃ ペースト	ニンジ たまねぎ キャベツ ねぎ	かぼちゃペースト		
31 月	豚肉の甘みそ丼 小松菜とにんじんの和え物		麦ごはん	牛乳 豚肉 味噌(赤)	精白米 加圧ツナ缶 米粒麦 三 温糖 油 片栗粉 ごま(白) 野菜 そふとせん	たまねぎ こまつな ニンジ チ ンゲン	野菜そふとせん	カルデツウエ ハース 牛乳	

3月の行事予定

4日(火) お別れ遠足
14日(金) 誕生会
26日(水) 卒園式
29日(土)～31日(月) 自由保育



- ①この献立表は1歳(令和6年2月生まれ)以上の園児用です。
②献立によっては1歳～1歳6か月の園児(おやつは0歳児クラス)は別メニューとなります(※マークを記載しています)(※※マークは1歳児クラス以上からのメニューです。別メニューはありません)
③(手)…手作りおやつです。
④【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。
⑤【菓子について】「菓子」と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。
⑥牛乳は、100mlから150mlを年齢や献立に合わせて提供しています。
⑦都合により、献立が変更になることがあります。

豊山町マスコットキャラクター

ちくうじん

地空人くん

