



献立表



2025/3月分

豊山町立保育園 離乳食中期（8か月）

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	土	ソフトな小魚せん	全かゆ80g(人参)8ヶ月 もやしの煮浸し ミルク100ml	
3	月	あかちゃんせんべい	全かゆ80g(わかめ)8ヶ月 豆腐と野菜(人参・ねぎ)の煮物 ミルク100ml	ミルク200ml
5	水	野菜そふとせん	全かゆ80g(大根・人参)8ヶ月 白身魚の煮付け(たらほぐし 煮) ミルク100ml	ミルク200ml
6	木	おこめせん	全かゆ80g(8ヶ月) 鶏肉と野菜(キャベツ・玉ねぎ・人参)の 味噌煮 ミルク100ml	ミルク200ml
7	金	カルシウム入りベビース ティック	パンがゆ(ミルク1/2)8ヶ月 白身魚の野菜(玉ねぎ・人 参)あんかけ(たらほぐし煮) ミルク100ml	ミルク200ml
8	土	むらさきもせんべい	全かゆ80g(人参・玉ねぎ)8ヶ月 キャベツの煮浸し ミルク 100ml	
10	月	ソフトな小魚せん	全かゆ80g(小松菜)8ヶ月 鶏肉と野菜(キャベツ・人参)の スープ煮 ミルク100ml	ミルク200ml
11	火	あかちゃんせんべい	全かゆ80g(キャベツ)8ヶ月 豆腐と野菜(人参・ねぎ)の煮物 ミルク100ml	ミルク200ml
12	水	かぼちゃポーロ	パンがゆ(ミルク1/2)8ヶ月 鶏肉と野菜(玉ねぎ・人参・ ブロッコリー)のポトフ ミルク100ml	ミルク200ml
13	木	野菜そふとせん	全かゆ80g(ピーマン)8ヶ月 ツナと野菜(白菜・玉ねぎ・人 参)の煮物 ミルク100ml	ミルク200ml
14	金	おこめせん	全かゆ80g(特ト55仔)8ヶ月 野菜(じゃがいも・玉ねぎ・人 参)の煮もの ミルク100ml	ミルク200ml
15	土	カルシウム入りベビース ティック	全かゆ80g(ほうれん草)8ヶ月 白菜と人参の煮浸し ミルク 100ml	ミルク200ml
17	月	むらさきもせんべい	全かゆ80g(8ヶ月) 鶏ささみと野菜(じゃがいも・キャベ ツ・玉ねぎ)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク200ml
18	火	ソフトな小魚せん	パンがゆ(食パン1/3)8ヶ月 鶏肉と野菜(キャベツ・玉ねぎ・人 参)の煮物 ミルク100ml	ミルク200ml
19	水	あかちゃんせんべい	全かゆ80g(ひじきごはん)8ヶ月 白身魚の煮付け(たらほぐ し煮) ミルク100ml	ミルク200ml
21	金	かぼちゃポーロ	全かゆ80g(わかめ)8ヶ月 ツナと野菜(玉ねぎ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク200ml
22	土	野菜そふとせん	全かゆ80g(人参・玉ねぎ)8ヶ月 きゅうりの甘酢 ミルク1 00ml	
24	月	おこめせん	全かゆ80g(鶏まご飯)8ヶ月 キャベツと人参の煮浸し ミ ルク100ml	ミルク200ml
25	火	カルシウム入りベビース ティック	全かゆ80g(キャベツ)8ヶ月 ツナじゃが ミルク100ml	ミルク200ml
26	水	むらさきもせんべい		
27	木	ソフトな小魚せん	全かゆ80g(ツナまご飯)8ヶ月 チンゲン菜ともやしの煮 浸し ミルク100ml	ミルク200ml
28	金	あかちゃんせんべい	全かゆ80g(さつまいも)8ヶ月 鶏肉と野菜(ほうれん草・玉 ねぎ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク200ml
29	土	かぼちゃポーロ	全かゆ80g(人参・玉ねぎ)8ヶ月 キャベツの煮浸し ミルク 100ml	
31	月	野菜そふとせん	全かゆ80g(ツナ混ぜご飯)8ヶ月 小松菜と人参の煮浸し ミ ルク100ml	ミルク200ml

※菓子と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。

※都合により、献立が変更になることがあります。



4日(火) お別れ遠足

14日(金) 誕生会

26日(水) 卒園式

29日(土)～31日(月) 自由保育

離乳食には、ゴックン期(初期5・6ヶ月)、モグモグ期(中期7・8ヶ月)、カミカミ期(後期9・10・11ヶ月)、完了期(12～15ヶ月)があります。豊山町立保育園では、町の栄養士が献立を立てています。離乳食の献立はカミカミ期まで幼児の給食とは別献立を立て、保育園の調理員が作っています。お子様の発達に出来るだけ合わせた調理法でご提供させていただきます。完了期(1歳6ヶ月ごろ)までに完了できるようお手伝いさせていただきますので、よろしく願いいたします。

(手)…手作りおやつ 【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。



豊山町
マスコット
キャラクター
ちくろじん
地空人くん