

献立別材料表

2025年3月

豊山保育園・富士保育園

日付	時間帯	献立	材 料 名
1 土	午前おやつ 昼食	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
		ぶっかけうどん	干しうどん【小麦】鶏肉【鶏肉】ニンジン ねぎ しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水
		もやしの和え物	緑豆もやし ニンジン カットわかめ ごま油【ごま】 ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
3 月	午前おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		ひな祭り寿司/麦ごはん	米粒麦 精白米 すし酢 まぐろフレーク缶【しょうゆ(小麦、大豆)】 ニンジン 切り干しだいこん 干しいたけ 油揚げ【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水 きゅうり
午後おやつ	豆腐とわかめのすまし汁	木綿豆腐【大豆】 カットわかめ 葉ねぎ 削り節 こんぶ(煮物用) しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水	
	菜花の和え物	なばな ニンジン かにかま しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま油【ごま】	
	アソビミルク◎	アソビミルク【乳】	
5 水	午前おやつ 昼食	三色花ゼリー	三色花ゼリー【大豆、もも、りんご】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		ごはん	精白米
午後おやつ	鯖のソース煮※	さば(片栗粉付)【さば】 油 しょうが ウスターソース しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒 水 ※ 白身魚の煮付け(たらぼぐし煮);たらしょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水	
	豚汁	木綿豆腐【大豆】 豚肉【豚肉】 だいこん ニンジン ねぎ 油揚げ【大豆】 ごぼう 削り節 味噌(シックス)【大豆】 水	
	キャベツとニンジンのゆかりあえ	キャベツ ニンジン ゆかり粉 ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】	
6 木	午前おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		(手)のりツナトースト	食パン【乳、小麦、大豆】 ツナフレーク たまねぎ 刻みりのマヨネーズ(卵無し)【大豆】
		おこめせん	おこめせん
午後おやつ	ごはん	精白米	
	豚肉とキャベツの味噌炒め	豚肉【豚肉】 生揚げ【大豆】 キャベツ たまねぎ ニンジン 油 水 三温糖 味噌(赤)【大豆】 料理酒	
	野菜の広東漬け	きゅうり ニンジン 緑豆もやし しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】 食塩	
7 金	午前おやつ 昼食	チチヤスプリン●	チチヤスプリン【乳】
		ぼたぼた焼き(幼児のみ)	ぼたぼた焼【しょうゆ(小麦、大豆)】
		カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
午後おやつ	ミルクロールパン	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】	
	タラフライ※	タラフライ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】 油 ウスターソース ※ 白身魚の野菜あんかけ(たらぼぐし煮);たら 食塩 たまねぎ ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 片栗粉 水	
	ジュリエンスープ	たまねぎ ニンジン チキンhamタンザク【鶏肉】 コーン缶 洋風ストック 食塩 こしょう 水	
8 土	午前おやつ 昼食	オーシャンサラダ	キャベツ きゅうり かにかま 酢 三温糖 食塩 こしょう
		牛乳	牛乳【乳】
		(手)にんじんの野菜もち	ニンジン 米粉 三温糖 油 食塩 豆乳(成分無調整)【大豆】 きな粉【大豆】 三温糖
10 月	午前おやつ 昼食	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		スパゲティナポリタン	スパゲティ【小麦】 チキンhamタンザク【鶏肉】 ピーマン たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
		ツナサラダ	キャベツ ニンジン ツナ 漬物 コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩
11 火	午前おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
		ごはん	精白米
午後おやつ	鶏ちゃんご鍋	鶏肉【鶏肉】 キャベツ たまねぎ ニンジン えのきたけ ねぎ 油揚げ【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 食塩 鶏がらスープ【鶏肉】 水	
	小松菜の和え物	こまつな ニンジン コーン缶 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】	
	牛乳	牛乳【乳】	
12 水	午前おやつ 昼食	コーンスナックソース味	コーンスナックソース味【オレンジ、大豆】
		あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		麻婆豆腐飯/麦ごはん	米粒麦 精白米 木綿豆腐【大豆】 豚ひき肉【豚肉】 ニンジン たけのこ(水煮) ねぎ しょうが しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 片栗粉 油 水
午後おやつ	切り干し大根の和え物※	キャベツ ツナ フレーク ニンジン 切り干しだいこん しょうゆ【小麦、大豆】 酢 三温糖 ※ キャベツのツナ和え;キャベツ ニンジン ツナ フレーク しょうゆ【小麦、大豆】 酢 三温糖	
	牛乳	牛乳【乳】	
	米粉クレープ(いちご)	米粉クレープ(いちご)【大豆】	
13 木	午前おやつ 昼食	かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
		ミルクロールパン	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】
		カレーうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 油揚げ【大豆】 たまねぎ ねぎ ニンジン カールウ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】 削り節 水 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 片栗粉
午後おやつ	ブロッコリーの和え物	ブロッコリー ニンジン ちくわ 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖	
	牛乳	牛乳【乳】	
	(手)フライドポテト※	じゃがいも 油 食塩 青のり ※ 豆乳クッキー;豆乳クッキー【小麦、大豆】	
14 金	午前おやつ 昼食	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		ごはん	精白米
		豚肉のスタミナ炒め	豚肉【豚肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 片栗粉 油 たまねぎ ピーマン ニンジン 干しいたけ にんにく しょうが しょうゆ【小麦、大豆】 味噌(シックス)【大豆】 三温糖 料理酒 水 油
午後おやつ	白菜とツナの和え物	はくさい きゅうり ツナ フレーク しょうゆ【小麦、大豆】	
	コアコア プラス●	コアコア プラス【乳】	
	あげまる(幼児のみ)	あげまる【しょうゆ(小麦、大豆)】	
15 土	午前おやつ 昼食	おこめせん	おこめせん
		トマトライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 たまねぎ 豚ひき肉【豚肉】 ニンジン しめじ グリンピース 鶏がらスープ【鶏肉】 トマトピューレ ケチャップ 食塩
		どりのから揚げ※	鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 しょうが 油 片栗粉 ※ 鶏ひき肉のつくね煮;鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ しょうが 食塩 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
午後おやつ	マセドアンサラダ	じゃがいも ニンジン きゅうり ダイスターズ【乳】 チキンインナースキルス【鶏肉】 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう	
	りんごジュース	りんごジュース【りんご】	
	お米de国産ものタルト※	お米de国産ものタルト【大豆、もも】 ※ いちごのスティックケーキ;お米de国産いちごのスティックケーキ【大豆】	

日付	時間帯	献立	材 料 名
17 月	午前おやつ 昼食	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		ハヤシライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 油 三温糖 ハヤシルー【小麦、大豆、豚肉】 ケチャップ ウスターソース 水
		フルーツサラダ	キャベツ バイン缶 みかん缶 ニンジン なたね油 酢 三温糖 食塩 こしょう
18 火	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		ミルクスティック※	ミルクスティック【乳、小麦】 ※ おこめパフ塩;おこめパフ塩
		ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
19 水	午前おやつ 昼食	食パン	食パン【乳、小麦、大豆】
		いちごジャム	いちごジャム
		クリームシチュー	鶏肉【鶏肉】 かぼちゃ たまねぎ ニンジン クリームコーン缶 油 小麦粉【小麦】 マーガリン【乳、大豆】 牛乳【乳】 食塩 こしょう 洋風ストック 水
午後おやつ	フレンチサラダ	キャベツ きゅうり ツナ フレーク 酢 油 三温糖 食塩	
	牛乳	牛乳【乳】	
	(手)マカロニきなき	マカロニ(カール)【小麦】 きな粉【大豆】 三温糖	
21 金	午前おやつ 昼食	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		ひじきごはん/麦ごはん	米粒麦 精白米 ひじき 鶏肉【鶏肉】 油揚げ【大豆】 糸こんにゃく ニンジン グリンピース しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
		おさかなナゲット※	おさかなナゲット ※ 白身魚の煮付け(たらぼぐし煮);たらしょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
22 土	午後おやつ	チンゲン菜の和え物	チンゲンサイ 緑豆もやし かにかま 三温糖 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 ごま油【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
		(手)パンケーキ	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 いちごジャム
24 月	午前おやつ 昼食	かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
		ごはん	精白米
		さわらのしょうゆこうじ漬	さわらのしょうゆこうじ漬【しょうゆ(小麦、大豆)】 えのきたけ たまねぎ カットわかめ ねぎ 味噌(シックス)【大豆】 削り節 水
25 火	午後おやつ	れんごんの炒め煮	鶏肉【鶏肉】 れんごん ニンジン グリンピース ごま油【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 みりん
		牛乳	牛乳【乳】
		(手)揚げパン※	食卓プレーンロール【小麦、大豆】 三温糖 油 ※ 元氣カリボデミニ;元氣カリボデミニ【小麦】
26 水	午前おやつ 昼食	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		スパゲティイタリアン	スパゲティ【小麦】 豚肉【豚肉】 グリンピース たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
		ハムサラダ	きゅうり ニンジン チキンhamタンザク【鶏肉】 三温糖 酢 食塩 こしょう
27 木	午後おやつ	スリム牛乳	牛乳【乳】
		おこめせん	おこめせん
		おこめリング	おこめリング 甘口しょうゆ味【しょうゆ(小麦、大豆)】
28 金	午前おやつ 昼食	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		カレーライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン 油 カールウ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】 りんご【りんご】 ウスターソース 三温糖 洋風ストック 水
		コールスロー風サラダ	キャベツ ニンジン コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩
29 土	午後おやつ	オレンジ	オレンジ【オレンジ】
		牛乳	牛乳【乳】
		(手)タコdeたこ焼き※	タコdeたこ焼き【小麦、大豆】 ※ きらきらコーンのおぼしさま;きらきらコーンのおぼしさま
30 日	午前おやつ 昼食	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		さつまいもパン	さつまいもパン【小麦】
		きになる野菜(アップル&キャロット)	きになる野菜(アップル&キャロット)【りんご】
31 月	午前おやつ 昼食	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
		きつね丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 卵【卵】 油揚げ【大豆】 たまねぎ 干しいたけ ニンジン グリンピース しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水
		チンゲン菜の和え物	チンゲンサイ 緑豆もやし かにかま しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 かつお節
28 日	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		ミニミレービスケット※	ミニミレービスケット【小麦】 ※ 豆乳クッキー;豆乳クッキー【小麦、大豆】
		あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
29 月	午後おやつ	ごはん	精白米
		豚肉のしょうが焼き	豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン しめじ しょうが 油 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖
		ほうれん草のコーン和え	ほうれん草 ニンジン コーン缶 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
30 日	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)米粉鬼まんじゅう	さつまいも 三温糖 米粉 水
		かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
31 日	午前おやつ 昼食	かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
		キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
		スリム牛乳	牛乳【乳】
2025年3月	午後おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		豚肉の甘みそ丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たまねぎ チンゲンサイ ニンジン 油 味噌(赤)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 三温糖 みりん 片栗粉
		小松菜と人参の和え物	こまつな ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】
2025年3月	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		カルテツウエハース	カルテツウエハース【小麦】

【菓子について】菓子と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。

【アレルギー表示について】表示28品目のアレルギーを表示しています。

都合により献立が変更になることがあります。