令和7年4月保育園給食献立表

豊山保育園・冨士保育園

日付	献立名	※乳児用別献立 (R5.10-R6.3月生)	主食	血や肉や骨になるもの（赤）	熱と力になるもの（黄）	体の調子を整えるもの（緑）	おやつ 午前（乳児）	おやつ 午後	※乳児用別おやつ (R5.10-R6.3月生)
1 火	ポトフ ブロッコリーのサラダ		ごはん	牛乳 鶏肉 ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰｽｷﾝﾙｽ	精白米 じゃがいも ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し) 元気カリボテミニ 油 三温糖 なたね油 おこめせん	たまねぎ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ﾆﾝｼﾞﾝ ｷｬﾍﾞﾂ みかん缶	おこめせん	元気カリボテミニ 牛乳	
2 水	肉じゃが 凍豆腐のごまあえ		ごはん	牛乳 豚肉 凍り豆腐 削り節	精白米 じゃがいも 鯛あられ 三温糖 油 すりごま(白) ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ	たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ 板こんにゃく ほうれんそう ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 干ししいたけ	カルシウム入りベビースティック	鯛あられ 牛乳	
3 木	鶏肉のすき焼き風煮 チンゲン菜の和え物		ごはん	牛乳 鶏肉 焼き豆腐	精白米 豆乳ｸｯｷｰ 三温糖 油 ごま油 むらさきいもせんべい	はくさい ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ねぎ しらたき ｺｰﾝ缶 えのきたけ	むらさきいもせんべい	豆乳クッキー 牛乳	
4 金	中華飯 きゅうりともやしの酢の物		麦ごはん	牛乳 豚肉 ﾂﾅﾌﾚｰｸ 鶏がらｽｰﾌﾟ	精白米 おこめﾊﾟﾌ塩 米粒麦 三温糖 油 片栗粉 ｿﾌﾄな小魚せん	緑豆もやし たまねぎ ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ きゅうり にら	ソフトな小魚せん	おこめパフ塩 牛乳	
5 土	スパゲティナポリタン ツナサラダ スリム牛乳		ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ	牛乳 ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ ツナ油漬缶	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し) 油 三温糖 あかちゃんせんべい	たまねぎ ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾋﾟｰﾏﾝ ｺｰﾝ缶	あかちゃんせんべい		
7 月	カレーライス ひじきとキャベツのサラダ バナナ		麦ごはん	牛乳 豚肉 ﾂﾅﾌﾚｰｸ ひじき	精白米 じゃがいも ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し) ｶﾚｰﾙｳ 米粒麦 きららｺｰﾝのおほしさま 油 三温糖 かぼちゃﾎﾞｰﾛ	たまねぎ バナナ ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ ｺｰﾝ缶 りんご	かぼちゃボーロ	きららｺｰﾝのおほしさま 牛乳	
8 火	豚肉のプルコギ風炒め 野菜の広東漬け		ごはん	牛乳 豚肉 鶏がらｽｰﾌﾟ	精白米 ﾐﾆﾐﾚｰﾋﾞｽｹｯﾄ はるさめ ごま油 三温糖 片栗粉 ごま(白) 野菜そふとせん	緑豆もやし たまねぎ きゅうり ﾆﾝｼﾞﾝ ﾋﾟｰﾏﾝ	野菜そふとせん	ミニミレービスケット※ 牛乳	鉄塩せん
9 水	ミートボールのトマトシチュー フレンチサラダ		ミルクロールパン	牛乳 豚ひき肉 きな粉	ﾐﾙｸﾛｰﾙﾊﾟﾝ じゃがいも ﾏｶﾛﾆ(ｶｰﾙ) 三温糖 片栗粉 米粉 なたね油 おこめせん	たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾀﾞｲｽﾄﾏﾄ缶 ｷｬﾍﾞﾂ ｺｰﾝ缶 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	おこめせん	(手)マカロニきなこ 牛乳	
10 木	豚丼 小松菜の土佐あえ		麦ごはん	牛乳 豚肉 かつお節	精白米 ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ いちごｼﾞｬﾑ 米粒麦 油 三温糖 ごま(白) ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ	たまねぎ こまつな 緑豆もやし ねぎ しらたき えのきたけ ﾆﾝｼﾞﾝ にんにく しょうが	カルシウム入りベビースティック	(手)いちご蒸しパン 牛乳	
11 金	鶏肉と野菜の黒みつ煮※ ほうれんそうの中華あえ	鶏ひき肉のつくね煮	ごはん	牛乳 鶏肉 ﾂﾅﾌﾚｰｸ 味噌(赤) 青のり	じゃがいも 精白米 黒砂糖 三温糖 油 ごま油 むらさきいもせんべい	板こんにゃく ﾆﾝｼﾞﾝ ほうれんそう きゅうり いんげん	むらさきいもせんべい	(手)フライドポテト※ 牛乳	カルテツウエハース
12 土	ぶっかけうどん もやしの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節 こんぶ(煮物用) ｶｯﾄわかめ	干しうどん ごま(白) ごま油 ｿﾌﾄな小魚せん	ﾆﾝｼﾞﾝ 緑豆もやし ねぎ	ソフトな小魚せん		
14 月	麻婆豆腐飯 切り干し大根の和え物※	キャベツのツナ和え	麦ごはん	牛乳 木綿豆腐 豚ひき肉 ﾂﾅﾌﾚｰｸ	精白米 やさいｺﾝｿﾒﾘﾝｸﾞ 米粒麦 三温糖 片栗粉 油 あかちゃんせんべい	ﾆﾝｼﾞﾝ ねぎ たけのこ(水煮) ｷｬﾍﾞﾂ 切り干しだいこん しょうが	あかちゃんせんべい	やさいコンソメリング 牛乳	
15 火	白身魚の甘酢ソースかけ※ ポテトサラダ	白身魚の甘酢ソースかけ(たらほぐし煮)	ごはん	牛乳 ホキ(片栗粉付) ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ きな粉	精白米 じゃがいも 米粉 油 ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し) 三温糖 かぼちゃﾎﾞｰﾛ	かぼちゃ ﾆﾝｼﾞﾝ たまねぎ きゅうり ﾋﾟｰﾏﾝ	かぼちゃボーロ	(手)かぼちゃの野菜もち 牛乳	
16 水	ゆかりごはん 関東煮 小松菜のツナ和え		麦ごはん	牛乳 生揚げ ﾂﾅﾌﾚｰｸ ﾀﾞｲｽﾁｰｽﾞ 削り節 こんぶ(煮物用)	精白米 ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ 米粒麦 三温糖 野菜そふとせん	だいこん ﾆﾝｼﾞﾝ こまつな 板こんにゃく ゆかり粉	野菜そふとせん	(手)チーズマフィン 牛乳	
17 木	ポークチャップ ブロッコリーサラダ いちごジャム		食パン	豚肉	食ﾊﾟﾝ いちごｼﾞｬﾑ 星っこ 三温糖 油 なたね油 おこめせん	ぶどうｾﾞﾘｰ たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ しめじ みかん缶	おこめせん	ぶどうゼリー 星っこ(幼児のみ)	
18 金	五目とりごはん おさかなナゲット※ キャベツとにんじんの和え物	白身魚の煮付け(たらほぐし煮)	麦ごはん	牛乳 おさかなﾅｹﾞｯﾄ 鶏ひき肉 油揚げ かつお節	精白米 食卓ﾌﾟﾚｰﾝﾛｰﾙ 米粒麦 油 三温糖 ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ	ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ 糸こんにゃく ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 干ししいたけ	カルシウム入りベビースティック	(手)揚げパン※ 牛乳	花花せんべい
19 土	スパゲティイタリアン ハムサラダ スリム牛乳		ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ	牛乳 豚肉 ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ 油 三温糖 むらさきいもせんべい	たまねぎ きゅうり ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	むらさきいもせんべい		
21 月	ハヤシライス アスパラサラダ		麦ごはん	牛乳 豚肉 かにかま	精白米 じゃがいも ふがし ﾊﾔｼﾙｰ 米粒麦 油 三温糖 ｿﾌﾄな小魚せん	たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ きゅうり ｸﾞﾘｰﾝｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	ソフトな小魚せん	ふがし※ 牛乳	コーンスナックソース味
22 火	八宝菜 焼ぎょうざ※ オレンジ	鶏つくねの薬味ソース煮	ごはん	牛乳 豚肉 焼ぎょうざ ちくわ 鶏がらｽｰﾌﾟ	精白米 おこめﾘﾝｸﾞ 甘口しょうゆ味 片栗粉 ごま油 あかちゃんせんべい	はくさい ｵﾚﾝｼﾞ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ ねぎ たけのこ(水煮) 干ししいたけ しょうが にんにく	あかちゃんせんべい	おこめリング 牛乳	
23 水	焼きそば 小松菜のごまマヨ和え		ミルクロールパン 焼きそば	牛乳 豚肉 ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ	焼きそば さつまいも ﾐﾙｸﾛｰﾙﾊﾟﾝ ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し) 油 三温糖 すりごま(白) かぼちゃﾎﾞｰﾛ	ｷｬﾍﾞﾂ こまつな ﾆﾝｼﾞﾝ ﾋﾟｰﾏﾝ レモン果汁	かぼちゃボーロ	(手)さつま芋のレモン煮 牛乳	
24 木	ドライカレー とりのから揚げ※ フルーツサラダ	鶏ひき肉のつくね煮	麦ごはん	ｼﾞｮｱ(ﾌﾟﾚｰﾝ) 鶏肉 豚ひき肉	精白米 お米de国産豆乳ﾌﾟﾘﾝﾀﾙﾄ 片栗粉 米粒麦 三温糖 油 なたね油 野菜そふとせん	ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ たまねぎ りんご ﾊﾟｲﾝ缶 ﾀﾞｲｽﾄﾏﾄ缶 みかん缶 しょうが 干しぶどう ﾋﾟｰﾏﾝ にんにく	野菜そふとせん	お米de国産豆乳プリンタルト※ ジョア(プレーン)◎	いちごのスティックケーキ
25 金	高野豆腐の卵とじ ほうれんそうの和え物		ごはん	牛乳 卵 鶏肉 ﾂﾅﾌﾚｰｸ 凍り豆腐 (ｻｲﾉﾒ) 削り節	精白米 食ﾊﾟﾝ 三温糖 ﾊﾞﾀｰ(有塩) 粉砂糖 ごま油 おこめせん	ﾆﾝｼﾞﾝ たまねぎ ほうれんそう きゅうり いんげん 干ししいたけ	おこめせん	(手)シュガートースト 牛乳	
26 土	かやくうどん キャベツの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節	干しうどん ごま(白) ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ	ﾆﾝｼﾞﾝ たまねぎ ｷｬﾍﾞﾂ ねぎ	カルシウム入りベビースティック		
28 月	チキンビーンズ オーシャンサラダ		ミルクロールパン	牛乳 鶏肉 大豆(水煮) かにかま	ﾐﾙｸﾛｰﾙﾊﾟﾝ ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し) ｶﾙﾃﾂｳｴﾊｰｽいちご 油 三温糖 むらさきいもせんべい	たまねぎ ｷｬﾍﾞﾂ ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ ﾀﾞｲｽﾄﾏﾄ缶 きゅうり にんにく	むらさきいもせんべい	カルテツウエハースいちご 牛乳	
30 水	サワラのしょうがしょうゆ焼き 味噌けんちん汁 キャベツとウインナーの蒸し煮		ごはん	牛乳 ｻﾜﾗのしょうがしょうゆ焼 ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰｽｷﾝﾙｽ 味噌(ﾐｯｸｽ) きな粉 油揚げ 削り節	精白米 ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ 三温糖 油 ごま油 ｿﾌﾄな小魚せん	ｷｬﾍﾞﾂ たまねぎ だいこん ﾆﾝｼﾞﾝ ｺｰﾝ缶 ねぎ ごぼう	ソフトな小魚せん	(手)きな粉のカップケーキ 牛乳	

4月の行事予定

1日（火）～2日（水）　自由保育
4日（金）　入園式
24日（木）　誕生会

ご入園・ご進級おめでとうございます

①この献立表は１歳（令和6年3月生まれ）以上の園児用です。

②献立によっては１歳～１歳６か月の園児は別メニューとなります(※マークを記載しています）（※ ※マークは2歳児クラス以上からのメニューです。別メニューはありません）

③(手)…手作りおやつです。

④【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。

⑤【菓子について】「菓子」と記載の日は、ノンアレルゲンのものを使用しています。

⑥牛乳は、100ｍｌから150ｍｌを年齢や献立に合わせて提供しています。

⑦都合により、献立が変更になることがあります。

⑧園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。

豊山町マスコットキャラクター
ちくうじん
地空人くん