

献立別材料表

2025年4月

豊山保育園・富士保育園

日付	時間帯	献立	材 料 名
1 火	午前おやつ 昼食	おこめせん	おこめせん
		ごはん 精白米	
	ボトフ 鶏肉【鶏肉】 チキンインナースキルス 鶏肉【たまねぎ じゃがいも キャベツ ニンジン 食塩 こしょう 洋風ストック 油 水 ブロッコリーのサラダ ブロッコリー ニンジン みかん缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 なたね油 三温糖 食塩 こしょう		
午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	
	元気カリボデミニ 元氣カリボデミニ【小麦】		
2 水	午前おやつ 昼食	カルシウム入りベビースティック カルシウム入りベビースティック	
		ごはん 精白米	
	肉じゃが 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 干しいたけ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 油 水 凍豆腐のごまあえ 凍り豆腐【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水 板こんにやく ニンジン ほうれんそう すりごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖		
午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	
	鯛あられ 鯛あられ【大豆】		
3 木	午前おやつ 昼食	むらさきいもせんべい むらさきいもせんべい	
		ごはん 精白米	
	鶏肉のすき焼き風煮 鶏肉【鶏肉】 焼き豆腐【大豆】 はくさい たまねぎ しらたき ねぎ えのきたけ しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 油 チンゲン菜の和え物 チンゲンサイ ニンジン コーン缶 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】		
午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	
	豆乳クッキー 豆乳クッキー【小麦、大豆】		
4 金	午前おやつ 昼食	ソフトな小魚せん ソフトな小魚せん	
		中華飯/麦ごはん 米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たまねぎ キャベツ ニンジン にら 鶏がらスープ【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 こしょう 油 片栗粉 水	
	きゅうりともやしの酢の物 緑豆もやし きゅうり ツナフレーク 酢 三温糖 食塩		
午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	
	おこめパフ塩 おこめパフ塩		
5 土	午前おやつ 昼食	あかちゃんせんべい あかちゃんせんべい	
		スパゲティナポリタン スパゲティ【小麦】 チキンハンバーグ【鶏肉】 ビーマン たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう ツナサラダ キャベツ ニンジン ツナ油漬缶 コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩	
	スリム牛乳 牛乳【乳】		
7 月	午前おやつ 昼食	かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ	
		カレーライス/麦ごはん 米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン 油 カールウ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】 りんご【りんご】 ウスターソース 三温糖、洋風ストック 水	
	ひじきとキャベツのサラダ ひじき キャベツ ツナフレーク コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩		
午後おやつ	バナナ バナナ【バナナ】		
	牛乳	牛乳【乳】	
8 火	午前おやつ 昼食	きらきらコーンのおほしさま きらきらコーンのおほしさま	
		野菜そふとせん 野菜そふとせん	
	ごはん 精白米		
午後おやつ	豚肉のブルコギ風炒め 豚肉【豚肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 片栗粉 たまねぎ ニンジン ビーマン はるさめ ごま油【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒 鶏がらスープ【鶏肉】 片栗粉 水 ごま(白)【ごま】		
	きゅうり ニンジン 緑豆もやし しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】 食塩		
9 水	午前おやつ 昼食	ミニミレービスケット※ ミニミレービスケット【小麦】 ※鉄塩せん、鉄塩せん	
		おこめせん おこめせん	
	ミルクロールパン ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】		
午後おやつ	ミートボールのトマシチュー 豚ひき肉【豚肉】 たまねぎ 料理酒 食塩 片栗粉 グリンピース たまねぎ ニンジン じゃがいも ダイスタマ缶 洋風ストック 米粉 食塩 こしょう 水		
	フレンチサラダ キャベツ ニンジン コーン缶 酢 三温糖 なたね油 食塩		
10 木	午前おやつ 昼食	牛乳 牛乳【乳】	
		(手)マカロニきなこ マカロニ(カール)【小麦】 きな粉【大豆】 三温糖	
	カルシウム入りベビースティック カルシウム入りベビースティック		
午後おやつ	豚丼/麦ごはん 米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 にんにく しょうが たまねぎ ねぎ しらたき えのきたけ ニンジン 油 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん ごま(白)【ごま】		
	小松菜の土佐あえ こまつな 緑豆もやし しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 かつお節		
11 金	午前おやつ 昼食	牛乳 牛乳【乳】	
		(手)いちご蒸しパン ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 いちごジャム 三温糖	
	むらさきいもせんべい むらさきいもせんべい		
午後おやつ	ごはん 精白米		
	鶏肉と野菜の黒みつ煮※ 鶏肉【鶏肉】 板こんにやく ニンジン いんげん 黒砂糖 みりん しょうゆ【小麦、大豆】 味噌(赤)【大豆】 水 油 ※鶏ひき肉のつくね煮:鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ しょうが 食塩 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水		
午後おやつ	ほうれんそうの中華あえ ほうれんそう きゅうり ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】		
	牛乳 牛乳【乳】		
12 土	午前おやつ 昼食	(手)フライドポテト※ じゃがいも 油 食塩 青のり ※カルデツウエハース;カルデツウエハース【小麦】	
		ソフトな小魚せん ソフトな小魚せん	
14 月	午前おやつ 昼食	ぶっかけうどん 干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ニンジン ねぎ しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水 もやしの和え物 緑豆もやし ニンジン カットわかめ ごま油【ごま】 ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】	
		スリム牛乳 牛乳【乳】	
	あかちゃんせんべい あかちゃんせんべい		
午後おやつ	麻婆豆腐飯/麦ごはん 米粒麦 精白米 木綿豆腐【大豆】 豚ひき肉【豚肉】 ニンジン たけのこ(水煮) ねぎ しょうが しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 片栗粉 油 水		
	切り干し大根の和え物※ キャベツ ツナフレーク ニンジン 切り干しだいこん しょうゆ【小麦、大豆】 酢 三温糖 ※キャベツのツナ和え;キャベツ ニンジン ツナフレーク 三温糖 酢 しょうゆ【小麦、大豆】		
15 火	午前おやつ 昼食	牛乳 牛乳【乳】	
		やさしいコンソメリング やさしいコンソメリング	
	かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		
午後おやつ	ごはん 精白米		
	白身魚の甘酢ソースかけ※ ホキ(片栗粉付)油 たまねぎ ニンジン ビーマン 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水 ※白身魚の甘酢ソースかけ(たらぼくし煮):たら たまねぎ ニンジン 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水 じゃがいも ニンジン きゅうり チキンハンバーグ【鶏肉】 食塩 こしょう マヨネーズ(卵無し)【大豆】		
午後おやつ	ポテトサラダ じゃがいも ニンジン きゅうり チキンハンバーグ【鶏肉】 食塩 こしょう マヨネーズ(卵無し)【大豆】		
	牛乳 牛乳【乳】		
16 水	午前おやつ 昼食	(手)かぼちゃの野菜もち かぼちゃ 米粉 三温糖 水 きな粉【大豆】 三温糖	
		野菜そふとせん 野菜そふとせん	
	ゆかりごはん/麦ごはん 米粒麦 精白米 ゆかり粉 関東煮 だいこん 生揚げ【大豆】 板こんにやく ニンジン 食塩 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水 小松菜のツナ和え こまつな ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】		
午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】		
(手)チーズマフィン ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 ダイスターズ【乳】 三温糖			

日付	時間帯	献立	材 料 名
17 木	午前おやつ 昼食	おこめせん おこめせん	
		食パン 食パン【乳、小麦、大豆】	
	イチゴジャム いちごジャム		
午後おやつ	ポークチャップ 豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン しめじ ケチャップ ウスターソース 料理酒 三温糖 油		
	ブロッコリーサラダ ブロッコリー ニンジン みかん缶 酢 なたね油 三温糖 食塩		
18 金	午前おやつ 昼食	ぶどうゼリー ぶどうゼリー	
		星っこ(幼児のみ) 星っこ	
	カルシウム入りベビースティック カルシウム入りベビースティック		
午後おやつ	五目とりごはん/麦ごはん 米粒麦 精白米 鶏ひき肉【鶏肉】 ニンジン 干しいたけ 糸こんにやく 油揚げ【大豆】 油 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 料理酒 グリンピース		
	おさかなナゲット※ おさかなナゲット ※白身魚の煮付け(たらぼくし煮):たら しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水		
午後おやつ	キャベツとにんじんの和え物 キャベツ ニンジン かつお節 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖		
	牛乳 牛乳【乳】		
19 土	午前おやつ 昼食	(手)揚げパン※ 食卓フレンチロール【小麦、大豆】 三温糖 油 ※花花せんべい;花花せんべい	
		むらさきいもせんべい むらさきいもせんべい	
	スパゲティイタリアン スパゲティ【小麦】 豚肉【豚肉】 グリンピース たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう ハムサラダ きゅうり ニンジン チキンハンバーグ【鶏肉】 三温糖 酢 食塩 こしょう スリム牛乳 牛乳【乳】		
21 月	午前おやつ 昼食	ソフトな小魚せん ソフトな小魚せん	
		ハヤシライス/麦ごはん 米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 油 三温糖 ハヤシルー【小麦、大豆、豚肉】 ケチャップ ウスターソース 水	
	アスパラサラダ きゅうり ニンジン グリーンアスパラガス かにかま 酢 油 三温糖 食塩		
午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】		
	ふがし※ ふがし【小麦】 ※コーンスナックソース味;コーンスナックソース味【オレンジ、大豆】		
22 火	午前おやつ 昼食	あかちゃんせんべい あかちゃんせんべい	
		ごはん 精白米	
	八宝菜 豚肉【豚肉】 はくさい ニンジン チンゲンサイ ちくわ ねぎ たけのこ(水煮) 干しいたけ しょうが にんにく ごま油【ごま】 鶏がらスープ【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 片栗粉 水		
午後おやつ	焼きようざ※ 焼きようざ【小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま、しょうゆ(小麦、大豆)】 ※鶏つくねの薬味ソース煮:鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ 食塩 片栗粉 しょうが 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 酢 水		
	オレンジ オレンジ【オレンジ】		
23 水	午前おやつ 昼食	牛乳 牛乳【乳】	
		おこめリング おこめリング 甘口しょうゆ味【しょうゆ(小麦、大豆)】	
	かぼちゃポーロ かぼちゃポーロ		
午後おやつ	ミルクロールパン ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】		
	焼きそば 焼きそば【小麦、大豆】 豚肉【豚肉】 キャベツ ビーマン ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう 小松菜のごまマヨ和え こまつな ニンジン チキンハンバーグ【鶏肉】 すりごま(白)【ごま】 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】		
24 木	午前おやつ 昼食	牛乳 牛乳【乳】	
		野菜そふとせん 野菜そふとせん	
	ドライカレー/麦ごはん 米粒麦 精白米 豚ひき肉【豚肉】 ダイスタマ缶 りんご【りんご】 ビーマン 干しぶどう たまねぎ ニンジン にんにく クッキングワイン(赤) カレー粉 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 油		
午後おやつ	とりのから揚げ※ 鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 片栗粉		
	フルーツサラダ キャベツ バイン缶 みかん缶 ニンジン なたね油 酢 三温糖 食塩 こしょう		
25 金	午前おやつ 昼食	ジョア(プレーン)◎ ジョア(プレーン)【乳】	
		お米de国産豆乳プリンタルト※ お米de国産豆乳プリンタルト【大豆、しょうゆ(大豆)】 ※いちごのスティックケーキ;お米de国産いちごのスティックケーキ【大豆】	
26 土	午前おやつ 昼食	おこめせん おこめせん	
		ごはん 精白米	
	高野豆腐の卵とじ 凍り豆腐(サイノメ)【大豆】 卵【卵】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン いんげん 干しいたけ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水		
午後おやつ	ほうれんそうの和え物 ほうれんそう きゅうり ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】		
	牛乳 牛乳【乳】		
28 月	午前おやつ 昼食	(手)シュガートースト 食パン【乳、小麦、大豆】 バター(有塩)【乳】 粉砂糖	
		カルシウム入りベビースティック カルシウム入りベビースティック	
	かやくうどん 干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水		
午後おやつ	キャベツの和え物 キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】		
	スリム牛乳 牛乳【乳】		
30 水	午前おやつ 昼食	むらさきいもせんべい むらさきいもせんべい	
		ミルクロールパン ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】	
	チキンビーンズ 大豆(水煮)【大豆】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ にんにく ダイスタマ缶 トマトピューレ 洋風ストック 水 食塩 三温糖 油 オーシャンサラダ キャベツ きゅうり かにかま マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう		
午後おやつ	牛乳 牛乳【乳】		
	カルデツウエハースいちご カルデツウエハースいちご【小麦】		
午後おやつ	ソフトな小魚せん ソフトな小魚せん		
	ごはん 精白米		
サワラのしょうがしょうゆ焼き サワラのしょうが しょうゆ しょうゆ【小麦、大豆】			
味噌けんちん汁 だいこん ニンジン ごぼう ねぎ 油揚げ【大豆】 削り節 味噌(シックス)【大豆】 ごま油【ごま】 水			
キャベツとウインナーの蒸し煮 キャベツ たまねぎ チキンインナースキルス【鶏肉】 コーン缶 油 洋風ストック 食塩 水			
牛乳 牛乳【乳】			
(手)きな粉のカップケーキ ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 三温糖 きな粉【大豆】			

【菓子について】菓子と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。

【アレルギー表示について】表示28品目のアレルギーを表示しています。

都合により献立が変更になることがあります。