



献立表



2025/5月分

豊山町立保育園 (離乳食後期9・10・11か月)

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	木	あかちゃんせんべい	全かゆ90g(人参)9ヶ月 全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 鶏肉と野菜(キャベツ・たまねぎ)の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
2	金	かぼちゃポーロ	全かゆ90g(わかめ)9ヶ月 全かゆ100g(わかめ)10ヶ月 軟飯55g(わかめ)11ヶ月 豆腐と野菜(キャベツ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベ이스ティック
7	水	野菜そふとせん	全かゆ90g(人参)9ヶ月 全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 野菜(じゃがいも・キャベツ・玉ねぎ)のスープ煮 ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
8	木	おこめせん	全かゆ90g(人参)9ヶ月 全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 豆腐と野菜(キャベツ・たまねぎ)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
9	金	カルシウム入りベ이스ティック	全かゆ90g(鶏肉・人参)9ヶ月 全かゆ100g(鶏肉・人参)10ヶ月 軟飯55g(鶏肉・人参)11ヶ月 小松菜とたまねぎの煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
10	土	むらさきいもせんべい	全かゆ90g(人参)9ヶ月 全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 キャベツとたまねぎのスープ煮 ミルク100ml	
12	月	ソフトな小魚せん	全かゆ90g(たまねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(たまねぎ)10ヶ月 軟飯55g(たまねぎ)11ヶ月 豆腐と野菜(小松菜・人参)の中華煮 ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
13	火	あかちゃんせんべい	食パン(育児用ミルク浸し) 鶏肉と野菜(キャベツ・人参・玉ねぎ)のスープ煮 ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
15	木	野菜そふとせん	全かゆ90g(ひじき・たまねぎごはん)9ヶ月 全かゆ100g(ひじき・たまねぎごはん)10ヶ月 軟飯55g(ひじき・たまねぎごはん)11ヶ月 卵とキャベツの煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
16	金	おこめせん	全かゆ90g(ほうれんそう・人参)9ヶ月 全かゆ100g(ほうれんそう・人参)10ヶ月 軟飯55g(ほうれんそう・人参)11ヶ月 白身魚とたまねぎの煮付け(たらほぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
17	土	カルシウム入りベ이스ティック	全かゆ90g(わかめ)9ヶ月 全かゆ100g(わかめ)10ヶ月 軟飯55g(わかめ)11ヶ月 もやしと人参の煮浸し ミルク100ml	
19	月	むらさきいもせんべい	全かゆ90g(人参)9ヶ月 全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 豆腐と野菜(キャベツ・きゅうり)の中華煮 ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
20	火	ソフトな小魚せん	全かゆ90g(鶏肉・小松菜)9ヶ月 全かゆ100g(鶏肉・小松菜)10ヶ月 軟飯55g(鶏肉・小松菜)11ヶ月 たまねぎと人参の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
21	水	あかちゃんせんべい	全かゆ90g(トマト・人参・たまねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(トマト・人参・たまねぎ)10ヶ月 軟飯55g(トマト・人参・たまねぎ)11ヶ月 卵と野菜(キャベツ・じゃがいも)のスープ煮 ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
22	木	かぼちゃポーロ	全かゆ90g(人参)9ヶ月 全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 鶏肉と野菜(たまねぎ・チンゲンサイ)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベ이스ティック
23	金	野菜そふとせん	全かゆ90g(人参)9ヶ月 全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 白身魚と野菜の煮付け(たらほぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
24	土	おこめせん	全かゆ90g(9ヶ月) 全かゆ100g(10ヶ月) 軟飯55g(11ヶ月) たまねぎと人参のスープ煮 ミルク100ml	
26	月	カルシウム入りベ이스ティック	全かゆ90g(人参)9ヶ月 全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 鶏肉と野菜(たまねぎ・キャベツ)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
27	火	むらさきいもせんべい	全かゆ90g(わかめ・たまねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(わかめ・たまねぎ)10ヶ月 軟飯55g(わかめ・たまねぎ)11ヶ月 豆腐と野菜(きゅうり・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
28	水	ソフトな小魚せん	全かゆ90g(ほうれん草)9ヶ月 全かゆ100g(ほうれん草)10ヶ月 軟飯55g(ほうれん草)11ヶ月 卵と野菜(じゃがいも・たまねぎ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
29	木	あかちゃんせんべい	全かゆ90g(鶏肉・人参ごはん)9ヶ月 全かゆ100g(鶏肉・人参ごはん)10ヶ月 軟飯55g(鶏肉・人参ごはん)11ヶ月 キャベツとたまねぎの煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
30	金	かぼちゃポーロ	ミルクロールパン(育児用ミルク浸し) 卵と野菜(たまねぎ・人参・ブロッコリー)スープ煮 ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベ이스ティック
31	土	野菜そふとせん	全かゆ90g(人参)9ヶ月 全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 キャベツとたまねぎの煮物 ミルク100ml	

※菓子と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。

※都合により、献立が変更になることがあります。



14日(水) 遠足
29日(木) 誕生会



豊山町
マスコット
キャラクター
ちくうじん
地空人くん

離乳食には、ゴックン期(初期5・6ヶ月)、モグモグ期(中期7・8ヶ月)、カミカミ期(後期9・10・11ヶ月)、完了期(12～15ヶ月)があります。豊山町立保育園では、町の栄養士が献立を立てています。離乳食の献立はカミカミ期まで幼児の給食とは別献立を立て、保育園の調理員が作っています。お子様の発達に出来るだけあわせた調理法でご提供させていただきます。完了期(1歳6ヶ月ごろ)までに完了できるようお手伝いさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。

(手)…手作りおやつ 【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。