

献立別材料表

2025年5月

豊山保育園・富士保育園

日付	時間帯	献立	材 料 名
1 木	午前おやつ 昼食	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		ごはん	精白米
		ホイコーロー	豚肉【豚肉】キャベツニンジン たまねぎ しめじ 味噌(赤)【大豆】しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 料理酒 片栗粉 水 油
		もやしときゅうりのナムル	緑豆もやし ニンジン きゅうり ごま油【ごま】しょうゆ【小麦、大豆】
2 金	午前おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		コーンスナックソース味	コーンスナックソース味【オレンジ、大豆】
		かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ
		ちらし寿司/麦ごはん	米粒麦 精白米 すし酢 ニンジン かんぴょう 食塩 油揚げ【大豆】干しいたけ しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 まぐろフレーク缶【しょうゆ(小麦、大豆)】 さやえんどう 刻みのり
7 水	午前おやつ 昼食	若竹汁	たけのこ(水煮) 木綿豆腐【大豆】 ねぎ カットわかめ しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 削り節 水
		キャベツのかにかま和え	キャベツ ニンジン かにかま しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま油【ごま】
		アシドミルク◎	アシドミルク【乳】
		こどもの日デザート	こどもの日デザート【大豆、りんご】
8 木	午前おやつ 昼食	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		ツナカレーライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 ツナフレーク じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 油 カールウ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】 りんご【りんご】 ウスターソース 三温糖 洋風ストック 水
		ユールスローサラダ	キャベツ きゅうり ニンジン マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩
		牛乳	牛乳【乳】
9 金	午前おやつ 昼食	元気カリボデミ	元気カリボデミ【小麦】
		おこめせん	おこめせん
		ごはん	精白米
		豚肉のしょうが焼き	豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン しめじ しょうが 油 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖
10 土	午前おやつ 昼食	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー キャベツ ニンジン 酢 なたね油 三温糖 食塩 こしょう
		牛乳	牛乳【乳】
		(手)フライドポテト※	じゃがいも 油 食塩 青のり ※鉄塩せん;鉄塩せん
		カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
11 火	午前おやつ 昼食	親子丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 鶏肉【鶏肉】 卵【卵】 たまねぎ ニンジン グリンピース 干しいたけ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水
		小松菜のあえもの	こまつな 緑豆もやし ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 ごま油【ごま】
		オレンジ	オレンジ【オレンジ】
		牛乳	牛乳【乳】
12 月	午前おやつ 昼食	カルテツウエハース	カルテツウエハース【小麦】
		むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		スパゲティナポリタン	スパゲティ【小麦】 チキンハムタンザク【鶏肉】 ビーマン たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
		ツナサラダ	キャベツ ニンジン ツナ油漬缶 コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩
13 火	午前おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
		ごはん	精白米
		生揚げの中華煮	生揚げ【大豆】 豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン こまつな しめじ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒 食塩 こしょう 鶏がらスープ【鶏肉】 片栗粉 水 油
14 水	午前おやつ 昼食	野菜の広東漬け	緑豆もやし きゅうり ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】 食塩
		牛乳	牛乳【乳】
		くまちゃんカステラ	くまちゃんカステラ【卵、小麦、大豆】
		あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
15 木	午前おやつ 昼食	食パン	食パン【乳、小麦、大豆】
		イチゴジャム	いちごジャム
		マカロニグラタン	鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン チキンウナースキルス【鶏肉】 コーン缶 マカロニ【小麦】 油 牛乳【乳】 小麦粉【小麦】 マーガリン【乳、大豆】 食塩 こしょう 三温糖 水 とろけるチーズ【乳】
		キャベツと人参のサラダ	キャベツ ニンジン みかん缶 酢 なたね油 三温糖 食塩 こしょう
16 金	午前おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		(手)タコdeたこ焼き※	タコdeたこ焼き【小麦、大豆】 ※豆乳クッキー;豆乳クッキー【小麦、大豆】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		豚肉の甘みそ丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たまねぎ チンゲンサイ 生揚げ【大豆】 赤ビーマン 油 味噌(赤)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 三温糖 みりん 片栗粉
17 土	午前おやつ 昼食	ひじきとキャベツのサラダ	ひじき キャベツ ツナフレーク コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩
		ソフール●	ソフール【乳、ゼラチン】
		ぼたぼた焼き(幼児のみ)	ぼたぼた焼【大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】
		おこめせん	おこめせん
18 日	午前おやつ 昼食	ごはん	精白米
		たらのごま煮	たら しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 みりん しょうが すりごま(白)【ごま】 水
		たまねぎとえのき茸の味噌汁	たまねぎ えのきたけ ねぎ 味噌(シックス)【大豆】 削り節 水
		ほうれん草の土佐和え	ほうれんそう ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 かつお節
19 月	午前おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		(手)かぼちゃ蒸しパン	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 かぼちゃ 牛乳【乳】 三温糖
		カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		ぶっかけうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ニンジン ねぎ しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水
20 火	午前おやつ 昼食	もやしの和え物	緑豆もやし ニンジン カットわかめ ごま油【ごま】 ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
		スリム牛乳	牛乳【乳】
		むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		麻婆豆腐飯/麦ごはん	米粒麦 精白米 木綿豆腐【大豆】 豚ひき肉【豚肉】 ニンジン たけのこ(水煮) ねぎ しょうが しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 片栗粉 油 水
21 水	午前おやつ 昼食	きゅうりのコーン和え	きゅうり キャベツ コーン缶 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
		おこめパフ塩	おこめパフ塩
		ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
22 木	午前おやつ 昼食	ごはん	精白米
		鶏肉の甘酢炒め	鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 片栗粉 油 たまねぎ ニンジン ビーマン 黄ビーマン ごま油【ごま】 水 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 食塩 片栗粉
		小松菜のごまあえ	こまつな 緑豆もやし ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
23 金	午前おやつ 昼食	(手)のりツナトースト	食パン【乳、小麦、大豆】 ツナフレーク たまねぎ 刻みのり マヨネーズ(卵無し)【大豆】
		牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
24 土	午前おやつ 昼食	キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
		スリム牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
25 日	午前おやつ 昼食	キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
		スリム牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
26 月	午前おやつ 昼食	キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
		スリム牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
27 火	午前おやつ 昼食	キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
		スリム牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
28 水	午前おやつ 昼食	キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
		スリム牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
29 木	午前おやつ 昼食	キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
		スリム牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
30 金	午前おやつ 昼食	キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
		スリム牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
31 土	午前おやつ 昼食	キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
		スリム牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水

日付	時間帯	献立	材 料 名
21 水	午前おやつ 昼食	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		ハヤシライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 油 三温糖 ハヤシルー【小麦、大豆、豚肉】 ケチャップ ウスターソース 水
		フレンチサラダ	キャベツ きゅうり ニンジン 酢 なたね油 三温糖 食塩
		牛乳	牛乳【乳】
22 木	午前おやつ 昼食	鯛あられ	鯛あられ【大豆】
		かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ
		ごはん	精白米
		豚肉のスタミナ炒め	豚肉【豚肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 片栗粉 油 生揚げ【大豆】 たまねぎ ビーマン ニンジン 干しいたけ にんにく しょうが しょうゆ【小麦、大豆】 味噌(シックス)【大豆】 三温糖 料理酒 水 油
23 金	午前おやつ 昼食	チンゲン菜とツナの和え物	チンゲンサイ ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】
		(手)フルーツボンチ	グァイセリー(シャインマスカット) バイン缶 黄桃缶【もも】 バナナ【バナナ】 三温糖 水
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		ごはん	精白米
24 土	午前おやつ 昼食	サウラ醤油糍漬	サウラ醤油糍漬 しょうゆ(小麦、大豆)
		豚汁	木綿豆腐【大豆】 豚肉【豚肉】 だいこん ニンジン ねぎ 油揚げ【大豆】 ごぼう 削り節 味噌(赤)【大豆】 水
		春雨サラダ	はるさめ キャベツ チキンハムタンザク【鶏肉】 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう
		牛乳	牛乳【乳】
25 日	午前おやつ 昼食	(手)にんじんの野菜もち	ニンジン 米粉 三温糖 油 食塩 豆乳(成分無調整)【大豆】 きな粉【大豆】 三温糖
		おこめせん	おこめせん
		スパゲティイタリアン	スパゲティ【小麦】 豚肉【豚肉】 グリンピース たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
		ハムサラダ	きゅうり ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 三温糖 酢 食塩 こしょう
26 月	午前おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		ごはん	精白米
		タンドリーチキン	鶏肉【鶏肉】 にんにく ケチャップ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 食塩 レモン果汁 カレー粉 片栗粉 油
27 火	午前おやつ 昼食	ジュリエヌスープ	たまねぎ ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 洋風ストック 食塩 こしょう 水
		キャベツサラダ	キャベツ コーン缶 酢 なたね油 三温糖 食塩 こしょう
		牛乳	牛乳【乳】
		ミニミレービスケット※	ミニミレービスケット【小麦】 ※ぎらぎらコーンのおぼしさま;ぎらぎらコーンのおぼしさま
28 水	午前おやつ 昼食	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		たけのこごはん/麦ごはん	米粒麦 精白米 鶏肉【鶏肉】 たけのこ(水煮) ニンジン 油揚げ【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 みりん
		野菜豆腐ナゲット	野菜豆腐ナゲット【小麦、大豆】 油
		きゅうりとわかめの酢の物	きゅうり みかん缶 カットわかめ 酢 三温糖 食塩
29 木	午前おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		(手)コーン蒸しパン	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 コーン缶 三温糖
		ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
		菜めし/麦ごはん	米粒麦 精白米 菜飯【味噌(大豆)】
30 金	午前おやつ 昼食	新じゃがが羊の肉じゃが	豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 干しいたけ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 油 水
		凍豆腐の和え物	凍豆腐【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水 ニンジン 板こんにゃく ほうれんそう すりごま(白)【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
		(手)お好み焼き	豚ひき肉【豚肉】 キャベツ 卵【卵】 ねぎ ながいも【やまいも】 小麦粉【小麦】 ペーキングパウダー 水 かつお節 青のり お好みソース【大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご、しょうゆ(小麦、大豆)】
31 土	午前おやつ 昼食	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		ツナピラフ/麦ごはん	米粒麦 精白米 ツナフレーク たまねぎ ニンジン グリンピース 油 食塩 こしょう
		とりのから揚げ※	鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 しょうが 油 片栗粉
		野菜サラダ	※鶏ひき肉のつくね煮;鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ しょうが 食塩 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
1 日	午前おやつ 昼食	キャベツきゅうり	キャベツ きゅうり ニンジン 酢 なたね油 三温糖 食塩 こしょう
		ぶどうジュース	ぶどうジュース
		米粉のカップケーキ(メープル)※	米粉のカップケーキ(メープル)【大豆、りんご】 ※いちごのスティックケーキ;お米de国産いちごのスティックケーキ【大豆】
		かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ
2 月	午前おやつ 昼食	ミルクロールパン	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】
		大豆入りミートソーススパゲティ	スパゲティ【小麦】 大豆(水煮)【大豆】 豚ひき肉【豚肉】 たまねぎ セロリー ニンジン 油 クッキングワイン(赤) 小麦粉【小麦】 トマトピューレ ダイストマト缶 干しいたけ 洋風ストック 水 食塩 こしょう 粉チーズ【乳】
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー ニンジン コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう
		牛乳	牛乳【乳】
3 水	午前おやつ 昼食	(手)ばれいしょ餅※	じゃがいも 片栗粉 油 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 水
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
		キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
4 木	午前おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
		キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
5 金	午前おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
		キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
6 土	午前おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
		キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
7 日	午前おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
		キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
8 月	午前おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
		キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
9 火	午前おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
		キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
10 水	午前おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
		キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
11 木	午前おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
		キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
12 金	午前おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん