令和7年7月保育園給食献立表

豊山保育園・冨士保育園

日付	献立名	※乳児用別献立 (R6.1~R6.6月生)	主食	血や肉や骨になるもの (赤)	熱と力になるもの (黄)	体の調子を整えるもの (緑)	おやつ 午前（乳児）	おやつ 午後	※乳児用別おやつ (R6.1~R6.6月生)
1 火	ミートボールのトマトシチュー きゅうりのコーンサラダ		ミルクロールパン	牛乳 豚ひき肉 きな粉	ﾐﾙｸﾛｰﾙﾊﾟﾝ じゃがいも ﾏｶﾛﾆ(ｶｰﾙ) ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し) 三温糖 片栗粉 米粉 あかちゃんせんべい	たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾀﾞｲｽﾄﾏﾄ缶 きゅうり ｺｰﾝ缶 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	あかちゃんせんべい	(手)マカロニきなこ 牛乳	
2 水	鶏のごま焼き なすと玉ねぎの味噌汁 ひじきの煮物		ごはん	牛乳 鶏肉 ちくわ 味噌(ﾐｯｸｽ) 削り節 ひじき	精白米 ﾐﾆﾐﾚｰﾋﾞｽｹｯﾄ 片栗粉 油 ごま油 三温糖 ごま(白) かぼちゃﾎﾞｰﾛ	ﾆﾝｼﾞﾝ なす たまねぎ しめじ いんげん にんにく しょうが	かぼちゃボーロ	ミニミレービスケット※ 牛乳	鉄塩せん
3 木	カレーライス フレンチサラダ		麦ごはん	牛乳 豚肉 ﾂﾅﾌﾚｰｸ 刻みのり	精白米 じゃがいも 食ﾊﾟﾝ ｶﾙｰﾙｳ 米粒麦 ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し) 三温糖 油 なたね油 野菜そふとせん	たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ｷｬﾍﾞﾂ きゅうり りんご	野菜そふとせん	(手)のりツナトースト 牛乳	
4 金	菜めし 筑前煮 小松菜のお浸し		麦ごはん	牛乳 鶏肉 ちくわ 削り節	精白米 さといも あげまる 米粒麦 三温糖 油 ごま(白) おこめせん	ﾆﾝｼﾞﾝ こまつな 糸こんにゃく ｺｰﾝ缶 ごぼう ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 菜飯 干ししいたけ	おこめせん	あげまる※ 牛乳	元気ソースせん
5 土	スパゲティナポリタン ツナサラダ スリム牛乳		ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ	牛乳 ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ ツナ油漬缶	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し) 油 三温糖 ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ	たまねぎ ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾋﾟｰﾏﾝ ｺｰﾝ缶	カルシウム入りベビースティック		
7 月	ちらし寿司 七夕そうめん汁 ほうれん草のおかか和え		麦ごはん	まぐろﾌﾚｰｸ缶 鶏肉 星ちらし かまぼこ 油揚げ 削り節 かつお節 ｱｼﾄﾞﾐﾙｸ	精白米 干しそうめん 米粒麦 三温糖 精白米 むらさきいもせんべい	すいか ﾆﾝｼﾞﾝ 緑豆もやし ほうれんそう たまねぎ ｶｸﾃｳ いんげん 干ししいたけ かんぴょう	むらさきいもせんべい	すいか アシドミルク◎	
8 火	なすと豚肉の味噌炒め いんげんのごまマヨネーズ和え		ごはん	牛乳 豚肉 生揚げ かにかま 味噌(赤)	精白米 ﾀｺdeたこ焼き ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し) 三温糖 油 すりごま(白) ｿﾌﾄな小魚せん	なす たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ いんげん にら	ソフトな小魚せん	(手)タコdeたこ焼き※ 牛乳	花花せんべい
9 水	白身魚の甘酢ソースかけ※ もやしとわかめのナムル	白身魚のムニエル甘酢ソース(たらほぐし)	ごはん	牛乳 ﾎｷ(片栗粉付) ｶｯﾄわかめ	精白米 ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ 油 いちごｼﾞｬﾑ 三温糖 ごま油 あかちゃんせんべい	緑豆もやし ﾆﾝｼﾞﾝ たまねぎ ﾋﾟｰﾏﾝ	あかちゃんせんべい	(手)パンケーキ 牛乳	
10 木	ポークビーンズ マカロニサラダ		ミルクロールパン	牛乳 豚肉 大豆(水煮) ﾂﾅﾌﾚｰｸ	ﾐﾙｸﾛｰﾙﾊﾟﾝ やさいｺﾝｿﾒﾘﾝｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し) ﾏｶﾛﾆ 油 三温糖 かぼちゃﾎﾞｰﾛ	たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ ﾀﾞｲｽﾄﾏﾄ缶 きゅうり にんにく	かぼちゃボーロ	やさいコンソメリング 牛乳	
11 金	麻婆豆腐飯 チンゲン菜の和え物		麦ごはん	牛乳 木綿豆腐 豚ひき肉	精白米 豆乳ｸｯｷｰ 米粒麦 三温糖 片栗粉 油 野菜そふとせん	ﾆﾝｼﾞﾝ ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ ねぎ たけのこ(水煮) ｺｰﾝ缶 しょうが	野菜そふとせん	豆乳クッキー 牛乳	
12 土	かやくうどん キャベツの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節	干しうどん ごま(白) おこめせん	ﾆﾝｼﾞﾝ たまねぎ ｷｬﾍﾞﾂ ねぎ	おこめせん		
14 月	豚肉のしょうが焼き キャベツのツナ和え		ごはん	牛乳 豚肉 ﾂﾅﾌﾚｰｸ	精白米 元気カリボテミニ 油 三温糖 ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ	たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ｷｬﾍﾞﾂ しめじ ｺｰﾝ缶 しょうが	カルシウム入りベビースティック	元気カリボテミニ 牛乳	
15 火	ひじきごはん 国産小松菜のとうふよせ ゆかりあえ		麦ごはん	牛乳 国産小松菜のとうふよせ 鶏肉 油揚げ ひじき	精白米 米粒麦 三温糖 片栗粉 ごま(白) むらさきいもせんべい	とうもろこし 緑豆もやし きゅうり ﾆﾝｼﾞﾝ 糸こんにゃく ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ゆかり粉	むらさきいもせんべい	(手)とうもろこし(2歳児以上) おこめリング(1歳児) 牛乳	
16 水	大豆の中華風煮 チンゲンサイの中華あえ		ごはん	牛乳 大豆(水煮) 豚肉 ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ きな粉	精白米 ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ じゃがいも 三温糖 油 片栗粉 ごま油 ｿﾌﾄな小魚せん	たまねぎ ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ ﾆﾝｼﾞﾝ	ソフトな小魚せん	(手)きな粉のカップケーキ 牛乳	
17 木	タラフライ※ 具たくさんコンソメスープ 野菜サラダ いちごジャム	白身魚の煮付け(たらほぐし煮)	食パン	牛乳 ﾀﾗﾌﾗｲ ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ	食ﾊﾟﾝ じゃがいも いちごｼﾞｬﾑ 油 ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し) きらきらｺｰﾝのおほしさま 三温糖 あかちゃんせんべい	ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ たまねぎ ｺｰﾝ缶	あかちゃんせんべい	きらきらｺｰﾝのおほしさま 牛乳	
18 金	中華飯 春雨サラダ バナナ		麦ごはん	ソフール 豚肉 かにかま 鶏がらｽｰﾌﾟ	精白米 米粒麦 元気ｿｰｽせん はるさめ 油 片栗粉 三温糖 なたね油 かぼちゃﾎﾞｰﾛ	バナナ たまねぎ ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ きゅうり にら	かぼちゃボーロ	ソフール● 元気ソースせん(幼児のみ)	
19 土	スパゲティイタリアン ハムサラダ スリム牛乳		ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ	牛乳 豚肉 ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ 油 三温糖 野菜そふとせん	たまねぎ きゅうり ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	野菜そふとせん		
22 火	ハヤシライス フルーツサラダ		麦ごはん	牛乳 豚肉	精白米 じゃがいも おこめﾊﾟﾌ 塩 ﾊﾔｼﾙｰ 米粒麦 油 三温糖 なたね油 おこめせん	たまねぎ ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾊﾟｲﾝ缶 みかん缶 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	おこめせん	おこめパフ塩 牛乳	
23 水	赤魚の梅醤油麹漬 とうがんの味噌汁 五目きんぴら		ごはん	牛乳 赤魚梅醤油糀漬 豚肉 味噌(ﾐｯｸｽ) 油揚げ 削り節	精白米 ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ 三温糖 ごま(白) 油 ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ	とうがん ごぼう 糸こんにゃく ﾋﾟｰﾏﾝ ﾆﾝｼﾞﾝ たまねぎ ｺｰﾝ缶	カルシウム入りベビースティック	(手)コーン蒸しパン 牛乳	
24 木	高野豆腐の卵とじ 小松菜のごまあえ		ごはん	牛乳 卵 鶏肉 凍り豆腐(ｻｲﾉﾒ) 削り節	精白米 じゃがいも 油 三温糖 片栗粉 ごま(白) むらさきいもせんべい	ﾆﾝｼﾞﾝ たまねぎ こまつな 緑豆もやし ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 干ししいたけ	むらさきいもせんべい	(手)ばれいしょ餅※ 牛乳	元気ソースせん
25 金	スパゲティーシシリアン キャベツサラダ		ミルクロールパン	豚肉 ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ 牛乳	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ ｶﾙﾃﾂｳｴﾊｰｽ ﾐﾙｸﾛｰﾙﾊﾟﾝ ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し) 油 ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｿﾌﾄな小魚せん	冷凍みかん ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ なす たまねぎ ﾋﾟｰﾏﾝ	ソフトな小魚せん	幼児：冷凍みかん 幼児：カルテツウエハース 乳児：カルテツウエハース 乳児：牛乳	
26 土	ぶっかけうどん もやしの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節 こんぶ(煮物用) ｶｯﾄわかめ	干しうどん ごま(白) ごま油 あかちゃんせんべい	ﾆﾝｼﾞﾝ 緑豆もやし ねぎ	あかちゃんせんべい		
28 月	豚肉のプルコギ風炒め チンゲン菜のかにかま和え		ごはん	牛乳 豚肉 かにかま 鶏がらｽｰﾌﾟ	精白米 ｺｰﾝｽﾅｯｸﾘｰｽ味 はるさめ ごま油 三温糖 片栗粉 ごま(白) かぼちゃﾎﾞｰﾛ	ﾆﾝｼﾞﾝ ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ たまねぎ ﾋﾟｰﾏﾝ	かぼちゃボーロ	コーンスナックソース味 牛乳	
29 火	鶏肉のすき焼き風煮 野菜の広東漬け		ごはん	牛乳 鶏肉 焼き豆腐	精白米 野菜ｽﾃｨｯｸ 油 三温糖 ごま油 野菜そふとせん	緑豆もやし はくさい たまねぎ きゅうり ねぎ しらたき えのきたけ ﾆﾝｼﾞﾝ	野菜そふとせん	野菜スティック※ 牛乳	鉄塩せん
30 水	さばの味噌煮※ 沢煮わん じゃが芋のきんぴら	白身魚の煮付け(たらほぐし煮)	ごはん	さば 豚肉 味噌(赤) 削り節	精白米 ﾀﾞｲｽﾋﾟﾘｰ(いちご) じゃがいも 三温糖 油 ごま(白) おこめせん	ﾆﾝｼﾞﾝ バナナ 黄桃缶 ﾊﾟｲﾝ缶 たけのこ(水煮) ごぼう ﾋﾟｰﾏﾝ ねぎ しょうが	おこめせん	(手)フルーツポンチ	
31 木	カレーピラフ とりのから揚げ※ コールスロー風サラダ	鶏ひき肉のつくね煮	麦ごはん	鶏肉 豚ひき肉	精白米 お米de岩手県産ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰﾀﾙﾄ 片栗粉 米粒麦 油 三温糖 なたね油 ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ	りんごｼﾞｭｰｽ ｷｬﾍﾞﾂ たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ｺｰﾝ缶 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ しょうが	カルシウム入りベビースティック	お米de岩手県産ブルーベリータルト※ りんごジュース	いちごのスティックケーキ

7月の行事予定

7日（月）七夕なつり
31日（木）誕生会

①この献立表は１歳（令和6年6月生まれ）以上の園児用です。

②献立によっては１歳～１歳６か月の園児は別メニューとなります(※マークを記載しています）（※ ※マークは2歳児クラス以上からのメニューです。別メニューはありません）

③(手)…手作りおやつです。

④【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。

⑤【菓子について】「菓子」と記載の日は、ノンアレルゲンのものを使用しています。

⑥牛乳は、100ｍｌから150ｍｌを年齢や献立に合わせて提供しています。

⑦都合により、献立が変更になることがあります。

⑧園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。

豊山保育園マスコット
キャラクター

ちくうじん
地空人くん