



献立表



2025/7月分

豊山町立保育園（離乳食後期9・10・11か月）

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	火	あかちゃんせんべい	ミルクロールパン(育児用ミルク浸し) ポトフ(鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参) ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
2	水	かぼちゃポーロ	全かゆ90g(鶏肉・ひじき・玉ねぎごはん)9ヶ月 全かゆ100g(鶏肉・ひじき・玉ねぎごはん)10ヶ月 軟飯55g(鶏肉・ひじき・玉ねぎごはん)11ヶ月 野菜(なす・人参)の煮びたし ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベ이스ティック
3	木	野菜そふとせん	全かゆ90g(人参・玉ねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(人参・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(人参・玉ねぎ)11ヶ月 ツナと野菜(じゃがいも・キャベツ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
4	金	おこめせん	全かゆ90g(小松菜)9ヶ月 全かゆ100g(小松菜)10ヶ月 軟飯55g(小松菜)11ヶ月 豆腐と人参の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
5	土	カルシウム入りベ이스ティック	全かゆ90g(人参)9ヶ月 全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 キャベツとたまねぎのスープ煮 ミルク100ml	
7	月	むらさきいもせんべい	全かゆ90g(玉ねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(玉ねぎ)11ヶ月 ツナと野菜(もやし・ほうれん草・人参)の中華煮 ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
8	火	ソフトな小魚せん	全かゆ90g(鶏肉・玉ねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(鶏肉・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(鶏肉・玉ねぎ)11ヶ月 野菜(きゅうり・人参)の中華煮 ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
9	水	あかちゃんせんべい	全かゆ90g(わかめ)9ヶ月 全かゆ100g(わかめ)10ヶ月 軟飯55g(わかめ)11ヶ月 白身魚の野菜あんかけ(たらぼぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
10	木	かぼちゃポーロ	ミルクロールパン(育児用ミルク浸し) 鶏肉と野菜(人参・たまねぎ)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベ이스ティック
11	金	野菜そふとせん	全かゆ90g(9ヶ月) 全かゆ100g(10ヶ月) 軟飯55g(11ヶ月) 豆腐と野菜(チンゲン菜・人参)の中華煮 ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
12	土	おこめせん	全かゆ90g(人参)9ヶ月 全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 キャベツとたまねぎの煮物 ミルク100ml	
14	月	カルシウム入りベ이스ティック	全かゆ90g(人参)9ヶ月 全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 鶏肉と野菜(キャベツ・たまねぎ)のスープ煮 ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
15	火	むらさきいもせんべい	全かゆ90g(鶏肉・ひじきごはん)9ヶ月 全かゆ100g(鶏肉・ひじきごはん)10ヶ月 軟飯55g(鶏肉・ひじきごはん)11ヶ月 野菜(きゅうり・人参・もやし)の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
16	水	ソフトな小魚せん	全かゆ90g(人参・玉ねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(人参・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(人参・玉ねぎ)11ヶ月 ツナと野菜(じゃがいも・チンゲン菜)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
17	木	あかちゃんせんべい	食パン(育児用ミルク浸し) 白身魚と野菜の煮付け(たらぼぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
18	金	かぼちゃポーロ	全かゆ90g(人参・玉ねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(人参・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(人参・玉ねぎ)11ヶ月 豆腐と野菜(キャベツ・きゅうり)の中華煮 ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベ이스ティック
19	土	野菜そふとせん	全かゆ90g(玉ねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(玉ねぎ)11ヶ月 きゅうりと人参の煮浸し ミルク100ml	
22	火	おこめせん	全かゆ90g(トナリイ・鶏肉・玉ねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(トナリイ・鶏肉・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(トナリイ・鶏肉・玉ねぎ)11ヶ月 野菜(キャベツ・じゃがいも・人参)のスープ煮 ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
23	水	カルシウム入りベ이스ティック	全かゆ90g(9ヶ月) 全かゆ100g(10ヶ月) 軟飯55g(11ヶ月) 白身魚の野菜あんかけ(たらぼぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
24	木	むらさきいもせんべい	全かゆ90g(小松菜)9ヶ月 全かゆ100g(小松菜)10ヶ月 軟飯55g(小松菜)11ヶ月 豆腐と野菜(玉ねぎ・人参・もやし)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
25	金	ソフトな小魚せん	ミルクロールパン(育児用ミルク浸し) ツナと野菜(キャベツ・玉ねぎ・人参)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
26	土	あかちゃんせんべい	全かゆ90g(わかめ)9ヶ月 全かゆ100g(わかめ)10ヶ月 軟飯55g(わかめ)11ヶ月 もやしとにんじんの煮もの ミルク100ml	
28	月	かぼちゃポーロ	全かゆ90g(9ヶ月) 全かゆ100g(10ヶ月) 軟飯55g(11ヶ月) 鶏肉と野菜(玉ねぎ・人参・チゲン菜)の中華煮 ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベ이스ティック
29	火	野菜そふとせん	全かゆ90g(玉ねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(玉ねぎ)11ヶ月 ツナと野菜(白菜・もやし・人参)の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
30	水	おこめせん	全かゆ90g(人参)9ヶ月 全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 白身魚とじゃがいもの煮付け(たらぼぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
31	木	カルシウム入りベ이스ティック	全かゆ90g(鶏肉・玉ねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(鶏肉・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(鶏肉・玉ねぎ)11ヶ月 キャベツと人参のスープ ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい

※都合により、献立が変更になることがあります。



7日(月) セタまつり
31日(木) 誕生会

離乳食には、ゴックン期(初期5・6ヶ月)、モグモグ期(中期7・8ヶ月)、カミカミ期(後期9・10・11ヶ月)、完了期(12～15ヶ月)があります。豊山町立保育園では、町の栄養士が献立を立てています。離乳食の献立はカミカミ期まで幼児の給食とは別献立を立て、保育園の調理員が作っています。お子様の発達に出来るだけあわせた調理法でご提供させていただきます。完了期(1歳6ヶ月ごろ)までに完了できるようお手伝いさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。

(手)…手作りおやつ 【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。



豊山町
マスコット
キャラクター
ちくうじん
地空人くん