

献立別材料表

2025年7月

日付	時間帯	献立	材 料 名
1 火	午前おやつ 昼食	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		ミルクロールパン ミートボールのトマトシチュー	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】 豚ひき肉【豚肉】 たまねぎ 料理酒 食塩 片栗粉 グリンピース たまねぎ ニンジン じゃがいも ダイズマト缶 洋風ストック 米粉 食塩 こしょう 水
		きゅうりのコーンサラダ	きゅうり ニンジン コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
2 水	午前おやつ 昼食	(手)マカロニきなこ	マカロニ(カル)【小麦】 きな粉【大豆】 三温糖
		かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ
		ごはん	精白米
		鶏のごま焼き なすと玉ねぎの味噌汁 ひじきの煮物	鶏肉【鶏肉】 しょうが にんにく しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 食塩 片栗粉 油 ごま(白)【ごま】 たまねぎ なす しめじ 味噌(シックス)【大豆】 削り節 水 ひじき ニンジン ちくわ いんげん しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 ごま油【ごま】
3 木	午前おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		ミニレービスケット※	ミニレービスケット【小麦】 ※鉄塩せん;鉄塩せん
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		カレーライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン 油 カールウ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】 りんご【りんご】 ウスターソース 三温糖 洋風ストック 水
4 金	午前おやつ 昼食	フレンチサラダ	キャベツ ニンジン きゅうり 酢 なたね油 三温糖 食塩
		牛乳	牛乳【乳】
		(手)のりツナトースト	食パン【乳、小麦、大豆】 ツナフレーク たまねぎ 刻みのり マヨネーズ(卵無し)【大豆】
		おこめせん	おこめせん
5 土	午前おやつ 昼食	菜めし/麦ごはん	米粒麦 精白米 菜飯(味噌(大豆))
		筑前煮	鶏肉【鶏肉】 さといも ちくわ ごぼう ニンジン 糸こんにゃく グリンピース 干しいたけ 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】
		小松菜のお浸し	こまつな ニンジン コーン缶 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
6 日	午前おやつ 昼食	あげまる※	あげまる【しょうゆ(小麦、大豆)】 ※元気ソースせん;元気ソースせん
		カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		スパゲティナポリタン	スパゲティ【小麦】 チキンハムタンザク【鶏肉】 ピーマン たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
		ツナサラダ	キャベツ ニンジン ツナ油漬缶 コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩
7 月	午前おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		ちらし寿司/麦ごはん	米粒麦 精白米 すし酢 まぐろフレーク缶【しょうゆ(小麦、大豆)】 ニンジン かんぴょう 油揚げ【大豆】 食塩 干しいたけ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 いんげん
		七タそうめん汁	干しそうめん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 星ちらしかまぼこ たまねぎ オクラ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
8 火	午前おやつ 昼食	ほうれん草のおかか和え	ほうれん草 緑豆もやし ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 かつお節
		アジミルク◎	アジミルク【乳】
		すいか	すいか【すいか】
		ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
9 水	午前おやつ 昼食	ごはん	精白米
		なすと豚肉の味噌炒め	豚肉【豚肉】 なす 生揚げ【大豆】 たまねぎ にら 油 水 三温糖 味噌(赤)【大豆】 料理酒
		いんげんのごまマヨネーズ和え	いんげん ニンジン かにかま マヨネーズ(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 すりごま(白)【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
10 木	午前おやつ 昼食	(手)タコdeたこ焼き※	タコdeたこ焼き【小麦、大豆】 ※花花せんべい;花花せんべい
		あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		ごはん	精白米
		白身魚の甘酢ソースかけ※	白身魚(片栗粉付) 油 たまねぎ ニンジン ピーマン 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水 ※白身魚のムニエル甘酢ソース(たらぼぐし);たら 食塩 片栗粉 油 たまねぎ ニンジン ピーマン 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
11 金	午前おやつ 昼食	もやしとわかめのナムル	緑豆もやし ニンジン カットわかめ ごま油【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
		牛乳	牛乳【乳】
		(手)パンケーキ	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 いちごジャム
		かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ
12 土	午前おやつ 昼食	ミルクロールパン	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】
		ポークビーンズ	大豆(水煮)【大豆】 豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン にんにく ダイズマト缶 トマトピューレ 洋風ストック 水 食塩 三温糖 油
		マカロニサラダ	マカロニ【小麦】 きゅうり ツナフレーク ニンジン マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう
		牛乳	牛乳【乳】
13 日	午前おやつ 昼食	やさいコンソメリング	やさいコンソメリング
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		麻婆豆腐飯/麦ごはん	米粒麦 精白米 木綿豆腐【大豆】 豚ひき肉【豚肉】 ニンジン たけのこ(水煮) ねぎ しょうが しょうゆ【小麦、大豆】
		チンゲン菜の和え物	チンゲンサイ ニンジン コーン缶 三温糖 酢 しょうゆ【小麦、大豆】
14 月	午前おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		豆乳クッキー	豆乳クッキー【小麦、大豆】
		おこめせん	おこめせん
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
15 火	午前おやつ 昼食	キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
		スリム牛乳	牛乳【乳】
		カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		ごはん	精白米
16 水	午前おやつ 昼食	豚肉のしょうが焼き	豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン しめじ しょうが 油 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖
		キャベツのツナ和え	キャベツ ニンジン コーン缶 ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】
		牛乳	牛乳【乳】
		元気カリボデミニ	元気カリボデミニ【小麦】
17 木	午前おやつ 昼食	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		ひじきごはん/麦ごはん	米粒麦 精白米 ひじき 鶏肉【鶏肉】 油揚げ【大豆】 糸こんにゃく ニンジン グリンピース しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
		国産小松菜のとうふよせ	国産小松菜のとうふよせ【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 片栗粉 水
		ゆかりあえ	緑豆もやし きゅうり ゆかり粉 ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
18 金	午前おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		(手)とうもろこし(2歳児以上)	とうもろこし 食塩
		おこめリング(1歳児)	おこめリング甘口しょうゆ味【しょうゆ(小麦、大豆)】
		ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
19 土	午前おやつ 昼食	ごはん	精白米
		大豆の中華風煮	じゃがいも 油 ニンジン たまねぎ 豚肉【豚肉】 大豆(水煮)【大豆】 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 片栗粉 水 油 食塩
		チンゲンサイの中華あえ	チンゲンサイ ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
20 日	午前おやつ 昼食	(手)きな粉のカップケーキ	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 三温糖 きな粉【大豆】

豊山保育園・富士保育園

日付	時間帯	献立	材 料 名
17 木	午前おやつ 昼食	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		食パン	食パン【乳、小麦、大豆】
		イチゴジャム	いちごジャム
		タラフライ※	タラフライ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】 油 ウスターソース ※白身魚の煮付け(たらぼぐし煮);たら しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
18 金	午前おやつ 昼食	見たくさんコンソメスープ	ニンジン じゃがいも たまねぎ チキンハムタンザク【鶏肉】 洋風ストック 食塩 水
		野菜サラダ	キャベツ ニンジン コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩
		牛乳	牛乳【乳】
		さらさらコーンのおほしさま	さらさらコーンのおほしさま
19 土	午前おやつ 昼食	かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ
		中華飯/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たまねぎ キャベツ ニンジン にら 鶏がらスープ【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 こしょう
		春雨サラダ	油 片栗粉 水
		バナナ	はるさめ きゅうり かにかま ニンジン 酢 三温糖 なたね油 食塩 こしょう
20 日	午前おやつ 昼食	バナナ	バナナ【バナナ】
		ソファール●	ソファール【乳、セラチン】
		元気ソースせん(幼児のみ)	元気ソースせん
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
21 月	午前おやつ 昼食	スパゲティイタリアン	スパゲティ【小麦】 豚肉【豚肉】 グリンピース たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 塩 こしょう
		ハムサラダ	きゅうり ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 三温糖 酢 食塩 こしょう
		スリム牛乳	牛乳【乳】
		おこめせん	おこめせん
22 火	午前おやつ 昼食	おこめせん	おこめせん
		ハヤシライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 油 三温糖 ハヤシルー【小麦、大豆、豚肉】 ケチャップ ウスターソース 水
		フルーツサラダ	キャベツ バイン缶 みかん缶 ニンジン なたね油 酢 三温糖 食塩 こしょう
		牛乳	牛乳【乳】
23 水	午前おやつ 昼食	おこめパフ塩	おこめパフ塩
		カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		ごはん	精白米
		赤魚の梅醬油麹漬	赤魚梅醬油麹漬【小麦、大豆】
24 木	午前おやつ 昼食	どろがんの味噌汁	どろがん たまねぎ 油揚げ【大豆】 削り節 味噌(シックス)【大豆】 水
		五目きんぴら	豚肉【豚肉】 ごぼう 糸こんにゃく ニンジン ピーマン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 みりん 油 ごま(白)【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
		(手)コーン蒸しパン	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 コーン缶 三温糖
25 金	午前おやつ 昼食	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		ごはん	精白米
		高野豆腐の卵とじ	凍り豆腐(サイリ)【大豆】 卵【卵】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン 干しいたけ グリンピース しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水
		小松菜のごまあえ	こまつな 緑豆もやし ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】
26 土	午前おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		(手)ばれいしょ餅※	じゃがいも 片栗粉 油 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 水 ※元気ソースせん;元気ソースせん
		ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
		ミルクロールパン	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】
27 日	午前おやつ 昼食	スパゲティシリアン	スパゲティ【小麦】 豚肉【豚肉】 なす たまねぎ ニンジン ピーマン マーガリン【乳、大豆】 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
		キャベツサラダ	キャベツ ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう
		幼児:冷凍みかん	冷凍みかん
		幼児:カルデツウエハース	カルデツウエハース【小麦】
28 月	午前おやつ 昼食	乳児:牛乳	牛乳【乳】
		乳児:カルデツウエハース	カルデツウエハース【小麦】
		あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		干しうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ニンジン ねぎ しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水
29 火	午前おやつ 昼食	もやしの和え物	緑豆もやし ニンジン カットわかめ ごま油【ごま】 ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
		スリム牛乳	牛乳【乳】
		かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ
		ごはん	精白米
30 水	午前おやつ 昼食	豚肉のブルコギ風炒め	豚肉【豚肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 片栗粉 たまねぎ ニンジン ピーマン はるさめ ごま油【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒 鶏がらスープ【鶏肉】 片栗粉 水 ごま(白)【ごま】
		チンゲン菜のかにかま和え	チンゲンサイ ニンジン かにかま しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
		牛乳	牛乳【乳】
		コーンスナックソース味	コーンスナックソース味【オレンジ、大豆】
31 木	午前おやつ 昼食	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		ごはん	精白米
		鶏肉のすき焼き風煮	鶏肉【鶏肉】 焼き豆腐【大豆】 はくさい たまねぎ しらたき ねぎ えのきたけ しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 油
		野菜の広東漬け	緑豆もやし きゅうり ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】 食塩
32 金	午前おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		野菜スティック※	野菜スティック【小麦】 ※鉄塩せん;鉄塩せん
		おこめせん	おこめせん
		ごはん	精白米
33 土	午前おやつ 昼食	さばの味噌煮※	さば【さば】 味噌(赤)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 みりん しょうが 水 ※白身魚の煮付け(たらぼぐし煮);たら しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
		沢煮わん	豚肉【豚肉】 ニンジン たけのこ(水煮) ごぼう ねぎ しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 こしょう 削り節 水
		じゃが芋のきんぴら	じゃがいも ニンジン ピーマン 油 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】
		(手)フルーツボンチ	ダイゼリー(いちご) 黄桃缶【もも】 バイン缶 バナナ【バナナ】 三温糖 水
34 日	午前おやつ 昼食	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		カレーピラフ/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚ひき肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン グリンピース 油 カレー粉 食塩 こしょう
		とりのから揚げ※	鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 しょうが 油 片栗粉 ※鶏ひき肉のつくね煮;鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ しょうが 食塩 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
		コールスロー風サラダ	キャベツ ニンジン コーン缶 なたね油 酢 三温糖 食塩 こしょう
35 月	午前おやつ 昼食	りんごジュース	りんごジュース【りんご】
		お米de岩手県産ブルーベリータルト※	お米de岩手県産ブルーベリータルト【大豆】 ※いちごのスティックケーキ;お米de国産いちごのスティックケーキ【大豆】

【菓子について】菓子と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。

【アレルギー表示について】表示28品目のアレルギーを表示しています。

都合により献立が変更になることがあります。