



献立表



2025/9月分

豊山町立保育園 (離乳食後期11か月)

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	月	野菜そふとせん	軟飯55g(ツナ・人参・玉ねぎ)11ヶ月 野菜(キャベツ・もやし)のうま煮 ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
2	火	おこめせん	軟飯55g(鶏肉・人参・玉ねぎ)11ヶ月 野菜(キャベツ・きゅうり)の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
3	水	カルシウム入りベビースティック	軟飯55g(鶏肉・人参)11ヶ月 野菜(大根・チンゲン菜・もやし)の味噌煮 ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
4	木	むらさきいもせんべい	ミルクロールパン(育児用ミルク浸し) 白身魚と野菜のチキンプライス(ほぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
5	金	ソフトな小魚せん	軟飯55g(鶏肉・わかめ・人参)11ヶ月 野菜(小松菜・玉ねぎ)の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
6	土	あかちゃんせんべい	軟飯55g(人参)11ヶ月 野菜(玉ねぎ・もやし)の煮もの ミルク100ml	
8	月	かぼちゃポーロ	軟飯55g(ツナ・玉ねぎ)11ヶ月 野菜(キャベツ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベビースティック
9	火	野菜そふとせん	軟飯55g(人参)11ヶ月 白身魚と野菜(なす・玉ねぎ)の煮付け(たらほぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
10	水	おこめせん	軟飯55g(鶏肉・人参・玉ねぎ)11ヶ月 野菜(じゃがいも・キャベツ・きゅうり)のスープ煮 ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
11	木	カルシウム入りベビースティック	食パン(育児用ミルク浸し) ツナと野菜(ブロッコリー・玉ねぎ・人参)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
12	金	むらさきいもせんべい	軟飯55g(わかめ)11ヶ月 豆腐と野菜(キャベツ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
13	土	ソフトな小魚せん	軟飯55g(人参)11ヶ月 野菜(キャベツ・玉ねぎ)のトマト煮 ミルク100ml	
16	火	あかちゃんせんべい	軟飯55g(人参)11ヶ月 豆腐と野菜(もやし・きゅうり)の中華つま煮 ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
17	水	かぼちゃポーロ	軟飯55g(ほうれん草)11ヶ月 白身魚と野菜(大根・人参)の煮付け(たらほぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベビースティック
18	木	野菜そふとせん	ミルクロールパン(育児用ミルク浸し) 鶏肉と野菜(キャベツ・玉ねぎ・人参)のスープ煮 ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
19	金	おこめせん	軟飯55g(チンゲン菜)11ヶ月 卵と野菜(じゃがいも・玉ねぎ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
20	土	カルシウム入りベビースティック	軟飯55g(ほうれん草)11ヶ月 野菜(キャベツ・人参)の煮もの ミルク100ml	
22	月	むらさきいもせんべい	軟飯55g(人参・玉ねぎ)11ヶ月 鶏肉と野菜(もやし・きゅうり)の中華つま煮 ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
24	水	ソフトな小魚せん	軟飯55g(鶏肉・人参・玉ねぎ)11ヶ月 マッシュポテト ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
25	木	あかちゃんせんべい	軟飯55g(人参)11ヶ月 白身魚と野菜(キャベツ・玉ねぎ)の煮付け(たらほぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
26	金	かぼちゃポーロ	軟飯55g(玉ねぎ)11ヶ月 ツナと野菜(小松菜・キャベツ)のうま煮 ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベビースティック
27	土	野菜そふとせん	軟飯55g(玉ねぎ・トマト)11ヶ月 野菜(きゅうり・人参)のスープ煮 ミルク100ml	
29	月	おこめせん	軟飯55g(ツナ・ひじきごはん)11ヶ月 野菜(キャベツ・なす・玉ねぎ)の味噌煮 ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
30	火	カルシウム入りベビースティック	軟飯55g(鶏肉・人参)11ヶ月 野菜(ほうれん草・もやし)の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい

※都合により、献立が変更になることがあります。

9月の行事予定

24日(水) 誕生会



豊山町
マスコット
キャラクター
ちくうじん
地空人くん

離乳食には、ゴックン期(初期5・6ヶ月)、モグモグ期(中期7・8ヶ月)、カミカミ期(後期9・10・11ヶ月)、完了期(12～15ヶ月)があります。豊山町立保育園では、町の栄養士が献立を立てています。離乳食の献立はカミカミ期まで幼児の給食とは別献立を立て、保育園の調理員が作っています。お子様の発達に出来るだけあわせて調理法でご提供させていただきます。完了期(1歳6ヶ月ごろ)までに完了できるようお手伝いさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。

(手)…手作りおやつ 【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。