

献立別材料表

2025年9月

日付	時間帯	献立	材 料 名
1月	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		ごはん	精白米
	昼食	ホイコーロー	豚肉【豚肉】キャベツニンジンたまねぎピーマン 味噌(赤)【大豆】しょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 料理酒 片栗粉 水 油
		もやしの中華あえ	緑豆もやし ニンジン ツナフレークしょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】
午後おやつ	ぶどうジュース	ぶどうジュース	
	おこめパフ塩	おこめパフ塩	
2月	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
		五目うま煮丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たけのこ(水煮)たまねぎ 干しいたけ ニンジン キャベツ ねぎ 油
	昼食	パンサンスー	しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒 鶏がらスープ【鶏肉】 水 片栗粉
		牛乳	きゅうり チキンハムタンザク【鶏肉】 ニンジン はるさめ 酢 食塩 ごま油【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	
	きらきらコーンのおほしさま	きらきらコーンのおほしさま	
3月	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		ごはん	精白米
	昼食	鶏肉と野菜の黒みつ煮※	鶏肉【鶏肉】 糸こんにゃく だいこん ニンジン いんげん 黒砂糖 みりん しょうゆ【小麦、大豆】
		味噌(赤)【大豆】 水 油	※鶏ひき肉のつくね煮(人参);鶏ひき肉【鶏肉】ニンジンしょうが 食塩 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
午後おやつ	チンゲン菜ともやしの土佐和え	チンゲンサイ 緑豆もやし しょうゆ【小麦、大豆】 かつお節	
	牛乳	牛乳【乳】	
4月	午前おやつ	(手)いちご蒸しパン	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 いちごジャム 三温糖
		むらさきいもせんべい	むらさきいも せんべい
	昼食	ミルクロールパン	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】
		白身魚のマリアナスソースあえ※	白身魚フリッター【小麦、えび、かに】 ケチャップ ウスターソース 三温糖 水
午後おやつ	豆乳コーンスープ	コーン缶 クリームコーン缶 たまねぎ ニンジン 油 洋風ストック 豆乳(成分無調整)【大豆】 食塩 片栗粉 水	
	キャベツとウインナーの蒸し煮	キャベツ たまねぎ チキンウインナースキルス【鶏肉】 グリンピース 油 洋風ストック 食塩 水	
5月	午前おやつ	幼児:冷凍みかん	冷凍みかん
		幼児:あげまる	あげまる【しょうゆ(小麦、大豆)】
	昼食	乳児:あげまる※	あげまる【しょうゆ(小麦、大豆)】 ※鉄塩せん;鉄塩せん
		牛乳	牛乳【乳】
午後おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん	
	ごはん	精白米	
6月	午前おやつ	生揚げの中華煮	生揚げ【大豆】 豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン こまつな しめじ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
		料理酒 食塩 こしょう 鶏がらスープ【鶏肉】 片栗粉 水 油	
	昼食	きゅうりとわかめのナムル	きゅうり ニンジン かつわかめ しょうゆ【小麦、大豆】 ごま油【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
午後おやつ	(手)ばれいしょ餅※	じゃがいも 片栗粉 油 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 水 ※花花せんべい;花花せんべい	
	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい	
7月	午前おやつ	かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
		もやしの和え物	緑豆もやし ニンジン コーン缶 ごま油【ごま】 ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
	昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
午後おやつ	きつね丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 卵【卵】 油揚げ【大豆】 たまねぎ 干しいたけ ニンジン グリンピース しょうゆ【小麦、大豆】	
	キャベツの甘酢	キャベツ みかん缶 酢 三温糖 食塩	
8月	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		ミニミレービスケット※	ミニミレービスケット【小麦】 ※カルテツウエハース;カルテツウエハース【小麦】
	昼食	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		ごはん	精白米
午後おやつ	メバル醤油糍漬	メバル醤油糍漬【しょうゆ(小麦、大豆)】	
	なすと玉葱の味噌汁	なす たまねぎ ねぎ 油揚げ【大豆】 削り節 味噌(シックス)【大豆】 水	
9月	午前おやつ	もやしそぼろ	鶏ひき肉【鶏肉】 緑豆もやし ニンジン 干しいたけ ごま油【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
		牛乳	牛乳【乳】
	昼食	(手)コーン蒸しパン	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 コーン缶 三温糖
		おこめせん	おこめせん
午後おやつ	カレーライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン 油 カールル【小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】	
	オーシャンサラダ	キャベツ きゅうり かに かま 酢 三温糖 食塩 こしょう	
10月	午前おやつ	バナナ	バナナ【バナナ】
		国産ももゼリー	ももゼリー【もも】
	昼食	星っ子(幼児のみ)	星っ子
		カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
午後おやつ	食パン	食パン【乳、小麦、大豆】	
	イチゴジャム	いちごジャム	
11月	午前おやつ	ポークチャップ	豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン しめじ ケチャップ ウスターソース 料理酒 三温糖 油
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー ニンジン コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう
	昼食	牛乳	牛乳【乳】
		(手)タコdeたこ焼き※	タコdeたこ焼き【小麦、大豆】 ※おこめリング;おこめリング 甘口しょうゆ味【しょうゆ(小麦、大豆)】
午後おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいも せんべい	
	ごはん	精白米	
12月	午前おやつ	鶏肉の照り焼き	鶏肉【鶏肉】 料理酒 三温糖 食塩 水 しょうが しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 片栗粉
		豆腐とわかめのすまし汁	木綿豆腐【大豆】 かつわかめ オクラ 削り節 こんぶ(煮物用) しょうゆ【小麦 大豆】 食塩 水
	昼食	キャベツとニンジンのツナごまあえ	キャベツ ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
午後おやつ	(手)フライドポテト※	じゃがいも 油 食塩 青のり ※元気カリボデミニ;元気カリボデミニ【小麦】	
	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん	
13月	午前おやつ	スパゲティナポリタン	スパゲティ【小麦】 チキンハムタンザク【鶏肉】 ピーマン たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
		ツナサラダ	キャベツ ニンジン ツナ油漬缶 コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩
	昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん

日付	時間帯	献立	材 料 名
16日	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		麻婆豆腐飯/麦ごはん	米粒麦 精白米 木綿豆腐【大豆】 豚ひき肉【豚肉】 ニンジン たけのこ(水煮) ねぎ しょうが しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 片栗粉 油 水
	昼食	野菜の広東漬け	緑豆もやし きゅうり ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】 食塩
		牛乳	牛乳【乳】
17日	午前おやつ	コーンスナックソース味※	コーンスナックソース味【オレンジ、大豆】 ※元気ソースせん;元気ソースせん
		かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
	昼食	ごはん	精白米
		きびなごのかがりフライ※	きびなごのかがりフライ【えび、かに、魚卵】 油
午後おやつ	豚肉と大根の味噌汁	豚肉【豚肉】 だいこん ねぎ ニンジン 削り節 味噌(シックス)【大豆】 水	
	ほうれん草の和え物	ほうれん草 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖	
18日	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)米粉のバナナマフィン	米粉 バター バンケーキ バナナ【バナナ】 豆乳(成分無調整)【大豆】 油 三温糖
	昼食	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		ミルクロールパン	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】
午後おやつ	カレーうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 油揚げ【大豆】 たまねぎ ねぎ ニンジン カールル【小麦、大豆、しょうゆ(小麦 大豆)】	
	キャベツのおかかマヨサラダ	キャベツ ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 かつお節 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】	
19日	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		カルテツウエハースいちご	カルテツウエハースいちご【小麦】
	昼食	おこめせん	おこめせん
		菜めし/麦ごはん	米粒麦 精白米 菜飯【味噌(大豆)】
午後おやつ	肉じゃが	豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 干しいたけ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 油 水	
	チンゲン菜のツナ和え	チンゲンサイ 緑豆もやし ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】	
20日	午前おやつ	(手)フルーツポンチ	タイスゼリー(いちご) 黄桃缶【もも】 バン缶 バナナ【バナナ】 三温糖 水
		カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
	昼食	味噌うどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ニンジン ほうれん草 ねぎ 味噌(赤)【大豆】 みりん 三温糖 削り節 水
		キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
午後おやつ	スリム牛乳	牛乳【乳】	
	牛乳	牛乳【乳】	
22日	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいも せんべい
		ごはん	精白米
	昼食	豚肉のしょうが焼き	豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン ピーマン しょうが 油 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖
		きゅうりともやしの和え物	緑豆もやし ニンジン きゅうり コーン缶 しょうゆ【小麦、大豆】 ごま油【ごま】
午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	
	ミルクスティック※	ミルクスティック【乳、小麦】 ※豆乳クッキー;豆乳クッキー【小麦、大豆】	
24日	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
		ツナピラフ/麦ごはん	米粒麦 精白米 ツナフレーク たまねぎ ニンジン グリンピース 油 食塩 こしょう
	昼食	どりのから揚げ※	鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 しょうが 油 片栗粉
		※鶏ひき肉のつくね煮;鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ しょうが 食塩 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水	
午後おやつ	ポテトサラダ	じゃがいも ニンジン きゅうり チキンハムタンザク【鶏肉】 食塩 こしょう マヨネーズ(卵無し)【大豆】	
	ジョア(ブレーン)◎	ジョア(ブレーン)【乳】	
25日	午前おやつ	お米de国産りんごのタルト※	お米de国産りんごのタルト【大豆、りんご】 ※いちごのスティックケーキ;お米de国産いちごのスティックケーキ【大豆】
		あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	ごはん	精白米
		さばの煮つけ※	サバ【さば】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 みりん しょうが 水
午後おやつ	玉ねぎとえのき茸の味噌汁	たまねぎ えのきたけ ねぎ 油揚げ【大豆】 削り節 味噌(シックス)【大豆】 水	
	キャベツとにんじんの和え物	キャベツ ニンジン かつお節 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖	
26日	午前おやつ	ソファール●	ソファール【乳、セラチン】
		花花せんべい(幼児のみ)	花花せんべい
	昼食	かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
		ごはん	精白米
午後おやつ	豚肉のすき焼き風煮	豚肉【豚肉】 焼き豆腐【大豆】 はくさい たまねぎ しらたき ねぎ えのきたけ しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 油	
	小松菜のかにかま和え	こまつな キャベツ かにかま しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】	
27日	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		ふがし※	ふがし【小麦】 ※鉄塩せん;鉄塩せん
	昼食	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		スパゲティタリアン	スパゲティ【小麦】 豚肉【豚肉】 グリンピース たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
午後おやつ	ハムサラダ	きゅうり ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 三温糖 酢 食塩 こしょう	
	スリム牛乳	牛乳【乳】	
29日	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
		ごはん	精白米
	昼食	なすと豚肉の味噌炒め	豚肉【豚肉】 なす 生揚げ【大豆】 たまねぎ いら 油 水 三温糖 味噌(赤)【大豆】 料理酒
		ひじきとキャベツのサラダ	ひじき キャベツ ツナフレーク コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩
午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	
	やさしいコンソメリング	やさしいコンソメリング	
30日	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		にんじんごはん/麦ごはん	米粒麦 精白米 ニンジン 鶏ひき肉【鶏肉】 干しいたけ グリンピース 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】
	昼食	みりん 水	みりん 水
		野菜豆腐ナゲット	野菜豆腐ナゲット【小麦、大豆】 油
午後おやつ	三色ごまあえ	ほうれん草 緑豆もやし ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 ごま(白)【ごま】	
	牛乳	牛乳【乳】	
午後おやつ	(手)シュガートースト	食パン【乳、小麦、大豆】 バター(有塩)【乳】 粉砂糖	

【菓子について】菓子と記載の日は ノンアレルギーのものを使用しています。

【アレルギー表示について】表示28品目のアレルギーを表示しています。

都合により献立が変更になることがあります。