



令和7年10月保育園給食献立表



豊山保育園・富士保育園

日付	献立名	※乳児用別献立 (R6.4-R6.9月生)	主食	血や肉や骨になるもの (赤)	熱と力になるもの (黄)	体の調子を整えるもの (緑)	おやつ		※乳児用別おやつ (R6.4-R6.9月生)
							午前(乳児)	午後	
1水	ハヤシライス 野菜サラダ		麦ごはん	牛乳 豚肉 ヲﾌﾚｰｸ	精白米 じゃがいも ﾊﾔｼﾚｰ 元氣ｶﾚｰﾐﾆ 米粒麦 油 三溫糖 なたね油 むらさきいもせんべい	たまねぎｷｬﾊﾞﾂｺﾝｼﾞｮﾝ きゅうりｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ	むらさきいもせんべい	元氣ｶﾘﾎﾃﾐﾆ 牛乳	
2木	菜めし 大豆の五目煮 チンゲン菜のかにかま和え		麦ごはん	牛乳 大豆(水煮) 豚肉 ちくわ かにかま 削り節 ひじき	精白米 あげまる 米粒麦 三溫糖 油 ごま油 ﾘｯﾄﾅ小魚せん	ﾅﾅｸﾞｼﾞｬｲ 緑豆もやしｺﾝｼﾞｮﾝ ごぼう 菜飯	ソフトな小魚せん	あげまる※ 牛乳	花花せんべい
3金	タラのかぼちゃ味噌漬 豆腐とわかめのすまし汁 れんこんの炒め煮		ごはん	牛乳 ﾀﾗのかぼちゃ味噌漬 木綿豆腐 鶏肉 削り節 ｺﾝﾋﾞ(煮物用) ｶｯﾄわかめ 青のり	じゃがいも 精白米 油 ごま油 三溫糖 あかちゃんせんべい	れんこん ｺﾝｼﾞｮﾝ ねぎｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ	あかちゃんせんべい	(手)ﾌﾗｲﾄﾞﾎﾃﾄ※ 牛乳	きらきらｺﾝのおほしさま
4土	ぶっかけうどん キャベツの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節 ｺﾝﾋﾞ(煮物用)	干しうどん ごま(白) かぼちゃﾎｰﾙ	ｺﾝｼﾞｮﾝｷｬﾊﾞﾂねぎ	かぼちゃﾎｰﾛ		
6月	芋煮 きゅうりとわかめの酢の物		ごはん	牛乳 豚肉 生揚げ 味噌(ﾐｯｸｽ) 削り節 ｶｯﾄわかめ	精白米 さといも お月見ｸﾚｰﾌ 三溫糖 野菜そふとせん	きゅうり ｺﾝｼﾞｮﾝ しめじ ごぼう みかん缶 ねぎ	野菜そふとせん	お月見ｸﾚｰﾌ 牛乳	
7火	鶏のごま焼き なすと油揚げの味噌汁 白菜の和えもの		ごはん	牛乳 鶏肉 かにかま きな粉 味噌(ﾐｯｸｽ) 油揚げ 削り節	精白米 ｶﾓﾐ(ｶｰﾙ) 三溫糖 片栗粉 油 ごま(白) おこめせん	はくさい なす ねぎ ｺﾝｼﾞｮﾝ たまねぎ にんにく しょうが	おこめせん	(手)ﾏｶﾛﾆきなこ 牛乳	
8水	麻婆豆腐飯 切り干し大根のサラダ※	キャベツのツナ和え	麦ごはん	牛乳 木綿豆腐 豚ひき肉 ヲﾌﾚｰｸ	精白米 野菜ﾃﾞｨｯｸ 米粒麦 三溫糖 片栗粉 油 ごま油 ｶｼｬﾑ入りﾊﾞﾋﾞｰｽﾃｯｸ	ｺﾝｼﾞｮﾝｷｬﾊﾞﾂねぎ だけのご(水煮) 切り干しだいこん しょうが	ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾋｰｽﾃｯｸ	野菜ｽﾃｯｸ※ 牛乳	ｶﾙﾃｯﾁｳｴﾊｰｽ(いちご)
9木	ボークビーンズ コールスロー風サラダ イチゴジャム		食パン	牛乳 豚肉 大豆(水煮)	食ﾊﾞﾝ いちｺﾞｼﾔﾑ おこめｸﾞﾗﾝ 甘口しょうゆ味 ﾏﾓﾆｰｽﾞ(卵無し) 三溫糖 油 むらさきいもせんべい	たまねぎ ｺﾝｼﾞｮﾝｷｬﾊﾞﾂﾄﾏﾄﾞﾋﾞｰﾚﾀﾞｲｽﾄﾏﾄ缶 ｺﾝｼﾞｮﾝ にんにく	むらさきいもせんべい	おこめﾘﾝｸﾞ 牛乳	
10金	中華飯 春雨サラダ バナナ		麦ごはん	ｺﾌｧﾌﾗﾝｽ 豚肉 ｷﾝﾎﾒﾀﾞﾅｸﾞ 鶏がらｽｰﾌﾟ	精白米 元氣ﾚｰｽせん 米粒麦 はるさめ 油 片栗粉 三溫糖 なたね油 ﾘｯﾄﾅ小魚せん	ﾊﾞﾀﾀまねぎｷｬﾊﾞﾂｺﾝｼﾞｮﾝ きゅうり なら	ソフトな小魚せん	ｺｱｺｱﾌﾗｽ● 元氣ソースせん(幼児のみ)	
11土	スパゲティナポリタン ツナサラダ スリム牛乳		スパゲティ	牛乳 ｷﾝﾎﾒﾀﾞﾅｸﾞ ｵｲﾔ油漬缶	ｽﾊﾟｸﾞｴﾃﾞ ﾏﾓﾆｰｽﾞ(卵無し) 油 三溫糖 あかちゃんせんべい	たまねぎｷｬﾊﾞﾂｺﾝｼﾞｮﾝﾋﾞｰﾏﾝ ｺﾝｼﾞｮﾝ	あかちゃんせんべい		
14火	鶏肉のすき焼き風煮 ゆかりあえ		ごはん	牛乳 鶏肉 焼き豆腐	精白米 豆乳ｸｯｷｰ 油 三溫糖 ごま(白) かぼちゃﾎｰﾙ	緑豆もやし はくさい たまねぎ きゅうり ねぎ しらす えのきだけ ゆかり粉	かぼちゃﾎｰﾛ	豆乳ｸｯｷｰ 牛乳	
15水	きのこごはん おさかなナゲット※ キャベツとニンジンのあえもの	白身魚の煮付(たらほぐし煮)	麦ごはん	牛乳 おさかなｸﾞｯﾄ 鶏ひき肉 油揚げ	精白米 おこめﾊﾞﾂ塩 米粒麦 三溫糖 ごま(白) 野菜そふとせん	ｷｬﾊﾞﾂｺﾝｼﾞｮﾝ しめじ ｺﾝｼﾞｮﾝ しいたけ えのきだけ	野菜そふとせん	おこめﾊﾞﾂ塩 牛乳	
16木	焼きそば 小松菜のマヨ和え		ミルクロールパン	牛乳 豚肉 ヲﾌﾚｰｸ	焼きそば さつまいも ﾐﾙｸｰﾙﾊﾞﾝ ﾏﾓﾆｰｽﾞ(卵無し) 油 ｶｼｬﾑ入りﾊﾞﾋﾞｰｽﾃｯｸ	ｷｬﾊﾞﾂ ｺﾏﾂﾅ ｺﾝｼﾞｮﾝﾋﾞｰﾏﾝ	おこめせん	(手)ふかしいも 牛乳	
17金	白身魚の甘酢ソースかけ※ ほうれん草のナムル	白身魚のﾑﾆｴﾙ甘酢ソース(たらほぐし)	ごはん	ｷﾅ(片栗粉付) ｷﾝﾎﾒﾀﾞﾅｸﾞ 牛乳	精白米 ﾘｯﾄﾋﾞｰの素 油 三溫糖 ごま油 おこめせん	黄桃缶 ﾊﾞﾀﾊﾞｲ缶 緑豆もやし ほうれんそう たまねぎ ｺﾝｼﾞｮﾝﾋﾞｰﾏﾝ	ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾋｰｽﾃｯｸ	(手)ﾌﾙｰﾂのﾊﾞﾛｱ風	
18土	かやくうどん もやしの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節 ｶｯﾄわかめ	干しうどん ごま(白) ごま油 むらさきいもせんべい	ｺﾝｼﾞｮﾝ たまねぎ 緑豆もやし ねぎ	むらさきいもせんべい		
20月	豚肉とキャベツの味噌炒め チンゲン菜のコーン和え		ごはん	牛乳 豚肉 生揚げ 味噌(赤)	精白米 やさいｺﾝｼﾞｮﾝｸﾞﾗﾝ 三溫糖 油 ごま油 ﾘｯﾄﾅ小魚せん	ｷｬﾊﾞﾂﾅﾅｸﾞｼﾞｬｲ たまねぎ ｺﾝｼﾞｮﾝ ｺﾝｼﾞｮﾝ	ソフトな小魚せん	やさいｺﾝｼﾞｮﾝﾘﾝｸﾞ 牛乳	
21火	カレイの煮つけ 豚汁 じゃが芋のきんぴら		ごはん	牛乳 ｶｲ 豚肉 木綿豆腐 味噌(ﾐｯｸｽ) 油揚げ 削り節	精白米 じゃがいも ｷｯﾄﾞｰｷﾐｼﾞ いちｺﾞｼﾔﾑ 三溫糖 油 あかちゃんせんべい	ｺﾝｼﾞｮﾝ だいこん ﾋﾞｰﾏﾝ ねぎ しょうが ごぼう	あかちゃんせんべい	(手)ﾊﾝｹｰｷ 牛乳	
22水	ツナカレーライス オーシャンサラダ		麦ごはん	牛乳 ヲﾌﾚｰｸ かにかま	精白米 じゃがいも ｶﾔｼﾞｳﾊｰｽ ｶｰﾙ 米粒麦 油 三溫糖 かぼちゃﾎｰﾙ	たまねぎｷｬﾊﾞﾂ きゅうり ｺﾝｼﾞｮﾝ ｾﾞﾐ ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ	かぼちゃﾎｰﾛ	ｶﾙﾃｯﾁｳｴﾊｰｽ 牛乳	
23木	豚丼 キャベツのごまあえ		麦ごはん	牛乳 豚肉	精白米 ぼたぼた焼 米粒麦 油 ごま(白) 三溫糖 野菜そふとせん	たまねぎｷｬﾊﾞﾂ ｺﾝｼﾞｮﾝ 緑豆もやし ねぎ しらす えのきだけ にんにく しょうが	野菜そふとせん	ぼたぼた焼き※ 牛乳	鉄塩せん
24金	ミートボールのトマトシチュー マカロニサラダ		ミルクロールパン	牛乳 豚ひき肉 豆乳(成分無調整) ヲﾌﾚｰｸ きな粉	ﾐﾙｸｰﾙﾊﾞﾝ じゃがいも 米粒 ﾏﾓﾆｰｽﾞ(卵無し) 三溫糖 ｶﾓﾐ 油 片栗粉 米粉 おこめせん	たまねぎﾀﾞｲｽﾄﾏﾄ缶 ｺﾝｼﾞｮﾝ きゅうり ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ	おこめせん	(手)にんじんの野菜もち 牛乳	
25土	スパゲティイタリアン ハムサラダ スリム牛乳		スパゲティ	牛乳 豚肉 ｷﾝﾎﾒﾀﾞﾅｸﾞ	ｽﾊﾟｸﾞｴﾃﾞ 油 三溫糖 ｶｼｬﾑ入りﾊﾞﾋﾞｰｽﾃｯｸ	たまねぎ きゅうり ｺﾝｼﾞｮﾝｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ	ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾋｰｽﾃｯｸ		
27月	豚肉のブルコギ風炒め キャベツの中華あえ		ごはん	牛乳 豚肉 ｷﾝﾎﾒﾀﾞﾅｸﾞ 鶏がらｽｰﾌﾟ	精白米 きらきらｺﾝのおほしさま はるさめ 三溫糖 ごま油 片栗粉 ごま(白) むらさきいもせんべい	ｺﾝｼﾞｮﾝ たまねぎｷｬﾊﾞﾂ ﾋﾞｰﾏﾝ きゅうり	むらさきいもせんべい	きらきらｺﾝのおほしさま 牛乳	
28火	どて煮 ほうれん草ともやしの土佐和え		ごはん	牛乳 豚肉 ヲﾌﾚｰｸ かにかま 味噌(赤) 削り節 かつお節 刻みのり	精白米 食ﾊﾞﾝ ﾏﾓﾆｰｽﾞ(卵無し) 三溫糖 ﾘｯﾄﾅ小魚せん	だいこん 緑豆もやし ほうれんそう ｺﾝｼﾞｮﾝ 糸こんにゃく たまねぎ しょうが	ソフトな小魚せん	(手)のりツナトースト 牛乳	
29水	カレーピラフ とりのから揚げ※ フルーツサラダ	鶏ひき肉のつくね煮	麦ごはん	ｼﾞｮﾌﾞ(ｽﾄﾋﾞｰﾘｰ) 鶏肉 豚ひき肉	精白米 お米de国産さつまいもと果のﾌﾗｲﾄ 片栗粉 米粒麦 油 三溫糖 なたね油 あかちゃんせんべい	ｷｬﾊﾞﾂ たまねぎ ｺﾝｼﾞｮﾝ ﾊﾞｲ缶 みかん缶 ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ しょうが	あかちゃんせんべい	お米de国産さつまいもと果のﾀﾙﾄ※ ｼｮﾏ(ｽﾄﾋﾞｰﾘｰ)◎	お米deスイーツポテト
30木	高野豆腐の卵とじ 小松菜のツナ和え		ごはん	牛乳 卵 鶏肉 ヲﾌﾚｰｸ 凍り豆腐(ﾀｲﾅ) 削り節	精白米 ﾐﾐﾚｰﾋﾞｽｸｯﾄ 三溫糖 かぼちゃﾎｰﾙ	ｺﾝｼﾞｮﾝ たまねぎ ｺﾏﾂﾅ ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ 干ししいたけ	かぼちゃﾎｰﾛ	ﾐﾆﾐﾚｰﾋﾞｽｸｯﾄ※ 牛乳	花花せんべい
31金	あじの和風漬け※ えのき茸と玉葱の味噌汁 ブロッコリーの和え物	白身魚の煮付(たらほぐし煮)	ごはん	牛乳 あじの和風漬け ちくわ 味噌(ﾐｯｸｽ) 削り節 ｶｯﾄわかめ	さつまいも 精白米 三溫糖 油 ごま(黒) 野菜そふとせん	ｸﾞﾚｯﾁｰ たまねぎ ｺﾝｼﾞｮﾝ ねぎ えのきだけ	野菜そふとせん	(手)大学いも※ 牛乳	豆乳ｸｯｷｰ

①この献立表は1歳(令和6年9月生まれ)以上の園児用です。

②献立によっては1歳～1歳6か月の園児は別メニューとなります(※マークを記載しています) (※ ※マークは2歳児クラス以上からのメニューです。別メニューはありません)

③(手)…手作りおやつです。

④【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。

⑤【菓子について】「菓子」と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。

⑥牛乳は、100ml から150ml を年齢や献立に合わせて提供しています。

⑦都合により、献立が変更になることがあります。

⑧園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。

10月の行事予定

22日(水) 運動会
23日(木) 運動会(予備日)
29日(水) 誕生会



豊山町マスコット
キャラクター

ちくうじん

地空人くん