

献立別材料表

2025年10月

日付	時間帯	献立	材 料 名
1 水	午前おやつ 昼食	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		ハヤシライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 油 三温糖 ハヤシルー【小麦、大豆、豚肉】 ケチャップ ウスターソース 水
		野菜サラダ	キャベツ きゅうり ニンジン ツナフレック 酢 なたね油 三温糖 食塩
2 木	午前おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		元気カリボデミニ	元気カリボデミニ【小麦】
		ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
3 金	午前おやつ 昼食	菜めし/麦ごはん	米粒麦 精白米 菜飯【味噌(大豆)】
		大豆の五目煮	大豆(水煮)【大豆】 豚肉【豚肉】 ちくわ ひじき ニンジン ごぼう 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 食塩 油 水
		チンゲン菜のかにかま和え	チンゲンサイ 緑豆もやし かにかま しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま油【ごま】
4 土	午前おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		あげまる※	あげまる【しょうゆ(小麦、大豆)】 ※花花せんべい;花花せんべい
		あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
5 火	午前おやつ 昼食	ごはん	精白米
		タラのかぼちゃ味噌漬	タラのかぼちゃ味噌漬【味噌(大豆)】
		豆腐とわかめのすまし汁	木綿豆腐【大豆】 カットわかめ ねぎ 削り節 こんぶ(煮物用) しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
6 水	午後おやつ	れんこんの炒め煮	鶏肉【鶏肉】 れんこん ニンジン グリンピース ごま油【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 みりん
		牛乳	牛乳【乳】
		(手)フライドポテト※	じゃがいも 油 食塩 青のり ※きらきらコーンのおほしさま;きらきらコーンのおほしさま
7 木	午前おやつ 昼食	かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ
		ぶっかけうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ニンジン ねぎ しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水
		キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
8 金	午後おやつ	スリム牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		ごはん	精白米
9 土	午前おやつ 昼食	芋煮	豚肉【豚肉】 生揚げ【大豆】 さといも ニンジン しめじ ごぼう ねぎ 削り節 味噌(シックス)【大豆】 三温糖 料理酒 水
		きゅうりとわかめの酢の物	きゅうり みかん缶 カットわかめ 酢 三温糖 食塩
		牛乳	牛乳【乳】
10 火	午後おやつ	お月見クレープ	お月見クレープ【大豆】
		おこめせん	おこめせん
		ごはん	精白米
11 水	午前おやつ 昼食	鶏のごま焼き	鶏肉【鶏肉】 しょうが にんにく しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 食塩 片栗粉 油 ごま(白)【ごま】
		なすと油揚げの味噌汁	なす たまねぎ ねぎ 油揚げ【大豆】 味噌(シックス)【大豆】 削り節 水
		白菜の和えもの	はくさい ニンジン かにかま しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
12 木	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)マカロニきなこ	マカロニ(カール)【小麦】 きな粉【大豆】 三温糖
		カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
13 金	午前おやつ 昼食	麻婆豆腐飯/麦ごはん	米粒麦 精白米 木綿豆腐【大豆】 豚ひき肉【豚肉】 ニンジン たけのこ(水煮) ねぎ しょうが しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 片栗粉 油 水
		切り干し大根のサラダ※	切り干しだいこん キャベツ ニンジン ツナフレック 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま油【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
14 土	午後おやつ	野菜スティック※	※カルデツクエハースいちご;カルデツクエハースいちご【小麦】
		むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		食パン	食パン【乳、小麦、大豆】
15 火	午前おやつ 昼食	いちごジャム	いちごジャム
		ポークビーンズ	大豆(水煮)【大豆】 豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン にんにく ダイスタマト缶 トマトピューレ
		コールスロー風サラダ	洋風ストック 水 食塩 三温糖 油
16 水	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		おこめリング	おこめリング 甘口しょうゆ味【しょうゆ(小麦、大豆)】
		ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
17 木	午前おやつ 昼食	中華飯/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たまねぎ キャベツ ニンジン にら 鶏がらスープ【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 こしょう 油 片栗粉 水
		春雨サラダ	はるさめ きゅうり チキンハムタンザク【鶏肉】 ニンジン 酢 三温糖 なたね油 食塩 こしょう
		バナナ	バナナ【バナナ】
18 金	午後おやつ	コアコア プラス●	コアコア プラス【乳】
		元気ソースせん(幼児のみ)	元気ソースせん
		あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
19 土	午前おやつ 昼食	スパゲティナポリタン	スパゲッティ【小麦】 チキンハムタンザク【鶏肉】 ビーマン たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
		ツナサラダ	キャベツ ニンジン ツナ 油漬缶 コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩
		スリム牛乳	牛乳【乳】
20 火	午後おやつ	かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ
		ごはん	精白米
		鶏肉のすき焼き風煮	鶏肉【鶏肉】 焼き豆腐【大豆】 はくさい たまねぎ しらたき ねぎ えのきたけ しょうゆ【小麦、大豆】
21 水	午後おやつ	ゆかりあえ	緑豆もやし きゅうり ゆかり粉 しょうゆ【小麦、大豆】 ごま(白)【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
		豆乳クッキー	豆乳クッキー【小麦、大豆】
22 木	午前おやつ 昼食	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		きのこごはん/麦ごはん	米粒麦 精白米 鶏ひき肉【鶏肉】 ニンジン しめじ えのきたけ いいたけ 油揚げ【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒
		おさかなナゲット※	おさかなナゲット ※白身魚の煮付け(たらほぐし煮);たら しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
23 金	午後おやつ	キャベツとニンジンのあえもの	キャベツ ニンジン コーン缶 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 酢 ごま(白)【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
		おこめパフ塩	おこめパフ塩
24 土	午前おやつ 昼食	おこめせん	おこめせん
		ミルクロールパン	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】
		焼きそば	焼きそば【小麦、大豆】 豚肉【豚肉】 キャベツ ビーマン ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
25 火	午後おやつ	小松菜のマヨ和え	こまつな ニンジン ツナフレック マヨネーズ(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】
		牛乳	牛乳【乳】
		(手)ふかしいも	さつまいも 食塩
26 水	午前おやつ 昼食	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		ごはん	精白米
		白身魚の甘酢ソースかけ※	白身魚の甘酢ソース(たらほぐし);たら 食塩 片栗粉 油 たまねぎ ニンジン ビーマン 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
27 木	午後おやつ	ほうれん草のナムル	ほうれんそう 緑豆もやし チキンハムタンザク【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 ごま油【ごま】
		(手)フルーツのパパロア風	ソフトゼリーの素(りんご) 牛乳【乳】 バイン缶 黄桃缶(もも) バナナ(バナナ)

豊山保育園・富士保育園

日付	時間帯	献立	材 料 名
18 土	午前おやつ 昼食	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
		もやしの和え物	緑豆もやし ニンジン カットわかめ ごま油【ごま】 ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
20 月	午前おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
		ごはん	精白米
21 火	午後おやつ	豚肉とキャベツの味噌炒め	豚肉【豚肉】 生揚げ【大豆】 キャベツ たまねぎ ニンジン 油 水 三温糖 味噌(赤)【大豆】 料理酒
		チンゲン菜のコーン和え	チンゲンサイ キャベツ コーン缶 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
22 水	午前おやつ 昼食	やさいコンソメリング	やさいコンソメリング
		あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		ごはん	精白米
23 木	午後おやつ	カレーの煮つけ	カレーしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 みりん しょうが 水
		豚汁	木綿豆腐【大豆】 豚肉【豚肉】 だいこん ニンジン ねぎ 油揚げ【大豆】 ごぼう 削り節 味噌(シックス)【大豆】 水
		じゃが芋のきんぴら	じゃがいも ニンジン ビーマン 油 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
24 金	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)バンケーキ	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 いちごジャム
		かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ
25 土	午前おやつ 昼食	ツナカレーライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 ツナフレック じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 油 カールウ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦 大豆)】 りんご【りんご】 ウスターソース 三温糖 洋風ストック 水
		オーシャンサラダ	キャベツ きゅうり かにかま 酢 三温糖 食塩 こしょう
		牛乳	牛乳【乳】
26 火	午後おやつ	カルデツクエハース	カルデツクエハース【小麦】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		豚丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 にんにく しょうが たまねぎ ねぎ しらたき えのきたけ ニンジン 油 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん
27 水	午後おやつ	キャベツのごまあえ	キャベツ 緑豆もやし ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
		ぼたぼた焼き※	ぼたぼた焼【大豆 しょうゆ(小麦、大豆)】 ※鉄塩せん;鉄塩せん
28 木	午前おやつ 昼食	おこめせん	おこめせん
		ミルクロールパン	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】
		ミートボールのトマトシチュー	豚ひき肉【豚肉】 たまねぎ 料理酒 食塩 片栗粉 グリンピース たまねぎ ニンジン じゃがいも ダイスタマト缶 洋風ストック
29 金	午後おやつ	マカロニサラダ	マカロニ【小麦】 きゅうり ツナフレック ニンジン マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう
		牛乳	牛乳【乳】
		(手)にんじんの野菜もち	ニンジン 米粉 三温糖 油 食塩 豆乳(成分無調整)【大豆】 きな粉【大豆】 三温糖
30 土	午前おやつ 昼食	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		スパゲティイタリアン	スパゲッティ【小麦】 豚肉【豚肉】 グリンピース たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
		ハムサラダ	きゅうり ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 三温糖 酢 食塩 こしょう
31 月	午後おやつ	スリム牛乳	牛乳【乳】
		むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		ごはん	精白米
32 火	午後おやつ	豚肉のブルコギ風炒め	豚肉【豚肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 片栗粉 たまねぎ ニンジン ビーマン はるさめ ごま油【ごま】
		キャベツの中華あえ	キャベツ ニンジン きゅうり チキンハムタンザク【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
33 水	午後おやつ	きらきらコーンのおほしさま	きらきらコーンのおほしさま
		ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
		ごはん	精白米
34 木	午後おやつ	どて煮	豚肉【豚肉】 しょうが 料理酒 しょうゆ【小麦、大豆】 糸こんにゃく だいこん ニンジン 三温糖 料理酒
		味噌(赤)【大豆】 削り節 水	
		ほうれん草ともやしの土佐和え	ほうれんそう 緑豆もやし かにかま しょうゆ【小麦、大豆】 かつお節
35 金	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)のりツナトースト	食パン【乳、小麦、大豆】 ツナフレック たまねぎ 刻みりの マヨネーズ(卵無し)【大豆】
		あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
36 土	午前おやつ 昼食	カレーピラフ/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚ひき肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン グリンピース 油 カレー粉 食塩 こしょう
		とりのから揚げ※	鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 しょうが 油 片栗粉
		牛乳	牛乳【乳】
37 火	午後おやつ	フルーツサラダ	※鶏ひき肉のつくね煮;鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ しょうが 食塩 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
		キャベツ バイン缶 みかん缶 ニンジン なたね油 酢 三温糖 食塩 こしょう	
		牛乳	牛乳【乳】
38 水	午後おやつ	ジョア(ストロベリー)◎	ジョア(ストロベリー)【乳】
		お米de国産さつまいもと栗のタルト※	お米de国産さつまいもと栗のタルト【大豆】 ※お米deスイートポテト;お米deスイートポテト【大豆】
		かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ
39 木	午後おやつ	ごはん	精白米
		高野豆腐の卵とじ	凍り豆腐(サイリウ)【大豆】 卵【卵】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン 干しいたけ グリンピース
		しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水	
40 金	午後おやつ	小松菜のツナ和え	こまつな ニンジン ツナフレック しょうゆ【小麦、大豆】
		牛乳	牛乳【乳】
		ミニレービスケット※	ミニレービスケット【小麦】 ※花花せんべい;花花せんべい
41 土	午後おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		ごはん	精白米
		あじの和風漬け※	あじの和風漬け【しょうゆ(小麦、大豆)】
42 火	午後おやつ	※白身魚の煮付け(たらほぐし煮);たら しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水	
		えのき茸と玉葱の味噌汁	えのきたけ たまねぎ カットわかめ ねぎ 味噌(シックス)【大豆】 削り節 水
		ブロッコリーの和え物	ブロッコリー ニンジン ちくわ 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
43 水	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)大学いも※	さつまいも 油 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 水 ごま(黒)【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】

【菓子について】菓子と記載の日は ノンアレルギーのものを使用しています。

【アレルギー表示について】表示28品目のアレルギーを表示しています。

都合により献立が変更になることがあります。