

献立別材料表

豊山保育園・富士保育園

2025年11月

日付	時間帯	献立	材 料 名
1 土	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	ぶっかけうどん キャベツのごま和え スリム牛乳	干しudon【小麦】鶏肉【鶏肉】ニンジンねぎしょうゆ【小麦、大豆】食塩みりん削り節こんぶ(煮物用)水 キャベツニンジンしょうゆ【小麦、大豆】ごま(白)【ごま】 牛乳【乳】
4 火	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
	昼食	ごはん 豚肉のしようが焼き チキン菜の和え物 牛乳【乳】 (手)マカロニきなこ	精白米 豚肉【豚肉】たまねぎニンジンピーマンしょうが油しょうゆ【小麦、大豆】みりん三温糖 チキン菜 緑豆もやしかにかましょゆ【小麦、大豆】三温糖 牛乳【乳】 マカロニカール【小麦】きな粉【大豆】三温糖
5 水	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	揚いも入り五目飯/麦ごはん キャベツのハム和え みかん	米粒麦 精白米さつまいも油 鶏ひき肉【鶏肉】ニンジン干ししいたけ糸こんにゃく油揚げ【大豆】 グリンピースしょうゆ【小麦、大豆】三温糖料理酒 キャベツニンジンチキンハムタク【鶏肉】しょうゆ【小麦、大豆】三温糖ごま油【ごま】 みかん
7 金	午後おやつ	牛乳 コーンスナックソース味※	牛乳【乳】 コーンスナックソース味【オレンジ、大豆】※鉄塩せん;鉄塩せん
	昼食	ソフトな小魚せん メバルの紅葉漬け 味噌けんちん汁 ひじき入り豚そぼろ	ソフトな小魚せん メバルの紅葉漬け【ごま、醤油、(小麦、大豆)、味噌(大豆)] 味噌けんちん汁 木綿豆腐【大豆】だいこん ごぼうニンジンねぎ削り節味噌(ミックス)【大豆】ごま油【ごま】水 ひじき入り豚そぼろ 豚ひき肉【豚肉】ひじきたまねぎニンジンコン缶グリンピースしょうゆ【小麦、大豆】みりん三温糖油
8 土	午後おやつ	ミルクスティック※	牛乳【乳】
	昼食	あかちゃんせんべい スパゲティナポリタン ツナサラダ スリム牛乳	ミルクスティック【乳、小麦】※カルテツウエハース;カルテツウエハース【小麦】 スパゲッティ【小麦】チキンハムタク【鶏肉】ピーマンたまねぎニンジン油ケチャップウスターソース食塩こしょう ツナサラダ キャベツニンジンツナ油漬缶コーン缶マヨネーズ(卵無し)【大豆】酢三温糖食塩 スリム牛乳
10 月	午前おやつ	かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ
	昼食	豚肉の甘みそ丼/麦ごはん キャベツのおかかマヨサラダ 幼児:りんご 乳児:黄桃のシロップ漬け	米粒麦 精白米豚肉【豚肉】たまねぎチキンサイ生揚げ【大豆】赤ピーマン油味噌(赤)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】料理酒三温糖みりん片栗粉 キャベツのおかかマヨサラダ キャベツニンジンかにかまかつお節マヨネーズ(卵無し)【大豆】しょうゆ【小麦、大豆】 幼児:りんご りんご【りんご】 乳児:黄桃のシロップ漬け 黄桃缶【もも】
11 火	午後おやつ	スリム牛乳 ふがし※	スリム牛乳 ふがし【小麦】※花花せんべい;花花せんべい
	昼食	野菜そふとせん ごはん 鶏の海苔焼き 白菜とたまねぎの味噌汁 切り干しだ根の和え物※	野菜そふとせん 精白米 鶏肉【鶏肉】しょうがにんにくしょうゆ【小麦、大豆】みりん三温糖食塩片栗粉油青のり 白菜とたまねぎの味噌汁 ほくさい油揚げ【大豆】たまねぎカットわかめ味噌(ミックス)【大豆】削り節水 切り干しだ根の和え物※ キャベツツナフレークニンジンしょうゆ【小麦、大豆】酢三温糖
12 水	午後おやつ	スリム牛乳 カルテツウエハースいちご	スリム牛乳 カルテツウエハースいちご【小麦】
	昼食	おこめせん 麻婆豆腐飯/麦ごはん 野菜の広東漬け	おこめせん 米粒麦 精白米木綿豆腐【大豆】豚ひき肉【豚肉】ニンジンたけのこ(水煮)ねぎ しょうが しょうゆ【小麦、大豆】三温糖片栗粉油水 野菜の広東漬け
13 木	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
	昼食	ちらし寿司/麦ごはん 沢煮わん ほうれん草ごまあえ	米粒麦 精白米ちらし寿司【小麦、しょうゆ(小麦、大豆)】まぐろフレーク缶【しょうゆ(小麦、大豆)】 ニンジン三温糖食塩水きゅうり 豚肉【豚肉】ニンジンたけのこ(水煮)みつば しょうゆ【小麦、大豆】食塩こしょう削り節水 ほうれん草ごまあえ ほうれんそうキャベツ しょうゆ【小麦、大豆】ごま(白)【ごま】
14 金	午後おやつ	(手)フライドポテト※	牛乳【乳】 (手)チーズマフィン
	昼食	むらさきいもせんべい ごはん 肉じゃが 小松菜のツナ和え	むらさきいもせんべい ごはん 精白米(せたな町) 肉じゃが じゃがいも(せたな町)たまねぎニンジングリンピース干ししいたけ豚肉【豚肉】三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】油水 小松菜のツナ和え こまつな緑豆もやしニンジンツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】
15 土	午後おやつ	牛乳 (手)チーズマフィン	牛乳【乳】 (手)チーズマフィン ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】牛乳【乳】ダイスチーズ【乳】三温糖
	昼食	ソフトな小魚せん もやしの和え物 スリム牛乳	ソフトな小魚せん 干しudon【小麦】鶏肉【鶏肉】たまねぎニンジンねぎカレールウ【小麦、大豆】しうゆ(小麦、大豆)削り節 もやしの和え物 緑豆もやしニンジンカットわかめごま油【ごま】ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 スリム牛乳 牛乳【乳】
17 月	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	親子丼/麦ごはん 白菜の土佐和え	米粒麦 精白米鶏肉【鶏肉】卵【卵】たまねぎニンジングリンピース干ししいたけ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖削り節水 白菜の土佐和え ほくさい緑豆もやしコーン缶 しょうゆ【小麦、大豆】かつお節
	午後おやつ	牛乳 豆乳クッキー	牛乳【乳】 豆乳クッキー【小麦、大豆】

日付	時間帯	献立	材 料 名
18 火	午前おやつ	かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ
	昼食	ごはん 天豆の中華風煮 ほうれん草の和え物 牛乳【乳】 (手)タコdeたこ焼き※	精白米 天豆の中華風煮 じやがいも油ニンジンたまねぎ豚肉【豚肉】大豆(水煮)【大豆】三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 ほうれん草の和え物 ほうれんそうニンジンチキンハムタク【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】三温糖酢ごま油【ごま】 牛乳【乳】 タコdeたこ焼き【小麦、大豆】※鉄塩せん;鉄塩せん
19 水	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	ミルクロールパン 味噌煮込みうどん	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】 味噌煮込みうどん
20 木	午後おやつ	牛乳 やさいコンソメリング	牛乳【乳】 やさいコンソメリング
	昼食	おこめせん 精白米 赤魚の松前漬け 豆腐とたまねぎの味噌汁 チキンサイニンジンすりごま(白)【ごま】 牛乳【乳】	おこめせん 精白米 赤魚の松前漬け【いか、しょうゆ(小麦、大豆)】 豆腐とたまねぎの味噌汁 木綿豆腐【大豆】たまねぎカットわかめねぎ味噌(ミックス)【大豆】削り節水 チキンサイニンジンすりごま(白)【ごま】マヨネース(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 牛乳【乳】
21 金	午前おやつ	ミニミーレービスケット※	ミニミーレービスケット【小麦】※カルテツウエハース;カルテツウエハース【小麦】
	昼食	カレーライス/麦ごはん フレンチサラダ 牛乳 おこめバフ塩	カレーライス/麦ごはん フレンチサラダ 牛乳【乳】 おこめバフ塩
22 土	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	スパゲッティイタリアン ハムサラダ スリム牛乳 牛乳【乳】	スパゲッティ【小麦】豚肉【豚肉】グリンピースたまねぎニンジン油ケチャップウスターソース食塩こしょう ハムサラダ スリム牛乳 牛乳【乳】
25 火	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	昼食	ごはん 八宝菜 豚肉【豚肉】 牛乳【乳】 パンサンスター	精白米 八宝菜 豚肉【豚肉】ほくさいニンジンチキンサイちくわねぎたけのこ(水煮)干ししいたけ しょうがににくごま油【ごま】鶏がらスープ【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】食塩片栗粉水 牛乳【乳】 元気カリボテミニ【小麦】 元気カリボテミニ【小麦】
26 水	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	食パン イチゴジャム タラフライ※ コンソメスープ プロッコリーサラダ 牛乳 ぶどうゼリー	食パン【乳、小麦、大豆】 イチゴジャム タラフライ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】油ウスターソース※白身魚の煮付け(たらほぐし煮);たらしょうゆ【小麦、大豆】三温糖水 コンソメスープ プロッコリーニンジンツナフレーク酢なたね油三温糖食塩 牛乳【乳】 ぶどうゼリー あげまる(幼児のみ)
27 木	午前おやつ	かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ
	昼食	トマトライス/麦ごはん とりのから揚げ※ マセドアンサラダ 牛乳 牛乳【乳】 クレープ(カスタード風)	トマトライス/麦ごはん 米粒麦 精白米 たまねぎ豚ひき肉【豚肉】ニンジンしめじグリンピース鶏がらスープ【鶏肉】 とりのから揚げ※ マセドアンサラダ 牛肉【鶏肉】 しょうが【小麦、大豆】 しょうが油片栗粉 ※鶏挽肉のつくね煮、鶏ひき肉【鶏肉】ニンジン しょうが食塩片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】三温糖水 牛肉【鶏肉】 じやがいもニンジンきゅうりコーン缶チキンウインナースキレス【鶏肉】マヨネース(卵無し)【大豆】食塩こしょう 牛乳【乳】 クレープ(カスタード風)【大豆】
28 金	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	ごはん 肉団子入り豆乳鍋 牛乳 (手)かぼちゃ蒸しパン	精白米 肉団子入り豆乳鍋 豚ひき肉【豚肉】たまねぎ食塩片栗粉キャベツニンジンこまつな調製豆乳【大豆】洋風ストック食塩水 牛乳【乳】 (手)かぼちゃ蒸しパン ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】かぼちゃ牛乳【乳】三温糖
29 土	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	かやくうどん 白菜の和え物 スリム牛乳 牛乳【乳】	かやくうどん 干しudon【小麦】鶏肉【鶏肉】たまねぎニンジンねぎ削り節 しょうゆ【小麦、大豆】食塩水 白菜の和え物 ほくさいニンジンごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 スリム牛乳 牛乳【乳】

【菓子について】菓子と記載の日はノンアレルゲンのものを使用しています。

【アレルゲン表示について】表示28品目のアレルゲンを表示しています。

都合により献立が変更になることがあります。