

献立別材料表

2025年11月			
日付	時間帯	献立	材 料 名
1 土	午前おやつ 昼食	おこめせん	おこめせん
		ぶっかけうどん	干しうどん【小麦】鶏肉【鶏肉】ニンジン ねぎ しょうゆ【小麦、大豆】食塩 みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水
		キャベツのごま和え	キャベツ ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 ごま(白)【ごま】
4 火	午前おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		ごはん	精白米
	午後おやつ	豚肉のしょうが焼き	豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン ピーマン しょうが 油 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖
		チンゲン菜の和え物	チンゲンサイ 緑豆もやし かにかま しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
		牛乳	牛乳【乳】
5 水	午前おやつ 昼食	(手)マカロニきなこと	マカロニ(カール)【小麦】 きな粉【大豆】 三温糖
		むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		揚げいも入り五目飯/麦ごはん	米粒麦 精白米 さつまいも 油 鶏ひき肉【鶏肉】 ニンジン 干しいたけ 糸こんにゃく 油揚げ【大豆】
	午後おやつ	キャベツのハム和え	キャベツ ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま油【ごま】
		みかん	みかん
		牛乳	牛乳【乳】
7 金	午前おやつ 昼食	コーンスナックソース味※	コーンスナックソース味【オレンジ、大豆】 ※鉄塩せん;鉄塩せん
		ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
		ごはん	精白米
	午後おやつ	メバルの紅葉漬け	メバルの紅葉漬け【ごま、醤油、(小麦、大豆)、味噌(大豆)】
		味噌けんちん汁	木綿豆腐【大豆】 だいこん ごぼう ニンジン ねぎ 削り節 味噌(シックス)【大豆】 ごま油【ごま】 水
		ひじき入り豚そぼろ	豚ひき肉【豚肉】 ひじき たまねぎ ニンジン コーン缶 グリンピース しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 油
8 土	午前おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		ミルクスティック※	ミルクスティック【乳、小麦】 ※カルデツウエハース;カルデツウエハース【小麦】
		あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
10 月	午前おやつ 昼食	スパゲティナポリタン	スパゲティ【小麦】 チキンハムタンザク【鶏肉】 ピーマン たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
		ツナサラダ	キャベツ ニンジン ツナ油漬缶 コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩
		スリム牛乳	牛乳【乳】
	午後おやつ	かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ
		豚肉の甘みそ丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たまねぎ チンゲンサイ 生揚げ【大豆】 赤ピーマン 油 味噌(赤)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 三温糖 みりん 片栗粉
		キャベツのおかかマヨサラダ	キャベツ ニンジン かにかま かつお節 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】
11 火	午前おやつ 昼食	幼児:りんご	りんご【りんご】
		乳児:黄桃のシロップ漬け	黄桃缶【もも】
		スリム牛乳	牛乳【乳】
	午後おやつ	ふがし※	ふがし【小麦】 ※花花せんべい;花花せんべい
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
		ごはん	精白米
12 水	午前おやつ 昼食	鶏の海苔焼き	鶏肉【鶏肉】 しょうが にんにく しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 食塩 片栗粉 油 青のり
		白菜とたまねぎの味噌汁	はくさい 油揚げ【大豆】 たまねぎ カットわかめ 味噌(シックス)【大豆】 削り節 水
		切り干し大根の和え物※	切り干しだいこん キャベツ ツナフレーク ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 酢 三温糖
	午後おやつ	※キャベツのツナ和え;キャベツ ニンジン ツナフレーク 三温糖 酢 しょうゆ【小麦、大豆】	
		スリム牛乳	牛乳【乳】
		カルデツウエハースいちご	カルデツウエハースいちご【小麦】
13 木	午前おやつ 昼食	おこめせん	おこめせん
		麻婆豆腐飯/麦ごはん	米粒麦 精白米 木綿豆腐【大豆】 豚ひき肉【豚肉】 ニンジン たけのこ(水煮) ねぎ しょうが
		野菜の広東漬け	しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 片栗粉 油 水
	午後おやつ	緑豆もやし きゅうり ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】 食塩	
		牛乳	牛乳【乳】
		おこめリング	おこめリング 甘口しょうゆ味【しょうゆ(小麦、大豆)】
14 金	午前おやつ 昼食	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		ちらし寿司/麦ごはん	米粒麦 精白米 ちらしずしの素【小麦、しょうゆ(小麦、大豆)】 まぐろフレーク缶【しょうゆ(小麦、大豆)】 ニンジン 三温糖 食塩 水 きゅうり
		沢煮わん	豚肉【豚肉】 ニンジン たけのこ(水煮) みつば しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 こしょう 削り節 水
	午後おやつ	ほうれん草ごまあえ	ほうれんそう キャベツ しょうゆ【小麦、大豆】 ごま(白)【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
		(手)フライドポテト※	じゃがいも 油 食塩 青のり ※きらきらコーンのおぼしさま;きらきらコーンのおぼしさま
15 土	午前おやつ 昼食	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		ごはん	精白米(せたな町)
		肉じゃが	じゃがいも(せたな町) たまねぎ ニンジン グリンピース 干しいたけ 豚肉【豚肉】 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 油 水
	午後おやつ	小松菜のツナ和え	こまつな 緑豆もやし ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】
		牛乳	牛乳【乳】
		(手)チーズマフィン	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 ダイスチーズ【乳】 三温糖
17 月	午前おやつ 昼食	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
		カレーうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ カールウ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 片栗粉 水
		もやしの和え物	緑豆もやし ニンジン カットわかめ ごま油【ごま】 ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
	午後おやつ	スリム牛乳	牛乳【乳】
		あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		親子丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 鶏肉【鶏肉】 卵【卵】 たまねぎ ニンジン グリンピース 干しいたけ しょうゆ【小麦、大豆】
	午後おやつ	白菜の土佐和え	はくさい 緑豆もやし コーン缶 しょうゆ【小麦、大豆】 かつお節
		牛乳	牛乳【乳】
		豆乳クッキー	豆乳クッキー【小麦、大豆】

【菓子について】菓子と記載の日は ノンアレルギーのものを使用しています。

【アレルギー表示について】表示28品目のアレルギーを表示しています。

都合により献立が変更になることがあります。