

献立別材料表

2025年12月

日付	時間帯	献立	材 料 名
1 月	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
	昼食	ごはん 豚肉のスタミナ炒め	精白米 豚肉【豚肉】しょうゆ【小麦、大豆】片栗粉 油 生揚げ【大豆】たまねぎ ピーマン ニンジン 干ししいたけ にんにく しょうが 味噌(ミックス)【大豆】三温糖 料理酒 水 油
	午後おやつ	キャベツとニンジンのごまあえ	キャベツ ニンジン コーン缶 しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 ごま(白)【ごま】
	牛乳	(手)マカロニきなこ	牛乳【乳】 マカロニ(カール)【小麦】きな粉【大豆】三温糖
2 火	午前おやつ	かぼちゃパーソ	かぼちゃパーソ
	昼食	ごはん 黄色野菜のとうふよせ	精白米 黄色野菜のとうふよせ【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】みりん 三温糖 片栗粉 水
		たまねぎと油揚げの味噌汁	たまねぎ えのきたけ 油揚げ【大豆】ねぎ 削り節 味噌(ミックス)【大豆】水
	午後おやつ	切り干し大根のカレーソテー	豚ひき肉【豚肉】切り干し大根 こんぶ(煮物用) 緑豆もやし しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 油 カレー粉 食塩
3 水	牛乳	牛乳【乳】	牛乳【乳】
	コーンスナックソース味※	コーンスナックソース味【オレンジ、大豆】	*鉄塙せん:鉄塙せん
	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	昼食	菜めし/麦ごはん	米粒麦 精白米 菜飯【味噌(大豆)】
4 木	関東煮	たいこん 生揚げ【大豆】ちくわ ニンジン 食塩 しょうゆ【小麦、大豆】みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水	
	小松菜のツナ和え	こまつな キャベツ ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】	
	牛乳	牛乳【乳】	牛乳【乳】
	カルテツウエハース	カルテツウエハース【小麦】	カルテツウエハース【小麦】
5 金	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	食パン	食パン【乳、小麦、大豆】
	イチゴジャム	いちごジャム	
	チキンピーンズ	大豆(水煮)【大豆】鶏肉【鶏肉】たまねぎ ニンジン にんにく ダイストマト缶 トマトピューレ 洋風ストック 水 食塩 三温糖 油	
6 土	ほうれん草のサラダ	ほうれんそう ニンジン コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】食塩 こしょう	
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
	野菜スティック※	野菜スティック【小麦】	*きらきらコーンのおほしま:きらきらコーンのおほしま
	(手)さつまいもの米粉鬼まんじゅう	さつまいも 三温糖 米粉 水	
7 月	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	スパゲティナポリタン	スパゲッティ【小麦】チキンハムタング【鶏肉】ピーマン たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
	ツナサラダ	キヤベツ ニンジン ツナ油漬缶 コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】酢 三温糖 食塩	
	スリム牛乳	牛乳【乳】	牛乳【乳】
8 月	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	ごはん 豚肉のすき焼き風煮	精白米 豚肉【豚肉】焼き豆腐【大豆】はくさい たまねぎ しらたき ニンジン ねぎ えのきたけ しょうゆ【小麦、大豆】
	みりん 三温糖 油		
	もやしのごま酢あえ	緑豆もやし ニンジン ちくわ 酢 しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 ごま(白)【ごま】	
9 火	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
	おこめりング	おこめりング 口じょうゆ味【しょうゆ(小麦、大豆)】	
	牛乳	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
	牛乳	ミルクロールパン	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】
10 水	牛乳	五目ラーメン	生中華めん【小麦】豚肉【豚肉】はくさい 緑豆もやし ニンジン ねぎ しょうゆ【小麦、大豆】鶏がらスープ【鶏肉】油 こんぶ(煮物用) 削り節 水
	豆乳クッキー	チングンサイ ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】ごま油【ごま】	
	牛乳	ダイスゼリー(シャインマスカット) パイン缶 黄桃缶【もも】 バナナ(バナナ) 三温糖 水	
	牛乳	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
11 木	牛乳	ハヤシライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】じやがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 油 三温糖
	豆乳クッキー	コールスロー風サラダ	ハヤシ【小麦、大豆】豚肉【豚肉】ケチャップ ウスターソース 水
	牛乳	キャベツ ニンジン コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】酢 三温糖 食塩	
	牛乳	豆乳クッキー【小麦、大豆】	
12 金	牛乳	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	牛乳	麻婆豆腐飯/麦ごはん	米粒麦 精白米 木綿豆腐【大豆】豚ひき肉【豚肉】ニンジン たけのこ(水煮) ねぎ しょうが しょうゆ【小麦、大豆】
	牛乳	きゅうりとわかめの和え物	三温糖 片栗粉 油 水
	牛乳	きらきらコーンのおほしま	きらきらコーンのおほしま
13 土	牛乳	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	牛乳	ドライカレー/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚ひき肉【豚肉】タイストマト缶 りんご(りんご) ピーマン 干しうどう たまねぎ ニンジン にんにく クッキングワイン(赤) カレー粉 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】食塩 油
	牛乳	とりのから揚げ※	鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 しょうが 油 片栗粉
	牛乳	フルーツサラダ	*鶏ひき肉のつくね煮:鶏ひき肉【鶏肉】たまねぎ しょうが 食塙 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 水
14 月	牛乳	ショア(ブレーン)①	ショア(ブレーン)【乳】
	牛乳	お米de国産豆乳プリンタルト※	お米de国産豆乳プリンタルト【しょうゆ(大豆、大豆)】 *いちごのステックケーキ:お米de国産いちごのステックケーキ【大豆】
	牛乳	かぼちゃパーソ	かぼちゃパーソ
	牛乳	味噌うどん	干しうどん【小麦】鶏肉【鶏肉】ニンジン ほうれんそう ねぎ 味噌(赤)【大豆】みりん 三温糖 削り節 水
15 月	牛乳	キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
	牛乳	スリム牛乳	スリム牛乳
	牛乳	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	牛乳	きつね丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 卵【卵】油揚げ【大豆】たまねぎ 干ししいたけ ニンジン グリンピース しょうゆ【小麦、大豆】
16 火	牛乳	三温糖 削り節 水	三温糖 削り節 水
	牛乳	小松菜と人参のお浸し	こまつな ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 ごま(白)【ごま】
	牛乳	牛乳【乳】	牛乳【乳】
	牛乳	ミニミレービスケット※	ミニミレービスケット【小麦】 *鉄塙せん:鉄塙せん

日付	時間帯	献立	材 料 名
16 火	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	ミルクロールパン クリームシチュー	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】 鶏肉【鶏肉】じやがいも たまねぎ ニンジン グリーンコーン缶 油 小麦粉【小麦】マーガリン【乳、大豆】牛乳【乳】
	午後おやつ	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー ニンジン ツナフレーク 酢 なたね油 三温糖 食塩
17 水	牛乳	(手)にんじんの野菜もち	牛乳【乳】 ニンジン 米粉 三温糖 油 食塩 豆乳(成分無調整)【大豆】きな粉【大豆】三温糖
	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
18 木	昼食	ツナラフ/麦ごはん	ツナラフ【小麦】 ごはん 米粒麦 精白米 ツナフレーク たまねぎ ニンジン グリーンピース 油 食塩 こしょう
	午後おやつ	ふどうジュース	もみの木型ハンバーグ【大豆、鶏肉、豚肉、じやがいも】たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ トマトピューレ 洋風ストック 食塩 こしょう 片栗粉 水
19 金	牛乳	キャベツのかにかまサラダ	*鶏ひき肉のマリソース煮:鶏ひき肉【鶏肉】たまねぎ 片栗粉 食塩 たまねぎ ニンジン グリーンピース トマトピューレ 洋風ストック こしょう 水
	午前おやつ	ぶどうジュース	キャベツ きゅうり かにかま マヨネーズ(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】
20 土	牛乳	春雨サラダ	春雨サラダ
	午後おやつ	やさいコンソメリング	やさいコンソメリング
21 日	牛乳	ごはん	ごはん
	午前おやつ	たらの味噌幽庵漬	たらの味噌幽庵漬【小麦、大豆】味噌(大豆) しょうゆ【小麦、大豆】
22 月	牛乳	豆腐とわかめのすまし汁	豆腐とわかめのすまし汁【小麦、大豆】
	午前おやつ	牛乳	木綿豆腐【大豆】 たまねぎ カットわかめ 削り節 こんぶ(煮物用) しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
23 火	牛乳	ゆかりえ	ゆかりえ 緑豆もやし きゅうり 粉ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
24 水	牛乳	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
25 木	牛乳	精白米	精白米
	午後おやつ	牛乳	ボトル
26 金	牛乳	マカロニサラダ	マカロニ【小麦】 きゅうり ツナフレーク ニンジン マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
27 土	牛乳	おこめバフ塩	おこめバフ塩
	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】

【菓子について】菓子と記載の日は ノンアレルゲンのものを使用しています。

【アレルゲン表示について】表示28品目のアレルゲンを表示しています。

都合により献立が変更になることがあります。

豊山保育園・富士保育園