

献立別材料表

| 2025年12月 |                |  | 材 料 名   |  |  |
|----------|----------------|--|---|--|--|
| 日付       | 時間帯            | 献立   |   |  |  |
| 1月       | 午前おやつ          | カルシウム入りベビースティック  | カルシウム入りベビースティック   |  |  |
|          |                | ごはん  | 精白米   |  |  |
|          | 昼食             | 豚肉のスタミナ炒め  | 豚肉【豚肉】しょうゆ【小麦、大豆】片栗粉 油 生揚げ【大豆】たまねぎ ピーマン ニンジン 干しいたけ にんにくしょうが 味噌(ミックス)【大豆】三温糖 料理酒 水 油               |  |  |
|          |                | キャベツとニンジンのごまあえ   | キャベツ ニンジン コーン缶 しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 ごま(白)【ごま】   |  |  |
| 午後おやつ    | 牛乳             | 牛乳【乳】  |   |  |  |
|          | (手)マカロニきなきこ    | マカロニ(カール)【小麦】きな粉【大豆】三温糖  |   |  |  |
| 2月       | 午前おやつ          | かぼちゃボーロ  | かぼちゃボーロ   |  |  |
|          |                | ごはん  | 精白米   |  |  |
|          | 昼食             | 黄色野菜のとうふよせ   | 黄色野菜のとうふよせ【大豆】しょうゆ【小麦、大豆】みりん 三温糖 片栗粉 水  |  |  |
|          |                | たまねぎと油揚げの味噌汁   | たまねぎ えのきたけ 油揚げ【大豆】ねぎ 削り節 味噌(ミックス)【大豆】水  |  |  |
| 午後おやつ    | 切り干し大根のカレーソーテー | 豚ひき肉【豚肉】 切り干しだいこん ピーマン ニンジン 緑豆もやししょうゆ【小麦、大豆】三温糖 油 カレー粉 食塩          |   |  |  |
|          | 牛乳             | 牛乳【乳】  |   |  |  |
| 3月       | 午前おやつ          | コーンスナックソース味※   | コーンスナックソース味【オレンジ、大豆】 ※鉄塩せん;鉄塩せん   |  |  |
|          |                | ソフトな小魚せん   | ソフトな小魚せん  |  |  |
|          | 昼食             | 菜めし/麦ごはん   | 米粒麦 精白米 菜飯【味噌(大豆)】  |  |  |
|          |                | 関東煮  | だいこん 生揚げ【大豆】 ちくわ ニンジン 食塩 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水   |  |  |
| 午後おやつ    | 小松菜のツナ和え       | こまつな キャベツ ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】                                  |   |  |  |
|          | 牛乳             | 牛乳【乳】  |   |  |  |
| 4月       | 午前おやつ          | カルデツウエハース  | カルデツウエハース【小麦】   |  |  |
|          |                | あかちゃんせんべい  | あかちゃんせんべい   |  |  |
|          | 昼食             | 食パン  | 食パン【乳、小麦、大豆】  |  |  |
|          |                | イチゴジャム   | いちごジャム  |  |  |
| 午後おやつ    | チキンピーンズ        | 大豆(水煮)【大豆】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン にんにく ダイストマト缶 トマトピューレ 洋風ストック 水 食塩 三温糖 油 |   |  |  |
|          | ほうれん草のサラダ      | ほうれんそう ニンジン コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう                            |   |  |  |
| 5月       | 午前おやつ          | 牛乳   | 牛乳【乳】   |  |  |
|          |                | 野菜スティック※   | 野菜スティック【小麦】 ※きらきらコーンのおぼしさま;きらきらコーンのおぼしさま  |  |  |
|          | 昼食             | かぼちゃボーロ  | かぼちゃボーロ   |  |  |
|          |                | ごはん  | 精白米   |  |  |
| 午後おやつ    | 鯖のソース煮※        | さば(片栗粉付)【さば】 油 しょうが ウスターソース しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒 水                  |   |  |  |
|          | 大根と豆腐の味噌汁      | ※白身魚の煮付け(たらぼぐし煮);たら しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水                              |   |  |  |
| 6月       | 午前おやつ          | キャベツとハムの蒸し煮  | だいこん 木綿豆腐【大豆】 カットわかめ 味噌(ミックス)【大豆】 削り節 水   |  |  |
|          |                | 牛乳   | キャベツ たまねぎ チキンハムタンザク【鶏肉】 油 洋風ストック 食塩 水   |  |  |
|          | 昼食             | (手)さつまいもの米粉鬼まんじゅう  | さつまいも 三温糖 米粉 水  |  |  |
|          |                | 野菜そふとせん  | 野菜そふとせん   |  |  |
| 7月       | 午前おやつ          | スパゲティナポリタン   | スパゲティ【小麦】 チキンハムタンザク【鶏肉】 ピーマン たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう                                    |  |  |
|          |                | ツナサラダ  | キャベツ ニンジン ツナ油漬缶 コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩  |  |  |
|          | 午後おやつ          | スリム牛乳  | 牛乳【乳】   |  |  |
|          |                | おこめせん  | おこめせん   |  |  |
| 8月       | 午前おやつ          | ごはん  | 精白米   |  |  |
|          |                | 豚肉のすき焼き風煮  | 豚肉【豚肉】 焼き豆腐【大豆】 はくさい たまねぎ しらたき ニンジン ねぎ えのきたけ しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 油                                |  |  |
|          | 昼食             | もやしのごま酢あえ  | 緑豆もやし ニンジン ちくわ 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】  |  |  |
|          |                | 牛乳   | 牛乳【乳】   |  |  |
| 9月       | 午前おやつ          | おこめリング   | おこめリング 甘口しょうゆ味【しょうゆ(小麦、大豆)】   |  |  |
|          |                | カルシウム入りベビースティック  | カルシウム入りベビースティック   |  |  |
|          | 昼食             | ミルクローパシ  | ミルクローパシ【乳、小麦、大豆】  |  |  |
|          |                | 五目ラーメン   | 生中華めん【小麦】 豚肉【豚肉】 はくさい 緑豆もやし ニンジン ねぎ しょうゆ【小麦、大豆】 鶏がらスープ【鶏肉】 油                                      |  |  |
| 10月      | 午前おやつ          | チンゲン菜の和えもの   | チンゲンサイ ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】 ごま油【ごま】  |  |  |
|          |                | (手)フルーツポンチ   | ダイゼリー(シャインマスカット) パイン缶 黄桃缶【もも】 バナナ【バナナ】 三温糖 水  |  |  |
|          | 昼食             | むらさきいもせんべい   | むらさきいもせんべい  |  |  |
|          |                | ハヤシライス/麦ごはん  | 米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 油 三温糖   |  |  |
| 11月      | 午前おやつ          | コールスロー風サラダ   | ハヤシルー【小麦、大豆、豚肉】 ケチャップ ウスターソース 水   |  |  |
|          |                | 牛乳   | キャベツ ニンジン コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩  |  |  |
|          | 昼食             | 豆乳クッキー   | 牛乳【乳】   |  |  |
|          |                | ソフトな小魚せん   | 牛乳クッキー【小麦、大豆】   |  |  |
| 12月      | 午前おやつ          | 麻婆豆腐飯/麦ごはん   | ソフトな小魚せん  |  |  |
|          |                | きゅうりとわかめの和え物   | 米粒麦 精白米 木綿豆腐【大豆】 豚ひき肉【豚肉】 ニンジン たけのこ(水煮) ねぎ しょうが しょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 片栗粉 油 水                           |  |  |
|          | 午後おやつ          | 牛乳   | きゅうり 緑豆もやし カットわかめ チキンハムタンザク【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】   |  |  |
|          |                | きらきらコーンのおぼしさま  | 牛乳【乳】   |  |  |
| 13月      | 午前おやつ          | あかちゃんせんべい  | きらきらコーンのおぼしさま   |  |  |
|          |                | ドライカレー/麦ごはん  | あかちゃんせんべい   |  |  |
|          | 昼食             | とりのから揚げ※   | 米粒麦 精白米 豚ひき肉【豚肉】 ダイストマト缶 りんご【りんご】 ピーマン 干しぶどう たまねぎ ニンジン にんにく クッキングワイン(赤) カレー粉 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 油 |  |  |
|          |                | フルーツサラダ  | 鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 しょうが 油 片栗粉   |  |  |
| 14月      | 午前おやつ          | ジョア(プレーン)◎   | ※鶏ひき肉のつくね煮;鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ しょうが 食塩 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水  |  |  |
|          |                | お米de国産豆乳プリンタルト※  | キャベツ ニンジン パイン缶 みかん缶 なたね油 酢 三温糖 食塩 こしょう  |  |  |
|          | 昼食             | かぼちゃボーロ  | ジョア(プレーン)【乳】  |  |  |
|          |                | 味噌うどん  | お米de国産豆乳プリンタルト【しょうゆ(大豆)、大豆】 ※いちごのスティックケーキ;お米de国産いちごのスティックケーキ【大豆】                                  |  |  |
| 15月      | 午前おやつ          | キャベツの和え物   | かぼちゃボーロ   |  |  |
|          |                | スリム牛乳  | 干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ニンジン ほうれんそう ねぎ 味噌(赤)【大豆】 みりん 三温糖 削り節 水   |  |  |
|          | 昼食             | 野菜そふとせん  | キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】   |  |  |
|          |                | きつね丼/麦ごはん  | 牛乳【乳】   |  |  |
| 16月      | 午前おやつ          | 小松菜と人参のお浸し   | 野菜そふとせん   |  |  |
|          |                | 牛乳   | 米粒麦 精白米 卵【卵】 油揚げ【大豆】 たまねぎ 干しいたけ ニンジン グリンピース しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水                                 |  |  |
|          | 午後おやつ          | ミニミレービスケット※  | こまつな ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】   |  |  |
|          |                |  | 牛乳【乳】   |  |  |
| 17月      | 午前おやつ          | カルシウム入りベビースティック  | ミニミレービスケット【小麦】 ※鉄塩せん;鉄塩せん   |  |  |
|          |                | ミルクローパシ  | カルデツウエハースいちご  |  |  |
|          | 昼食             | 五目ラーメン   | カルデツウエハース【小麦】   |  |  |
|          |                | チンゲン菜の和えもの   | ソフトな小魚せん  |  |  |
| 18月      | 午前おやつ          | (手)フルーツポンチ   | ぶっかけうどん   |  |  |
|          |                | むらさきいもせんべい   | もやしの和え物   |  |  |
|          | 昼食             | コールスロー風サラダ   | 緑豆もやし ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖  |  |  |
|          |                | 牛乳   | 牛乳【乳】   |  |  |
| 19月      | 午前おやつ          | 豆乳クッキー   | 牛乳【乳】   |  |  |
|          |                | ソフトな小魚せん   | ミニミレービスケット【小麦】 ※鉄塩せん;鉄塩せん   |  |  |

| 日付            | 時間帯          | 献立   | 材 料 名  |
|---------------|--------------|--|--|
| 16<br>火       | 午前おやつ<br>昼食  | おこめせん  | おこめせん  |
|               |              | ミルクローパシ  | ミルクローパシ【乳、小麦、大豆】   |
|               |              | クリームシチュー   | 鶏肉【鶏肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン クリームコーン缶 油 小麦粉【小麦】 マーガリン【乳、大豆】 牛乳【乳】              |
|               |              | ブロッコリーサラダ  | 食塩 こしょう 洋風ストック 水   |
|               | 午後おやつ        | 牛乳   | 牛乳【乳】  |
| (手)にんじんの野菜もち  |              | ニンジン 米粉 三温糖 油 食塩 豆乳(成分無調整)【大豆】 きな粉【大豆】 三温糖                 |  |
| 17<br>水<br>豊山 | 午前おやつ<br>昼食  | カルシウム入りベビースティック  | カルシウム入りベビースティック  |
|               |              | ツナピラフ/麦ごはん   | 米粒麦 精白米 ツナフレーク たまねぎ ニンジン グリンピース 油 食塩 こしょう                                |
|               |              | もみの木ハンバーグのトマトソースかけ※  | もみの木型ハンバーグ【大豆、鶏肉、豚肉、しょうゆ(大豆)】 たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ トマトピューレ 洋風ストック 食塩        |
| 18<br>木<br>富士 | 午後おやつ        | キャベツのかにかまサラダ   | ※鶏ひき肉のトマトソース煮:鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ 片栗粉 食塩 たまねぎ ニンジン ケチャップ トマトピューレ 洋風ストック こしょう 水 |
|               |              | ぶどうジュース  | キャベツ きゅうり かにかま マヨネーズ(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】                                |
|               |              | クリスマスカップデザート   | ぶどうジュース  |
| 18<br>木<br>豊山 | 午前おやつ<br>昼食  | むらさきいもせんべい   | クリスマスカップデザート【大豆】   |
|               |              | 五目うま煮丼/麦ごはん  | むらさきいもせんべい   |
| 17<br>水<br>富士 | 午後おやつ        | 春雨サラダ  | 米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たけのこ(水煮) たまねぎ 干しいたけ ニンジン はくさい ねぎ                          |
|               |              | 牛乳   | 油 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒 鶏がらスープ【鶏肉】 水 片栗粉                                   |
| 19<br>金       | 午前おやつ<br>昼食  | ソフトな小魚せん   | はるさめ キャベツ チキンハムタンザク【鶏肉】 ニンジン 酢 三温糖 なたね油 食塩 こしょう                          |
|               |              | ごはん  | 牛乳【乳】  |
|               |              | たらの味噌幽庵漬   | やさいコンソメリング   |
| 20<br>土       | 午後おやつ        | 豆腐とわかめのすまし汁  | やさいコンソメリング   |
|               |              | ゆかりあえ  | ソフトな小魚せん   |
|               |              | 牛乳   | 精白米  |
| 22<br>月       | 午前おやつ<br>昼食  | あかちゃんせんべい  | たらの味噌幽庵漬【小麦、大豆、味噌(大豆)、しょうゆ(小麦 大豆)】                                       |
|               |              | スパゲティイタリアン   | 木綿豆腐【大豆】 たまねぎ カットわかめ 削り節 こんぶ(煮物用) しょうゆ【小麦 大豆】 食塩 水                       |
|               |              | ハムサラダ  | 緑豆もやし きゅうり ゆかり粉 ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】                                    |
|               |              | スリム牛乳  | 牛乳【乳】  |
|               | 午後おやつ        | かぼちゃボーロ  | 食卓フレンチロール【小麦、大豆】 三温糖 油 ※カルデツウエハース:カルデツウエハース【小麦】                          |
| にんじんごはん/麦ごはん  |              | あかちゃんせんべい  |  |
| 野菜豆腐ナゲット      |              | スパゲティ【小麦】 豚肉【豚肉】 グリンピース たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう  |  |
| チンゲン菜の和え物     |              | きゅうり ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 三温糖 酢 食塩 こしょう                      |  |
| 23<br>火       | 午前おやつ<br>昼食  | ゆずゼリー  | 牛乳【乳】  |
|               |              | 元気ソースせん(幼児のみ)  | 牛乳【乳】  |
|               |              | 野菜そふとせん  | 食卓フレンチロール【小麦、大豆】 三温糖 油 ※カルデツウエハース:カルデツウエハース【小麦】                          |
|               |              | ミルクローパシ  | あかちゃんせんべい  |
|               | 午後おやつ        | ボークチャップ  | スパゲティ【小麦】 豚肉【豚肉】 グリンピース たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう                |
| 野菜サラダ         |              | きゅうり ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 三温糖 酢 食塩 こしょう                      |  |
| 24<br>水       | 午前おやつ<br>昼食  | 牛乳   | 牛乳【乳】  |
|               |              | (手)ふかしいも   | 牛乳【乳】  |
|               |              | おこめせん  | さつまいも 食塩   |
|               | 午後おやつ        | ごはん  | 精白米  |
| ボトフ           |              | チキンハムタンザク【鶏肉】 たまねぎ じゃがいも キャベツ ニンジン 洋風ストック 食塩 水             |  |
| 25<br>木       | 午前おやつ<br>昼食  | マカロニサラダ  | マカロニ【小麦】 きゅうり ツナフレーク ニンジン マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう                         |
|               |              | 牛乳   | 牛乳【乳】  |
|               |              | おこめパフ塩   | おこめパフ塩   |
| 26<br>金       | 午前おやつ<br>昼食  | カルシウム入りベビースティック  | カルシウム入りベビースティック  |
|               |              | 豚肉の甘みそ丼/麦ごはん   | 米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たまねぎ チンゲンサイ 生揚げ【大豆】 赤ピーマン 油 味噌(赤)【大豆】                     |
|               |              | 白菜のコーン和え   | しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 三温糖 みりん 片栗粉  |
|               | 午後おやつ        | 牛乳   | はくさい ニンジン コーン缶 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】                                 |
| 元気カリボテミニ      |              | 牛乳【乳】  |  |
| 27<br>土       | 午前おやつ<br>昼食  | むらさきいもせんべい   | 元気カリボテミニ【小麦】   |
|               |              | カレーライス/麦ごはん  | むらさきいもせんべい   |
|               |              | フレンチサラダ  | 米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン 油 カールウ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦 大豆)】                 |
| 午後おやつ         | 牛乳           | りんご【りんご】 ウスターソース 三温糖 洋風ストック 水                              |  |
|               | カルデツウエハースいちご | キャベツ ニンジン きゅうり 酢 なたね油 三温糖 食塩                               |  |
| 27<br>土       | 午前おやつ<br>昼食  | ソフトな小魚せん   | 牛乳【乳】  |
|               |              | ぶっかけうどん  | カルデツウエハースいちご【小麦】   |
|               |              | もやしの和え物  | ソフトな小魚せん   |
| 午後おやつ         | スリム牛乳        | 干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ニンジン ねぎ しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水 |  |
|               |              | 緑豆もやし ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖                       |  |

【菓子について】菓子と記載の日は ノンアレルギーのものを使用しています。

【アレルギー表示について】表示28品目のアレルギーを表示しています。

都合により献立が変更になることがあります。