



令和8年1月保育園給食献立表



豊山保育園・富士保育園

| 日付 | 献立名 | ※乳児用別献立 (R6.7~R6.12月生) | 主食 | 血や肉や骨になるもの (赤) | 熱と力になるもの (黄) | 体の調子を整えるもの (緑) | おやつ | | ※乳児用別おやつ (R6.7~R6.12月生) |
|-----|----------------------------------|---------------------------|----------|--|--|--|------------------|----------------------------------|----------------------------|
| | | | | | | | 午前(乳児) | 午後 | |
| 5月 | 和風チャーハン わかめとコーンのスープ 春雨の和え物 | | 麦ごはん | 牛乳 サフレーク チキンパスタ カットわかめ | 精白米 おこめリング 甘口しょうゆ味 米粒麦 はるさめ 三温糖油 あかちゃんせんべい | たまねぎ ニンジン コーン 缶 グリーピース | あかちゃんせんべい | おこめリング 牛乳 | |
| 6火 | 豚丼 チンゲン菜のナムル | | 麦ごはん | 牛乳 豚肉 かにかま | 精白米 米粒麦 きらきらコーンの おほしさま油 三温糖 ごま油 ごま(白) かぼちゃボーロ | たまねぎ 緑豆もやし チゲ ソイ ねぎ しらたき えのきだけ ニンジン ににく しょうが | かぼちゃボーロ | きらきらコーン のおほしさま牛乳 | |
| 7水 | ハヤシライス 野菜サラダ | | 麦ごはん | 牛乳 豚肉 | 精白米 じゃがいも ふがし ハヤシ 米粒麦 油 三温糖 なたね油 野菜そふとせん | たまねぎ キャベツ きゅうり ニンジン 缶 グリーピース | 野菜そふとせん | ふがし※ 牛乳 | 花花せんべい |
| 8木 | 生揚げの中華煮 もやしの和え物 | | ごはん | 牛乳 豚肉 生揚げ サフレーク カットわかめ | 精白米 やさいコソリソーフ 片栗粉 油 三温糖 おこめせん | 緑豆もやし たまねぎ ニンジン しめじ こまつな | おこめせん | やさいコンソメリング 牛乳 | |
| 9金 | サバの塩こうじ漬※ 豆腐と白菜の味噌汁 煮あえ | 白身魚の煮付け(たらほぐし煮) | ごはん | 牛乳 サバの塩こうじ漬 調製豆乳 木綿豆腐 つぶしあん 味噌(ミックス) ちくわ 油揚げ 削り節 | 精白米 ホットケーキミックス 三温糖油 カットボーロ 缶入りピースティック | はくさい たまねぎ だいこん れんこん ニンジン 干しいたけ | カルシウム入り ベビースティック | (手) 小豆蒸しパン 牛乳 | |
| 10土 | スパゲティナポリタン ツナサラダ スリム牛乳 | | スパゲティ | 牛乳 サンハムソース サラダ 缶 | ハーブ セイボーリー ヨネーズ(卵無し) 油 三温糖 むらさきいもせんべい | たまねぎ キャベツ ニンジン ソビーマソード 缶 | むらさきいもせんべい | | |
| 13火 | ホイコーロー [®] ほうれん草の和え物 | | ごはん | 牛乳 豚肉 かにかま 味噌(赤) | 精白米 食卓フレーク 三温糖油 片栗粉 ごま油 ソフトな小魚せん | キャベツ ほうれんそう たまねぎ ニンジン ソビーマソード | ソフトな小魚せん | (手) 揚げパン※ 牛乳 | 鉄塩せん |
| 14水 | 高野豆腐の卵とじ 白菜のゆかり和え | | ごはん | 牛乳 卵 鶏肉 凍り豆腐(サイド) 削り節 | 精白米 カルテツウエース 三温糖 ごま(白) あかちゃんせんべい | はくさい たまねぎ ニンジン きゅうり グリーピース 干しいたけ ゆかり粉 | あかちゃんせんべい | カルテツウエース 牛乳 | |
| 15木 | ポークピーンズ コールスロー風サラダ | | ミルクロールパン | 牛乳 豚肉 大豆(水煮) | ミルクローブソース コーンスナック-ス味 ヨネーズ(卵無し) 三温糖油 かぼちゃボーロ | たまねぎ ニンジン キャベツ トトボーロ 缶 | かぼちゃボーロ | コーンスナックソース味※ 牛乳 | おこめリング |
| 16金 | ひじきごはん おさかなナゲット※ 小松菜のごま和え | 白身魚の煮付け(たらほぐし煮) | 麦ごはん | 牛乳 おさかなナゲット 鶏肉 油揚げひじき | 精白米 さつまいも 米粒麦 三温糖 マーガリ ごま(白) 野菜そふとせん | こまつな ニンジン りんご 緑豆もやし 糸こんにゃく グリーピース | 野菜そふとせん | (手) さつま芋とりんごの甘煮 牛乳 | |
| 17土 | かやくうどん キャベツの和え物 スリム牛乳 | | うどん | 牛乳 鶏肉 削り節 | 干しうどん ごま(白) おこめせん | ニンジン たまねぎ キャベツ ねぎ | おこめせん | | |
| 19月 | 中華飯 チンゲン菜の和え物 | | 麦ごはん | 牛乳 豚肉 サンハムソース カットわかめ | 精白米 ほたほた焼 米粒麦 油 片栗粉 ごま油 カットボーロ 缶入りピースティック | チゲ ソイ はくさい たまねぎ ニンジン にら | カルシウム入り ベビースティック | ぼたぼた焼き※ 牛乳 | 鉄塩せん |
| 20火 | 菜めし 味噌おでん ひじきのツナ酢あえ | | 麦ごはん | 牛乳 生揚げ 調製豆乳 ちくわ 味噌(赤) サフレーク 削り節 ひじき こんぶ(煮物用) | 精白米 米粉 いちご ヤム 三温糖 米粒麦 油 むらさきいもせんべい | だいこん ニンジン 緑豆もやし 菜飯 しょうが | むらさきいもせんべい | (手) 米粉のいちご蒸しパン 牛乳 | |
| 21水 | カレーライス キャベツと人参とコーンのサラダ みかん | | 麦ごはん | コアアリンゴ 豚肉 | 精白米 じゃがいも 加レーヨ あげまる 米粒麦 三温糖油 なたね油 ソフトな小魚せん | みかん たまねぎ キャベツ ニンジン コーン 缶 りんご | ソフトな小魚せん | コアアリンゴ ● あげまる(幼児のみ) | |
| 22木 | 赤魚の南部漬 豆腐とわかめのすまし汁 もやしそぼろ | | ごはん | 牛乳 赤魚の南部漬 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 削り節 こんぶ(煮物用) カットわかめ | 精白米 ミニレーピース カット 三温糖 こま油 あかちゃんせんべい | 緑豆もやし ニンジン えのきだけ ねぎ 干しいたけ | あかちゃんせんべい | ミニミニレーピース ケット※ 牛乳 | カルテツウエース いちご |
| 23金 | マカロニグラタン オーブンサンサラダ イチゴジャム | | 食パン | 牛乳 鶏肉 サンハムソース カニカマ とろけるチーズ | 食パン タコdeたこ焼き カニ いちご ヤム ヨネーズ(卵無し) 小麦粉 マーガリ 三温糖油 かぼちゃボーロ | キャベツ たまねぎ ニンジン キュウリ コーン 缶 | かぼちゃボーロ | (手) タコdeたこ焼き※ 牛乳 | やさいコンソメリング |
| 24土 | スパゲティイタリアン ハムサラダ スリム牛乳 | | スパゲティ | 牛乳 豚肉 サンハムソース | ハーブ セイボーリー 油 三温糖 野菜そふとせん | たまねぎ キャベツ ニンジン ソーセージ ピース | 野菜そふとせん | | |
| 26月 | 鶏肉の甘酢炒め 白菜のツナ和え | | ごはん | 牛乳 鶏肉 サフレーク | 精白米 ミクスティック 片栗粉 三温糖 ごま油 油 おこめせん | はくさい ニンジン たまねぎ 黄ピーマン | おこめせん | ミルクスティック※ 牛乳 | カルテツウエース いちご |
| 27火 | 麻婆豆腐飯 野菜の広東漬け | | 麦ごはん | 牛乳 木綿豆腐 豚ひき肉 | 精白米 豆乳クリー 米粒麦 三温糖 片栗粉 油 ごま油 カットボーロ 缶入りピースティック | 緑豆もやし きゅうり ニンジン ねぎ たけのこ(水煮) しょうが | カルシウム入り ベビースティック | 豆乳クッキー 牛乳 | |
| 28水 | 豚肉のブルコギ風炒め ほうれん草の和え物 | | ごはん | 牛乳 豚肉 サンハムソース カットわかめ | 精白米 元気加味 ミニ はるさめ ごま油 片栗粉 三温糖 ごま(白) むらさきいもせんべい | ほうれんそう ニンジン たまねぎ ピーマン | むらさきいもせんべい | 元気力ボテミニ 牛乳 | |
| 29木 | カレーピラフ とりのから揚げ※ プロッコリーサラダ | 鶏ひき肉のつぐね煮 | 麦ごはん | ショア(ストロベリー) 鶏肉 豚ひき肉 | 精白米 米粉のかップケーキ(スフレ) 片栗粉 米粒麦 油 三温糖 なたね油 ソフトな小魚せん | たまねぎ ブロッコリー ニンジン みかん 缶 グリーピース しょうが | ソフトな小魚せん | 米粉のかップケーキ(メープル)※ ショア(ストロベリー)◎ | いちごのスティックケーキ |
| 30金 | 味噌ラーメン 小松菜のおかかマヨネーズ和え | | ミルクロールパン | 牛乳 豚肉 味噌(ミックス) 削り節 鶏がらスープ こんぶ(煮物用) かつお節 | さつまいも 生中華めん ミルクローブソース(卵無し) 油 三温糖 あかちゃんせんべい | こまつな キャベツ 緑豆もやし ニンジン コーン 缶 ねぎ | あかちゃんせんべい | (手) ふかしいも牛乳 | |
| 31土 | ぶっかけうどん もやしの和え物 スリム牛乳 | | うどん | 牛乳 鶏肉 削り節 こんぶ(煮物用) | 干しうどん 三温糖 ごま(白) かぼちゃボーロ | ニンジン 緑豆もやし ねぎ | かぼちゃボーロ | | |

1月の行事予定

5日(月)~6日(火)
29日(木)

自由保育
誕生会



①この献立表は1歳(令和6年12月生まれ)以上の園児用です。

②献立によっては1歳~1歳6か月の園児は別メニューとなります(※マークを記載しています) (※※マークは1歳6か月児以上からのメニューです。別メニューはありません)

③(手)手作りおやつです。

④【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。

⑤【菓子について】「菓子」と記載の日は、ノンアレルゲンのものを使用しています。

⑥牛乳は、100mlから150mlを年齢や献立に合わせて提供しています。

⑦都合により、献立が変更になることがあります。

