



令和8年1月保育園給食献立表



豊山保育園・富士保育園

日付	献立名	※乳児用別献立 (R6.7-R6.12月生)	主食	血や肉や骨になるもの (赤)	熱と力になるもの (黄)	体の調子を整えるもの (緑)	おやつ		※乳児用別おやつ (R6.7-R6.12月生)
							午前（乳児）	午後	
5月	和風チャーハン わかめとコーンのスープ 春雨の和え物		麦ごはん	牛乳 サラーク 丼用タタキ 鶏がらスープ カットわかめ	精白米 おこめリング甘口しょうゆ味 米粒麦 はるさめ 三温糖 油 あかちゃんせんべい	たまねぎ ニンジンコーン缶 グリビース	あかちゃんせんべい	おこめリング 牛乳	
6火	豚丼 チンゲン菜のナムル		麦ごはん	牛乳 豚肉 かにかま	精白米 米粒麦 きらきらコーンのおほしさま 油 三温糖 ごま油 ごま(白) かぼちゃペースト	たまねぎ 緑豆もやし 丼用サイネージ しらたき えのきたけ ニンジンにんにく しょうが	かぼちゃボーロ	きらきらコーンのおほしさま 牛乳	
7水	ハヤシライス 野菜サラダ		麦ごはん	牛乳 豚肉	精白米 じゃがいも ぶがしハヤシ 米粒麦 油 三温糖 なたね油 野菜そふとせん	たまねぎ キャベツ きゅうり ニンジンコーン缶 グリビース	野菜そふとせん	ぶがし※ 牛乳	花花せんべい
8木	生揚げの中華煮 もやしの和え物		ごはん	牛乳 豚肉 生揚げ サラーク 鶏がらスープ	精白米 やさいコンソメリング 片栗粉 油 三温糖 おこめせん	緑豆もやし たまねぎ ニンジン しめじ こまつな	おこめせん	やさいコンソメリング 牛乳	
9金	サバの塩こうじ漬※ 豆腐と白菜の味噌汁 煮あえ	白身魚の煮付け(たらぼぐし煮)	ごはん	牛乳 鯖の塩こうじ漬 調製豆乳 木綿豆腐 つぶしあん 味噌(ミックス) ちくわ 油揚げ 削り節	精白米 かつお節ミックス 三温糖 かつお入りのビーンスティック	はくさい たまねぎ だいこん れんこん ニンジン干ししいたけ	カルシウム入りベビースティック	(手)小豆蒸しパン 牛乳	
10土	スパゲティナポリタン ツナサラダ スリム牛乳		スパゲティ	牛乳 丼用タタキ サラダ缶	鯖のグリルミックス (卵無し) 油 三温糖 むらさきいもせんべい	たまねぎ キャベツ ニンジンペースト コーン缶	むらさきいもせんべい		
13火	ホイコーロー ほうれん草の和え物		ごはん	牛乳 豚肉 かにかま 味噌(赤)	精白米 食卓プレート 三温糖 油 片栗粉 ごま油 ソフトな小魚せん	キャベツ ほうれんそう たまねぎ ニンジンペースト	ソフトな小魚せん	(手)揚げパン※ 牛乳	鉄塩せん
14水	高野豆腐の卵とし 白菜のゆかり和え		ごはん	牛乳 卵 鶏肉 凍り豆腐(サイリ) 削り節	精白米 かつお節ハース 三温糖 ごま(白) あかちゃんせんべい	はくさい たまねぎ ニンジン きゅうり グリビース 干ししいたけ ゆかり粉	あかちゃんせんべい	カルデツウエハース 牛乳	
15木	ボークビーンズ コールスロー風サラダ		ミルクロールパン	牛乳 豚肉 大豆(水煮)	ミルクロールパン コーンタタキ味 ミックス (卵無し) 三温糖 油 かぼちゃペースト	たまねぎ ニンジンキャベツトマト ビューレダスト缶 コーン缶 にんにく	かぼちゃボーロ	コーンスナックソース味※ 牛乳	おこめリング
16金	ひじきごはん おさかなナゲット※ 小松菜のごま和え	白身魚の煮付け(たらぼぐし煮)	麦ごはん	牛乳 おさかなガッツ 鶏肉 油揚げ ひじき	精白米 さつまいも 米粒麦 三温糖 マーガリン ごま(白) 野菜そふとせん	こまつな ニンジンりんご 緑豆もやし 糸こんにゃく グリビース レーズン	野菜そふとせん	(手)さつま芋とりんごの甘煮 牛乳	
17土	かやくうどん キャベツの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節	干しうどん ごま(白) おこめせん	ニンジン たまねぎ キャベツ ねぎ	おこめせん		
19月	中華飯 チンゲン菜の和え物		麦ごはん	牛乳 豚肉 丼用タタキ 鶏がらスープ カットわかめ	精白米 ぼたぼた焼 米粒麦 油 片栗粉 ごま油 かつお入りのビーンスティック	丼用サイネージ はくさい たまねぎ ニンジンにら	カルシウム入りベビースティック	ぼたぼた焼き※ 牛乳	鉄塩せん
20火	菜めし 味噌おでん ひじきのツナ酢あえ		麦ごはん	牛乳 生揚げ 調製豆乳 ちくわ 味噌(赤) サラーク 削り節 ひじき こんぶ(煮物用)	精白米 米粉 いちごジャム 三温糖 米粒麦 油 むらさきいもせんべい	だいこん ニンジン 緑豆もやし 菜飯 しょうが	むらさきいもせんべい	(手)米粉のいちご蒸しパン 牛乳	
21水	カレーライス キャベツと人参とコーンのサラダ みかん		麦ごはん	カレーうどん 豚肉	精白米 じゃがいも カレー あげまる 米粒麦 三温糖 油 なたね油 ソフトな小魚せん	みかん たまねぎ キャベツ ニンジンコーン缶 りんご	ソフトな小魚せん	ココアアりんご● あげまる(幼児のみ)	
22木	赤魚の南部漬 豆腐とわかめのすまし汁 もやしそぼろ		ごはん	牛乳 赤魚の南部漬 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 削り節 こんぶ(煮物用) カットわかめ	精白米 ミニレーパスカット 三温糖 ごま油 あかちゃんせんべい	緑豆もやし ニンジン えのきたけ ねぎ 干ししいたけ	あかちゃんせんべい	ミニミレーパスケット※ 牛乳	カルデツウエハースいちご
23金	マカロニグラタン オーシャンサラダ イチゴジャム		食パン	牛乳 鶏肉 丼用ステーキソース かにかま とろけるチーズ	食パンのトッピング焼き マーガリン いちごジャム ミックス (卵無し) 小麦粉 マーガリン 三温糖 油 かぼちゃペースト	キャベツ たまねぎ ニンジン きゅうり コーン缶	かぼちゃボーロ	(手)タコのトッピング焼き※ 牛乳	やさいコンソメリング
24土	スパゲティイタリアン ハムサラダ スリム牛乳		スパゲティ	牛乳 豚肉 丼用タタキ	鯖のグリル 油 三温糖 野菜そふとせん	たまねぎ キャベツ ニンジン グリビース	野菜そふとせん		
26月	鶏肉の甘酢炒め 白菜のツナ和え		ごはん	牛乳 鶏肉 サラーク	精白米 かつお節 片栗粉 三温糖 ごま油 油 おこめせん	はくさい ニンジン たまねぎ 黄ピーマン ビーンズ	おこめせん	ミルクスティック※ 牛乳	カルデツウエハース
27火	麻婆豆腐飯 野菜の広東漬け		麦ごはん	牛乳 木綿豆腐 豚ひき肉	精白米 豆乳クッキー 米粒麦 三温糖 片栗粉 油 ごま油 かつお入りのビーンスティック	緑豆もやし きゅうり ニンジン ねぎ だけのこ(水煮) しょうが	カルシウム入りベビースティック	豆乳クッキー 牛乳	
28水	豚肉のブルコギ風炒め ほうれん草の和え物		ごはん	牛乳 豚肉 丼用タタキ 鶏がらスープ	精白米 元気カボチャ はるさめ ごま油 片栗粉 三温糖 ごま(白) むらさきいもせんべい	ほうれんそう ニンジン たまねぎ ビーンズ	むらさきいもせんべい	元気カリボテミニ 牛乳	
29木	カレーピラフ とりのから揚げ※ ブロッコリーサラダ	鶏ひき肉のつくね煮	麦ごはん	カレー(ストロベリー) 鶏肉 豚ひき肉	精白米 米粉のアップケーキ(メープル) 片栗粉 米粒麦 油 三温糖 なたね油 ソフトな小魚せん	たまねぎ アロカリ ニンジン みかん缶 グリビース しょうが	ソフトな小魚せん	米粉のカップケーキ(メープル)※ ジョア(ストロベリー)◎	いちごのスティックケーキ
30金	味噌ラーメン 小松菜のおかかマヨネーズ和え		ミルクロールパン	牛乳 豚肉 味噌(ミックス) 削り節 鶏がらスープ こんぶ(煮物用) かつお節	さつまいも 生中華めん ミルクロールパン ミックス (卵無し) 油 三温糖 あかちゃんせんべい	こまつな キャベツ 緑豆もやし ニンジンコーン缶 ねぎ	あかちゃんせんべい	(手)ふかしいも 牛乳	
31土	ぶっかけうどん もやしの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節 こんぶ(煮物用)	干しうどん 三温糖 ごま(白) かぼちゃペースト	ニンジン 緑豆もやし ねぎ	かぼちゃボーロ		

1月の行事予定

5日（月）～6日（火）
29日（木）

自由保育
誕生会



- ①この献立表は1歳（令和6年12月生まれ）以上の園児用です。
- ②献立によっては1歳～1歳6か月の園児は別メニューとなります(※マークを記載しています)（※ ※マークは1歳6か月児以上からのメニューです。別メニューはありません）
- ③(手)…手作りおやつです。
- ④【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。
- ⑤【菓子について】「菓子」と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。
- ⑥牛乳は、100ml から150ml を年齢や献立に合わせて提供しています。
- ⑦都合により、献立が変更になることがあります。



豊山町マスコット
キャラクター
ちくうじん
地空人くん