



# 献立表



2026/1月分

豊山町立保育園 (1歳~1歳6か月)

| 日  | 曜 | 10時おやつ | 昼食              | 3時おやつ        |
|----|---|--------|-----------------|--------------|
|    |   |        |                 |              |
|    |   |        |                 |              |
| 7  | 水 |        |                 | 花花せんべい       |
|    |   |        |                 |              |
| 9  | 金 |        | 白身魚の煮付け(たらほぐし煮) |              |
|    |   |        |                 |              |
| 13 | 火 |        |                 | 鉄塩せん         |
|    |   |        |                 |              |
| 15 | 木 |        |                 | おこめリング       |
| 16 | 金 |        | 白身魚の煮付け(たらほぐし煮) |              |
|    |   |        |                 |              |
| 19 | 月 |        |                 | 鉄塩せん         |
|    |   |        |                 |              |
|    |   |        |                 |              |
| 22 | 木 |        |                 | カルテツウエハースいちご |
| 23 | 金 |        |                 | やさいコンソメリング   |
|    |   |        |                 |              |
| 26 | 月 |        |                 | カルテツウエハース    |
|    |   |        |                 |              |
|    |   |        |                 |              |
| 29 | 木 |        | 鶏ひき肉のつくね煮       | いちごのスティックケーキ |
|    |   |        |                 |              |
|    |   |        |                 |              |

※菓子と記載の日は、ノンアレルゲンのものを使用しています。

※都合により、献立が変更になることがあります。

## 1月の予定

5日（月）～6日（火） 自由保育  
29日（木） 誕生会



豊山町  
マスコット  
キャラクター  
ちくうじん  
地空人くん

離乳食には、ゴックン期（初期5・6ヶ月）、モグモグ期（中期7・8ヶ月）、カミカミ期（後期9・10・11ヶ月）、完了期（12～15ヶ月）があります。豊山町立保育園では、町の栄養士が献立を立てています。離乳食の献立はカミカミ期まで幼児の給食とは別献立を立て、保育園の調理員が作っています。お子様の発達に出来るだけあわせた調理法でご提供させていただきます。完了期（1歳6ヶ月ごろ）までに完了できるようお手伝いさせていただきますので、よろしくお願ひいたします。

(手)…手作りおやつ 【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。