

献立別材料表

2026年1月				豊山保育園・富士保育園				
日付	時間帯	献立	材 料 名	日付	時間帯	献立	材 料 名	
5月	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい	20火	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい	
	昼食	和風チャーハン/麦ごはん	米粒麦 精白米 たまねぎ ニンジン ツナフレーク グリンピース しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 こしょう 油		昼食	菜めし/麦ごはん	米粒麦 精白米 菜飯【味噌(大豆)】	
		わかめとコーンのスープ	カットわかめ コーン缶 たまねぎ 鶏がらスープ【鶏肉】 食塩 水			味噌おでん	生揚げ【大豆】 だいこん ちくわ ニンジン こんぶ(煮物用) 削り節 水 味噌(赤)【大豆】 三温糖 しょうが 食塩	
		春雨の和え物	チキンハムタンザク【鶏肉】 はるさめ ニンジン 酢 食塩 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖			ひじきのツナ酢あえ	ひじき 緑豆もやし ニンジン ツナフレーク 酢 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】	
6火	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	21水	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	
	午前おやつ	おこめリング	おこめリング甘口しょうゆ味【しょうゆ(小麦、大豆)】		午前おやつ	(手)米粉のいちご蒸しパン	米粉 ベーキングパウダー 調製豆乳【大豆】 油 三温糖 いちごジャム	
		かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ			昼食	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
		豚丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 にんにく しょうが たまねぎ ねぎ しらたき えのきたけ ニンジン 油 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 ごま(白)【ごま】				カレーライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン 油 カールウ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦 大豆)】 りんご【りんご】 ウスターソース 三温糖 洋風ストック 水
7水	午後おやつ	チンゲン菜のナムル	チンゲンサイ 緑豆もやし かに かま しょうゆ【小麦、大豆】 ごま油【ごま】	22木	午後おやつ	キャベツと人参とコーンのサラダ	キャベツ ニンジン コーン缶 なたね油 酢 三温糖 食塩 こしょう	
	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】		午後おやつ	みかん	みかん	
		きらきらコーンのおほしさま	きらきらコーンのおほしさま			コアコアりんご●	コアコアりんご【乳、りんご】	
		野菜そふとせん	野菜そふとせん			あげまる(幼児のみ)	あげまる【しょうゆ(小麦、大豆)】	
8木	午後おやつ	ハヤシライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 油 三温糖	23金	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい	
	昼食	野菜サラダ	キャベツ きゅうり コーン缶 酢 なたね油 三温糖 食塩		昼食	ごはん	精白米	
		牛乳	牛乳【乳】			赤魚の南部漬	赤魚の南部漬【小麦、大豆、ごま】	
		ふがし※	ふがし【小麦】 ※花花せんべい; 花花せんべい			豆腐とわかめのすまし汁	絹ごし豆腐【大豆】 えのきたけ カットわかめ ねぎ 削り節 こんぶ(煮物用) しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水	
9金	午後おやつ	おこめせん	おこめせん	24土	午後おやつ	もやしそぼろ	鶏ひき肉【鶏肉】 緑豆もやし ニンジン 干しいたけ ごま油【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖	
	午前おやつ	ごはん	精白米		午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	
		生揚げの中華煮	生揚げ【大豆】 豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン こまつな しめじ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖			ミニミレービスケット※	ミニミレービスケット【小麦】 ※カルデツウエハースいちご; カルデツウエハースいちご【小麦】	
		料理酒 食塩 こしょう 鶏がらスープ【鶏肉】 片栗粉 水 油	料理酒 食塩 こしょう 鶏がらスープ【鶏肉】 片栗粉 水 油			かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ	
10土	午後おやつ	緑豆もやし ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】	緑豆もやし ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】	26月	午後おやつ	食パン	食パン【乳、小麦、大豆】	
	昼食	もやしの和え物	緑豆もやし ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】		昼食	イチゴジャム	いちごジャム	
		牛乳	牛乳【乳】			マカロニグラタン	鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン チキンウインナー スキルス【鶏肉】 コーン缶 マカロニ【小麦】 油 牛乳【乳】	
		やさいコンソメリング	やさいコンソメリング			オーシャンサラダ	鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン チキンウインナー スキルス【鶏肉】 コーン缶 マカロニ【小麦】 油 牛乳【乳】	
13火	午後おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック	27火	午後おやつ	小松菜のおかかマヨネーズ和え	小松菜 おかか マヨネーズ(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】	
	昼食	ごはん	精白米		昼食	野菜そふとせん	野菜そふとせん	
		サバの塩こうじ漬※	サバの塩こうじ漬【さば】			スパゲティイタリアン	スパゲティ【小麦】 豚肉【豚肉】 グリンピース たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう	
		豆腐と白菜の味噌汁	木綿豆腐【大豆】 はくさい たまねぎ 味噌(シックス)【大豆】 削り節 水			ハムサラダ	キャベツ ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 三温糖 酢 食塩 こしょう	
14水	午後おやつ	煮あえ	だいこん ニンジン れんこん 油揚げ【大豆】 ちくわ 干しいたけ 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 料理酒 酢	28水	午後おやつ	スリム牛乳	牛乳【乳】	
	昼食	牛乳	牛乳【乳】		午前おやつ	おこめせん	おこめせん	
		(手)小豆蒸しパン	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 調製豆乳【大豆】 三温糖 つぶしあん			昼食	ごはん	精白米
		むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい				鶏肉の甘酢炒め	鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 片栗粉 油 たまねぎ ニンジン ピーマン 黄ピーマン ごま油【ごま】 水
15木	午後おやつ	スパゲティナポリタン	スパゲティ【小麦】 チキンハムタンザク【鶏肉】 ビーマン たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう	29木	午後おやつ	白菜のツナ和え	はくさい ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】	
	昼食	ツナサラダ	キャベツ ニンジン ツナ 油漬缶 コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩		午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】	
		スリム牛乳	牛乳【乳】			ミルクスティック※	ミルクスティック【乳、小麦】 ※カルデツウエハース; カルデツウエハース【小麦】	
		ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん			午後おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
16金	午後おやつ	ごはん	精白米	30金	午後おやつ	麻婆豆腐飯/麦ごはん	米粒麦 精白米 木綿豆腐【大豆】 豚ひき肉【豚肉】 ニンジン たけのこ(水煮) ねぎ しょうが しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 片栗粉 油 水	
	昼食	ホイコーロー	豚肉【豚肉】 キャベツ ニンジン たまねぎ ピーマン 味噌(赤)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒		午前おやつ	野菜の広東漬	緑豆もやし きゅうり ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】 食塩	
		ほうれん草の和え物	ほうれん草 ニンジン かに かま 三温糖 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 ごま油【ごま】			午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)揚げパン※	食卓ブレンロー【小麦、大豆】 三温糖 油 ※鉄塩せん; 鉄塩せん			豆乳クッキー	豆乳クッキー【小麦、大豆】	
17土	午後おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい	31土	午後おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい	
	昼食	ごはん	精白米		午前おやつ	ごはん	精白米	
		高野豆腐の卵とじ	凍り豆腐(サイ/カ)【大豆】 卵【卵】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン 干しいたけ グリンピース しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水			午後おやつ	豚肉のブルコギ風炒め	豚肉【豚肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 片栗粉 たまねぎ ニンジン ピーマン はるさめ ごま油【ごま】
		白菜のゆかり和え	はくさい ニンジン きゅうり ゆかり粉 ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】			午後おやつ	三温糖 鶏がらスープ【鶏肉】 水 ごま(白)【ごま】	三温糖 鶏がらスープ【鶏肉】 水 ごま(白)【ごま】
18日	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	20火	午後おやつ	ほうれん草の和え物	ほうれん草 ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 ごま油【ごま】	
	昼食	カルデツウエハース	カルデツウエハース【小麦】		午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】	
		かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ			午後おやつ	元氣カリボデミ	元氣カリボデミ【小麦】
		ミルクロールパン	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】			ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん	
19月	午後おやつ	ボークビーナズ	大豆(水煮)【大豆】 豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン にんにく ダイストマト缶 トマトピューレ 洋風ストック	21水	午後おやつ	カレーピラフ/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚ひき肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン グリンピース 油 カレー粉 食塩 こしょう	
	昼食	コールスロー風サラダ	キャベツ ニンジン コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩		午前おやつ	鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 しょうが 油 片栗粉	鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 しょうが 油 片栗粉	
		牛乳	牛乳【乳】			トリのから揚げ※	※鶏ひき肉のつくね煮; 鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ しょうが 食塩 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水	
		コンソメソース味※	コンソメソース味【オレンジ、大豆】 ※おこめリング; おこめリング甘口しょうゆ味【しょうゆ(小麦、大豆)】			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー ニンジン みかん缶 酢 なたね油 三温糖 食塩	
20火	午後おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん	22木	午後おやつ	ジョア(ストロベリー)◎	ジョア(ストロベリー)【乳】	
	昼食	ひじきごはん/麦ごはん	米粒麦 精白米 ひじき 鶏肉【鶏肉】 油揚げ【大豆】 糸こんにやく ニンジン グリンピース しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖		午前おやつ	米粉のカップケーキ(メープル)※	米粉のカップケーキ(メープル)【大豆、りんご】 ※いちごのスティックケーキ; お米de国産いちごのスティックケーキ【大豆】	
		おさかなナゲット※	おさかなナゲット ※白身魚の煮付け(たらほぐし煮); たら しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水			昼食	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		小松菜のごま和え	こまつな 緑豆もやし ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】				味噌ラーメン	生中華めん【小麦】 緑豆もやし 豚肉【豚肉】 ねぎ キャベツ こんぶ(煮物用) 削り節 味噌(シックス)【大豆】
21水	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	23金	午後おやつ	鶏がらスープ【鶏肉】 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 油 水	鶏がらスープ【鶏肉】 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 油 水	
	昼食	(手)さつま芋とりんごの甘煮	さつま芋 りんご【りんご】 マーガリン【乳、大豆】 レーズン 三温糖		午前おやつ	小松菜のおかかマヨネーズ和え	こまつな ニンジン コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】	
		おこめせん	おこめせん			午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水			(手)ふかしいも	さつまいも 食塩	
22木	午後おやつ	キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】	31土	午後おやつ	かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ	
	昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】		午前おやつ	ぶっかけうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ニンジン ねぎ しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水	
		カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック			午後おやつ	もやしの和え物	緑豆もやし ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
		中華飯/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たまねぎ はくさい ニンジン には 鶏がらスープ【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】			スリム牛乳	牛乳【乳】	

【菓子について】菓子と記載の日は ノンアレルギーのものを使用しています。

【アレルギー表示について】表示28品目のアレルギーを表示しています。