

献立別材料表

2026年1月

日付	時間帯	献立	材 料 名
5 月	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	和風チャーハン/麦ごはん	米粒麦 精白米 たまねぎ ニンジン ツナフレーク グリーンピース しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 こしょう 油 わかめとコーンのスープ
	午後おやつ	春雨の和え物	カットわかめ コーン缶 たまねぎ 鶏がらスープ【鶏肉】 食塩 水 チキンハムタンザク【鶏肉】 はるさめ ニンジン 酢 食塩 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
6 火	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】
	昼食	おこめリング	おこめリング甘口しょうゆ味【しょうゆ(小麦、大豆)】
7 水	午前おやつ	かぼちゃパーコ	かぼちゃパーコ
	昼食	豚丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 にんにく しょうが たまねぎ ねぎ しらたきえのきたけ ニンジン 油 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 ごま(白) ごま
	午後おやつ	チングン菜のナムル	チングンサイ 緑豆もやし なまえのましょゆ【小麦、大豆】 ごま油【ごま】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
8 木	午前おやつ	きらきらコンのおほしさま	きらきらコンのおほしさま
	昼食	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	午後おやつ	ハヤシライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 ジャガイモ たまねぎ ニンジン グリーンピース 油 三温糖 ハヤシルー【小麦、大豆、豚肉】 ケチャップ ウスター ソース 水
9 金	午前おやつ	野菜サラダ	キャベツ キゅうり コーン缶 酢 なたね油 三温糖 食塩
	昼食	牛乳	牛乳【乳】
	午後おやつ	ふがし※	ふがし【小麦】 ※花花せんべい; 花花せんべい
10 土	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	ごはん	精白米
	午後おやつ	生揚げの中華煮	生揚げ【大豆】 豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン こまつなしめじ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
13 火	午前おやつ	料理酒	料理酒 食塩 こしょう 鶏がらスープ【鶏肉】 片栗粉 水 油
	昼食	もやしの和え物	緑豆もやし ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
14 水	午前おやつ	やさいコンソメリング	やさいコンソメリング
	昼食	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
	午後おやつ	(手)小豆蒸しパン	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 調製豆乳【大豆】 三温糖 つぶしん
15 木	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	スパゲティナポリタン	スパゲッティ【小麦】 チキンハムタンザク【鶏肉】 ピーマン たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスター ソース 食塩 こしょう
	午後おやつ	ツナサラダ	キャベツ ニンジン ツナ油漬缶 コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩
16 金	午前おやつ	スリム牛乳	牛乳【乳】
	昼食	牛乳	牛乳【乳】
	午後おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
17 土	午前おやつ	ごはん	精白米
	昼食	ホイコーロー	豚肉【豚肉】 キャベツ ニンジン たまねぎ ピーマン 味噌(赤)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒 片栗粉 水 油
	午後おやつ	ほうれん草の和え物	ほうれんそう ニンジン かにかま 三温糖 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 ごま油【ごま】
18 月	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】
	昼食	(手)揚げパン※	食卓フレンロール【小麦、大豆】 三温糖 油 ※鉄塩せん; 鉄塩せん
	午後おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
19 月	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】
	昼食	高野豆腐の卵とじ	凍り豆腐(サイメ)【大豆】 卵【卵】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン 干しいたけ グリーンピース しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水
	午後おやつ	白菜のゆかり和え	はくさい ニンジン キュウリ ゆかり粉 ごま(白) ごま しょうゆ【小麦、大豆】
20 火	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】
	昼食	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
21 水	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	菜めし/麦ごはん	米粒麦 精白米 菜飯【味噌(大豆)】 味噌おでん 生揚げ【大豆】 だいこん ちくわ ニンジン こんぶ(煮物用) 削り節 水 味噌(赤)【大豆】 三温糖 しょうが 食塩 ひじきのヅナ酢あえ
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
22 木	午前おやつ	(手)米粉のいちご蒸しパン	(手)米粉のいちご蒸しパン 調製豆乳【大豆】 油 三温糖 いちごジャム
	昼食	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	午後おやつ	カレーライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 ジャガイモ たまねぎ ニンジン 油 カレール【小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】 りんご【りんご】 ウスター ソース 三温糖 洋風 ストック 水
23 金	午前おやつ	キャベツと人参とコーンのサラダ	キャベツ ニンジン コーン缶 なたね油 酢 三温糖 食塩 こしょう
	昼食	みかん	みかん
	午後おやつ	コアコアリンゴ●	コアコアリンゴ【乳、りんご】
24 土	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	ごはん	精白米
	午後おやつ	赤魚の南部漬	赤魚の南部漬【小麦、大豆、ごま】
25 日	午前おやつ	豆腐とわかめのすまし汁	豆腐とわかめのすまし汁 緑豆ごま(白) ごま
	昼食	牛乳	牛乳【乳】
	午後おやつ	鶏ひき肉【鶏肉】 緑豆もやし ニンジン 干しいたけ ごま油【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖	鶏ひき肉【鶏肉】 緑豆もやし ニンジン 干しいたけ ごま油【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
26 月	午前おやつ	ミニミニレーピスケット※	ミニミニレーピスケット【小麦】 ※カルテツウエハースいちご; カルテツウエハースいちご【小麦】
	昼食	かぼちゃパーコ	かぼちゃパーコ
	午後おやつ	食パン	食パン【乳、小麦、大豆】
27 火	午前おやつ	イチゴジャム	イチゴジャム
	昼食	マカロニグラタン	マカロニグラタン 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン チキンウインナースキレス【鶏肉】 コーン缶 マカロニ【小麦】 油 牛乳【乳】 小麦粉【小麦】 マーガリン【乳、大豆】 食塩 こしょう 三温糖 水 とろけるチーズ【乳】
	午後おやつ	オーシャンサラダ	オーシャンサラダ キャベツ キュウリ かにかま マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩
28 水	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】
	昼食	(手)タコdeたこ焼き※	(手)タコdeたこ焼き【小麦、大豆】 ※やさいコンソメリング; やさいコンソメリング
	午後おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
29 木	午前おやつ	スパゲティイタリアン	スパゲッティ【小麦】 豚肉【豚肉】 グリーンピース たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスター ソース 食塩 こしょう
	昼食	ハムサラダ	ハムサラダ キャベツ ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 三温糖 酢 食塩 こしょう
	午後おやつ	スリム牛乳	スリム牛乳 牛乳【乳】
30 金	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	ごはん	精白米
	午後おやつ	鶏肉の甘酢炒め	鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 片栗粉 油 たまねぎ ニンジン ピーマン 黄ピーマン ごま油【ごま】 水 酢 三温糖 食塩
31 土	午前おやつ	白菜のツナ和え	白菜のツナ和え はくさい ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】
	昼食	牛乳	牛乳【乳】
	午後おやつ	ミルクスティック※	ミルクスティック【乳、小麦】 ※カルテツウエハース; カルテツウエハース【小麦】
32 日	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
	昼食	麻婆豆腐飯/麦ごはん	麻婆豆腐飯【小麦】 豚肉【豚肉】 ニンジン たけのこ(水煮) ねぎ しょうが 片栗粉 水
	午後おやつ	野菜の広東漬け	緑豆もやしきゅうり ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】 食塩
33 月	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】
	昼食	豆乳クッキー	豆乳クッキー【小麦、大豆】
	午後おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
34 火	午前おやつ	ごはん	精白米
	昼食	豚肉のブルコギ風炒め	豚肉【豚肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 片栗粉 たまねぎ ニンジン ピーマン はるさめ ごま油【ごま】 三温糖
	午後おやつ	ほうれん草の和え物	ほうれんそう ニンジン キャベツ チキンハムタンザク【鶏肉】 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 ごま油【ごま】
35 水	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】
	昼食	元気カリボデミニ	元気カリボデミニ【小麦】
	午後おやつ	豆乳クッキー	豆乳クッキー【小麦、大豆】
36 木	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	豚肉のブルコギ風炒め	豚肉【豚肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 片栗粉 たまねぎ ニンジン ピーマン はるさめ ごま油【ごま】 三温糖
	午後おやつ	ほうれん草の和え物	ほうれんそう ニンジン キャベツ チキンハムタンザク【鶏肉】 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 ごま油【ごま】
37 金	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】
	昼食	元気カリボデミニ	元気カリボデミニ【小麦】
	午後おやつ	豆乳クッキー	豆乳クッキー【小麦、大豆】
38 土	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	昼食	カレーピラフ/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン グリーンピース 油 カレー粉 食塩 こしょう とりのから揚げ※
	午後おやつ	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー ニンジン みかん缶 酢 なたね油 三温糖 食塩
39 日	午前おやつ	ジョア(ストロベリー)◎	ジョア(ストロベリー)【乳】
	昼食	米粉のカップケーキ(メープル)※	米粉のカップケーキ(メープル)【大豆、りんご】 ※いちごのスティックケーキ; お米de国産いちごのスティックケーキ【大豆】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
40 月	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	ミルクロールパン	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】
	午後おやつ	味噌ラーメン	味噌ラーメン 生中華めん【小麦】 緑豆もやし 豚肉【豚肉】 ねぎ キャベツ こんぶ(煮物用) 削り節 味噌(ミックス)【大豆】 鶏がらスープ【鶏肉】 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 油 水
41 火	午前おやつ	小松菜のおかかマヨネーズ和え	小松菜のおかかマヨネーズ和え こまつな ニンジン コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 かつお節
	昼食	牛乳	牛乳【乳】
	午後おやつ	(手)ふかしいも	(手)ふかしいも 食塩
42 水	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】
	昼食	かぼちゃパーコ	かぼちゃパーコ
	午後おやつ	ぶっかけうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ニンジン ねぎ しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水
43 木	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】
	昼食	もやしの和え物	もやしの和え物 緑豆もやし ニンジン ごま(白) ごま しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
	午後おやつ	スリム牛乳	スリム牛乳 牛乳【乳】

【菓子について】菓子と記載の日はノンアレルゲンのものを使用しています。

【アレルゲン表示について】表示28品目のアレルゲンを表示しています。