

### 獻立別材料表

豊山保育園・富士保育園

日付	時間帯	献立	材 料 名
2月	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	ごはん 豚肉のしうが燒き チンゲン菜の中華あえ	精白米 豚肉【豚肉】たまねぎ ニンジン ピーマン しうが 油 しょうゆ【小麦、大豆】みりん 三温糖 チンゲンサイ ニンジン コーン缶 しうが 油 しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 酢 ごま油【ごま】
	午後おやつ	牛乳 (手)五平餅	牛乳【乳】 精白米 味噌(赤)【大豆】三温糖 みりん 水
3火	午前おやつ	節分ボーロ	節分ボーロ
	昼食	ゆかりご飯/麦ごはん 大豆の五目煮	米粒麦 精白米 ゆかり粉 大豆(水煮)【大豆】豚肉【豚肉】ちくわ ひじき ニンジン ごぼう 削り節 しうが 油 しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 食塩 水
		切り干し大根の和え物※	切り干し大根の和え物※ ※キャベツのツナ和え:キャベツ ニンジン ツナフレーク 三温糖 酢 しうが 油 しょうゆ【小麦、大豆】
	午後おやつ	ぶどうゼリー 節分ボーロ(幼児のみ)	ぶどうゼリー 節分ボーロ
4水	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	カレーライス/麦ごはん マカロニサラダ	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】じゃがいも たまねぎ ニンジン 油 カレーフレーク(アレルゲンフリー) りんご【りんご】 ウスターーソース 三温糖 洋風ストック 水 マカロニ【小麦】きゅうり かにかま ニンジン マヨネーズ(卵無し)【大豆】食塩 こしょう
	午後おやつ	牛乳 おこめハフ塩※	牛乳【乳】 おこめハフ塩 ※鉄塩せん:鉄塩せん
5木	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
	昼食	ごはん メバル醤油糀漬 大根と豆腐の味噌汁 キャベツとウインナーの蒸し煮	精白米 メバル醤油糀漬【しうが】(小麦、大豆) だいこん ニンジン 木綿豆腐【大豆】ねぎ 味噌(ミックス)【大豆】削り節 水 キャベツとまねぎ チキンウインナースキレス【鶏肉】コーン缶 油 洋風ストック 食塩 水
		牛乳	牛乳【乳】
		ミニミレーピスケット※	ミニミレーピスケット【小麦】 ※カルテツウエハースいちご:カルテツウエハースいちご【小麦】
6金	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	ごはん 鶏肉の葉味ソースかけ※ オニオンスープ もやしきゅうりのナムル	精白米 鶏肉【鶏肉】料理酒 しうが【小麦、大豆】片栗粉 油 にんにく しうが 葉ねぎ 三温糖 酢 ※ボテトの木の葉焼き:じゃがいも たまねぎ 鶏ひき肉【鶏肉】食塩 片栗粉油 たまねぎ ニンジン エのきだけ 油 洋風ストック 食塩 水 緑豆もやしきゅうり ニンジン ごま油【ごま】 しうが【小麦、大豆】
	午後おやつ	牛乳 (手)のりツナトースト	牛乳【乳】 食パン【乳、小麦、大豆】ツナフレーク たまねぎ 刻みのり マヨネーズ(卵無し)【大豆】
7土	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	昼食	スパゲティナポリタン ツナサラダ スリム牛乳	スパゲッティ【小麦】チキンハムタンザク【鶏肉】ピーマン たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターーソース 食塩 こしょう キヤペツニンジン ツナ水煮 コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】酢 三温糖 食塩 牛乳【乳】
9月	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	親子丼/麦ごはん ほうれん草ともやしの土佐和え みかん	米粒麦 精白米 鶏肉【鶏肉】卵【卵】たまねぎ ニンジン グリンピース 干しこいたけ しうが【小麦、大豆】三温糖 削り節 水 ほうれんそう 緑豆もやし ニンジン しうが【小麦、大豆】かつお節 みかん
		牛乳	牛乳【乳】
		おこめリング	おこめリング甘口しうが【しうが】(小麦、大豆)
10火	午前おやつ	かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ
	昼食	ミルクロールパン 冬野菜シチュー ハムサラダ	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】 豚肉【豚肉】たまねぎ かぼちゃ はくさい ニンジン コーン缶 油 小麦粉【小麦】マーガリン【乳、大豆】 牛乳【乳】食塩 こしょう 洋風ストック 水 キヤペツきゅうり チキンハムタンザク【鶏肉】酢 なたね油 三温糖 食塩
		牛乳	牛乳【乳】
		ふがし※	ふがし【小麦】 ※やさいコンソメリング:やさいコンソメリング
12木	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め 小松菜の和え物	精白米 豚肉【豚肉】生揚げ【大豆】キャベツ たまねぎ ニンジン 油 水 三温糖 味噌(赤)【大豆】料理酒 こまつな 緑豆もやしかにかまし しうが【小麦、大豆】ごま油【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
		豆乳クッキー	豆乳クッキー【小麦、大豆】
13金	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	ごはん ひじき入りハンバーグ かぶの味噌汁 キャベツのツナマヨサラダ	精白米 ひじき 豚ひき肉【豚肉】たまねぎ しうが 片栗粉 食塩 こしょう しうが【小麦、大豆】三温糖 みりん 片栗粉 かぶ たまねぎ ねぎ 油揚げ【大豆】味噌(ミックス)【大豆】削り節 水 キャベツきゅうり ツナフレーク マヨネーズ(卵無し)【大豆】 しうが【小麦、大豆】
		牛乳	牛乳【乳】
		(手)ココアバナナケーク※	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】調製豆乳【大豆】三温糖 ココア 油 バナナ【バナナ】 ※(手)バナナケーク:ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】調製豆乳【大豆】三温糖 油 ハナナ【バナナ】
14土	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
	昼食	味噌うどん もやしの和え物 スリム牛乳	干しうどん【小麦】鶏肉【鶏肉】ニンジン ほうれんそう ねぎ 味噌(赤)【大豆】みりん 三温糖 削り節 水 緑豆もやし ニンジン ごま(白)【ごま】 しうが【小麦、大豆】三温糖 牛乳【乳】
16月	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	ごはん 八宝菜 パンサンスター	精白米 豚肉【豚肉】はくさい ニンジン チンゲンサイ ちくわ ねぎ たけのこ(水煮) 干しこいたけ しうが にんにく ごま油【ごま】鶏がらスープ【鶏肉】 しうが【小麦、大豆】食塩 片栗粉 水 キヤペツチキンハムタンザク【鶏肉】ニンジン はるさめ 酢 食塩 ごま油【ごま】 しうが【小麦、大豆】三温糖
		牛乳	牛乳【乳】
		野菜ステイック※	野菜ステイック【小麦】 ※鉄塩せん:鉄塩せん

豊山保育園・富士保育園

日付	時間帯	献立	材 料 名
17 火	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	昼食	ミルクロールパン カレーうどん	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】 干しうどん【小麦】鶏肉【鶏肉】油揚げ【大豆】たまねぎ めんじん カレールウ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】
		チンゲン菜のツナ和え	チンゲンサイニンジンツナフレーク ショウゆ【小麦、大豆】
	午後おやつ	牛乳 (手)大学いも※	牛乳【乳】 さつまいも 油 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】水 ごま(黒)【ごま】 ※(手)ふかしいも;さつまいも 食塩
18 水	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	ごはん たらのごま煮 豆乳味噌汁 もやしの和えもの	精白米 たらじょうゆ【小麦、大豆】三温糖 みりん しょうが すりごま(白)【ごま】水 油揚げ【大豆】だいこん ニンジン めんじん 削り節 味噌(ミックス)【大豆】豆乳(成分無調整)【大豆】水 緑豆もやし キャベツ ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】ごま油【ごま】
		牛乳 カルテツウェハース	牛乳【乳】 カルテツウェハース【小麦】
	午後おやつ	かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ
19 木	昼食	ツナピラフ/麦ごはん どりのから揚げ※	米粒麦 精白米 ツナフレーク たまねぎ ニンジン グリーンピース 油 食塩 こしょう 鶏肉【鶏肉】じょうゆ【小麦、大豆】じょうが 油 片栗粉 ※鶏ひき肉のつくね煮;鶏ひき肉【鶏肉】たまねぎ じょうが 食塩 片栗粉 じょうゆ【小麦、大豆】三温糖 水
		コールスロー風サラダ	キャベツ ニンジン コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】酢 三温糖 食塩
	午後おやつ	ジョア(ブレーン)◎	ジョア(ブレーン)【乳】
		米粉のカップケーキ(いちご)	米粉のカップケーキ(いちご)【大豆】
20 金	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	菜めし/麦ごはん 筑前煮※	米粒麦 精白米 菜飯【味噌(大豆)】 鶏肉【鶏肉】さといも ちくわ ごぼう ニンジン つきこんに やく グリーンピース 干しこいたけ 三温糖 じょうゆ【小麦、大豆】油 削り節 水 ※筑前煮(つきこんに やくなし);鶏肉【鶏肉】さといも ちくわ ごぼう ニンジン グリーンピース 干しこいたけ 三温糖 じょうゆ【小麦、大豆】油 削り節 水
		ホウレンソウの和え物	ほうれんそう 緑豆もやしかに かま じょうゆ【小麦、大豆】三温糖
	午後おやつ	牛乳 (手)お好み焼き	牛乳【乳】 豚ひき肉【豚肉】キャベツ 卵【卵】ねぎ ながいも【やまいも】小麦粉【小麦】ペーキングパウダー 水 かつお節 青のり お好みソース【大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご、じょうゆ(小麦、大豆)】
21 土	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
	昼食	スペゲティイタリアン ハムサラダ スリム牛乳	スペゲッティ【小麦】豚肉【豚肉】グリーンピース たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう きゅうり ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】三温糖 酢 食塩 こしょう
		牛乳	牛乳【乳】
	午後おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
24 火	昼食	ごはん 肉豆腐	精白米 木綿豆腐【大豆】豚肉【豚肉】たまねぎ ニンジン 干しこいたけ グリーンピース じょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒 油
		キャベツときゅうりの酢もみ	キャベツときゅうり ちくわ 酢 三温糖 食塩
	午後おやつ	牛乳 (手)タコdeたこ焼き※	牛乳【乳】 タコdeたこ焼き【小麦、大豆】 ※カルテツウェハースいちご;カルテツウェハースいちご【小麦】
		牛乳	牛乳【乳】
25 水	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	昼食	食パン イチゴジャム	食パン【乳、小麦、大豆】 いちごジャム
		ポークチャップ プロッコリーのサラダ	豚肉【豚肉】たまねぎ ニンジン しめじ ケチャップ ウスターソース 料理酒 三温糖 油 プロッコリー ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】マヨネーズ(卵無し)【大豆】酢 なたね油 三温糖 食塩 こしょう
	午後おやつ	牛乳 コーンスナックソース味※	牛乳【乳】 コーンスナックソース味【オレンジ、大豆】 ※やさいコンソメリング;やさいコンソメリング
26 木	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	五目とりごはん/麦ごはん	米粒麦 精白米 鶏ひき肉【鶏肉】ニンジン 干しこいたけ 糸こんに やく 油揚げ【大豆】油 三温糖 じょうゆ【小麦、大豆】食塩 料理酒 グリーンピース
		野菜豆腐ナゲット 白菜のコーン和え	野菜豆腐ナゲット【小麦、大豆】油 はくさい ニンジン コーン缶 じょうゆ【小麦、大豆】三温糖 酢 ごま油【ごま】
	午後おやつ	牛乳 きらきらコーンのおほしさま	牛乳【乳】 きらきらコーンのおほしさま
27 金	午前おやつ	かぼちゃボーロ	かぼちゃボーロ
	昼食	ごはん きびなごのカリカリライ※	精白米 きびなごのカリカリライ【えび、かに、魚卵】油 ※白身魚の煮付け(たらぼぐし煮);たらじょうゆ【小麦、大豆】三温糖 水
		吉野汁 小松菜のお浸し	豚肉【豚肉】さといも だいこん ニンジン じょうゆ【小麦、大豆】食塩 片栗粉 削り節 水 こまつな 緑豆もやし ニンジン じょうゆ【小麦、大豆】三温糖 ごま(白)【ごま】
	午後おやつ	牛乳 (手)チーズマフィン	牛乳【乳】 ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】牛乳【乳】ダイスチーズ【乳】三温糖
28 土	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	かやくうどん キャベツの和え物 スリム牛乳	干しうどん【小麦】鶏肉【鶏肉】たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 じょうゆ【小麦、大豆】食塩 水 キャベツの和え物 牛乳【乳】

【菓子について】菓子と記載の日は ノンアレルゲンのものを使用しています。

【アレルゲン表示について】表示28品目のアレルゲンを表示しています。

都合により献立が変更になることがあります。