

令和8年3月保育園給食献立表

豊山保育園・富士保育園

日付	献立名	※乳児用別献立 (R6.9-R7.2月生)	主食	血や肉や骨になるもの (赤)	熱と力になるもの (黄)	体の調子を整えるもの (緑)	おやつ		※乳児用別おやつ (R6.9-R7.2月生)
							午前(乳児)	午後	
2月	菜めし 豚肉のすき焼き風煮 チンゲンサイの和え物		麦ごはん	牛乳 豚肉 焼き豆腐	精白米 ミルクスティック 米粒麦 三温糖 油 ごま油 おこめせん	はくさい ちが さい たまねぎ ニッゾ 緑豆もやし ねぎ しらたき えのきたけ 菜飯	おこめせん	ミルクスティック※ 牛乳	カルテツウエ ハース
3火	ちらし寿司 豆腐とわかめのすまし汁 菜花の和え物		麦ごはん	アトミル 木綿豆腐 まぐろルーク 缶 かにかま 削り節 こんぶ(煮物用) かつわかめ	精白米 さくらゼリー 米粒麦 三温糖 ごま油 加ゆみ入りパビスティック	なばな ニッゾ ちらしすしの素 きゅうり 葉ねぎ	カルシウム入り ベビースティック	さくらゼリー アシッドミルク◎	
5木	ハヤシライス ハムサラダ		麦ごはん	牛乳 豚肉 丼ハム炒め	精白米 じゃがいも ハッパル 元気カボチャ ミルクスティック 米粒麦 三温糖 油 むらさきいもせんべい	たまねぎ キャベツ きゅうり ニッゾ グリルパスタ	むらさきいもせんべい	元気カリボテミ ニ※ 牛乳	やさいコンソ メリング
6金	マカロニグラタン 野菜サラダ イチゴジャム		食パン	牛乳 鶏肉 丼ゆいナースルス とろけるチーズ	食パン マネース (卵無し) マカ いちごジャム 三温糖 小麦粉 マカリン 油 リトな小魚せん	グイゼリー(バナナ味) キャベツ 黄桃缶 パナパン 缶 ニッゾ たまねぎ きゅうり ニッゾ缶	ソフトな小魚せん	(手)フルーツボン チ	
7土	スパゲティナポリタン ツナサラダ スリム牛乳		スパゲティ	牛乳 丼ハム炒め かつお油漬缶	スパゲティ マネース (卵無し) 油 三温糖 あかちゃんせんべい	たまねぎ キャベツ ニッゾ ソビーマン ニッゾ缶	あかちゃんせんべい		
9月	きつね丼 ほうれん草の三色和え		麦ごはん	牛乳 卵 油揚げ 削り節	精白米 食卓フレンドール 米粒麦 油 三温糖 かぼちゃポ-ロ	ほうれんそう たまねぎ 緑豆 もやし ニッゾ グリルパスタ 干ししいたけ	かぼちゃポ-ロ	(手)揚げパン※ 牛乳	カルテツウエ ハース
10火	カレーライス フルーツサラダ		麦ごはん	豚肉	精白米 じゃがいも お祝いクレープ(いちご) カル-ルー(アルカ) ソリ) 米粒麦 三温糖 油 なたね油 野菜そふとせん	りんごジュース キャベツ たまねぎ ニッゾ パイ缶 りんご みかん 缶	野菜そふとせん	お祝いクレープ (いちご) りんごジュース	
11水	ボークビーンズ ツナマヨサラダ		ミルク ロールパン	牛乳 豚肉 大豆(水煮) ツナルー	ミルク パン ソリがし マネース (卵無し) 三温糖 油 おこめせん	たまねぎ ニッゾ キャベツ トマト ビューレ グイスト缶 にんにく	おこめせん	ぶがし※ 牛乳	鉄塩せん
12木	メバルの紅葉漬け 大根と油揚げの味噌汁 ひじき入り豚そぼろ		ごはん	牛乳 梅の紅葉漬け 豚ひき肉 味噌(ミックス) 油揚げ 削り節 ひじき	精白米 加ゆみ入り いちご 油 三温糖 加ゆみ入りパビスティック	だいこん ニッゾ たまねぎ ねぎ ニッゾ缶 えのきたけ グリルパスタ	カルシウム入り ベビースティック	カルテツウエ ハースいちご 牛乳	
13金	トマトライス とりのから揚げ※ オーシャンサラダ	鶏ひき肉のつくね煮	麦ごはん	ツヨ(マカ) 鶏肉 豚ひき肉 かにかま 鶏がらスープ	精白米 お米de国産豆乳(リット) 片栗粉 米粒麦 油 三温糖 なたね油 むらさきいもせんべい	キャベツ たまねぎ きゅうり トマト ビューレ しめじ ニッゾ グリルパスタ しょうが	むらさきいもせんべい	お米de国産豆乳 プリンタルト※ ジョア(マスカット)◎	お米deスイート ポテト
14土	ぶっかけうどん もやしの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節 こんぶ(煮物用)	干しうどん 三温糖 ごま(白) リトな小魚せん	ニッゾ 緑豆もやし ねぎ	ソフトな小魚せん		
16月	豚肉のスタミナ炒め チンゲン菜の和え物		ごはん	牛乳 豚肉 絹ごし豆腐 生揚げ 味噌(ミックス)	精白米 ホッパル-キックス 油 片栗粉 三温糖 ごま油 あかちゃんせんべい	ちが さい たまねぎ 緑豆もやし ビ-マニ ニッゾ ニッゾ缶 干ししいたけ しょうが にんにく	あかちゃんせんべい	(手)豆腐ドーナツ ※ 牛乳	(手)豆腐パン ケーキ
17火	にんじんごはん おさかなナゲット※ 小松菜のお浸し	白身魚の煮付け(たらほぐし煮)	麦ごはん	牛乳 おさかなナゲット 鶏ひき肉	精白米 夕凧たこ焼き 米粒麦 三温糖 ごま(白) かぼちゃポ-ロ	ニッゾ こまつな キャベツ グリルパスタ 干ししいたけ	かぼちゃポ-ロ	(手)タコたこ 焼き※ 牛乳	鉄塩せん
18水	鶏肉と野菜の黒みつ煮※ キャベツのおかかマヨサラダ	鶏肉と野菜の煮物	ごはん	牛乳 鶏肉 ツナルー 味噌(赤) かつお節	精白米 マネース (卵無し) おこめ パフ塩 黒砂糖 油 野菜そふとせん	ニッゾ キャベツ だいこん つきこんにゃく いんげん	野菜そふとせん	おこめパフ塩※ 牛乳	やさいコンソ メリング
19木	五目うま煮丼 春雨サラダ		麦ごはん	ツナルー-ムヨ-ルト(パ) 豚肉 丼ハム炒め 鶏がらスープ	精白米 元気ソースせん 米粒麦 三温糖 はるさめ 片栗粉 油 なたね油 おこめせん	たまねぎ キャベツ はくさい ニッゾ たけのこ(水煮) ねぎ 干ししいたけ	おこめせん	ソフトクリーム ヨーグルト(バナナ)● 元気ソースせん(幼児のみ)	
21土	スパゲティイタリアン ハムサラダ スリム牛乳		スパゲティ	牛乳 豚肉 丼ハム炒め	スパゲティ 油 三温糖 加ゆみ入りパビスティック	たまねぎ きゅうり ニッゾ グリルパスタ	カルシウム入り ベビースティック		
23月	生揚げの中華煮 白菜とツナの和え物		ごはん	牛乳 豚肉 生揚げ ツナルー 鶏がらスープ	精白米 ホッパル-キックス 片栗粉 三温糖 油 むらさきいもせんべい	はくさい たまねぎ ニッゾ しめじ こまつな ニッゾ缶	むらさきいもせんべい	(手)コーン蒸し パン 牛乳	
24火	焼きそば ブロッコリーのサラダ		ミルク ロールパン	牛乳 豚肉 丼ハム炒め 青のり	焼きそば じゃがいも ミルカ-ル パン マネース (卵無し) 油 三温糖 なたね油 リトな小魚せん	キャベツ ニッゾ ツナルー-ビ-マニ	ソフトな小魚せん	(手)フライドポテ ト※ 牛乳	マッシュポテ ト
25水	麻婆豆腐飯 野菜の広東漬け		麦ごはん	牛乳 木綿豆腐 豚ひき肉	精白米 ミミル-ビ スカット 米粒麦 三温糖 片栗粉 油 ごま油 あかちゃんせんべい	緑豆もやし きゅうり ニッゾ ねぎ たけのこ(水煮) しょうが	あかちゃんせんべい	ミニミレービス ケット※ 牛乳	カルテツウエ ハースいちご
26木	レーズンパン きになる野菜(アツパル&キャロット)		レーズン パン		レーズン パン かぼちゃポ-ロ	きになる野菜(アツパル&キャロット)	かぼちゃポ-ロ		
27金	さばの煮つけ※ 豚汁 ゆかりあえ	白身魚の煮付け(たらほぐし煮)	ごはん	牛乳 さば 豚肉 木綿豆腐 きな粉 味噌(ミックス) 削り節 油揚げ	精白米 マカニ 三温糖 ごま(白) 野菜そふとせん	キャベツ ニッゾ だいこん ねぎ しょうが こぼろ ゆかり粉	野菜そふとせん	(手)マカロニきな こ 牛乳	
28土	カレーうどん キャベツの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節	干しうどん カル-ルー(アルカ) ソリ) 片栗粉 ごま(白) おこめせん	ニッゾ たまねぎ キャベツ ねぎ	おこめせん		
30月	豚肉の甘みそ丼 小松菜のおかか和え		麦ごはん	牛乳 豚肉 生揚げ 味噌(赤) かつお節	精白米 やさいソリソリ 米粒麦 油 三温糖 片栗粉 加ゆみ入りパビスティック	たまねぎ ちが さい 緑豆もやし こまつな ニッゾ 赤ビ-マニ	カルシウム入り ベビースティック	やさいコンソ メ リング 牛乳	
31火	肉じゃが 凍豆腐のごまあえ		ごはん	牛乳 豚肉 凍り豆腐 削り節	精白米 じゃがいも 豆乳クッキー 三温糖 油 すりごま(白) むらさきいもせんべい	たまねぎ ほうれんそう ニッゾ グリルパスタ 干ししいたけ	むらさきいもせんべい	豆乳クッキー 牛乳	

3月の行事予定

- 4日(水) お別れ遠足
- 13日(金) 誕生会
- 26日(木) 卒園式
- 28日(土)~31日(火) 自由保育



- この献立表は1歳(令和7年2月生まれ)以上の園児用です。
- 献立によっては1歳~1歳6か月の園児は別メニューとなります(※マークを記載しています)(※※マークは1歳6か月児以上からのメニューです。別メニューはありません)
- (手)…手作りおやつです。
- 【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。
- 【菓子について】「菓子」と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。
- 牛乳は、100mlから150mlを年齢や献立に合わせて提供しています。
- 都合により、献立が変更になることがあります。

