

献立別材料表

2026年3月

豊山保育園・富士保育園

日付	時間帯	献立	材 料 名
2月	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
		朝食	菜飯/麦ごはん 豚肉のすき焼き風煮 チンゲンサイの和え物
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		ミルクスティック※	ミルクスティック【乳、小麦】 ※カルテツウエハース;カルテツウエハース【小麦】
3月	午前おやつ	カルシウム入りベイスティック	カルシウム入りベイスティック
		朝食	ちらし寿司/麦ごはん 豆腐とわかめのすまし汁 菜花の和え物
	午後おやつ	アジミルク◎	アジミルク【乳】
		さくらゼリー	さくらゼリー
5月	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		朝食	ハヤシライス/麦ごはん ハムサラダ
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		元気カリボデミニ※	元気カリボデミニ【小麦】 ※やさしいコンソメリング;やさしいコンソメリング
6月	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
		朝食	食パン イチゴジャム マカロニグラタン
	午後おやつ	野菜サラダ	キャベツ きゅうり ニンジン マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう
		(手)フルーツポンチ	グイスセリー(ジャインマスクット) パイン缶 黄桃缶【もも】 バナナ【バナナ】 三温糖 水
7月	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		朝食	スパゲティナポリタン ツナサラダ スリム牛乳
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		元気カリボデミニ※	元気カリボデミニ【小麦】 ※やさしいコンソメリング;やさしいコンソメリング
9月	午前おやつ	かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
		朝食	きつね丼/麦ごはん ほうれん草の三色和え
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)揚げパン※	食卓プレーンロール【小麦、大豆】 三温糖 油 ※カルテツウエハース;カルテツウエハース【小麦】
10月	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		朝食	カレーライス/麦ごはん フルーツサラダ
	午後おやつ	りんごジュース	りんごジュース【りんご】
		お祝いクレープ(いちご)	お祝いクレープ(いちご)【大豆】
11月	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
		朝食	ミルクロールパン ポークピーンズ
	午後おやつ	ツナマヨサラダ	キャベツ ニンジン ツナフレーク マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩
		牛乳	牛乳【乳】
12月	午前おやつ	ふがし※	ふがし【小麦】 ※鉄塩せん;鉄塩せん
		朝食	カルシウム入りベイスティック ごはん メバルの紅葉漬け 大根と油揚げの味噌汁 ひじき入り豚そぼろ
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		カルテツウエハースいちご	カルテツウエハースいちご【小麦】
13月	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		朝食	トマトライス/麦ごはん とりのから揚げ※ オーシャンサラダ
	午後おやつ	お米de国産豆乳プリンタルト※	お米de国産豆乳プリンタルト【大豆、しょうゆ(大豆)】 ※お米deスイートポテト;お米deスイートポテト【大豆】
		ジョア(マスカット)◎	ジョア(マスカット)【乳】
14月	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
		朝食	ぶっかけうどん もやしとの和え物 スリム牛乳
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)豆腐ドーナツ※	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 絹ごし豆腐【大豆】 油 ※(手)豆腐パンケーキ;ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 絹ごし豆腐【大豆】 水 油

日付	時間帯	献立	材 料 名
17月	午前おやつ	かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
		朝食	にんじんごはん/麦ごはん おさかなナゲット※ 小松菜のお浸し
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)タコdeたこ焼き※	タコdeたこ焼き【小麦、大豆】 ※鉄塩せん;鉄塩せん
18月	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		朝食	ごはん 鶏肉と野菜の黒みつ煮※
	午後おやつ	キャベツのおかかマヨサラダ	キャベツ ニンジン ツナフレーク かつお節 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】
		牛乳	牛乳【乳】
19月	午前おやつ	おこめパフ塩※	おこめパフ塩 ※やさしいコンソメリング;やさしいコンソメリング
		朝食	おこめせん 五目うま煮丼/麦ごはん
	午後おやつ	春雨サラダ	春雨サラダ
		ソフトクリームヨーグルト(バニラ)	ソフトクリームヨーグルト(バニラ)【乳】
21月	午前おやつ	元気ゾースせん(幼児のみ)	元気ゾースせん
		朝食	カルシウム入りベイスティック スパゲティイタリアン ハムサラダ スリム牛乳
	午後おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		生揚げの中華煮	生揚げ【大豆】 豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン こまつな しめじ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒 食塩 こしょう 鶏がらスープ【鶏肉】 片栗粉 水 油
23月	午前おやつ	白菜とツナの和え物	はくさい ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】
		牛乳	牛乳【乳】
	午後おやつ	(手)コーン蒸しパン	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 コーン缶 三温糖
		ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
24月	午前おやつ	ミルクロールパン	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】
		朝食	焼きそば ブロッコリーのサラダ
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)フライドポテト※	じゃがいも 油 食塩 青のり ※マッシュポテト;じゃがいも 食塩
25月	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		朝食	麻婆豆腐飯/麦ごはん 野菜の広東漬け
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		ミニレービスケット※	ミニレービスケット【小麦】 ※カルテツウエハースいちご;カルテツウエハースいちご【小麦】
26月	午前おやつ	かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
		朝食	レーズンパン きになる野菜(アップル&キャロット)
	午後おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		ごはん	精白米
27月	午前おやつ	さばの煮つけ※	さば【さば】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 みりん しょうが 水 ※白身魚の煮付け(たらぼぐし煮);たらしょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
		豚汁	木綿豆腐【大豆】 豚肉【豚肉】 だいこん ニンジン ねぎ 油揚げ【大豆】 こぼろ 削り節 味噌(シックス)【大豆】 水 キャベツ ニンジン ゆかり粉 ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)マカロニきなこ	マカロニ(カー)【小麦】 きな粉【大豆】 三温糖
28月	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
		朝食	カレーうどん キャベツの和え物 スリム牛乳
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		カルシウム入りベイスティック	カルシウム入りベイスティック
30月	午前おやつ	豚肉の甘みそ丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たまねぎ チンゲンサイ 生揚げ【大豆】 赤ビーマン 油 味噌(赤)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 三温糖 みりん 片栗粉
		小松菜のおかか和え	こまつな 緑豆もやし ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 かつお節
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		やさしいコンソメリング	やさしいコンソメリング
31月	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		朝食	ごはん 肉じゃが 凍り豆腐のごまあえ
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		豆乳クッキー	豆乳クッキー【小麦、大豆】

【菓子について】菓子と記載の日は ノンアレルギーのものを使用しています。

【アレルギー表示について】表示28品目のアレルギーを表示しています。

都合により献立が変更になることがあります。