



令和8年4月保育園給食献立表



豊山保育園・富士保育園

日付	献立名	※乳児用別献立 (R6.10-R7.3月生)	主食	血や肉や骨になるもの (赤)	熱と力になるもの (黄)	体の調子を整えるもの (緑)	おやつ		※乳児用別おやつ (R6.10-R7.3月生)
							午前(乳児)	午後	
1水	カレーポトフ ブロッコリーのサラダ		ごはん	牛乳 牛乳(バナナ)入り サラダ	精白米 じゃがいも マヨネーズ(卵無し) 元気がいい! 三温糖 なたね油 リトな小魚せん	たまねぎ プリン- ニンジン キャベツ	ソフトな小魚せん	元気カリボテミニ※ 牛乳	鉄塩せん
2木	ハヤシライス フレンチサラダ		麦ごはん	牛乳 豚肉	精白米 じゃがいも バナナ(バナナ)入り おこめリング 甘口しょうゆ味 米粒 麦油 三温糖 なたね油 あかちゃんせんべい	たまねぎ キャベツ ニンジン トマト グリンピース	あかちゃんせんべい	おこめリング※ 牛乳	カルテツウエ ハースいちご
3金	肉団子入り豆乳鍋 もやしの和え物		ごはん	牛乳 豚ひき肉 調製豆乳 牛乳(バナナ)入り	精白米 トマト(トマト)入り 味 片栗粉 三温糖 ごま油 かぼちゃポ-ロ	キャベツ 緑豆もやし ニンジン こまつな たまねぎ	かぼちゃポ-ロ	コーンスナック ソース味※ 牛乳	やさいコンソ メリング
4土	スパゲティナポリタン ツナサラダ スリム牛乳		スパゲティ	牛乳 牛乳(バナナ)入り 油漬缶	スパゲティ マヨネーズ(卵無し) 油 三温糖 野菜そふとせん	たまねぎ キャベツ ニンジン トマト	野菜そふとせん		
6月	中華飯 チンゲン菜の和え物		麦ごはん	牛乳 豚肉 鶏がらスープ	精白米 おこめ(おこめ)塩 米粒 麦油 片栗粉 ごま油 おこめせん	チンゲン菜 ニンジン たまねぎ キャベツ トマト	おこめせん	おこめ(おこめ)塩※ 牛乳	鉄塩せん
7火	カレーライス ひじきとキャベツのサラダ バナナ		麦ごはん	豚肉 サラダ ひじき	精白米 じゃがいも 加味(カレー)入り 加味(カレー)入り 米粒 三温糖 油 なたね油 加味(カレー)入り	ぶどうジュース たまねぎ バナナ キャベツ ニンジン りんご	カルシウム入り ベビースティック	カルテツウエ ハース ぶどうジュース	
8水	菜めし 鶏肉のすき焼き風煮 ほうれん草の土佐あえ		麦ごはん	牛乳 鶏肉 焼き豆腐 かにかまかつお節	精白米 野菜スティック 米粒 麦油 三温糖 むらさきいもせんべい	はくさい たまねぎ ほうれん草 とうもろこし もやし ねぎ しらす えのきたけ 菜飯	むらさきいもせんべい	野菜スティック※ 牛乳	やさいコンソ メリング
9木	麻婆豆腐飯 きゅうりとわかめのナムル		麦ごはん	牛乳(ストロベリー) 木綿豆腐 豚ひき肉 かつわかめ	精白米 あげまる 米粒 麦油 片栗粉 三温糖 油 ごま油 リトな小魚せん	きゅうり ニンジン ねぎ たけのこ(水煮) しょうが	ソフトな小魚せん	ソフト(ストロベリー)● あげまる(幼児のみ)	
10金	ミートボールのトマトシチュー コールスロー風サラダ		ミルク ロールパン	牛乳 豚ひき肉 豆乳(成分無調整) きな粉	ミルク(牛乳)入り じゃがいも 米粉 三温糖 マヨネーズ(卵無し) 油 片栗粉 あかちゃんせんべい	たまねぎ ニンジン トマト 缶詰 キャベツ ニンジン トマト グリンピース	あかちゃんせんべい	(手)にんじんの野菜もち 牛乳	
11土	かやくうどん もやしの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節	干しうどん 三温糖 ごま(白) かぼちゃポ-ロ	ニンジン たまねぎ 緑豆もやし ねぎ	かぼちゃポ-ロ		
13月	高野豆腐の卵とし 小松菜の和え物		ごはん	牛乳 卵 鶏肉 かにかま 凍り豆腐(卵) 削り節	精白米 食卓(卵)入り 三温糖 油 野菜そふとせん	たまねぎ こまつな ニンジン キャベツ グリンピース 干ししいたけ	野菜そふとせん	(手)揚げパン※	カルテツウエ ハース
14火	鶏肉の照り焼き 豆腐とたまねぎの味噌汁 キャベツとニンジンのごまあえ		ごはん	牛乳 鶏肉 木綿豆腐 味噌(味噌)入り 豆腐 削り節 かつわかめ	精白米 かつわかめ 三温糖 片栗粉 ごま(白) おこめせん	キャベツ たまねぎ ニンジン ねぎ しょうが	おこめせん	(手)チーズマフィン 牛乳	
15水	五目とごは 野菜豆腐ナゲット チンゲン菜の和え物		麦ごはん	牛乳 野菜豆腐 ナゲット 鶏ひき肉 油揚げ	精白米 やさい(野菜)入り 米粒 麦油 三温糖 ごま油 加味(カレー)入り	チンゲン菜 ニンジン 糸こんにゃく トマト グリンピース 干ししいたけ	カルシウム入り ベビースティック	やさいコンソ メリング 牛乳	
16木	ホイコーロー きゅうりともやしの酢の物		ごはん	牛乳 豚肉 サラダ 味噌(赤)	精白米 ミニ(ミニ)入り 三温糖 油 片栗粉 むらさきいもせんべい	キャベツ 緑豆もやし たまねぎ ニンジン きゅうり トマト	むらさきいもせんべい	ミニミレービス ケット※ 牛乳	鉄塩せん
17金	タラフライ※ コンソメスープ ポテトサラダ イチゴジャム	白身魚の煮付け(たらぼくし煮)	食パン	タラ(魚) 牛乳(バナナ)入り	食パン じゃがいも じゃがいも(いちご) マヨネーズ(卵無し) いちご ヨーグルト 三温糖 リトな小魚せん	黄桃缶 バナナ トマト ニンジン たまねぎ キャベツ トマト きゅうり	ソフトな小魚せん	(手)フルーツポンチ	
18土	スパゲティイタリアン ハムサラダ スリム牛乳		スパゲティ	牛乳 豚肉 牛乳(バナナ)入り	スパゲティ 油 三温糖 あかちゃんせんべい	たまねぎ きゅうり ニンジン グリンピース	あかちゃんせんべい		
20月	鶏肉の甘酢炒め もやしのコーンとえ		ごはん	牛乳 鶏肉 きな粉	精白米 鶏(鶏)入り 三温糖 片栗粉 ごま油 油 かぼちゃポ-ロ	たまねぎ 緑豆もやし ニンジン 黄ピー トマト トマト トマト きゅうり	かぼちゃポ-ロ	(手)マカロニきなこ 牛乳	
21火	ゆかりご飯 関東煮 小松菜のツナ和え		麦ごはん	牛乳 生揚げ 調製豆乳 ちくわ 牛乳(バナナ)入り 削り節 こんぶ(煮物用)	精白米 さといも 米粉 いちご ヨーグルト 米粒 麦油 三温糖 野菜そふとせん	だいこん ニンジン こまつな ゆかり粉	野菜そふとせん	(手)米粉のいちご 蒸しパン 牛乳	
22水	豚肉の甘みそ丼 ハンパンスー		麦ごはん	豚肉 生揚げ 牛乳(バナナ)入り 味噌(赤)	精白米 米粒 麦 はるさめ 星(星)入り 三温糖 油 片栗粉 ごま油 おこめせん	ももセリー たまねぎ チンゲン菜 キャベツ 赤ピー トマト ニンジン	おこめせん	ももセリー 星(星)入り(幼児のみ)	
23木	チキンピーズ ほうれん草のサラダ		ミルク ロールパン	牛乳 大豆(水煮) 鶏肉 かにかま	ミルク(牛乳)入り ぼたぼた焼 マヨネーズ(卵無し) 油 三温糖 加味(カレー)入り	たまねぎ ほうれん草 キャベツ トマト トマト トマト トマト にんじんにく	カルシウム入り ベビースティック	ぼたぼた焼き※ 牛乳	カルテツウエ ハースいちご
24金	カレイのしょうがしょうゆ焼き 味噌けんちん汁 キャベツとウインナーの蒸し煮		ごはん	牛乳 カレイのしょうがしょうゆ焼き 牛乳(バナナ)入り 味噌(味噌)入り 油揚げ 削り節 青のり	じゃがいも 精白米 油 ごま油 むらさきいもせんべい	だいこん キャベツ たまねぎ ニンジン トマト ねぎ こぼろ	むらさきいもせんべい	(手)フライドポテト※ 牛乳	マッシュポテト
25土	味噌うどん キャベツの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 味噌(赤) 削り節	干しうどん 三温糖 ごま(白) リトな小魚せん	ニンジン キャベツ ほうれん草 ねぎ	ソフトな小魚せん		
27月	豚肉のフルコギ風炒め 野菜の広東漬け		ごはん	牛乳 豚肉 鶏がらスープ	精白米 丸(丸)焼き はるさめ こまつな 三温糖 片栗粉 ごま(白) あかちゃんせんべい	緑豆もやし たまねぎ きゅうり ニンジン トマト	あかちゃんせんべい	(手)タコ焼き 焼き※ 牛乳	カルテツウエ ハース
28火	カレーピラフ とりのから揚げ※ ブロッコリーサラダ	鶏ひき肉のつくね煮	麦ごはん	牛乳(バナナ)入り 鶏肉 豚ひき肉	精白米 米粉の(米粉)入り(いちご) 片栗粉 米粒 麦油 三温糖 なたね油 かぼちゃポ-ロ	たまねぎ プリン- ニンジン トマト グリンピース しょうが	かぼちゃポ-ロ	米粉のカップ ケーキ(いちご) ジョア(プレーン)◎	
30木	焼きそば 小松菜のツナマヨ和え		ミルク ロールパン	牛乳 豚肉 サラダ	焼きそば ミルク(牛乳)入り 豆乳(豆乳)入り マヨネーズ(卵無し) 油 野菜そふとせん	キャベツ こまつな ニンジン トマト	野菜そふとせん	豆乳クッキー 牛乳	

4月の行事予定

1日(水)~2日(木) 自由保育
6日(月) 入園式
28日(火) 誕生会

- この献立表は1歳(令和7年3月生まれ)以上の園児用です。
- 献立によっては1歳~1歳6か月の園児は別メニューとなります(※マークを記載しています)(※※マークは2歳児クラス以上からのメニューです。別メニューはありません)
- (手)…手作りおやつです。
- 【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。
- 【菓子について】「菓子」と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。
- 牛乳は、100mlから150mlを年齢や献立に合わせて提供しています。
- 都合により、献立が変更になることがあります。
- 園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。

