



献立表



2026/4月分

豊山町立保育園 (離乳食後期9・10・11か月)

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ
7	火	カルシウム入りベビースティック	全かゆ90g(鶏肉・ひじき・人参ごはん9ヶ月 全かゆ100g(鶏肉・ひじき・人参ごはん)10ヶ月 軟飯55g(鶏肉・ひじき・人参ごはん)11ヶ月 野菜(じゃが芋・キャブ・玉ねぎ)スープ煮 ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
8	水	むらさきいもせんべい	全かゆ90g(ほうれん草)9ヶ月 全かゆ100g(ほうれん草)10ヶ月 軟飯55g(ほうれん草)11ヶ月 卵と野菜(白菜・玉ねぎ)のくず煮 ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
9	木	ソフトな小魚せん	全かゆ90g(わかめ)9ヶ月 全かゆ100g(わかめ)10ヶ月 軟飯55g(わかめ)11ヶ月 豆腐と野菜(人参・きゅうり)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
10	金	あかちゃんせんべい	ミルクロールパン(育児用ミルク浸し) ポトフ(鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャブ) ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
11	土	かぼちゃポーロ	全かゆ90g(人参)9ヶ月 全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 野菜(玉ねぎ・もやし)の煮物 ミルク100ml	
13	月	野菜そふとせん	全かゆ90g(人参・玉ねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(人参・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(人参・玉ねぎ)11ヶ月 鶏肉と野菜(小松菜・キャブ)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
14	火	おこめせん	全かゆ90g(わかめ・玉ねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(わかめ・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(わかめ・玉ねぎ)11ヶ月 豆腐と野菜(キャブ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
15	水	カルシウム入りベビースティック	全かゆ90g(鶏肉・人参)9ヶ月 全かゆ100g(鶏肉・人参)10ヶ月 軟飯55g(鶏肉・人参)11ヶ月 野菜(チンゲン菜・人参)の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
16	木	むらさきいもせんべい	全かゆ90g(卵・人参・玉ねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(卵・人参・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(卵・人参・玉ねぎ)11ヶ月 野菜(キャブ・もやし・きゅうり)の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
17	金	ソフトな小魚せん	食パン(育児用ミルク浸し) 白身魚の野菜(玉ねぎ・人参・じゃがいも・キャブ)あんかけ(たらぼぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
18	土	あかちゃんせんべい	全かゆ90g(9ヶ月) 全かゆ100g(10ヶ月) 軟飯55g(11ヶ月) 野菜(玉ねぎ・人参・きゅうり)のトマト煮 ミルク100ml	
20	月	かぼちゃポーロ	全かゆ90g(人参・玉ねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(人参・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(人参・玉ねぎ)11ヶ月 豆腐と野菜(もやし・きゅうり)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベビースティック
21	火	野菜そふとせん	全かゆ90g(小松菜)9ヶ月 全かゆ100g(小松菜)10ヶ月 軟飯55g(小松菜)11ヶ月 鶏肉と野菜(里芋・大根・人参)の煮もの ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
22	水	おこめせん	全かゆ90g(鶏肉・人参)9ヶ月 全かゆ100g(鶏肉・人参)10ヶ月 軟飯55g(鶏肉・人参)11ヶ月 野菜(ブロッコリー・キャブ・玉ねぎ)の中華うま煮 ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
23	木	カルシウム入りベビースティック	ミルクロールパン(育児用ミルク浸し) 卵と野菜(ほうれん草・キャブ・玉ねぎ・人参)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
24	金	むらさきいもせんべい	全かゆ90g(人参・玉ねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(人参・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(人参・玉ねぎ)11ヶ月 白身魚と野菜(大根・キャブ)の煮物(ぼぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
25	土	ソフトな小魚せん	全かゆ90g(9ヶ月) 全かゆ100g(10ヶ月) 軟飯55g(11ヶ月) 野菜(ほうれん草・キャブ・人参)の味噌煮 ミルク100ml	
27	月	あかちゃんせんべい	全かゆ90g(人参)9ヶ月 全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 鶏肉と野菜(きゅうり・もやし・玉ねぎ)の中華煮 ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
28	火	かぼちゃポーロ	全かゆ90g(鶏肉・玉ねぎ)9ヶ月 全かゆ100g(鶏肉・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(鶏肉・玉ねぎ)11ヶ月 野菜(ブロッコリー・人参)のスー煮 ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベビースティック
30	木	野菜そふとせん	ミルクロールパン(育児用ミルク浸し) 卵と野菜(キャブ・人参・小松菜)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい

※菓子と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。

※都合により、献立が変更になることがあります。

4月の行事予定

- 1日(水)～2日(木) 自由保育
- 6日(月) 入園式
- 28日(火) 誕生会



豊山町
マスコット
キャラクター
ちくうじん
地空人くん

離乳食には、ゴックン期(初期5・6ヶ月)、モグモグ期(中期7・8ヶ月)、カミカミ期(後期9・10・11ヶ月)、完了期(12～15ヶ月)があります。豊山町立保育園では、町の栄養士が献立を立てています。離乳食の献立はカミカミ期まで幼児の給食とは別献立を立て、保育園の調理員が作っています。お子様の発達に出来るだけあわせた調理法でご提供させていただきます。完了期(1歳6ヶ月ごろ)までに完了できるようお手伝いさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。

(手)…手作りのおやつ 【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。