



# 献立表



2026/4月分

豊山町立保育園（離乳中期7ヶ月）

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ
7	火	カルシウム入りベビースティック	全かゆ50g(鶏肉・ひじき・人参ごはん)7ヶ月 野菜(じゃが芋・キャベツ・玉ねぎ)スープ煮 ミルク100ml	ミルク200ml
8	水	むらさきもせんべい	全かゆ50g(ほうれん草)7ヶ月 肉と野菜(白菜・玉ねぎ)のくず煮 ミルク100ml	ミルク200ml
9	木	ソフトな小魚せん	全かゆ50g(わかめ)7ヶ月 豆腐と野菜(人参・きゅうり)の煮物 ミルク100ml	ミルク200ml
10	金	あかちゃんせんべい	パンがゆ(ミルク1/4)7ヶ月 ポトフ(鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ) ミルク100ml	ミルク200ml
11	土	かぼちゃポーロ	全かゆ50g(人参)7ヶ月 野菜(玉ねぎ・もやし)の煮物 ミルク100ml	
13	月	野菜そふとせん	全かゆ50g(人参・玉ねぎ)7ヶ月 鶏肉と野菜(小松菜・キャベツ)の煮物 ミルク100ml	ミルク200ml
14	火	おこめせん	全かゆ50g(わかめ・玉ねぎ)7ヶ月 豆腐と野菜(キャベツ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク200ml
15	水	カルシウム入りベビースティック	全かゆ50g(鶏肉・人参)7ヶ月 野菜(チンゲン菜・人参)の煮浸し ミルク100ml	ミルク200ml
16	木	むらさきもせんべい	全かゆ50g(肉・人参・玉ねぎ)7ヶ月 野菜(キャベツ・もやし・きゅうり)の煮浸し ミルク100ml	ミルク200ml
17	金	ソフトな小魚せん	パンがゆ(食パン1/3)7ヶ月 白身魚の野菜(玉ねぎ・人参・じゃがいも・キャベツ)あんかけ(たらほぐし煮) ミルク100ml	ミルク200ml
18	土	あかちゃんせんべい	全かゆ50g(7ヶ月) 野菜(玉ねぎ・人参・きゅうり) のトマト煮 ミルク100ml	
20	月	かぼちゃポーロ	全かゆ50g(人参・玉ねぎ)7ヶ月 豆腐と野菜(もやし・きゅうり)の煮物 ミルク100ml	ミルク200ml
21	火	野菜そふとせん	全かゆ50g(小松菜)7ヶ月 鶏肉と野菜(里芋・大根・人参)の煮もの ミルク100ml	ミルク200ml
22	水	おこめせん	全かゆ50g(鶏肉・人参)7ヶ月 野菜(ブロッコリー・キャベツ・玉ねぎ)の中華うま煮 ミルク100ml	ミルク200ml
23	木	カルシウム入りベビースティック	パンがゆ(ミルク1/4)7ヶ月 肉と野菜(ほうれん草・キャベツ・玉ねぎ・人参)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク200ml
24	金	むらさきもせんべい	全かゆ50g(人参・玉ねぎ)7ヶ月 白身魚と野菜(大根・キャベツ)の煮物(ほぐし煮) ミルク100ml	ミルク200ml
25	土	ソフトな小魚せん	全かゆ50g(7ヶ月) 野菜(ほうれん草・キャベツ・人参)の味噌煮 ミルク100ml	
27	月	あかちゃんせんべい	全かゆ50g(人参)7ヶ月 鶏肉と野菜(きゅうり・もやし・玉ねぎ)の中華煮 ミルク100ml	ミルク200ml
28	火	かぼちゃポーロ	全かゆ50g(鶏肉・玉ねぎ)7ヶ月 野菜(ブロッコリー・人参)のスープ煮 ミルク100ml	ミルク200ml
30	木	野菜そふとせん	パンがゆ(ミルク1/4)7ヶ月 肉と野菜(キャベツ・人参・小松菜)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク200ml

※菓子と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。  
 ※都合により、献立が変更になることがあります。

## 4月の行事予定

- 1日(水)～2日(木) 自由保育
- 6日(月) 入園式
- 28日(火) 誕生会



豊山町  
 マスコット  
 キャラクター  
 ちくろくん  
 地空人くん

離乳食には、ゴックン期(初期5・6ヶ月)モグモグ期(中期7・8ヶ月)カミカミ期(後期9・10・11ヶ月)完了期(12～15ヶ月)があります。豊山町立保育園では、町の栄養士が献立を立てています。離乳食の献立はカミカミ期まで幼児の給食とは別献立を立て、保育園の調理員が作っています。お子様の発達に出来るだけあわせて調理法でご提供させていただきます。完了期(1歳6ヶ月ごろ)までに完了できるようお手伝いさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。