

献立別材料表

2026年4月

豊山保育園・富士保育園

日付	時間帯	献立	材 料 名
1 水	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	昼食	ごはん カレーポトフ ブロッコリーのサラダ	精白米 チキンウインナースキルス【鶏肉】たまねぎ じゃがいも キャベツ ニンジン 洋風ストック 食塩 カレー粉 水 ブロッコリー ニンジン ツナフレーク マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 なたね油 三温糖 食塩 こしょう
2 木	午後おやつ	牛乳 元気カリボデミニ※	牛乳【乳】 元気カリボデミニ【小麦】 ※鉄塩せん;鉄塩せん
	午前おやつ	あかちゃんせんべい ハヤシライス/麦ごはん	あかちゃんせんべい 米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 油 三温糖 ハヤシライス(アレルゲンフリー) ケチャップ ウスターソース 水
3 金	午後おやつ	牛乳 おこめリング※	牛乳【乳】 おこめリング甘口しょうゆ味(しょうゆ(小麦、大豆)) ※カルテツウエハースいちご;カルテツウエハースいちご【小麦】
	午前おやつ	かぼちゃポーロ ごはん 肉団子入り豆乳鍋 もやしの和え物	かぼちゃポーロ 精白米 豚ひき肉【豚肉】 たまねぎ 食塩 片栗粉 キャベツ ニンジン こまつな 調製豆乳【大豆】 洋風ストック 食塩 水 緑豆もやし ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】
4 土	午後おやつ	牛乳 コーンスナックソース味※	牛乳【乳】 コーンスナックソース味【オレンジ、大豆】 ※やさいコンソメリング;やさいコンソメリング
	午前おやつ	野菜そふとせん スパゲティナポリタン ツナサラダ スリム牛乳	野菜そふとせん スパゲティ【小麦】 チキンハムタンザク【鶏肉】 ビーマン たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう キャベツ ニンジン ツナ油漬缶 コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩 牛乳【乳】
6 月	午前おやつ	おこめせん 中華飯/麦ごはん	おこめせん 米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たまねぎ キャベツ ニンジン にら 鶏がらスープ【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 こしょう 油 片栗粉 水
	午後おやつ	牛乳 おこめパフ塩※	牛乳【乳】 おこめパフ塩 ※鉄塩せん;鉄塩せん
7 火	午前おやつ	カルシウム入りペビスティック カレーライス/麦ごはん	カルシウム入りペビスティック 米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン 油 カレー粉(アレルゲンフリー) りんご【りんご】 ウスターソース 三温糖 洋風ストック 水
	午後おやつ	ひじきとキャベツのサラダ バナナ	ひじき キャベツ ツナフレーク ニンジン 酢 三温糖 なたね油 食塩 バナナ【バナナ】
8 水	午後おやつ	ぶどうジュース カルテツウエハース	ぶどうジュース カルテツウエハース【小麦】
	午前おやつ	むらさきいもせんべい 菜めし/麦ごはん 鶏肉のすき焼き風煮	むらさきいもせんべい 菜飯【味噌(大豆)】 米粒麦 精白米 鶏肉【鶏肉】 焼き豆腐【大豆】 はくさい たまねぎ しらたき ねぎ えのきたけ しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 油
9 木	午後おやつ	牛乳 野菜スティック※	牛乳【乳】 野菜スティック【小麦】 ※やさいコンソメリング;やさいコンソメリング
	午前おやつ	ソフトな小魚せん 麻婆豆腐飯/麦ごはん	ソフトな小魚せん 米粒麦 精白米 木綿豆腐【大豆】 豚ひき肉【豚肉】 ニンジン たけのこ(水煮) ねぎ しょうが しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 片栗粉 油 水
10 金	午後おやつ	牛乳 (手)にんじんの野菜もち	牛乳【乳】 ニンジン 米粉 三温糖 油 食塩 豆乳(成分無調整)【大豆】 きな粉【大豆】 三温糖
	午前おやつ	きゅうりとわかめのナムル ソフトール(ストロベリー)●	きゅうり ニンジン カットわかめ しょうゆ【小麦、大豆】 酢 ごま油【ごま】 ソフトール(ストロベリー)【乳、ゼラチン】
11 土	午後おやつ	あげまる(幼児のみ) あかちゃんせんべい	あげまる【しょうゆ(小麦、大豆)】 あかちゃんせんべい
	午前おやつ	ミルクロールパン ミートボールのトマトシチュー	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】 豚ひき肉【豚肉】 たまねぎ 料理酒 食塩 片栗粉 グリンピース たまねぎ ニンジン じゃがいも ダイスタマト缶 洋風ストック 米粉 食塩 こしょう 水
13 月	午後おやつ	牛乳 (手)にんじんの野菜もち	牛乳【乳】 ニンジン 米粉 三温糖 油 食塩 豆乳(成分無調整)【大豆】 きな粉【大豆】 三温糖
	午前おやつ	コールスロー風サラダ ごはん 高野豆腐の卵とじ	キャベツ ニンジン コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩 精白米 凍り豆腐(サイノカ)【大豆】 卵【卵】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン 干しいたけ グリンピース しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水
14 火	午後おやつ	牛乳 (手)揚げパン※	牛乳【乳】 食卓プレーンロール【小麦、大豆】 三温糖 油 ※カルテツウエハース;カルテツウエハース【小麦】
	午前おやつ	おこめせん ごはん 鶏肉の照り焼き 豆腐とたまねぎの味噌汁 キャベツとニンジンのごまあえ	おこめせん 精白米 鶏肉【鶏肉】 料理酒 三温糖 食塩 水 しょうが しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 片栗粉 木綿豆腐【大豆】 たまねぎ カットわかめ ねぎ 味噌(大豆)【大豆】 削り節 水 キャベツとニンジンのごまあえ キャベツ ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 ごま(白)【ごま】
15 水	午後おやつ	牛乳 やさいコンソメリング	牛乳【乳】 やさいコンソメリング
	午前おやつ	カルシウム入りペビスティック 五目とりごはん/麦ごはん	カルシウム入りペビスティック 米粒麦 精白米 鶏ひき肉【鶏肉】 ニンジン 干しいたけ 糸こんにゃく 油揚げ【大豆】 油 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 料理酒 グリンピース
16 木	午後おやつ	牛乳 ミニレービスケット※	牛乳【乳】 ミニレービスケット【小麦】 ※鉄塩せん;鉄塩せん
	午前おやつ	ソフトな小魚せん 食パン イチゴジャム タラフライ※	ソフトな小魚せん 食パン【乳、小麦、大豆】 イチゴジャム イチゴジャム タラフライ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】 油 ウスターソース ※白身魚の煮付け(たらほぐし煮);たら しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
17 金	午後おやつ	コンソメスープ ポテトサラダ	たまねぎ キャベツ ニンジン コーン缶 洋風ストック 食塩 こしょう 水 じゃがいも ニンジン きゅうり チキンハムタンザク【鶏肉】 食塩 こしょう マヨネーズ(卵無し)【大豆】
	午前おやつ	あかちゃんせんべい スパゲティイタリアン ハムサラダ スリム牛乳	あかちゃんせんべい スパゲティ【小麦】 豚肉【豚肉】 グリンピース たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう きゅうり ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 三温糖 酢 食塩 こしょう 牛乳【乳】
18 土	午後おやつ	かぼちゃポーロ ごはん 鶏肉の甘酢炒め もやしのコーン和え	かぼちゃポーロ 精白米 鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 片栗粉 油 たまねぎ ニンジン ビーマン 黄ピーマン ごま油【ごま】 水 酢 三温糖 食塩 緑豆もやし きゅうり コーン缶 ごま油【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
	午前おやつ	牛乳 (手)マカロニきなこ	牛乳【乳】 マカロニ(カル)【小麦】 きな粉【大豆】 三温糖
20 月	午後おやつ	牛乳 マカロン	牛乳【乳】 マカロン(カル)【小麦】 きな粉【大豆】 三温糖
	午前おやつ	野菜そふとせん ゆかりご飯/麦ごはん 関東煮 小松菜のツナ和え	野菜そふとせん ゆかり粉 米粒麦 精白米 だいこん 生揚げ【大豆】 ちくわさといも ニンジン 食塩 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水 こまつな ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】
21 火	午後おやつ	牛乳 (手)米粉のいちご蒸しパン	牛乳【乳】 米粉(ベーキングパウダー 調製豆乳【大豆】 油 三温糖 イチゴジャム
	午前おやつ	おこめせん 豚肉の甘みそ丼/麦ごはん	おこめせん 米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たまねぎ チンゲンサイ 生揚げ【大豆】 赤ピーマン 油 味噌(赤)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 三温糖 みりん 片栗粉
22 水	午後おやつ	バナナ ぶどうジュース	バナナ【バナナ】 ぶどうジュース
	午前おやつ	バナナ ももゼリー	バナナ【バナナ】 ももゼリー【もも】
23 木	午後おやつ	星っこ(幼児のみ) カルシウム入りペビスティック	星っこ カルシウム入りペビスティック
	午前おやつ	ミルクロールパン チキンピーンズ	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】 大豆(水煮)【大豆】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン にんにく ダイスタマト缶 トマトピューレ 洋風ストック 水 食塩 三温糖 油
24 金	午後おやつ	ほうれん草のサラダ 牛乳	ほうれん草のサラダ 牛乳【乳】
	午前おやつ	ぼたぼた焼き※ むらさきいもせんべい	ぼたぼた焼き【大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】 ※カルテツウエハースいちご;カルテツウエハースいちご【小麦】 むらさきいもせんべい
25 土	午後おやつ	ごはん カレーのしょうがしょうゆ焼き 味噌けんちん汁	精白米 カレーのしょうがしょうゆ焼き(しょうゆ(小麦、大豆)) だいこん ニンジン ごぼう ねぎ 油揚げ【大豆】 削り節 味噌(大豆)【大豆】 ごま油【ごま】 水
	午前おやつ	キャベツとウインナーの蒸し煮 牛乳	キャベツ たまねぎ チキンウインナースキルス【鶏肉】 コーン缶 油 洋風ストック 食塩 水 牛乳【乳】
27 月	午後おやつ	(手)フライドポテト※ ソフトな小魚せん	じゃがいも 油 食塩 青のり ※マッシュポテト;じゃがいも 食塩 水 ソフトな小魚せん
	午前おやつ	味噌うどん キャベツの和え物 スリム牛乳	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ニンジン ほうれん草 ねぎ 味噌(赤)【大豆】 みりん 三温糖 削り節 水 キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 牛乳【乳】
28 火	午後おやつ	あかちゃんせんべい ごはん 豚肉のブルコギ風炒め	あかちゃんせんべい 精白米 豚肉【豚肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 片栗粉 たまねぎ ニンジン ビーマン はるさめ ごま油【ごま】 三温糖 鶏がらスープ【鶏肉】 水 ごま(白)【ごま】
	午前おやつ	野菜の広東漬け 牛乳	きゅうり ニンジン 緑豆もやし しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】 食塩 牛乳【乳】
30 木	午後おやつ	(手)タコdeたこ焼き※ かぼちゃポーロ	タコdeたこ焼き【小麦、大豆】 ※カルテツウエハース;カルテツウエハース【小麦】 かぼちゃポーロ
	午前おやつ	カレーピラフ/麦ごはん とりのから揚げ※	米粒麦 精白米 豚ひき肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン グリンピース 油 カレー粉 食塩 こしょう 鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 しょうが 油 片栗粉 ※ひき肉のつくね煮;鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ しょうが 食塩 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
16 木	午後おやつ	ブロッコリーサラダ 米粉のカップケーキ(いちご)	ブロッコリー ニンジン コーン缶 酢 なたね油 三温糖 食塩 米粉のカップケーキ(いちご)【大豆】
	午前おやつ	野菜そふとせん ミルクロールパン 焼きそば 小松菜のツナマヨ和え	野菜そふとせん ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】 焼きそば【小麦、大豆】 豚肉【豚肉】 キャベツ ビーマン ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう こまつな ニンジン ツナフレーク マヨネーズ(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】
17 金	午後おやつ	牛乳 豆乳クッキー	牛乳【乳】 豆乳クッキー【小麦、大豆】

日付	時間帯	献立	材 料 名
16 木	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	ごはん ポイコーロー	精白米 豚肉【豚肉】 キャベツ ニンジン たまねぎ ビーマン 味噌(赤)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒 片栗粉 水 油
17 金	午後おやつ	きゅうりともやしの酢の物 牛乳	緑豆もやし きゅうり ツナフレーク 酢 三温糖 食塩 牛乳【乳】
	午前おやつ	ソフトな小魚せん 食パン イチゴジャム タラフライ※	ソフトな小魚せん 食パン【乳、小麦、大豆】 イチゴジャム イチゴジャム タラフライ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】 油 ウスターソース ※白身魚の煮付け(たらほぐし煮);たら しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
18 土	午後おやつ	コンソメスープ ポテトサラダ	たまねぎ キャベツ ニンジン コーン缶 洋風ストック 食塩 こしょう 水 じゃがいも ニンジン きゅうり チキンハムタンザク【鶏肉】 食塩 こしょう マヨネーズ(卵無し)【大豆】
	午前おやつ	あかちゃんせんべい スパゲティイタリアン ハムサラダ スリム牛乳	あかちゃんせんべい スパゲティ【小麦】 豚肉【豚肉】 グリンピース たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう きゅうり ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 三温糖 酢 食塩 こしょう 牛乳【乳】
20 月	午後おやつ	かぼちゃポーロ ごはん 鶏肉の甘酢炒め もやしのコーン和え	かぼちゃポーロ 精白米 鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 片栗粉 油 たまねぎ ニンジン ビーマン 黄ピーマン ごま油【ごま】 水 酢 三温糖 食塩 緑豆もやし きゅうり コーン缶 ごま油【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
	午前おやつ	牛乳 (手)マカロニきなこ	牛乳【乳】 マカロニ(カル)【小麦】 きな粉【大豆】 三温糖
21 火	午後おやつ	牛乳 マカロン	牛乳【乳】 マカロン(カル)【小麦】 きな粉【大豆】 三温糖
	午前おやつ	野菜そふとせん ゆかりご飯/麦ごはん 関東煮 小松菜のツナ和え	野菜そふとせん ゆかり粉 米粒麦 精白米 だいこん 生揚げ【大豆】 ちくわさといも ニンジン 食塩 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水 こまつな ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】
22 水	午後おやつ	牛乳 (手)米粉のいちご蒸しパン	牛乳【乳】 米粉(ベーキングパウダー 調製豆乳【大豆】 油 三温糖 イチゴジャム
	午前おやつ	おこめせん 豚肉の甘みそ丼/麦ごはん	おこめせん 米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たまねぎ チンゲンサイ 生揚げ【大豆】 赤ピーマン 油 味噌(赤)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 三温糖 みりん 片栗粉
23 木	午後おやつ	バナナ ぶどうジュース	バナナ【バナナ】 ぶどうジュース
	午前おやつ	バナナ ももゼリー	バナナ【バナナ】 ももゼリー【もも】
24 金	午後おやつ	星っこ(幼児のみ) カルシウム入りペビスティック	星っこ カルシウム入りペビスティック
	午前おやつ	ミルクロールパン チキンピーンズ	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】 大豆(水煮)【大豆】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン にんにく ダイスタマト缶 トマトピューレ 洋風ストック 水 食塩 三温糖 油
25 土	午後おやつ	ほうれん草のサラダ 牛乳	ほうれん草のサラダ 牛乳【乳】
	午前おやつ	ぼたぼた焼き※ むらさきいもせんべい	ぼたぼた焼き【大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】 ※カルテツウエハースいちご;カルテツウエハースいちご【小麦】 むらさきいもせんべい
27 月	午後おやつ	ごはん カレーのしょうがしょうゆ焼き 味噌けんちん汁	精白米 カレーのしょうがしょうゆ焼き(しょうゆ(小麦、大豆)) だいこん ニンジン ごぼう ねぎ 油揚げ【大豆】 削り節 味噌(大豆)【大豆】 ごま油【ごま】 水
	午前おやつ	キャベツとウインナーの蒸し煮 牛乳	キャベツ たまねぎ チキンウインナースキルス【鶏肉】 コーン缶 油 洋風ストック 食塩 水 牛乳【乳】
28 火	午後おやつ	(手)フライドポテト※ ソフトな小魚せん	じゃがいも 油 食塩 青のり ※マッシュポテト;じゃがいも 食塩 水 ソフトな小魚せん
	午前おやつ	味噌うどん キャベツの和え物 スリム牛乳	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ニンジン ほうれん草 ねぎ 味噌(赤)【大豆】 みりん 三温糖 削り節 水 キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 牛乳【乳】
30 木	午後おやつ	あかちゃんせんべい ごはん 豚肉のブルコギ風炒め	あかちゃんせんべい 精白米 豚肉【豚肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 片栗粉 たまねぎ ニンジン ビーマン はるさめ ごま油【ごま】 三温糖 鶏がらスープ【鶏肉】 水 ごま(白)【ごま】
	午前おやつ	野菜の広東漬け 牛乳	きゅうり ニンジン 緑豆もやし しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】 食塩 牛乳【乳】
16 木	午後おやつ	(手)タコdeたこ焼き※ かぼちゃポーロ	タコdeたこ焼き【小麦、大豆】 ※カルテツウエハース;カルテツウエハース【小麦】 かぼちゃポーロ
	午前おやつ	カレーピラフ/麦ごはん とりのから揚げ※	米粒麦 精白米 豚ひき肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン グリンピース 油 カレー粉 食塩 こしょう 鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 しょうが 油 片栗粉 ※ひき肉のつくね煮;鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ しょうが 食塩 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
17 金	午後おやつ	ブロッコリーサラダ 米粉のカップケーキ(いちご)	ブロッコリー ニンジン コーン缶 酢 なたね油 三温糖 食塩 米粉のカップケーキ(いちご)【大豆】
	午前おやつ	野菜そふとせん ミルクロールパン 焼きそば 小松菜のツナマヨ和え	野菜そふとせん ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】 焼きそば【小麦、大豆】 豚肉【豚肉】 キャベツ ビーマン ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう こまつな ニンジン ツナフレーク マヨネーズ(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】
18 土	午後おやつ	牛乳 豆乳クッキー	牛乳【乳】 豆乳クッキー【小麦、大豆】

【菓子について】菓子と記載の日は、ノンアレルゲンのものを使用しています。

【アレルゲン表示について】表示28品目のアレルゲンを表示しています。

都合により献立が変更になることがあります。