令和8年5月保育園給食献立表

豊山保育園・富士保育園

日付	献立名	※乳児用別献立 (R6.11~R7.4月生)	主食	血や肉や骨になるもの（赤）	熱と力になるもの（黄）	体の調子を整えるもの（緑）	おやつ 午前（乳児）	おやつ 午後	※乳児用別おやつ (R6.11~R7.4月生)
1 金	ちらし寿司 若竹汁 キャベツのかにかま和え		麦ごはん	木綿豆腐 まぐろﾌﾚｰｸ缶 かにかま 削り節 刻みのり ｶｯﾄわかめ	精白米 ﾀﾞｲｽﾋﾞﾘｰ(いちご) ﾀﾞｲｽﾋﾞﾘｰ(巨峰) ﾀﾞｲｽﾋﾞﾘｰ(ｼｬｲﾝﾏｽｶｯﾄ) 米粒麦 三温糖 ごま油 おこめせん	ﾆﾝｼﾞﾝ ｷｬﾍﾞﾂ 黄桃缶 ﾊﾞﾅﾅ ちらしすしの素 たけのこ(水煮) みかん缶 ねぎ さやえんどう	おこめせん	(手)お祝フルーツポンチ	
2 土	スパゲティナポリタン ツナサラダ スリム牛乳		スパゲティ	牛乳 ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ ﾂﾅ油漬缶	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し) 油 三温糖 ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ	たまねぎ ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ ｺｰﾝ缶	カルシウム入りベビースティック		
7 木	ツナカレーライス フレンチサラダ		麦ごはん	牛乳 ﾂﾅﾌﾚｰｸ	精白米 じゃがいも ｶﾚｰﾌﾚｰｸ(ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰ) ｶﾙﾃﾂｳｴﾊｰｽいちご 米粒麦 三温糖 油 なたね油 むらさきいもせんべい	ｷｬﾍﾞﾂ たまねぎ きゅうり ﾆﾝｼﾞﾝ ｺｰﾝ缶 りんご ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	むらさきいもせんべい	カルテツウエハースいちご 牛乳	
8 金	豚肉のしょうが焼き 中華あえ		ごはん	牛乳 豚肉 ﾂﾅﾌﾚｰｸ	精白米 ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ いちごｼﾞｬﾑ 油 三温糖 ごま油 ｿﾌﾄな小魚せん	たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ ﾋﾟｰﾏﾝ しょうが	ソフトな小魚せん	(手)パンケーキ 牛乳	
9 土	ぶっかけうどん もやしの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節 こんぶ(煮物用)	干しうどん 三温糖 ごま(白) あかちゃんせんべい	ﾆﾝｼﾞﾝ 緑豆もやし ねぎ	あかちゃんせんべい		
11 月	八宝菜 春雨サラダ		ごはん	牛乳 豚肉 ちくわ かにかま 鶏がらｽｰﾌﾟ	精白米 食卓ﾌﾟﾚｰﾝﾛｰﾙ 油 はるさめ 三温糖 片栗粉 ごま油 なたね油 かぼちゃﾎﾞｰﾛ	はくさい ﾆﾝｼﾞﾝ ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ きゅうり ねぎ たけのこ(水煮) 干ししいたけ しょうが にんにく	かぼちゃボーロ	(手)揚げパン※ 牛乳	やさいコンソメリング
12 火	マカロニグラタン 野菜サラダ イチゴジャム		食パン	牛乳 鶏肉 ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰｽｷﾝﾙｽ とろけるﾁｰｽﾞ 味噌(赤)	食ﾊﾟﾝ 精白米 ﾏｶﾛﾆ いちごｼﾞｬﾑ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(かんきつ) 小麦粉 ﾏｰｶﾞﾘﾝ 三温糖 油 野菜そふとせん	ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ たまねぎ きゅうり ｺｰﾝ缶	野菜そふとせん	(手)五平餅 牛乳	
14 木	メバル醤油糀漬 たまねぎと豆腐の味噌汁 小松菜のごまマヨ和え		ごはん	牛乳 ﾒﾊﾞﾙ醤油糀漬 木綿豆腐 ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ 味噌(ﾐｯｸｽ) 削り節 ｶｯﾄわかめ	精白米 ﾐﾙｸｽﾃｨｯｸ ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し) すりごま(白) おこめせん	こまつな たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ	おこめせん	ミルクスティック※ 牛乳	カルテツウエハース
15 金	大豆の中華風煮 アスパラのごま酢あえ		ごはん	牛乳 大豆(水煮) 豚肉 豆乳(成分無調整) ちくわ	精白米 米粉ﾊﾟｳﾀﾞｰﾊﾟﾝｹｰｷ じゃがいも 三温糖 油 片栗粉 ごま(白) ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ	たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾘｰﾝｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽ ｷｬﾍﾞﾂ ﾊﾞﾅﾅ	カルシウム入りベビースティック	(手)米粉のバナナマフィン 牛乳	
16 土	スパゲティイタリアン ハムサラダ スリム牛乳		スパゲティ	牛乳 豚肉 ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ 油 三温糖 むらさきいもせんべい	たまねぎ きゅうり ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	むらさきいもせんべい		
18 月	豚肉の甘みそ丼 ほうれん草の土佐和え		麦ごはん	牛乳 豚肉 生揚げ きな粉 味噌(赤) かつお節	精白米 ﾏｶﾛﾆ(ｶｰﾙ) 三温糖 米粒麦 油 片栗粉 ｿﾌﾄな小魚せん	たまねぎ ほうれんそう ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ 緑豆もやし ﾆﾝｼﾞﾝ 赤ﾋﾟｰﾏﾝ	ソフトな小魚せん	(手)マカロニきなこ 牛乳	
19 火	たけのこごはん おさかなナゲット※ きゅうりとわかめの酢の物	白身魚の煮付け(たらほぐし煮)	麦ごはん	牛乳 おさかなﾅｹﾞｯﾄ 鶏肉 油 揚げ ｶｯﾄわかめ	精白米 じゃがいも 油 米粒麦 三温糖 片栗粉 あかちゃんせんべい	きゅうり たけのこ(水煮) ﾆﾝｼﾞﾝ みかん缶	あかちゃんせんべい	(手)ばれいしょ餅※ 牛乳	マッシュポテト
20 水	ハヤシライス ハムサラダ		麦ごはん	牛乳 豚肉 ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ	精白米 じゃがいも ﾊﾔｼﾌﾚｰｸ(ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰ) 元気ｶﾙﾎﾞﾃﾐﾆ 米粒麦 三温糖 油 なたね油 かぼちゃﾎﾞｰﾛ	たまねぎ ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ ｺｰﾝ缶 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	かぼちゃボーロ	元気カリボテミニ※ 牛乳	鉄塩せん
21 木	麻婆豆腐飯 もやしとチンゲンサイのナムル		麦ごはん	木綿豆腐 豚ひき肉 ﾂﾅﾌﾚｰｸ	精白米 元気ｿｰｽせん 米粒麦 片栗粉 三温糖 油 ごま油 ごま(白) 野菜そふとせん	やさいｾﾞﾘｰ 緑豆もやし ﾆﾝｼﾞﾝ ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ ねぎ たけのこ(水煮) しょうが	野菜そふとせん	やさいゼリー 元気ソースせん(幼児のみ)	
22 金	鯖のソース煮※ 小松菜と油揚げの味噌汁 五目きんぴら	白身魚のソース煮（たらほぐし煮）	ごはん	牛乳 さば(片栗粉付) 豚肉 味噌(ﾐｯｸｽ) 油揚げ 削り節	精白米 ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ 油 三温糖 ごま(白) おこめせん	だいこん ごぼう 糸こんにゃく ﾆﾝｼﾞﾝ こまつな いんげん ｺｰﾝ缶 しょうが	おこめせん	(手)コーン蒸しパン 牛乳	
23 土	かやくうどん キャベツの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節	干しうどん ごま(白) ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ	ﾆﾝｼﾞﾝ たまねぎ ｷｬﾍﾞﾂ ねぎ	カルシウム入りベビースティック		
25 月	親子丼 きゅうりのコーン和え バナナ		麦ごはん	牛乳 卵 鶏肉 削り節	精白米 ﾀｺdeたこ焼き 米粒麦 三温糖 ごま油 むらさきいもせんべい	たまねぎ ﾊﾞﾅﾅ きゅうり ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ ｺｰﾝ缶 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 干ししいたけ	むらさきいもせんべい	(手)タコdeたこ焼き※ 牛乳	やさいコンソメリング
26 火	大豆入りﾐｰﾄﾄｿｰｽｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ ブロッコリーのサラダ		ミルクロールパン	牛乳 豚ひき肉 ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ 大豆(水煮) きな粉 粉ﾁｰｽﾞ	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ ﾐﾙｸﾛｰﾙﾊﾟﾝ 米粉 ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し) 三温糖 油 小麦粉 ｿﾌﾄな小魚せん	ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ﾆﾝｼﾞﾝ かぼちゃ ﾀﾞｲｽﾄﾏﾄ缶 たまねぎ ｾﾛﾘｰ 干ししいたけ	ソフトな小魚せん	(手)かぼちゃの野菜もち 牛乳	
27 水	豚丼 ゆかりあえ		麦ごはん	牛乳 豚肉	精白米 ふがし 米粒麦 油 三温糖 ごま(白) あかちゃんせんべい	たまねぎ 緑豆もやし ﾆﾝｼﾞﾝ きゅうり ねぎ しらたき えのきたけ ゆかり粉 にんにく しょうが	あかちゃんせんべい	ふがし※ 牛乳	カルテツウエハースいちご
28 木	ツナピラフ とりのから揚げ※ オーシャンサラダ	鶏ひき肉のつくね煮	麦ごはん	ｼﾞｮｱ(ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ) 鶏肉 ﾂﾅﾌﾚｰｸ かにかま	精白米 米粉のｶｯﾌﾟｹｰｷ(ﾒｰﾌﾟﾙ) 片栗粉 米粒麦 油 三温糖 かぼちゃﾎﾞｰﾛ	ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ たまねぎ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ しょうが	かぼちゃボーロ	米粉のカップケーキ(メープル)※ ジョア(ブルーベリー)◎	いちごのスティックケーキ
29 金	菜めし 新じゃがいもの肉じゃが 凍り豆腐の和え物		麦ごはん	牛乳 豚肉 凍り豆腐 削り節	精白米 新じゃがいも 食ﾊﾟﾝ 三温糖 米粒麦 ﾊﾞﾀｰ(有塩) 粉砂糖 油 すりごま(白) 野菜そふとせん	たまねぎ ほうれんそう ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 菜飯 干ししいたけ	野菜そふとせん	(手)シュガートースト 牛乳	
30 土	和風ツナスパゲッティ キャベツのごま和え スリム牛乳		スパゲッティ	牛乳 ﾂﾅ油漬缶	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ 油 三温糖 ごま(白) おこめせん	たまねぎ ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ	おこめせん		

5月の行事予定

13日（水）遠足
28日（木）誕生会

①この献立表は１歳（令和7年4月生まれ）以上の園児用です。

②献立によっては１歳～１歳６か月の園児は別メニューとなります(※マークを記載しています）（※ ※マークは2歳児クラス以上からのメニューです。別メニューはありません）

③(手)…手作りおやつです。

④【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。

⑤【菓子について】「菓子」と記載の日は、ノンアレルゲンのものを使用しています。

⑥牛乳は、100ｍｌから150ｍｌを年齢や献立に合わせて提供しています。

⑦都合により、献立が変更になることがあります。

⑧園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。

豊山町マスコットキャラクター