



献立表



2026/5月分

豊山町立保育園 (離乳食後期10・11か月)

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	金	おこめせん	全かゆ100g(わかめ)10ヶ月 軟飯55g(わかめ)11ヶ月 豆腐と野菜(キャベツ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
2	土	カルシウム入りベビースティック	全かゆ100g(10ヶ月) 軟飯55g(11ヶ月) 野菜(キャベツ・玉ねぎ・人参)のトマト煮 ミルク100ml	
7	木	むらさきいもせんべい	全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 卵と野菜(キャベツ・じゃがいも・玉ねぎ)のホト ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
8	金	ソフトな小魚せん	全かゆ100g(10ヶ月) 軟飯55g(11ヶ月) 鶏肉と野菜(玉ねぎ・人参)のくす煮 ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
9	土	あかちゃんせんべい	全かゆ100g(10ヶ月) 軟飯55g(11ヶ月) 野菜(もやし・人参)の煮もの ミルク100ml	
11	月	かぼちゃポーロ	全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 卵と野菜(白菜・わかり)の中華うま煮 ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベビースティック
12	火	野菜そふとせん	食パン(育児用ミルク浸し) 鶏肉と野菜(キャベツ・人参・玉ねぎ)のスープ煮 ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
14	木	おこめせん	全かゆ100g(わかめ)10ヶ月 軟飯55g(わかめ)11ヶ月 白身魚の野菜(小松菜・玉ねぎ・人参)あんかけ(たらほぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
15	金	カルシウム入りベビースティック	全かゆ100g(鶏肉・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(鶏肉・玉ねぎ)11ヶ月 野菜(じゃがいも・キャベツ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
16	土	むらさきいもせんべい	全かゆ100g(10ヶ月) 軟飯55g(11ヶ月) 野菜(わかり・玉ねぎ・人参)のトマト煮 ミルク100ml	
18	月	ソフトな小魚せん	全かゆ100g(鶏肉・ほうれん草)10ヶ月 軟飯55g(鶏肉・ほうれん草)11ヶ月 野菜(人参・玉ねぎ・もやし)のみぞ煮 ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
19	火	あかちゃんせんべい	全かゆ100g(わかめ)10ヶ月 軟飯55g(わかめ)11ヶ月 白身魚と野菜(人参・わかり)の煮付け(たらほぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
20	水	かぼちゃポーロ	全かゆ100g(卵・人参・トマト)10ヶ月 軟飯55g(卵・人参・トマト)11ヶ月 野菜(キャベツ・じゃがいも・玉ねぎ)のスープ ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベビースティック
21	木	野菜そふとせん	全かゆ100g(10ヶ月) 軟飯55g(11ヶ月) 豆腐と野菜(人参・もやし)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
22	金	おこめせん	全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 白身魚の野菜(小松菜・大根)あんかけ(たらほぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
23	土	カルシウム入りベビースティック	全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 野菜(キャベツ・玉ねぎ)の煮物 ミルク100ml	
25	月	むらさきいもせんべい	全かゆ100g(鶏肉・人参・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(鶏肉・人参・玉ねぎ)11ヶ月 野菜(キャベツ・きゅうり)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
26	火	ソフトな小魚せん	ミルクロールパン(育児用ミルク浸し) 鶏肉と野菜(ブロッコリー・人参・玉ねぎ)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
27	水	あかちゃんせんべい	全かゆ100g(人参・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(人参・玉ねぎ)11ヶ月 豆腐と野菜(もやし・わかり)の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
28	木	かぼちゃポーロ	全かゆ100g(鶏肉・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(鶏肉・玉ねぎ)11ヶ月 野菜(キャベツ・人参)の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベビースティック
29	金	野菜そふとせん	全かゆ100g(卵・ほうれん草)10ヶ月 軟飯55g(卵・ほうれん草)11ヶ月 野菜(じゃがいも・玉ねぎ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
30	土	おこめせん	全かゆ100g(10ヶ月) 軟飯55g(11ヶ月) 野菜(キャベツ・人参・玉ねぎ)の煮浸し ミルク100ml	

※菓子と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。

※都合により、献立が変更になることがあります。



5月の行事予定
13日(水) 遠足
28日(木) 誕生会



豊山町
マスコット
キャラクター
ちくうじん
地空人くん

離乳食には、ゴックン期(初期5・6ヶ月)、モグモグ期(中期7・8ヶ月)、カミカミ期(後期9・10・11ヶ月)、完了期(12~15ヶ月)があります。豊山町立保育園では、町の栄養士が献立を立てています。離乳食の献立はカミカミ期まで幼児の給食とは別献立を立て、保育園の調理員が作っています。お子様の発達に出来るだけあわせた調理法でご提供させていただきます。完了期(1歳6ヶ月ごろ)までに完了できるようお手伝いさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。

(手)…手作りおやつ 【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。