

献立別材料表

豊山保育園・富士保育園

2026年5月

日付	時間帯	献立	材 料 名
1 金	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	ちらし寿司/麦ごはん	米粒麦 精白米 ちらしすしの素【小麦、しょうゆ(小麦、大豆)】 まぐろフレーク缶【しょうゆ(小麦、大豆)】 ニンジン 三温糖 食塩 水 さやえんどう 刻みのり
		若竹汁	たけのこ(水煮) 木綿豆腐【大豆】 ねぎ カツわかめ ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 削り節 水
午後おやつ	キャベツのかにかま和え	キャベツ ニンジン かにかま しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま油【ごま】	
2 土	午前おやつ	(手)お祝フルーツポンチ	ダイスゼリー(ジャインマスカット)ダイスゼリー(巨峰)ダイスゼリー(いちご) みかん缶 黄桃缶【もも】 パナ【バナナ】 三温糖 水
	昼食	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		スパゲティナポリタン	スパゲティ【小麦】 チキンハンタンザク【鶏肉】 ピーマン たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
午後おやつ	ツナサラダ	キャベツ ニンジン ツナ 油漬缶 コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩	
7 木	午前おやつ	スリム牛乳	牛乳【乳】
	昼食	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		ツナカレーライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 ツナフレーク じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 油 カレーフレーク(アレルゲンフリー)
午後おやつ	フレンチサラダ	りんご【りんご】 ウスターソース 三温糖 洋風ストック 水	
8 金	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】
	昼食	カルテツウエハースいちご	カルテツウエハースいちご【小麦】
		ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
午後おやつ	ごはん	精白米	
9 土	午前おやつ	豚肉のしょうが焼き	豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン ピーマン しょうが 油 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖
	昼食	中華あえ	チンゲンサイ ニンジン ツナフレーク 三温糖 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 ごま油【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
午後おやつ	(手)パンケーキ	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 いちごジャム	
11 月	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	ぶっかけうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ニンジン ねぎ しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水
		もやしの和え物	緑豆もやし ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
午後おやつ	スリム牛乳	牛乳【乳】	
12 火	午前おやつ	かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
	昼食	ごはん	精白米
		八宝菜	豚肉【豚肉】 はくさい ニンジン チンゲンサイ ちくわ ねぎ たけのこ(水煮) 干しいたけ しょうが にんにく ごま油【ごま】 鶏がらスープ【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 片栗粉 水
午後おやつ	春雨サラダ	はるさめ きゅうり かにかま ニンジン 酢 三温糖 なたね油 食塩 こしょう	
14 木	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】
	昼食	(手)揚げパン※	食卓フレンロール【小麦、大豆】 三温糖 油 ※やさいコンソメリング、やさいコンソメリング
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
午後おやつ	食パン	食パン【乳、小麦、大豆】	
15 金	午前おやつ	イチゴジャム	いちごジャム
	昼食	マカロニグラタン	鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン チキンインナースキンス【鶏肉】 コーン缶 マカロニ【小麦】 油 牛乳【乳】 小麦粉【小麦】 マーガリン【乳、大豆】 食塩 こしょう 三温糖 水 ところけるチーズ【乳】
		野菜サラダ	キャベツ きゅうり ニンジン ドレッシング(かんきつ) 食塩
午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	
16 土	午前おやつ	(手)五平餅	精白米 味噌(赤)【大豆】 三温糖 みりん 水
	昼食	おこめせん	おこめせん
		ごはん	精白米
午後おやつ	メバル醤油糍漬	メバル 醤油 糍漬【しょうゆ(小麦、大豆)】	
18 月	午前おやつ	たまねぎと豆腐の味噌汁	木綿豆腐【大豆】 たまねぎ カツわかめ 味噌(シックス)【大豆】 削り節 水
	昼食	小松菜のごまマヨ和え	こまつな ニンジン チキンハンタンザク【鶏肉】 すりごま(白)【ごま】 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】
		牛乳	牛乳【乳】
午後おやつ	ミルクスティック※	ミルクスティック【乳、小麦】 ※カルテツウエハース、カルテツウエハース【小麦】	
19 火	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
	昼食	ごはん	精白米
		大豆の中華風煮	じゃがいも 油 ニンジン たまねぎ 豚肉【豚肉】 大豆(水煮)【大豆】 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】
午後おやつ	片栗粉水油食塩	片栗粉 水 油 食塩	
20 水	午前おやつ	アスパラのごま酢あえ	グリーンアスパラガス キャベツ ニンジン ちくわ 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】
	昼食	牛乳	牛乳【乳】
		(手)米粉のバナナマフィン	米粉パウダー パンケーキ パナ【バナナ】 豆乳(成分無調整)【大豆】 油 三温糖
21 木	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	スパゲティイタリアン	スパゲティ【小麦】 豚肉【豚肉】 グリンピース たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
		ハムサラダ	きゅうり ニンジン チキンハンタンザク【鶏肉】 三温糖 酢 食塩 こしょう
午後おやつ	スリム牛乳	牛乳【乳】	
22 金	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	昼食	豚肉の甘みそ丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たまねぎ チンゲンサイ 生揚げ【大豆】 赤ピーマン 油 味噌(赤)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 三温糖 みりん 片栗粉
		ほうれん草の土佐和え	ほうれん草 緑豆もやし ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 かつお節
午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	
23 土	午前おやつ	(手)マカロニきなこ	マカロニ(カール)【小麦】 きな粉【大豆】 三温糖
	昼食	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		たけのこごはん/麦ごはん	米粒麦 精白米 鶏肉【鶏肉】 たけのこ(水煮) ニンジン 油揚げ【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 みりん
午後おやつ	おさかなナゲット※	おさかなナゲット ※白身魚の煮付け(たらぼぐし煮);たら しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水	
25 月	午前おやつ	きゅうりとわかめの酢の物	きゅうり みかん缶 カツわかめ 酢 三温糖 食塩
	昼食	牛乳	牛乳【乳】
		(手)ばれいし餅※	じゃがいも 片栗粉 油 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 水 ※マッシュポテト、じゃがいも 食塩 水
26 火	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】
	昼食	かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
		ツナピラフ/麦ごはん	米粒麦 精白米 ツナフレーク たまねぎ ニンジン グリンピース 油 食塩 こしょう
午後おやつ	とりのから揚げ※	鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 しょうが 油 片栗粉 ※鶏ひき肉のつくね煮、鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ しょうが 食塩 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水	
27 水	午前おやつ	オーシャンサラダ	キャベツ ニンジン かにかま 三温糖 酢 食塩 こしょう
	昼食	米粉のカップケーキ(メープル)※	米粉のカップケーキ(メープル)【大豆、りんご】 ※いちごのスティックケーキ、お米de国産いちごのスティックケーキ【大豆】
		ジョア(ブルーベリー)◎	ジョア(ブルーベリー)【乳】
午後おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん	
28 木	午前おやつ	菜めし/麦ごはん	米粒麦 精白米 菜飯 味噌(大豆)
	昼食	新じゃがいもの肉じゃが	豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 干しいたけ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 油 水
		凍り豆腐の和え物	凍り豆腐【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水 ニンジン ほうれん草 すりごま(白)【ごま】
午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	
29 金	午前おやつ	(手)シュガートースト	食パン【乳、小麦、大豆】 バター(有塩)【乳】 粉砂糖
	昼食	おこめせん	おこめせん
		和風ツナスパゲッティ	スパゲティ【小麦】 ツナ 油漬缶 たまねぎ ニンジン 油 しょうゆ【小麦、大豆】 洋風ストック 食塩 こしょう
午後おやつ	キャベツのごま和え	キャベツ ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】	
30 土	午前おやつ	スリム牛乳	牛乳【乳】
	昼食	おこめせん	おこめせん
		和風ツナスパゲッティ	スパゲティ【小麦】 ツナ 油漬缶 たまねぎ ニンジン 油 しょうゆ【小麦、大豆】 洋風ストック 食塩 こしょう
午後おやつ	キャベツのごま和え	キャベツ ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】	

日付	時間帯	献立	材 料 名
20 水	午前おやつ	かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
	昼食	ハヤシライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 油 三温糖
		ハムサラダ	キャベツ ニンジン コーン缶 チキンハンタンザク【鶏肉】 酢 なたね油 三温糖 食塩
午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	
21 木	午前おやつ	元氣カリボテミニ※	元氣カリボテミニ【小麦】 ※鉄塩せん、鉄塩せん
	昼食	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		麻婆豆腐飯/麦ごはん	米粒麦 精白米 木綿豆腐【大豆】 豚ひき肉【豚肉】 ニンジン たけのこ(水煮) ねぎ しょうが しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 片栗粉 油 水
午後おやつ	もやしとチンゲンサイのナムル	緑豆もやし チンゲンサイ ツナフレーク ごま油【ごま】 ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】	
22 金	午前おやつ	やさいゼリー	やさいゼリー
	昼食	元氣ソースせん(幼児のみ)	元氣ソースせん
		おこめせん	おこめせん
午後おやつ	ごはん	精白米	
23 土	午前おやつ	鯖のソース煮※	さば(片栗粉付)【さば】 油 しょうが ウスターソース しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒 水 ※白身魚のソース煮(たらぼぐし煮);たら 片栗粉 油 しょうが ウスターソース しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒 水
	昼食	小松菜と油揚げの味噌汁	小松菜と油揚げの味噌汁
		五目きんぴら	豚肉【豚肉】 ごぼう 糸こんにゃく ニンジン いんげん しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 みりん 油 ごま(白)【ごま】
午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	
25 月	午前おやつ	(手)コーン蒸しパン	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 コーン缶 三温糖
	昼食	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
午後おやつ	キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】	
26 火	午前おやつ	スリム牛乳	牛乳【乳】
	昼食	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		親子丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 鶏肉【鶏肉】 卵【卵】 たまねぎ ニンジン グリンピース 干しいたけ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水
午後おやつ	きゅうりのコーン和え	きゅうり キャベツ コーン缶 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】	
27 水	午前おやつ	バナナ	バナナ【バナナ】
	昼食	牛乳	牛乳【乳】
		(手)タコdeたこ焼き※	タコdeたこ焼き【小麦、大豆】 ※やさいコンソメリング、やさいコンソメリング
午後おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん	
28 木	午前おやつ	ミルクロールパン	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】
	昼食	大豆入りミートソーススパゲッティ	スパゲティ【小麦】 大豆(水煮)【大豆】 豚ひき肉【豚肉】 たまねぎ セロリ ニンジン 油 クッキングワイン(赤) 小麦粉【小麦】 トマトピューレ ダイストマト缶 干しいたけ 洋風ストック 水 食塩 こしょう 粉チーズ【乳】
		ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー ニンジン チキンハンタンザク【鶏肉】 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう
午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	
29 金	午前おやつ	(手)かぼちゃの野菜もち	かぼちゃ 米粉 三温糖 水 油 きな粉【大豆】
	昼食	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		豚丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 にんにく しょうが たまねぎ ねぎ しらたき えのきたけ ニンジン 油 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖
午後おやつ	ゆかりあえ	緑豆もやし ニンジン きゅうり ゆかり粉 ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】	
30 土	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】
	昼食	ふがし※	ふがし【小麦】 ※カルテツウエハースいちご、カルテツウエハースいちご【小麦】
		かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
午後おやつ	ツナピラフ/麦ごはん	米粒麦 精白米 ツナフレーク たまねぎ ニンジン グリンピース 油 食塩 こしょう	
29 金	午前おやつ	とりのから揚げ※	鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 しょうが 油 片栗粉 ※鶏ひき肉のつくね煮、鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ しょうが 食塩 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
	昼食	オーシャンサラダ	キャベツ ニンジン かにかま 三温糖 酢 食塩 こしょう
		米粉のカップケーキ(メープル)※	米粉のカップケーキ(メープル)【大豆、りんご】 ※いちごのスティックケーキ、お米de国産いちごのスティックケーキ【大豆】
午後おやつ	ジョア(ブルーベリー)◎	ジョア(ブルーベリー)【乳】	
28 木	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	菜めし/麦ごはん	米粒麦 精白米 菜飯 味噌(大豆)
		新じゃがいもの肉じゃが	豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 干しいたけ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 油 水
午後おやつ	凍り豆腐の和え物	凍り豆腐【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水 ニンジン ほうれん草 すりごま(白)【ごま】	
27 水	午前おやつ	牛乳	牛乳【乳】
	昼食	(手)シュガートースト	食パン【乳、小麦、大豆】 バター(有塩)【乳】 粉砂糖
		おこめせん	おこめせん
午後おやつ	和風ツナスパゲッティ	スパゲティ【小麦】 ツナ 油漬缶 たまねぎ ニンジン 油 しょうゆ【小麦、大豆】 洋風ストック 食塩 こしょう	
26 火	午前おやつ	キャベツのごま和え	キャベツ ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】
	昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		おこめせん	おこめせん
午後おやつ	スリム牛乳	牛乳【乳】	

【菓子について】菓子と記載の日は、ノンアレルゲンのものを使用しています。

【アレルゲン表示について】表示28品目のアレルゲンを表示しています。

都合により献立が変更になることがあります。