

# 令和8年6月保育園給食献立表

豊山保育園・富士保育園

日付	献立名	※乳児用別献立 (R6.12-R7.5月生)	主食	血や肉や骨になるもの (赤)	熱と力になるもの (黄)	体の調子を整えるもの (緑)	おやつ		※乳児用別おやつ (R6.12-R7.5月生)
							午前(乳児)	午後	
1月	豚肉のスタミナ炒め もやしのかにかま和え		ごはん	牛乳 豚肉 生揚げ かにかま 味噌(ミックス)	精白米 おこめリング甘ロしょうゆ味 油 三温糖 片栗粉 ごま油 加ゆみ入りパピ-スティック	緑豆もやし たまねぎ ビ-マツ ニジソ きゅうり 干しいたけ しょうが にんにく	カルシウム入り ベビースティック	おこめリング※ 牛乳	鉄塩せん
2火	たらの塩こうじ漬 豚汁 小松菜の土佐和え		ごはん	牛乳 たららの塩麹漬 豚肉 木綿豆腐 味噌(ミックス) 削り節 油揚げ かつお節	精白米 加ゆみ入り むらさきいも せんべい	こまつな ニジソ だいこん ねぎ ごぼう	むらさきいも せんべい	カルデツウエ ハース 牛乳	
3水	カレーライス フルーツサラダ		麦ごはん	ソファール 豚肉	精白米 じゃがいも 加-ル(フルゲソリ) 米粒麦 星っこ 三温糖 油 なたね油 ソフトな小魚せん	キャッ たまねぎ ニジソ パイ缶 りんご みかん缶	ソフトな小魚せん	ソファール● 星っこ(幼児のみ)	
4木	ゆかりご飯 肉豆腐 チンゲンサイのツナあえ		麦ごはん	牛乳 木綿豆腐 豚肉 ソファール	精白米 野菜スティック 米粒麦 三温糖 油 あかちゃんせんべい	チンゲンサイ たまねぎ ニジソ グリッ ビ-ス ゆかり粉 干しいたけ	あかちゃんせんべい	野菜スティック※ 牛乳	やさいコンソ メリング
5金	スパゲッティシシリアン コールスロー風サラダ		ミルク ロールパン	牛乳 豚肉 青のり	じゃがいも パゲッティ シシリアン パン マネ-ズ (卵無し) 油 三温糖 マガリッ かぼちゃポ-ロ	キャッ ニジソ なす たまねぎ ニジソ ビ-マツ	かぼちゃポ-ロ	(手)フライドポテト※ 牛乳	マッシュポテト
6土	味噌うどん もやしの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 味噌(赤) 削り節	干しうどん 三温糖 ごま(白) 野菜そふとせん	緑豆もやし ニジソ ほうれんそう ねぎ	野菜そふとせん		
8月	生揚げの中華煮 もやしとわかめのナムル		ごはん	牛乳 豚肉 生揚げ 鶏がらスープ かつわかめ	精白米 食卓 レール油 三温糖 片栗粉 ごま油 おこめせん	緑豆もやし ニジソ たまねぎ しめじ こまつな	おこめせん	(手)揚げパン※ 牛乳	カルデツウエ ハースいちこ
9火	ひじきごはん 野菜豆腐ナゲット ほうれん草の和え物		麦ごはん	牛乳 野菜豆腐 ナゲット 鶏肉 ちくわ きな粉 油揚げ ひじき	精白米 ナゲット ナゲット 米粒麦 三温糖 油 加ゆみ入りパピ-スティック	ほうれん草 ニジソ 糸こんにゃく グリッ ビ-ス	カルシウム入り ベビースティック	(手)きな粉のカップケーキ 牛乳	
10水	菜めし 鶏肉のすき焼き風煮 キャベツのツナごまあえ		麦ごはん	牛乳 鶏肉 焼き豆腐 ソファール	精白米 ぼたぼた焼 米粒麦 三温糖 油 ごま(白) むらさきいも せんべい	はくさい たまねぎ キャッ ねぎ ニジソ しらたき えのきたけ 菜飯	むらさきいも せんべい	ぼたぼた焼き※ 牛乳	鉄塩せん
11木	きつね丼 チンゲン菜の和え物		麦ごはん	牛乳 卵 かにかま 油揚げ 削り節	精白米 ニジソ ナゲット 味 米粒麦 三温糖 ごま油 ソフトな小魚せん	チンゲンサイ たまねぎ ニジソ グリッ ビ-ス 干しいたけ	ソフトな小魚せん	コーンスナック ソース味※ 牛乳	やさいコンソ メリング
12金	タラフライ※ 豆乳コーンスープ ハムサラダ	白身魚の煮付け(たらほぐし煮)	ミルク ロールパン	豆乳(成分無調整) タラフライ けんちん汁	ミルク ロールパン 油 三温糖 なたね油 片栗粉 あかちゃんせんべい	タイゼリー(デザート) キャッ 黄桃缶 パン パン缶 ニジソ たまねぎ きゅうり ニジソ グリッ ビ-ス	あかちゃんせんべい	(手)フルーツポンチ	
13土	スパゲッティナポリタン ツナサラダ スリム牛乳		スパゲッティ	牛乳 けんちん汁 ソファール	スパゲッティ マネ-ズ (卵無し) 油 三温糖 かぼちゃポ-ロ	たまねぎ キャッ ニジソ ビ-マツ	かぼちゃポ-ロ		
15月	豚肉とキャベツの味噌炒め きゅうりともやしの和え物		ごはん	牛乳 豚肉 生揚げ きな粉 味噌(赤)	精白米 マカニ(カ-ル) 三温糖 油 ごま油 野菜そふとせん	キャッ たまねぎ 緑豆もやし ニジソ ニジソ 缶 きゅうり	野菜そふとせん	(手)マカロニきなこ 牛乳	
16火	鶏のごま焼き 味噌けんちん汁 いんげんのおかかマヨネーズ和え		ごはん	鶏肉 牛乳 木綿豆腐 けんちん汁 味噌(赤) 削り節 かつお節	精白米 ソフトなレ-の素 マネ-ズ (卵無し) 片栗粉 油 ごま油 ごま(白) 三温糖 おこめせん	ニジソ パン 黄桃缶 パン缶 だいこん いんげん みかん缶 ねぎ ごぼう にんにく しょうが	おこめせん	(手)フルーツのバ バロア風	
17水	麻婆豆腐飯 野菜の広東漬け		麦ごはん	牛乳 木綿豆腐 豚ひき肉	精白米 豆乳(成分無調整) 米粒麦 三温糖 片栗粉 油 ごま油 加ゆみ入りパピ-スティック	緑豆もやし きゅうり ニジソ ねぎ だけのこ(水煮) しょうが	カルシウム入り ベビースティック	豆乳クッキー 牛乳	
18木	ポークビーンズ キャベツサラダ イチゴジャム		食パン	豚肉 大豆(水煮) かにかま	食パン いちごジャム あげまる 三温糖 油 なたね油 むらさきいも せんべい	みかんゼリー たまねぎ キャッ ニジソ トマトビ-ユレダ イスト缶 にんにく	むらさきいも せんべい	みかんゼリー あげまる(幼児のみ)	
19金	さばの味噌煮※ 豆腐のすまし汁 ひじき入り豚そぼろ	白身魚の味噌煮(たらほぐし煮)	ごはん	牛乳 さば 木綿豆腐 豚ひき肉 味噌(赤) 削り節 ひじき こんぶ(煮物用)	精白米 ナゲット ナゲット 三温糖 油 ソフトな小魚せん	ニジソ たまねぎ えのきたけ かぼちゃ ニジソ グリッ ビ-ス しょうが	ソフトな小魚せん	(手)かぼちゃ蒸しパン 牛乳	
20土	ぶっかけうどん もやしの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節 こんぶ(煮物用)	干しうどん 三温糖 ごま(白) あかちゃんせんべい	ニジソ 緑豆もやし ねぎ	あかちゃんせんべい		
22月	なすと豚肉の中華風炒め 切り干し大根の和え物※	ツナサラダ	ごはん	牛乳 豚肉 ソファール	精白米 だてたご焼き 三温糖 油 片栗粉 かぼちゃポ-ロ	なす たまねぎ ニジソ キャッ 切り干しだいこん	かぼちゃポ-ロ	(手)だてたご焼き※ 牛乳	カルデツウエ ハース
23火	鶏肉と野菜の黒みつ煮※ 小松菜のごまあえ	鶏ひき肉と野菜の味噌つくね煮	ごはん	牛乳 鶏肉 ソファール 味噌(赤) 刻みのみり	精白米 食パン 黒砂糖 マネ-ズ (卵無し) 油 ごま(白) 三温糖 野菜そふとせん	ニジソ こまつな だいこん 緑豆もやし つきこんにゃくにゃく いんげん たまねぎ	野菜そふとせん	(手)のりツナトースト 牛乳	
24水	五目うま煮丼 ハンサンスー		麦ごはん	牛乳 豚肉 けんちん汁 鶏がらスープ	精白米 おこめ パン 米粒麦 はるさめ 三温糖 片栗粉 油 ごま油 おこめせん	たまねぎ きゅうり はくさい ニジソ だけのこ(水煮) ねぎ 干しいたけ	おこめせん	おこめパン塩※ 牛乳	やさいコンソ メリング
25木	トマトライス とりのから揚げ※ 野菜サラダ	鶏ひき肉のつくね煮	麦ごはん	鶏肉 豚ひき肉 鶏がらスープ	精白米 お米de国産ももの外 片栗粉 米粒麦 油 三温糖 なたね油 加ゆみ入りパピ-スティック	ぶどうジュ-ス キャッ たまねぎ ニジソ トマトビ-ユレ しめじ きゅうり ニジソ グリッ ビ-ス しょうが	カルシウム入り ベビースティック	お米de国産もものタルト※ ぶどうジュ-ス	お米deスイ- トポテト
26金	カレーうどん もやしの和えもの		ミルク ロールパン	牛乳 鶏肉 豆乳(成分無調整) 油揚げ きな粉 削り節 かつお節	干しうどん ミル(フルゲソリ) 米粒麦 レール(フルゲソリ) 三温糖 油 片栗粉 むらさきいも せんべい	緑豆もやし たまねぎ ニジソ きゅうり ねぎ	むらさきいも せんべい	(手)にんじんの野菜もち 牛乳	
27土	スパゲッティイタリアン ハムサラダ スリム牛乳		スパゲッティ	牛乳 豚肉 けんちん汁	スパゲッティ 油 三温糖 ソフトな小魚せん	たまねぎ きゅうり ニジソ グリッ ビ-ス	ソフトな小魚せん		
29月	ハヤシライス マカロニサラダ		麦ごはん	牛乳 豚肉 ソファール	精白米 じゃがいも マネ-ズ (卵無し) ハヤシライス(フルゲソリ) 元気がいい ミ-米粒麦 マカニ 油 三温糖 あかちゃんせんべい	たまねぎ きゅうり ニジソ グリッ ビ-ス	あかちゃんせんべい	元気がいいポテミ- ニ※ 牛乳	カルデツウエ ハースいちこ
30火	野菜とわかめの豆乳よせ たまねぎとえのきたけの味噌汁 れんこんの炒め煮		ごはん	牛乳 野菜とわかめの豆乳よせ 鶏肉 味噌(ミックス) 削り節	精白米 ぶがし 三温糖 ごま油 片栗粉 かぼちゃポ-ロ	れんこん ニジソ たまねぎ えのきたけ ねぎ グリッ ビ-ス	かぼちゃポ-ロ	ぶがし※ 牛乳	鉄塩せん

- この献立表は1歳(令和7年5月生まれ)以上の園児用です。
- 献立によっては1歳~1歳6か月の園児は別メニューとなります(※マークを記載しています)(※※マークは2歳児クラス以上からのメニューです。別メニューはありません)
- (手)…手作りおやつです。
- 【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。
- 【菓子について】「菓子」と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。
- 牛乳は、100mlから150mlを年齢や献立に合わせて提供しています。
- 都合により、献立が変更になることがあります。
- 園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。

## 6月の行事予定

25日(木) 誕生会



豊山町マスコット  
キャラクター