

献立表

2026/6月分

豊山町立保育園 (離乳食後期9・11か月)

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	月	カルシウム入りベビースティック	全かゆ90g(鶏肉・人参・玉ねぎ)9ヶ月 軟飯55g(鶏肉・人参・玉ねぎ)11ヶ月 野菜(ｷｯｸﾘ・もやし)の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml 鉄塩せん
2	火	むらさきいもせんべい	全かゆ90g(小松菜)9ヶ月 軟飯55g(小松菜)11ヶ月 白身魚と野菜(大根・人参)の煮付け(たらほぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
3	水	ソフトな小魚せん	全かゆ90g(人参・玉ねぎ)9ヶ月 軟飯55g(人参・玉ねぎ)11ヶ月 ｼﾞﾌﾞﾝと野菜(ｷｯﾊﾟﾝ・ﾂ・じゃが芋)の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
4	木	あかちゃんせんべい	全かゆ90g(9ヶ月) 軟飯55g(11ヶ月) 豆腐と野菜(玉ねぎ・人参・ｷｯﾊﾟﾝ)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
5	金	かぼちゃポーロ	ミルクローパン(育児用ミルク浸し) 鶏肉と野菜(なす・玉ねぎ・人参・ｷｯﾊﾟﾝ)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベビースティック
6	土	野菜そふとせん	全かゆ90g(ほうれん草)9ヶ月 軟飯55g(ほうれん草)11ヶ月 野菜(もやし・人参)のみそ煮 ミルク100ml	
8	月	おこめせん	全かゆ90g(わかめ・玉ねぎ)9ヶ月 軟飯55g(わかめ・玉ねぎ)11ヶ月 鶏肉と野菜(小松菜・もやし・人参)のくず煮 ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
9	火	カルシウム入りベビースティック	全かゆ90g(鶏肉・ひじき・人参ごはん)9ヶ月 軟飯55g(鶏肉・ひじき・人参ごはん)11ヶ月 野菜(ほうれん草・人参)の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
10	水	むらさきいもせんべい	全かゆ90g(人参)9ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 豆腐と野菜(白菜・玉ねぎ)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
11	木	ソフトな小魚せん	全かゆ90g(ｼﾞﾌﾞﾝ・玉ねぎ)9ヶ月 軟飯55g(ｼﾞﾌﾞﾝ・玉ねぎ)11ヶ月 野菜(ｷｯﾊﾟﾝ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
12	金	あかちゃんせんべい	ミルクローパン(育児用ミルク浸し) 白身魚と野菜(玉ねぎ・人参・ｷｯﾊﾟﾝ)の煮付け(たらほぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
13	土	かぼちゃポーロ	全かゆ90g(9ヶ月) 軟飯55g(11ヶ月) 野菜(ｷｯﾊﾟﾝ・玉ねぎ・人参)のトマト煮 ミルク100ml	
15	月	野菜そふとせん	全かゆ90g(鶏肉・人参・玉ねぎ)9ヶ月 軟飯55g(鶏肉・人参・玉ねぎ)11ヶ月 野菜(ｷｯﾊﾟﾝ・もやし)の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
16	火	おこめせん	全かゆ90g(9ヶ月) 軟飯55g(11ヶ月) 鶏肉と野菜(大根・人参)のくず煮 ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
17	水	カルシウム入りベビースティック	全かゆ90g(人参)9ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 豆腐と野菜(もやし・ｷｯｸﾘ)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
18	木	むらさきいもせんべい	食パン(育児用ミルク浸し) ｼﾞﾌﾞﾝと野菜(玉ねぎ・人参・ｷｯﾊﾟﾝ)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
19	金	ソフトな小魚せん	全かゆ90g(ひじき・人参ごはん)9ヶ月 軟飯55g(ひじき・人参ごはん)11ヶ月 白身魚と野菜(玉ねぎ・人参)の味噌煮(たらほぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
20	土	あかちゃんせんべい	全かゆ90g(9ヶ月) 軟飯55g(11ヶ月) 野菜(もやし・人参)の煮物 ミルク100ml	
22	月	かぼちゃポーロ	全かゆ90g(ｼﾞﾌﾞﾝ・玉ねぎ)9ヶ月 軟飯55g(ｼﾞﾌﾞﾝ・玉ねぎ)11ヶ月 野菜(なす・ｷｯﾊﾟﾝ・人参)の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベビースティック
23	火	野菜そふとせん	全かゆ90g(鶏肉・小松菜)9ヶ月 軟飯55g(鶏肉・小松菜)11ヶ月 野菜(大根・人参)の味噌煮 ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
24	水	おこめせん	全かゆ90g(人参)9ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 ｼﾞﾌﾞﾝと野菜(白菜・玉ねぎ・ｷｯｸﾘ)の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
25	木	カルシウム入りベビースティック	全かゆ90g(鶏肉・玉ねぎ・ﾄﾏﾄﾗｲｽ)9ヶ月 軟飯55g(鶏肉・玉ねぎ・ﾄﾏﾄﾗｲｽ)11ヶ月 野菜(ｷｯﾊﾟﾝ・ｷｯｸﾘ・人参)の煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
26	金	むらさきいもせんべい	ミルクローパン(育児用ミルク浸し) 鶏肉と野菜(玉ねぎ・人参・ｷｯｸﾘ)のくず煮 ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
27	土	ソフトな小魚せん	全かゆ90g(9ヶ月) 軟飯55g(11ヶ月) 野菜(玉ねぎ・人参・ｷｯｸﾘ)のトマト煮 ミルク100ml	
29	月	あかちゃんせんべい	全かゆ90g(鶏肉・人参)9ヶ月 軟飯55g(鶏肉・人参)11ヶ月 野菜(じゃが芋・玉ねぎ・ｷｯｸﾘ)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
30	火	かぼちゃポーロ	全かゆ90g(9ヶ月) 軟飯55g(11ヶ月) 豆腐と野菜(玉ねぎ・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベビースティック

※菓子と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。

※都合により、献立が変更になることがあります。

6月の行事予定

25日(木) 誕生会



豊山町
マスコット
キャラクター
ちゅうじん
地球人くん

離乳食には、ゴックン期(初期5・6ヶ月)、モグモグ期(中期7・8ヶ月)、カミカミ期(後期9・10・11ヶ月)、完了期(12~15ヶ月)があります。豊山町立保育園では、町の栄養士が献立を立てています。離乳食の献立はカミカミ期まで幼児の給食とは別献立を立て、保育園の調理員が作っています。お子様の発達に出来るだけあわせた調理法でご提供させていただきます。完了期(1歳6ヶ月ごろ)までに完了できるようお手伝いさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。

(手)…手作りのおやつ 【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。