

献立別材料表

2026年6月

日付	時間帯	献立	材 料 名
1月	午前おやつ 昼食	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		ごはん	精白米
	豚肉のスタミナ炒め	豚肉【豚肉】しょうゆ【小麦、大豆】片栗粉 油 生揚げ【大豆】たまねぎ ピーマン ニンジン 干しいたけ にんにく しょうが 味噌(シックス)【大豆】 三温糖 料理酒 水	
午後おやつ	もやしのかにかま和え	緑豆もやし きゅうり かにかま しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま油【ごま】	
	牛乳	牛乳【乳】	
2火	午前おやつ 昼食	おこめリング※	おこめリング甘口しょうゆ味【しょうゆ(小麦、大豆)】 ※鉄塩せん;鉄塩せん
		むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	ごはん	精白米	
午後おやつ	たららの塩こうじ漬	たららの塩糍漬	
	豚汁	木綿豆腐【大豆】 豚肉【豚肉】 だいこん ねぎ ごぼう 油揚げ【大豆】 削り節 味噌(シックス)【大豆】 水	
3水	午前おやつ 昼食	小松菜の土佐和え	小松菜のしょうゆ【小麦、大豆】 かつお節
		牛乳	牛乳【乳】
	カルテツウエハース	カルテツウエハース【小麦】	
午後おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん	
	カレーライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン 油 カレーフレーク(アレルゲンフリー) りんご【りんご】 ウスターソース 三温糖 洋風ストック 水	
4木	午前おやつ 昼食	フルーツサラダ	キャベツ バイン缶 みかん缶 ニンジン なたね油 酢 三温糖 食塩 こしょう
		牛乳	牛乳【乳】
	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん	
午後おやつ	星つこ(幼児のみ)	星つこ	
	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい	
5金	午前おやつ 昼食	ゆかりご飯/麦ごはん	ゆかり粉 米粒麦 精白米
		肉豆腐	木綿豆腐【大豆】 豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン 干しいたけ グリンピース しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒 油
	チンゲンサイのツナあえ	チンゲンサイ ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖	
午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	
	野菜スティック※	野菜スティック【小麦】 ※やさしいコンソメリング;やさしいコンソメリング	
6土	午前おやつ 昼食	かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
		ミルクロールパン	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】
	スパゲッティシシリアン	スパゲッティ【小麦】 豚肉【豚肉】 なす たまねぎ ニンジン ピーマン マーガリン【乳、大豆】 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう	
午後おやつ	コールスロー風サラダ	キャベツ ニンジン コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩	
	牛乳	牛乳【乳】	
7日	午前おやつ 昼食	(手)フライドポテト※	じゃがいも 油 食塩 青のり ※マッシュポテト;じゃがいも 食塩 水
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
	味噌うどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ニンジン ほうれん草 ねぎ 味噌(赤)【大豆】 みりん 三温糖 削り節 水	
午後おやつ	もやしの和え物	緑豆もやし ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖	
	スリム牛乳	牛乳【乳】	
8月	午前おやつ 昼食	おこめせん	おこめせん
		ごはん	精白米
	生揚げの中華煮	生揚げ【大豆】 豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン こまつな しめじ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒 食塩 こしょう 鶏がらスープ【鶏肉】 片栗粉 水 油	
午後おやつ	もやしとわかめのナムル	緑豆もやし ニンジン かつわかめ ごま油【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】	
	牛乳	牛乳【乳】	
9火	午前おやつ 昼食	(手)揚げパン※	食卓プレーンロール【小麦、大豆】 三温糖 油 ※カルテツウエハースいちご;カルテツウエハースいちご【小麦】
		カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
	ひじきごはん	米粒麦 精白米 ひじき 鶏肉【鶏肉】 油揚げ【大豆】 糸こんにゃく ニンジン グリンピース しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖	
午後おやつ	野菜豆腐ナゲット	野菜豆腐ナゲット【小麦、大豆】 油	
	ほうれん草の和え物	ほうれん草 ニンジン ちくわ 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖	
10水	午前おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		(手)きな粉のカップケーキ	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 三温糖 きな粉【大豆】
	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい	
午後おやつ	菜めし/麦ごはん	菜飯(味噌(大豆)) 米粒麦 精白米	
	鶏肉のすき焼き風煮	鶏肉【鶏肉】 焼き豆腐【大豆】 はくさい たまねぎ しらたき ねぎ えのきたけ しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 油	
11木	午前おやつ 昼食	キャベツのツナごまあえ	キャベツ ニンジン ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
	ぼたぼた焼き※	ぼたぼた焼【大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】 ※鉄塩せん;鉄塩せん	
午後おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん	
	きつね丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 卵【卵】 油揚げ【大豆】 たまねぎ 干しいたけ ニンジン グリンピース しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水	
12金	午前おやつ 昼食	チンゲン菜の和え物	チンゲンサイ ニンジン かにかま しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま油【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
	コーンスナックソース味※	コーンスナックソース味【オレンジ、大豆】 ※やさしいコンソメリング;やさしいコンソメリング	
午後おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい	
	ミルクロールパン	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】	
13土	午前おやつ 昼食	タラフライ※	タラフライ【小麦、大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】 油 ウスターソース ※白身魚の煮付け(たらぼぐし煮);たら しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
		豆乳コーンスープ	コーン缶 クリームコーン缶 たまねぎ ニンジン 油 洋風ストック 豆乳(成分無調整)【大豆】 食塩 片栗粉 水
	ハムサラダ	キャベツ きゅうり ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 酢 なたね油 三温糖 食塩	
午後おやつ	(手)フルーツポンチ	ダイゼリー(ゼインマスクット) バイン缶 黄桃缶【もも】 バナナ【バナナ】 三温糖 水	
	牛乳	牛乳【乳】	
15月	午前おやつ 昼食	かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
		スパゲッティナポリタン	スパゲッティ【小麦】 チキンハムタンザク【鶏肉】 ピーマン たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
	ツナサラダ	キャベツ ニンジン ツナ油漬缶 コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩	
午後おやつ	スリム牛乳	牛乳【乳】	
	野菜そふとせん	野菜そふとせん	
16火	午前おやつ 昼食	ごはん	精白米
		鶏のごま焼き	鶏肉【鶏肉】 しょうが にんにく しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 食塩 片栗粉 油 ごま(白)【ごま】
	味噌けんちん汁	木綿豆腐【大豆】 だいこん ニンジン ごぼう ねぎ 削り節 味噌(シックス)【大豆】 ごま油【ごま】 水	
午後おやつ	いんげんのおかかマヨネーズ和え	いんげん ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 かつお節	
	(手)フルーツのパパロア風	ソフトゼリーの素【りんご】 牛乳【乳】 バイン缶 黄桃缶【もも】 みかん缶 バナナ	

日付	時間帯	献立	材 料 名
17水	午前おやつ 昼食	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		麻婆豆腐飯/麦ごはん	米粒麦 精白米 木綿豆腐【大豆】 豚ひき肉【豚肉】 ニンジン たけのこ(水煮) ねぎ しょうが しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 片栗粉 油 水
	野菜の広東漬け	緑豆もやし きゅうり ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】 食塩	
午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】	
	豆乳クッキー	豆乳クッキー【小麦、大豆】	
18木	午前おやつ 昼食	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		食パン	食パン【乳、小麦、大豆】
	イチゴジャム	いちごジャム	
午後おやつ	ポークビーンス	大豆(水煮)【大豆】 豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン にんにく ダイストマト缶 トマトビュレ 洋風ストック 水 食塩 三温糖 油	
	キャベツサラダ	キャベツ ニンジン かにかま なたね油 酢 三温糖 食塩 こしょう	
19金	午前おやつ 昼食	みかんゼリー	みかんゼリー
		あげまる(幼児のみ)	あげまる【しょうゆ(小麦、大豆)】
	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん	
午後おやつ	ごはん	精白米	
	さばの味噌煮※	さば【さば】 味噌(赤)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 みりん しょうが 水 ※白身魚の味噌煮(たらぼぐし煮);たら 味噌(赤)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 みりん しょうが 水	
20土	午前おやつ 昼食	豆腐のすまし汁	木綿豆腐【大豆】 えのきたけ ニンジン 削り節 こんぶ(煮物用) しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
		ひじき入り豚そぼろ	豚ひき肉【豚肉】 ひじき たまねぎ ニンジン コーン缶 グリンピース しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 油
	牛乳	牛乳【乳】	
午後おやつ	(手)かぼちゃ蒸しパン	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 かぼちゃ 牛乳【乳】 三温糖	
	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい	
22月	午前おやつ 昼食	ぶっかけうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ニンジン ねぎ しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水
		もやしの和え物	緑豆もやし ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
	スリム牛乳	牛乳【乳】	
午後おやつ	かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ	
	ごはん	精白米	
23火	午前おやつ 昼食	なすと豚肉の中華風炒め	豚肉【豚肉】 なす たまねぎ ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 片栗粉 水 油
		切り干し大根の和え物※	切り干しだいこん キャベツ ツナフレーク ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 酢 三温糖 ※ツナサラダ;キャベツ ツナフレーク ニンジン 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
	牛乳	牛乳【乳】	
午後おやつ	(手)タコdeたこ焼き※	タコdeたこ焼き【小麦、大豆】 ※カルテツウエハース;カルテツウエハース【小麦】	
	野菜そふとせん	野菜そふとせん	
24水	午前おやつ 昼食	ごはん	精白米
		鶏肉と野菜の黒みつ煮※	鶏肉【鶏肉】 つきこんにゃく だいこん ニンジン いんげん 黒砂糖 みりん しょうゆ【小麦、大豆】 味噌(赤)【大豆】 水 油 ※鶏ひき肉と野菜の味噌つくね煮;鶏ひき肉【鶏肉】 食塩 片栗粉 だいこん ニンジン いんげん 三温糖 みりん しょうゆ【小麦、大豆】 味噌(赤)【大豆】 水 油
	牛乳	牛乳【乳】	
午後おやつ	小松菜のごまあえ	こまつな 緑豆もやし ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】	
	(手)のりツナトースト	食パン【乳、小麦、大豆】 ツナフレーク たまねぎ 刻みのみ マヨネーズ(卵無し)【大豆】	
25木	午前おやつ 昼食	おこめせん	おこめせん
		五目うま煮丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たけのこ(水煮) たまねぎ 干しいたけ ニンジン はくさい ねぎ 油 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒 鶏がらスープ【鶏肉】 水 片栗粉
	牛乳	牛乳【乳】	
午後おやつ	パンサンスー	きゅうり チキンハムタンザク【鶏肉】 ニンジン はるさめ 酢 食塩 ごま油【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖	
	おこめパフ塩※	おこめパフ塩 ※やさしいコンソメリング;やさしいコンソメリング	
26金	午前おやつ 昼食	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		トマトライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 たまねぎ 豚ひき肉【豚肉】 ニンジン しめじ グリンピース 鶏がらスープ【鶏肉】 トマトビュレ ケチャップ 食塩 油
	とりのから揚げ※	鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 しょうが 油 片栗粉 ※鶏ひき肉のつくね煮;鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ しょうが 食塩 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水	
午後おやつ	野菜サラダ	キャベツ きゅうり ニンジン コーン缶 酢 なたね油 三温糖 食塩	
	お米de国産ものタルト※	お米de国産ものタルト【大豆、もも】 ※お米deスイートポテト;お米deスイートポテト【大豆】	
27土	午前おやつ 昼食	ぶどうジュース	ぶどうジュース
		むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	ミルクロールパン	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】	
午後おやつ	カレーうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 油揚げ【大豆】 たまねぎ ねぎ ニンジン カレーフレーク(アレルゲンフリー) 削り節 水 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 片栗粉	
	もやしの和えもの	緑豆もやし きゅうり しょうゆ【小麦、大豆】 かつお節	
29月	午前おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		(手)にんじんの野菜もち	ニンジン 米粉 三温糖 油 食塩 豆乳(成分無調整)【大豆】 きな粉【大豆】 三温糖
	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん	
午後おやつ	スパゲッティイタリアン	スパゲッティ【小麦】 豚肉【豚肉】 グリンピース たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう	
	ハムサラダ	きゅうり ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 三温糖 酢 食塩 こしょう	
30火	午前おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	ハヤシライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 油 三温糖	
午後おやつ	マカロニサラダ	マカロニ【小麦】 きゅうり ツナフレーク ニンジン マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう	
	牛乳	牛乳【乳】	
31日	午前おやつ 昼食	元氣カリボテミニ※	元氣カリボテミニ【小麦】 ※カルテツウエハースいちご;カルテツウエハースいちご【小麦】
		かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
	ごはん	精白米	
午後おやつ	野菜とわかめの豆乳よせ	野菜とわかめの豆乳よせ【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 片栗粉 水	
	たまねぎとえのき茸の味噌汁	たまねぎ えのきたけ ねぎ 味噌(シックス)【大豆】 削り節 水	
午後おやつ	れんこんの炒め煮	鶏肉【鶏肉】 れんこん ニンジン グリンピース ごま油【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 みりん	
	牛乳	牛乳【乳】	
ふがし※	ふがし【小麦】 ※鉄塩せん;鉄塩せん		

【菓子について】菓子と記載の日は、ノンアレルゲンのものを使用しています。

【アレルゲン表示について】表示28品目のアレルゲンを表示しています。

都合により献立が変更になることがあります。