

2026年8月

日付	時間帯	献立	材 料 名
1 土	午前おやつ 昼食	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		かやくうどん	干しうどん【小麦】鶏肉【鶏肉】たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】食塩 水
		もやしの和え物	緑豆もやし ニンジン ごま(白)【ごま】しょうゆ【小麦、大豆】三温糖
3 月	午前おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
		ごはん	精白米
4 火	午前おやつ 昼食	鶏肉の甘酢炒め	鶏肉【鶏肉】しょうゆ【小麦、大豆】片栗粉 油 たまねぎ ニンジン ピーマン 黄ピーマン ごま油【ごま】水 酢 三温糖 食塩
		キャベツとニンジンのツナあえ	キャベツ ニンジン ツナ フレーク しょうゆ【小麦、大豆】
		(手)フルーツポンチ	ダイゼリー(シャインマスカット) ハイネ 缶 黄桃 ダイゼリー【もも】バナナ【バナナ】三温糖 水
5 水	午前おやつ 昼食	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		ミルクローレルパン	ミルクローレルパン【乳、小麦、大豆】
		冷やし中華	生中華めん【小麦】チキンハムタンザク【鶏肉】ニンジン きゅうり 削り節 水 酢 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】
6 木	午後おやつ 昼食	なすの炒め煮	ごま油【ごま】みかん缶
		牛乳	牛乳【乳】
		コーンスナックソース味※	コーンスナックソース味【オレンジ、大豆】※やさしいコンソメリング;やさしいコンソメリング
7 金	午前おやつ 昼食	おこめせん	おこめせん
		五目とりごはん/麦ごはん	米粒麦 精白米 鶏ひき肉【鶏肉】ニンジン 干しいたけ 糸こんにゃく 油揚げ【大豆】油 三温糖
		おさかなナゲット※	しょうゆ【小麦、大豆】食塩 料理酒 グリンピース
8 土	午後おやつ 昼食	もやしの和えもの	おさかなナゲット
		牛乳	※白身魚の煮付け(たらぼぐし煮);たら しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 水
		ミルクスティック※	緑豆もやし キャベツ コーン缶 しょうゆ【小麦、大豆】三温糖
9 日	午前おやつ 昼食	カルシウム入りベビースティック	牛乳【乳】
		豚丼/麦ごはん	ミルクスティック【乳、小麦】※ウエハース;ウエハース【小麦】
		小松菜のごまマヨ和え	カルシウム入りベビースティック
10 月	午後おやつ 昼食	牛乳	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】にんにくしょうが たまねぎ ねぎ しらたき えのきたけ ニンジン
		ぼたぼた焼き※	油 しょうゆ【小麦、大豆】食塩 料理酒 グリンピース
		むらさきいもせんべい	しょうゆ【小麦、大豆】
11 火	午前おやつ 昼食	ごはん	ごま(白)【ごま】マヨネーズ(卵無し)【大豆】しょうゆ【小麦、大豆】
		カレーのしょうがしょうゆ焼き	牛乳【乳】
		豚汁	ぼたぼた焼き【大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】※鉄塩せん;鉄塩せん
12 水	午後おやつ 昼食	ほうれん草の和え物	牛乳【乳】
		牛乳	牛乳【乳】
		(手)コーン蒸しパン	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】牛乳【乳】コーン缶 三温糖
13 木	午前おやつ 昼食	ソフトな小鱼せん	ソフトな小鱼せん
		和風ツナスパゲッティ	スパゲッティ【小麦】ツナ 油漬缶 たまねぎ ニンジン 油 しょうゆ【小麦、大豆】洋風ストック 食塩 こしょう
		キャベツのごま和え	キャベツ ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】ごま(白)【ごま】
14 金	午後おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		ごはん	精白米
15 土	午前おやつ 昼食	なすと豚肉の中華風炒め	豚肉【豚肉】なす たまねぎ ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 片栗粉 水 油
		チンゲン菜のコーン和え	チンゲンサイ ニンジン コーン缶 三温糖 酢 しょうゆ【小麦、大豆】ごま油【ごま】
		牛乳	牛乳【乳】
16 日	午後おやつ 昼食	やさしいコンソメリング	やさしいコンソメリング
		かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
		ツナカレーライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 ツナ フレーク じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 油 カレーフレーク(アレルゲンフリー)
17 月	午前おやつ 昼食	ハムサラダ	りんご【りんご】ウスターソース 三温糖 洋風ストック 水
		牛乳	キャベツ ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】酢 なたね油 三温糖 食塩 こしょう
		豆乳クッキー	牛乳【乳】
18 火	午後おやつ 昼食	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		主食持参	チキンウインナースキルス【鶏肉】たまねぎ キャベツ ダイゼリー缶 じゃがいも ニンジン にんにく 油 水 洋風ストック 食塩
		トマトスープ	おやつ持参
19 水	午前おやつ 昼食	おこめせん	おこめせん
		主食持参	おこめせん
		ツナじゃが	ツナ フレーク じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 油 水
20 木	午後おやつ 昼食	おやつ持参	おこめせん
		カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		主食持参	おこめせん
21 金	午前おやつ 昼食	ボトフ	チキンウインナースキルス【鶏肉】たまねぎ じゃがいも キャベツ ニンジン 洋風ストック 食塩 水
		スリム牛乳	牛乳【乳】
		むらさきいもせんべい	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 油 三温糖
22 土	午後おやつ 昼食	ハヤシライス/麦ごはん	ハヤシ フレーク(アレルゲンフリー) ケチャップ ウスターソース 水
		コールスローサラダ	キャベツ ニンジン コーン缶 マヨネーズ(卵無し)【大豆】酢 三温糖 食塩
		ソフール(ストロベリー)●	ソフール(ストロベリー)【乳、ゼラチン】
23 日	午前おやつ 昼食	星っこ(幼児のみ)	星っこ
		ソフトな小鱼せん	ソフトな小鱼せん
		ごはん	精白米
24 月	午後おやつ 昼食	鶏肉の照り焼き	鶏肉【鶏肉】料理酒 三温糖 食塩 水 しょうが しょうゆ【小麦、大豆】みりん 三温糖 片栗粉
		わかめと玉葱の味噌汁	カットわかめ たまねぎ 油揚げ【大豆】ねぎ 削り節 味噌(ミックス)【大豆】水
		ゆかりあえ	緑豆もやし きゅうり ゆかり粉 ごま(白)【ごま】しょうゆ【小麦、大豆】
25 火	午後おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		(手)のリッツナトースト	食パン【乳、小麦、大豆】ツナ フレーク たまねぎ 刻みのり マヨネーズ(卵無し)【大豆】

豊山保育園・富士保育園

日付	時間帯	献立	材 料 名
19 水	午前おやつ 昼食	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		豚肉の甘みそ丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】たまねぎ チンゲンサイ 生揚げ【大豆】赤ピーマン 油
		小松菜のあえ物	味噌(赤)【大豆】しょうゆ【小麦、大豆】料理酒 三温糖 みりん 片栗粉
20 木	午後おやつ 昼食	牛乳	こまつな 緑豆もやし かにかま しょうゆ【小麦、大豆】三温糖
		ベアビスケット	牛乳【乳】
		かぼちゃポーロ	ベアビスケット【小麦、大豆】
21 金	午前おやつ 昼食	八宝菜	かぼちゃポーロ
		春雨の和え物	精白米
		牛乳	豚肉【豚肉】はくさい ニンジン チンゲンサイ ちくわ ねぎ たけのこ(水煮) 干しいたけ しょうが にんにく
22 土	午後おやつ 昼食	きらきらコーンのおほしさま※	ごま油【ごま】鶏がらスープ【鶏肉】しょうゆ【小麦、大豆】食塩 片栗粉 水
		野菜そふとせん	はるさめ キャベツ チキンハムタンザク【鶏肉】ニンジン 酢 三温糖 なたね油 食塩 こしょう
		ミルクローレルパン	牛乳【乳】
23 日	午前おやつ 昼食	スパゲッティ・シシリアン	※カルデツクウエハースいちご;カルデツクウエハースいちご【小麦】
		ほうれん草のサラダ	野菜そふとせん
		牛乳	ミルクローレルパン【乳、小麦、大豆】
24 月	午後おやつ 昼食	(手)フライドポテト※	スパゲッティ【小麦】豚肉【豚肉】なす たまねぎ ニンジン ピーマン マーガリン【乳、大豆】油 ケチャップ ウスターソース
		おこめせん	食塩 こしょう
		ぶっかけうどん	ほうれん草 しょうゆ【小麦、大豆】
25 火	午前おやつ 昼食	キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】しょうゆ【小麦、大豆】
		スリム牛乳	牛乳【乳】
		カルシウム入りベビースティック	牛乳【乳】
26 水	午後おやつ 昼食	ごはん	食塩 こしょう
		大豆の中華風煮	じゃがいも 油 ニンジン たまねぎ 豚肉【豚肉】大豆(水煮)【大豆】三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】
		チンゲン菜のかにかま和え	片栗粉 水 油 食塩
27 木	午前おやつ 昼食	牛乳	チンゲンサイ 緑豆もやし かにかま しょうゆ【小麦、大豆】ごま油【ごま】
		(手)タコdeたこ焼き※	牛乳【乳】
		むらさきいもせんべい	タコdeたこ焼き【小麦、大豆】※やさしいコンソメリング;やさしいコンソメリング
28 金	午後おやつ 昼食	親子丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 鶏肉【鶏肉】卵【卵】たまねぎ ニンジン グリンピース 干しいたけ しょうゆ【小麦、大豆】
		きゅうりとわかめの酢の物	三温糖 削り節 水
		牛乳	きゅうり みかん缶 カットわかめ 酢 三温糖 食塩
29 土	午前おやつ 昼食	(手)どうもこし(2歳児以上)	牛乳【乳】
		ウエハース(1歳児以下)	どうもこし 食塩
		ソフトな小鱼せん	ウエハース【小麦】
30 日	午後おやつ 昼食	食パン	ソフトな小鱼せん
		イチゴジャム	食パン【乳、小麦、大豆】
		ボークチャップ	いちごジャム
31 月	午前おやつ 昼食	ツナサラダ	豚肉【豚肉】たまねぎ ニンジン しめじ ケチャップ ウスターソース 料理酒 三温糖 油
		ももゼリー	キャベツ ニンジン ツナ フレーク マヨネーズ(卵無し)【大豆】食塩 こしょう
		あげまる(幼児のみ)	ももゼリー【もも】
32 火	午後おやつ 昼食	あかちゃんせんべい	あげまる【しょうゆ(小麦、大豆)】
		カレーピラフ/麦ごはん	あかちゃんせんべい
		とりのから揚げ※	米粒麦 精白米 豚ひき肉【豚肉】たまねぎ ニンジン グリンピース 油 カレー粉 食塩 こしょう
33 水	午前おやつ 昼食	フレンチサラダ	鶏肉【鶏肉】しょうゆ【小麦、大豆】しょうが 油 片栗粉
		米粉のカップケーキ(いちご)	鶏ひき肉のつくね煮;鶏ひき肉【鶏肉】たまねぎ しょうが 食塩 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 水
		りんごジュース	キャベツ きゅうり コーン缶 酢 なたね油 三温糖 食塩
34 木	午後おやつ 昼食	かぼちゃポーロ	米粉のカップケーキ(いちご)【大豆】
		ごはん	りんごジュース【りんご】
		サバの梅味噌漬け※	かぼちゃポーロ
35 金	午前おやつ 昼食	豆腐とほうれん草のすまし汁	精白米
		豚肉【豚肉】ごぼう 糸こんにゃく ニンジン ピーマン しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 みりん 油	サバの梅味噌漬け【さば、味噌(大豆)】
		(手)フルーツのパパロア風	※白身魚の煮付け(たらぼぐし煮);たら しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 水
36 土	午後おやつ 昼食	ソフトゼリーの素【りんご】牛乳【乳】	木綿豆腐【大豆】ほうれん草 ねぎ 削り節 こんぶ(煮物用) しょうゆ【小麦、大豆】食塩 水
		パイン缶 黄桃ダイスカット【もも】みかん缶 バナナ【バナナ】	豚肉【豚肉】ごぼう 糸こんにゃく ニンジン ピーマン しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 みりん 油
		野菜そふとせん	ソフトゼリーの素【りんご】牛乳【乳】
37 日	午前おやつ 昼食	スパゲッティ・イタリアン	スパゲッティ【小麦】豚肉【豚肉】グリンピース たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
		ハムサラダ	きゅうり ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】三温糖 酢 食塩 こしょう
		スリム牛乳	牛乳【乳】
38 月	午後おやつ 昼食	おこめせん	おこめせん
		豚肉のブルコギ丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】緑豆もやし ニンジン たまねぎ ピーマン 赤ピーマン にら にんにく
		切り干し大根の和え物※	ごま油【ごま】しょうゆ【小麦、大豆】三温糖 ごま(白)【ごま】
39 火	午後おやつ 昼食	牛乳	切り干しだいこん キャベツ ニンジン ツナ フレーク しょうゆ【小麦、大豆】酢 三温糖
		おこめリング※	※キャベツのツナ和え;キャベツ ニンジン ツナ フレーク 三温糖 酢 しょうゆ【小麦、大豆】
		おこめリング甘口しょうゆ味(しょうゆ(小麦、大豆))	牛乳【乳】

【菓子について】菓子と記載の日は、ノンアレルゲンのものを使用しています。

【アレルゲン表示について】表示28品目のアレルゲンを表示しています。

都合により献立が変更になることがあります。