



# 令和8年9月保育園給食献立表



豊山保育園・富士保育園

| 日付  | 献立名                                  | ※乳児用別献立<br>(R7.3-R7.8月生) | 主食           | 血や肉や骨になるもの<br>(赤)                                  | 熱と力になるもの<br>(黄)                                                                     | 体の調子を整えるもの<br>(緑)                                                                 | おやつ                     |                                                   | ※乳児用別おやつ<br>(R7.3-R7.8月生) |
|-----|--------------------------------------|--------------------------|--------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------|
|     |                                      |                          |              |                                                    |                                                                                     |                                                                                   | 午前(乳児)                  | 午後                                                |                           |
| 1火  | 冷やし中華<br>キャベツとツナの蒸し煮                 |                          | ミルク<br>ロールパン | 丼ハムタツナ サラダ 削り節                                     | 生中華めん ミルキー じゃがいも<br>コンメリック 三温糖 ごま油 油 加<br>シム入りベビースティック                              | ぶどうジュース キャベツ みかん缶 ニ<br>ッソ たまねぎ きゅうり                                               | カルシウム入り<br>ベビースティッ<br>ク | やさいコンソメ<br>リング<br>ぶどうジュース                         |                           |
| 2水  | カレーライス<br>コーンサラダ                     |                          | 麦ごはん         | 牛乳 豚肉                                              | 精白米 じゃがいも 豆乳クッキー 加<br>ルーク (フルゲ ソリ) ドレッシング (コンクリーミ) 米粒<br>麦 油 三温糖 むらさきいもせんべい         | キャベツ たまねぎ ニッソ ニッ缶<br>りんご                                                          | むらさきいもせ<br>んべい          | 豆乳クッキー<br>牛乳                                      |                           |
| 3木  | 鶏肉と野菜の黒みつ煮※<br>チンゲン菜ともやしの土佐和え        | 鶏ひき肉と野菜の味噌つくね煮           | ごはん          | 鶏肉 味噌(赤) かつお節 牛乳                                   | 精白米 加デツハース 黒砂糖 油 リ<br>フな小魚せん                                                        | 冷凍みかん ニッソ 緑豆もやし<br>チゲ ツイ だいこん つきこん<br>にゃく いんげん                                    | ソフトな小魚せ<br>ん            | 幼児：冷凍みかん<br>幼児：カルテツウエハース<br>乳児：カルテツウエハース<br>乳児：牛乳 |                           |
| 4金  | きびなごの加加フライ※<br>なすと玉ねぎの味噌汁<br>マカロニサラダ | 白身魚の煮付け(たらぼぐし煮)          | ごはん          | 牛乳 きびなごの加加フライ 丼ハ<br>ムタツナ 味噌(ミックス) タ イチー<br>油揚げ 削り節 | 精白米 ホットケーキミックス マネー<br>ズ(卵無し) マロニ 油 三温糖 あか<br>ちゃんせんべい                                | なす たまねぎ きゅうり ニッソ<br>チゲ ツイ だいこん つきこん<br>にゃく いんげん                                   | あかちゃんせん<br>べい           | (手)チーズマフィ<br>ン<br>牛乳                              |                           |
| 5土  | かやくうどん<br>もやしの和え物<br>スリム牛乳           |                          | うどん          | 牛乳 鶏肉 削り節                                          | 干しうどん 三温糖 ごま(白)<br>かぼちゃボーロ                                                          | ニッソ たまねぎ 緑豆もやし ね<br>ぎ                                                             | かぼちゃボーロ                 |                                                   |                           |
| 7月  | ゆかりご飯<br>鶏肉のすき焼き風煮<br>もやしときゅうりの和え物   |                          | 麦ごはん         | 鶏肉 焼き豆腐 牛乳 かにかま                                    | 精白米 リトゼリーの素 米粒麦<br>油 三温糖 ごま油 野菜そふと<br>せん                                            | はくさい たまねぎ ハッパ 緑豆もやし<br>ハッパ きゅうり 黄桃 タ イカット みかん缶<br>ねぎ しらす えのきたけ ゆかり粉               | 野菜そふとせん                 | (手)フルーツのバ<br>バロア風                                 |                           |
| 8火  | ビビンバ丼<br>中華風スープ<br>バナナ               |                          | 麦ごはん         | 牛乳 豚ひき肉 木綿豆腐 鶏が<br>らスープ カットわかめ                     | 精白米 ニッソタツナ味 米粒麦<br>三温糖 ごま油 ごま(白) おこ<br>めせん                                          | ハッパ 緑豆もやし ほうれんそ<br>う ニッソ ねぎ 切り干しだいこ<br>ん しょうが にんにく                                | おこめせん                   | コーンスナック<br>ソース味※<br>牛乳                            | カルテツウエ<br>ハースいちご          |
| 9水  | ポークビーンズ<br>野菜のサラダ<br>イチゴジャム          |                          | 食パン          | 牛乳 豚肉 大豆(水煮)                                       | 食パン マネーズ(卵無し) おこめ<br>パフ塩 いちご ャム 油 三温糖 カ<br>ルシウム入りベビースティック                           | たまねぎ ニッソ キャベツ マロニ<br>レタ イスト缶 きゅうり にんに<br>く                                        | カルシウム入り<br>ベビースティッ<br>ク | おこめパフ塩※<br>牛乳                                     | 鉄塩せん                      |
| 10木 | サバの醤油粕漬※<br>豆乳味噌汁<br>ほうれん草の和え物       | 白身魚の煮付け(たらぼぐし煮)          | ごはん          | 牛乳 サバの醤油粕漬 豆乳(成<br>分無調整) 味噌(ミックス) 油揚げ<br>削り節       | 精白米 ミニミレー スカット 三温糖<br>むらさきいもせんべい                                                    | 緑豆もやし ほうれんそう ニ<br>ッソ だいこん ねぎ                                                      | むらさきいもせ<br>んべい          | ミニミレービス<br>ケット※<br>牛乳                             | 豆乳クッキー                    |
| 11金 | きつね丼<br>ひじきとキャベツのサラダ                 |                          | 麦ごはん         | 牛乳 卵 調製豆乳 サラダ 油揚<br>げ 削り節 ひじき                      | 精白米 米粉 いちご ャム 米粒<br>麦 三温糖 油 なたね油 リフな<br>小魚せん                                        | たまねぎ キャベツ ニッソ グリル<br>ピーズ 干ししいたけ                                                   | ソフトな小魚せ<br>ん            | (手)米粉のいちご<br>蒸しパン<br>牛乳                           |                           |
| 12土 | スパゲッティナポリタン<br>ツナサラダ<br>スリム牛乳        |                          | スパゲッ<br>ティ   | 牛乳 丼ハムタツナ サラダ 漬缶                                   | ハッパ ツイ 油 三温糖 あかちゃ<br>んせんべい                                                          | たまねぎ キャベツ ニッソ ピー<br>マニッ缶                                                          | あかちゃんせん<br>べい           |                                                   |                           |
| 14月 | 五目うま煮丼<br>焼きうどん                      |                          | 麦ごはん         | 牛乳 焼きうどん 豚肉 鶏がら<br>スープ                             | 精白米 米粒麦 きらきらニッソの<br>おほしさま 片栗粉 油 三温糖<br>かぼちゃボーロ                                      | たまねぎ はくさい たけのこ<br>(水煮) ねぎ ニッソ 干ししいた<br>け                                          | かぼちゃボーロ                 | きらきらニッソのお<br>ほしさま※<br>牛乳                          | やさいコンソ<br>メリック            |
| 15火 | ホイコーロー<br>ハンサンスー                     |                          | ごはん          | 牛乳 豚肉 丼ハムタツナ 味噌<br>(赤)                             | 精白米 ハッパ スカット 三温糖 は<br>るさめ 油 片栗粉 ごま油 野菜<br>そふとせん                                     | キャベツ たまねぎ ニッソ きゅう<br>り ピーマン                                                       | 野菜そふとせん                 | ベアビスケット<br>牛乳                                     |                           |
| 16水 | ひじきごはん<br>野菜豆腐ナゲット<br>小松菜のごまあえ       |                          | 麦ごはん         | 牛乳 野菜豆腐 ナゲット 鶏肉 か<br>にかま 油揚げ ひじき                   | 精白米 元氣加ハッパ 米粒麦<br>三温糖 油 ごま(白) おこめせ<br>ん                                             | ニッソ こまつな キャベツ 系こん<br>にゃく グリルピーズ                                                   | おこめせん                   | 元氣カリボテミ<br>ニ※<br>牛乳                               | ウエハース                     |
| 17木 | 生揚げの中華煮<br>キャベツときゅうりの酢もみ             |                          | ごはん          | ソール 豚肉 生揚げ ちくわ 鶏が<br>らスープ                          | 精白米 星っこ 三温糖 片栗粉<br>油 加シム入りベビースティック                                                  | たまねぎ キャベツ ニッソ しめじ<br>こまつな きゅうり                                                    | カルシウム入り<br>ベビースティッ<br>ク | ソファール●<br>星っこ(幼児の<br>み)                           |                           |
| 18金 | たらのごま煮<br>豚肉と大根の味噌汁<br>チンゲン菜のコーン和え   |                          | ごはん          | 牛乳 たら 豚肉 味噌(ミックス) 削<br>り節                          | 精白米 食卓グレードソール 三温糖<br>油 すりごま(白) むらさきいも<br>せんべい                                       | チゲ ツイ 緑豆もやし だいこん<br>ニッソ ニッ缶 ねぎ しょうが                                               | むらさきいもせ<br>んべい          | (手)揚げパン※<br>牛乳                                    | かぼちゃボー<br>ロ               |
| 19土 | ぶっかけうどん<br>キャベツの和え物<br>スリム牛乳         |                          | うどん          | 牛乳 鶏肉 削り節 こんぶ(煮物<br>用)                             | 干しうどん ごま(白) リフな小<br>魚せん                                                             | ニッソ キャベツ ねぎ                                                                       | ソフトな小魚せ<br>ん            |                                                   |                           |
| 24木 | ハヤシライス<br>ツナサラダ                      |                          | 麦ごはん         | 牛乳 豚肉 サラダ                                          | 精白米 じゃがいも 野菜スティック ハッパ<br>(フルゲ ソリ) 米粒麦 油 三温糖 なたね<br>油 あかちゃんせんべい                      | たまねぎ キャベツ ニッソ きゅう<br>り グリルピーズ                                                     | あかちゃんせん<br>べい           | 野菜スティック<br>※<br>牛乳                                | ベアビスケッ<br>ト               |
| 25金 | 菜めし<br>芋煮<br>キャベツのおかかマヨサラダ           |                          | 麦ごはん         | 豚肉 ちくわ 丼ハムタツナ 味噌<br>(ミックス) 削り節 かつお節                | 精白米 さとも十五夜デザートマ<br>ネーズ(卵無し) 元氣ソーズせん 米粒<br>麦 三温糖 かぼちゃボーロ                             | ニッソ キャベツ しめじ ごぼう ね<br>ぎ 菜飯                                                        | かぼちゃボーロ                 | 十五夜デザート<br>元氣ソースせん<br>(幼児のみ)                      |                           |
| 26土 | スパゲッティイタリアン<br>ハムサラダ<br>スリム牛乳        |                          | スパゲッ<br>ティ   | 牛乳 豚肉 丼ハムタツナ                                       | ハッパ ツイ 油 三温糖 野菜そふ<br>とせん                                                            | たまねぎ きゅうり ニッソ グリ<br>ルピーズ                                                          | 野菜そふとせん                 |                                                   |                           |
| 28月 | 麻婆豆腐飯<br>野菜の広東漬け                     |                          | 麦ごはん         | 牛乳 木綿豆腐 豚ひき肉                                       | 精白米 幻deたご焼き 米粒麦<br>三温糖 片栗粉 油 ごま油 おこ<br>めせん                                          | 緑豆もやし きゅうり ニッソ ね<br>ぎ たけのこ(水煮) しょうが                                               | おこめせん                   | (手)タコdeたご<br>焼き※<br>牛乳                            | カルテツウエ<br>ハース             |
| 29火 | ドライカレー<br>とりのから揚げ※<br>オーシャンサラダ       | 鶏ひき肉のつくね煮                | 麦ごはん         | 鶏肉 豚ひき肉 かにかま                                       | 精白米 タ イゼリーの(巨峰) タ イゼ<br>リー(いちご) タ イゼリー(ジャイマスコット) 片栗粉<br>米粒麦 三温糖 油 加シム入りベビースティ<br>ック | キャベツ ハッパ 黄桃 タ イカット たまね<br>ぎ きゅうり りんご みかん缶 タ イスト缶 ニ<br>ッソ しょうが 干しぶどう ピーマン に<br>んにく | カルシウム入り<br>ベビースティッ<br>ク | (手)お祝フルーツ<br>ボンチ                                  |                           |
| 30水 | なすと豚肉の味噌炒め<br>チンゲン菜のナムル              |                          | ごはん          | 牛乳 豚肉 生揚げ 味噌(赤)                                    | 精白米 おこめリッパ 甘口しょう<br>ゆ味 三温糖 油 ごま油 むらさ<br>きいもせんべい                                     | チゲ ツイ なす たまねぎ ニッソ<br>にら ニッ缶                                                       | むらさきいもせ<br>んべい          | おこめリング※<br>牛乳                                     | 鉄塩せん                      |

## 9月の行事予定

29日(火) 誕生会



- ①この献立表は1歳(令和7年8月生まれ)以上の園児用です。
- ②献立によっては1歳～1歳6か月の園児は別メニューとなります(※マークを記載しています)(※※マークは2歳児クラス以上からのメニューです。別メニューはありません)
- ③(手)…手作りおやつです。
- ④【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。
- ⑤【菓子について】「菓子」と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。
- ⑥牛乳は、100mlから150mlを年齢や献立に合わせて提供しています。
- ⑦都合により、献立が変更になることがあります。
- ⑧園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。



豊山町マスコット  
キャラクター