

2026年9月

日付	時間帯	献立	材 料 名
1 火	午前おやつ 昼食	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		ミルクロールパン	ミルクロールパン【乳、小麦、大豆】
		冷やし中華	生中華めん【小麦】チキンハムタンザク【鶏肉】ニンジン きゅうり 削り節 水 酢 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】ごま油【ごま】 みかん缶
		キャベツとツナの蒸し煮	キャベツ たまねぎ ツナフレーク 油 洋風ストック 食塩 水
2 水	午後おやつ 昼食	ぶどうジュース	ぶどうジュース
		やさいコンソメリング	やさいコンソメリング
	午前おやつ 昼食	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
		カレーライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】じゃがいも たまねぎ ニンジン 油 カレーフレーク(アレルゲンフリー)
3 木	午後おやつ 昼食	コーンサラダ	キャベツ ニンジン コーン缶 トレーシング(コーンクリーム) 食塩
		牛乳	牛乳【乳】
	午前おやつ 昼食	豆乳クッキー	豆乳クッキー【小麦、大豆】
		ソフトな小鱼せん	ソフトな小鱼せん
4 金	午後おやつ 昼食	ごはん	精白米
		鶏肉と野菜の黒みつ煮※	鶏肉【鶏肉】 つきこんにゃく だいこん ニンジン いんげん 黒砂糖 みりん しょうゆ【小麦、大豆】
	午後おやつ 昼食	チンゲン菜ともやしの土佐和え	チンゲンサイ 緑豆もやし ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 かつお節
		幼児:冷凍みかん	冷凍みかん
5 土	午後おやつ 昼食	幼児:カルテツウエハース	カルテツウエハース【小麦】
		乳児:牛乳	牛乳【乳】
6 日	午後おやつ 昼食	乳児:カルテツウエハース	カルテツウエハース【小麦】
		あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
7 月	午後おやつ 昼食	ごはん	精白米
		きびなごのかかフライ※	きびなごのかかフライ【えび、かに、魚卵】 油
8 火	午後おやつ 昼食	※白身魚の煮付け(たらぼぐし煮):たらしょうゆ【小麦、大豆】三温糖 水	※白身魚の煮付け(たらぼぐし煮):たらしょうゆ【小麦、大豆】三温糖 水
		なすと玉ねぎの味噌汁	たまねぎ なす 油揚げ【大豆】 味噌(シックス)【大豆】 削り節 水
9 水	午後おやつ 昼食	マカロニサラダ	マカロニ【小麦】 きゅうり チキンハムタンザク【鶏肉】 ニンジン マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう
		牛乳	牛乳【乳】
10 木	午後おやつ 昼食	(手)チーズマフィン	ホットケーキミックス【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 ダイスチーズ【乳】 三温糖
		かぼちゃポーロ	かぼちゃポーロ
11 金	午後おやつ 昼食	かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ニンジン ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
		もやしの和え物	緑豆もやし ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
12 土	午後おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		野菜そふとせん	野菜そふとせん
13 日	午後おやつ 昼食	ゆかりご飯/麦ごはん	ゆかり粉 米粒麦 精白米
		鶏肉のすき焼き風煮	鶏肉【鶏肉】 焼き豆腐【大豆】 はくさい たまねぎ しらたき ねぎ えのきたけ しょうゆ【小麦、大豆】
14 月	午後おやつ 昼食	もやしときゅうりの和え物	みりん 三温糖 油
		(手)フルーツのパパロア風	ソフトセリーの素【りんご】 牛乳【乳】 ハイン缶 黄桃ダイスカット【もも】 みかん缶 パナナ【パナナ】
15 火	午後おやつ 昼食	おこめせん	おこめせん
		ビビンバ丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚ひき肉【豚肉】 ニンジン 切り干しだいこん しょうが にんにく しょうゆ【小麦、大豆】
16 水	午後おやつ 昼食	中華風スープ	ごま(白)【ごま】 三温糖 料理酒 食塩 ごま油【ごま】 緑豆もやし ほうれんそう 酢
		バナナ	カットわかめ 木綿豆腐【大豆】 ねぎ しょうゆ【小麦、大豆】 鶏がらスープ【鶏肉】 食塩 こしょう 水
17 木	午後おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		コーンスナックソース味※	コーンスナックソース味【オレンジ、大豆】 ※カルテツウエハースいちご;カルテツウエハースいちご【小麦】
18 金	午後おやつ 昼食	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
		食パン	食パン【乳、小麦、大豆】
19 土	午後おやつ 昼食	イチゴジャム	いちごジャム
		ポークビーنز	大豆(水煮)【大豆】 豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン にんにく ダイスマト缶 トマトピューレ 洋風ストック 水 食塩
20 日	午後おやつ 昼食	野菜のサラダ	三温糖 油
		牛乳	キャベツ きゅうり ニンジン マヨネーズ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう
21 月	午後おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		おこめパフ塩※	牛乳【乳】
22 火	午後おやつ 昼食	むらさきいもせんべい	おこめパフ塩 ※鉄塩せん;鉄塩せん
		ごはん	むらさきいもせんべい
23 水	午後おやつ 昼食	サバの醤油糍漬※	精白米
		豆乳味噌汁	サバの醤油糍漬【小麦、さば、大豆】
24 木	午後おやつ 昼食	ほうれん草の和え物	※白身魚の煮付け(たらぼぐし煮):たらしょうゆ【小麦、大豆】三温糖 水
		牛乳	油揚げ【大豆】 だいこん ニンジン ねぎ 削り節 味噌(シックス)【大豆】 豆乳(成分無調整)【大豆】 水
25 金	午後おやつ 昼食	ミニミレービスケット※	ほうれん草の和え物
		ソフトな小鱼せん	牛乳【乳】
26 土	午後おやつ 昼食	きつね丼/麦ごはん	ミニミレービスケット【小麦】 ※豆乳クッキー;豆乳クッキー【小麦、大豆】
		ひじきとキャベツのサラダ	ソフトな小鱼せん
27 日	午後おやつ 昼食	牛乳	米粒麦 精白米 卵【卵】 油揚げ【大豆】 たまねぎ 干しいたけ ニンジン グリンピース
		(手)米粉のいちご蒸しパン	しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水
28 月	午後おやつ 昼食	あかちゃんせんべい	ひじき キャベツ ニンジン ツナフレーク 酢 三温糖 なたね油 食塩
		スパゲッティナポリタン	牛乳【乳】
29 火	午後おやつ 昼食	ツナサラダ	米粉 ベーキングパウダー 調製豆乳【大豆】 油 三温糖 いちごジャム
		スリム牛乳	牛乳【乳】
30 水	午後おやつ 昼食	かぼちゃポーロ	あかちゃんせんべい
		五目うま煮丼/麦ごはん	スパゲッティ【小麦】 チキンハムタンザク【鶏肉】 ピーマン たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
31 木	午後おやつ 昼食	焼ぎょうざ	キャベツ ニンジン ツナ油漬缶 コーン缶 酢 三温糖 食塩 こしょう
		牛乳	牛乳【乳】
1 金	午後おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		きらきらコーンのおほしさま※	きらきらコーンのおほしさま ※やさいコンソメリング;やさいコンソメリング

豊山保育園・富士保育園

日付	時間帯	献立	材 料 名
15 火	午前おやつ 昼食	野菜そふとせん	野菜そふとせん
		ごはん	精白米
16 水	午後おやつ 昼食	ホイコーロー	豚肉【豚肉】 キャベツ ニンジン たまねぎ ピーマン 味噌(赤)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒
		パンサンサー	片栗粉 水 油
17 木	午後おやつ 昼食	きゅうり チキンハムタンザク【鶏肉】 ニンジン はるさめ 酢 食塩 ごま油【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖	きゅうり チキンハムタンザク【鶏肉】 ニンジン はるさめ 酢 食塩 ごま油【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
		牛乳	牛乳【乳】
18 金	午後おやつ 昼食	ベアビスケット	ベアビスケット【小麦、大豆】
		おこめせん	おこめせん
19 土	午後おやつ 昼食	ひじきごはん/麦ごはん	米粒麦 精白米 ひじき 鶏肉【鶏肉】 油揚げ【大豆】 糸こんにゃく ニンジン グリンピース
		野菜豆腐ナゲット	しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
20 日	午後おやつ 昼食	小松菜のごまあえ	野菜豆腐ナゲット【小麦、大豆】 油
		牛乳	こまつな キャベツ ニンジン かにかま しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】
21 月	午後おやつ 昼食	元氣カリボデミニ※	牛乳【乳】
		カルシウム入りベビースティック	元氣カリボデミニ【小麦】 ※ウエハース;ウエハース【小麦】
22 火	午後おやつ 昼食	ごはん	カルシウム入りベビースティック
		生揚げの中華煮	精白米
23 水	午後おやつ 昼食	キャベツときゅうりの酢もみ	生揚げ【大豆】 豚肉【豚肉】 たまねぎ ニンジン こまつな しめじ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒
		ソフール●	食塩 こしょう 鶏がらスープ【鶏肉】 片栗粉 水 油
24 木	午後おやつ 昼食	星っこ(幼児のみ)	キャベツ きゅうり ちくわ 酢 三温糖 食塩
		むらさきいもせんべい	ソフール【乳、セラチン】
25 金	午後おやつ 昼食	ごはん	星っこ
		たらのごま煮	むらさきいもせんべい
26 土	午後おやつ 昼食	豚肉と大根の味噌汁	精白米
		チンゲン菜のコーン和え	たらしょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 みりん しょうが すりごま(白)【ごま】 水
27 日	午後おやつ 昼食	牛乳	豚肉【豚肉】 だいこん ニンジン ねぎ 削り節 味噌(シックス)【大豆】 水
		(手)揚げパン※	食卓ブレンロール【小麦、大豆】 三温糖 油 ※かぼちゃポーロ;かぼちゃポーロ
28 月	午後おやつ 昼食	ソフトな小鱼せん	食卓ブレンロール【小麦、大豆】 三温糖 油 ※かぼちゃポーロ;かぼちゃポーロ
		ぶつかけうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ニンジン ねぎ しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水
29 火	午後おやつ 昼食	キャベツの和え物	キャベツ ニンジン ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
		スリム牛乳	牛乳【乳】
30 水	午後おやつ 昼食	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
		ハヤシライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ニンジン グリンピース 油 三温糖
31 木	午後おやつ 昼食	ツナサラダ	ハヤシライス(アレルゲンフリー) ケチャップ ウスターソース 水
		牛乳	キャベツ ニンジン きゅうり ツナフレーク 酢 なたね油 三温糖 食塩
1 金	午後おやつ 昼食	野菜スティック※	牛乳【乳】
		かぼちゃポーロ	野菜スティック【小麦】 ※ベアビスケット;ベアビスケット【小麦、大豆】
2 土	午後おやつ 昼食	菜飯/麦ごはん	かぼちゃポーロ
		芋煮	菜飯【味噌(大豆)】 米粒麦 精白米
3 日	午後おやつ 昼食	キャベツのおかかマヨサラダ	豚肉【豚肉】 ちくわ さいとも ニンジン しめじ ごぼう ねぎ 削り節 味噌(シックス)【大豆】 三温糖 料理酒 水
		十五夜デザート	キャベツ ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 かつお節 マヨネーズ(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】
4 月	午後おやつ 昼食	元氣ソースせん(幼児のみ)	元氣ソースせん
		野菜そふとせん	元氣ソースせん
5 火	午後おやつ 昼食	スパゲッティタリアン	スパゲッティ【小麦】 豚肉【豚肉】 グリンピース たまねぎ ニンジン 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
		ハムサラダ	きゅうり ニンジン チキンハムタンザク【鶏肉】 三温糖 酢 食塩 こしょう
6 水	午後おやつ 昼食	スリム牛乳	牛乳【乳】
		おこめせん	牛乳【乳】
7 木	午後おやつ 昼食	麻婆豆腐飯/麦ごはん	おこめせん
		野菜の広東漬け	米粒麦 精白米 木綿豆腐【大豆】 豚ひき肉【豚肉】 ニンジン たけのこ(水煮) ねぎ しょうが
8 金	午後おやつ 昼食	牛乳	しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 片栗粉 油 水
		(手)タコdeたこ焼き※	緑豆もやし きゅうり ニンジン しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】 食塩
9 土	午後おやつ 昼食	カルシウム入りベビースティック	牛乳【乳】
		ドライカレー/麦ごはん	タコdeたこ焼き【小麦、大豆】 ※カルテツウエハース;カルテツウエハース【小麦】
10 日	午後おやつ 昼食	とりのから揚げ※	米粒麦 精白米 豚ひき肉【豚肉】 ダイスマト缶 りんご【りんご】 ピーマン 干しぶどう たまねぎ ニンジン
		オーシャンサラダ	にんにく クッキングワイン(赤) カレー粉 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 油
11 月	午後おやつ 昼食	(手)お祝フルーツポンチ	鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 しょうが 油 片栗粉
		牛乳	※鶏肉肉のつくね煮;鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ しょうが 食塩 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
12 火	午後おやつ 昼食	おこめリング※	キャベツ きゅうり かにかま 酢 三温糖 食塩 こしょう
		おこめリング甘口しょうゆ味【しょうゆ(小麦、大豆)】 ※鉄塩せん;鉄塩せん	ダイセリー(シャインマスカット) ダイセリー(巨峰) ダイセリー(いちご) みかん缶 黄桃ダイスカット【もも】 パナナ【パナナ】
13 水	午後おやつ 昼食	むらさきいもせんべい	三温糖 水
		ごはん	三温糖 水
14 木	午後おやつ 昼食	なすと豚肉の味噌炒め	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 なたす 生揚げ【大豆】 たまねぎ なら ニンジン 油 水 三温糖 味噌(赤)【大豆】 料理酒
		チンゲン菜のナムル	チンゲンサイ ニンジン コーン缶 しょうゆ【小麦、大豆】 ごま油【ごま】
15 金	午後おやつ 昼食	牛乳	牛乳【乳】
		おこめリング※	おこめリング甘口しょうゆ味【しょうゆ(小麦、大豆)】 ※鉄塩せん;鉄塩せん

【菓子について】菓子と記載の日は、ノンアレルゲンのものを使用しています。

【アレルゲン表示について】表示28品目のアレルゲンを表示しています。

【1歳～1歳6か月メニューについて】献立によっては別メニューとなります。(※マークを記載しています。)

都合により献立が変更になることがあります。