

令和8年10月保育園給食献立表

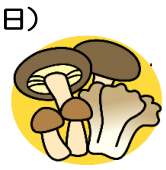


豊山保育園・富士保育園

日付	献立名	※乳児用別献立 (R7.4~R7.9月生)	主食	血や肉や骨になるもの（赤）	熱と力になるもの（黄）	体の調子を整えるもの（緑）	おやつ 午前（乳児）	おやつ 午後	※乳児用別おやつ (R7.4~R7.9月生)
1 木	中華飯 春雨サラダ		麦ごはん	牛乳 豚肉 ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ 鶏がらｽｰﾌﾟ	精白米 ｶﾙﾃﾂｳｴﾊｰｽいちご 米粒麦 はるさめ 油 片栗粉 三温糖 なたね油 ｿﾌﾄな小魚せん	はくさい たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ｷｬﾍﾞﾂ にら	ソフトな小魚せん	カルテツウエハースいちご 牛乳	
2 金	さばの煮つけ※ 玉ねぎとわかめの味噌汁 いろいろきんぴら	白身魚の煮付け(たらほぐし煮)	ごはん	牛乳 さば 豚肉 味噌(ﾐｯｸｽ) 油揚げ 削り節 ｶｯﾄわかめ	精白米 ｺｰﾝｽﾅｯｸｿｰｽ味 三温糖 油 あかちゃんせんべい	たまねぎ ごぼう 糸こんにゃく ﾆﾝｼﾞﾝ ﾋﾟｰﾏﾝ ねぎ しょうが	あかちゃんせんべい	コーンスナックソース味※ 牛乳	あかいやさいのお米パフ
3 土	かやくうどん もやしの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節	干しうどん 三温糖 ごま(白) かぼちゃﾎﾞｰﾛ	ﾆﾝｼﾞﾝ たまねぎ 緑豆もやし ねぎ	かぼちゃボーロ		
5 月	鶏肉の甘酢炒め キャベツの和え物		ごはん	牛乳 鶏肉 きな粉 かにかま	精白米 ﾏｶﾛﾆ(ｶｰﾙ) 三温糖 片栗粉 ごま油 油 野菜そふとせん	たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ｷｬﾍﾞﾂ 黄ﾋﾟｰﾏﾝ ﾋﾟｰﾏﾝ	野菜そふとせん	(手)マカロニきなこ 牛乳	
6 火	ミートボールのトマトシチュー ブロッコリーのサラダ		ミルクロールパン	牛乳 豚ひき肉 ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ 味噌(赤)	ﾐﾙｸﾛｰﾙﾊﾟﾝ 精白米 じゃがいも ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し) 三温糖 片栗粉 米粉 おこめせん	たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾀﾞｲｽﾄﾏﾄ缶 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	おこめせん	(手)五平餅 牛乳	
7 水	豚肉の甘みそ丼 白菜のごまあえ		麦ごはん	豚肉 生揚げ 味噌(赤)	精白米 ﾀﾞｲｽﾞﾘｰ(いちご) 米粒麦 三温糖 油 片栗粉 ごま(白) ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ	たまねぎ はくさい ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ ﾊﾞﾅﾅ ﾊﾟｲﾝ缶 黄桃ﾀﾞｲｽｶｯﾄ ﾆﾝｼﾞﾝ ｺｰﾝ缶 赤ﾋﾟｰﾏﾝ	カルシウム入りベビースティック	(手)フルーツポンチ	
8 木	ハヤシライス フレンチサラダ		麦ごはん	ｿﾌﾄｸﾘｰﾑﾖｰｸﾞﾙﾄ(ﾊﾞﾆﾗ) 豚肉 ﾂﾅﾌﾚｰｸ	精白米 じゃがいも ﾊﾔｼﾌﾚｰｸ(ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰ) あげまる 米粒麦 油 三温糖 なたね油 むらさきいもせんべい	たまねぎ ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	むらさきいもせんべい	ソフトクリームヨーグルト(バニラ)● あげまる(幼児のみ)	
9 金	高野豆腐の卵とじ ゆかりあえ		ごはん	牛乳 卵 鶏肉 凍り豆腐(ｻｲﾉﾒ) 削り節	さつまいも 精白米 三温糖 油 ごま(黒) ｿﾌﾄな小魚せん	緑豆もやし たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ きゅうり ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 干ししいたけ ゆかり粉	ソフトな小魚せん	(手)大学いも※ 牛乳	さつまいもスティック
10 土	スパゲッティナポリタン ツナサラダ スリム牛乳		スパゲッティ	牛乳 ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ ﾂﾅ油漬缶	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ 油 三温糖 あかちゃんせんべい	たまねぎ ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾋﾟｰﾏﾝ ｺｰﾝ缶	あかちゃんせんべい		
13 火	豚丼 キャベツの土佐和え		麦ごはん	牛乳 豚肉 かつお節	精白米 食卓ﾌﾟﾚｰﾝﾛｰﾙ 米粒麦 油 三温糖 かぼちゃﾎﾞｰﾛ	たまねぎ ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ 緑豆もやし ねぎ しらたき えのきたけ にんにく しょうが	かぼちゃボーロ	(手)揚げパン※ 牛乳	ウエハース
14 水	菜めし 関東煮 小松菜のツナ和え		麦ごはん	牛乳 生揚げ ちくわ ﾂﾅﾌﾚｰｸ 削り節 こんぶ(煮物用)	精白米 じゃがいも やさいｺﾝｿﾒﾘﾝｸﾞ 米粒麦 三温糖 野菜そふとせん	だいこん ﾆﾝｼﾞﾝ こまつな 菜飯	野菜そふとせん	やさいコンソメリング 牛乳	
15 木	白身魚のマリアナソースあえ※ 豆乳コーンスープ 野菜サラダ	白身魚のケチャップソース（ほぐし煮）	ミルクロールパン	牛乳 たらﾌﾘｯﾀｰ 豆乳(成分無調整) ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰｽｷﾝﾚｽ	ﾐﾙｸﾛｰﾙﾊﾟﾝ 豆乳ｸｯｷｰ 三温糖 油 片栗粉 なたね油 おこめせん	ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ たまねぎ きゅうり ｺｰﾝ缶 ｸﾘｰﾑｺｰﾝ缶	おこめせん	豆乳クッキー 牛乳	
16 金	鶏肉の薬味ソースかけ※ 中華風スープ チンゲン菜の和え物	鶏つくねの薬味ソース煮	ごはん	牛乳 鶏肉 豆乳(成分無調整) 鶏がらｽｰﾌﾟ	精白米 米粉ﾊﾟｳﾀﾞｰﾊﾟﾝｹｰｷ 油 片栗粉 三温糖 油 ごま(白) ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ	ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ ﾆﾝｼﾞﾝ たまねぎ 緑豆もやし えのきたけ ﾊﾞﾅﾅ 葉ねぎ しょうが にんにく	カルシウム入りベビースティック	(手)米粉のバナナマフィン 牛乳	
17 土	味噌うどん キャベツの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 味噌(赤) 削り節	干しうどん 三温糖 ごま(白) むらさきいもせんべい	ﾆﾝｼﾞﾝ ｷｬﾍﾞﾂ ほうれんそう ねぎ	むらさきいもせんべい		
19 月	豚肉とキャベツの味噌炒め もやしのかにかま和え		ごはん	牛乳 豚肉 生揚げ かにかま 味噌(赤)	精白米 ﾀｺdeたこ焼き 三温糖 油 ごま油 ｿﾌﾄな小魚せん	ｷｬﾍﾞﾂ 緑豆もやし たまねぎ きゅうり ﾆﾝｼﾞﾝ	ソフトな小魚せん	(手)タコdeたこ焼き※ 牛乳	カルテツウエハース
20 火	ツナカレーライス キャベツのリボンサラダ 		麦ごはん	牛乳 ﾂﾅﾌﾚｰｸ ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ	精白米 じゃがいも ぽたぽた焼ｶﾚｰﾌﾚｰｸ(ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰ) 米粒麦 ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し) 三温糖 油 あかちゃんせんべい	ｷｬﾍﾞﾂ たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ りんご ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	あかちゃんせんべい	ぽたぽた焼き※ 牛乳	鉄塩せん
21 水	麻婆豆腐飯 ブロッコリーの和え物		麦ごはん	牛乳 木綿豆腐 豚ひき肉 ちくわ	精白米 米粒麦 三温糖 片栗粉 油 ﾍﾞｱﾋﾞｽｹｯﾄ かぼちゃﾎﾞｰﾛ	ﾆﾝｼﾞﾝ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ねぎ たけのこ(水煮) しょうが	かぼちゃボーロ	ベアビスケット 牛乳	
22 木	チキンビーンズ コーンサラダ イチゴジャム		食パン	大豆(水煮) 鶏肉	食ﾊﾟﾝ いちごｼﾞｬﾑ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｺｰﾝｸﾘｰﾐｰ) 星っこ 油 三温糖 野菜そふとせん	なしﾗﾝｽﾞｾﾘｰ たまねぎ ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ ﾀﾞｲｽﾄﾏﾄ缶 ｺｰﾝ缶 にんにく	野菜そふとせん	なしランスゼリー 星っこ（幼児のみ）	
23 金	きのこごはん おさかなナゲット※ 小松菜の和え物	白身魚の煮付け(たらほぐし煮)	麦ごはん	牛乳 おさかなﾅｹﾞｯﾄ 鶏ひき肉 油揚げ	精白米 ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ 米粒麦 三温糖 おこめせん	こまつな ﾆﾝｼﾞﾝ しめじ ｷｬﾍﾞﾂ かぼちゃ しいたけ えのきたけ	おこめせん	(手)かぼちゃ蒸しパン 牛乳	
24 土	スパゲッティイタリアン きゅうりのサラダ スリム牛乳		スパゲッティ	牛乳 豚肉 ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ 油 三温糖 ｶﾙｼｳﾑ入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ	たまねぎ きゅうり ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	カルシウム入りベビースティック		
26 月	豚肉のスタミナ炒め キャベツともやしのごま酢あえ		ごはん	牛乳 豚肉 生揚げ 味噌(ﾐｯｸｽ)	精白米 きらきらｺｰﾝのおほしさま 油 三温糖 片栗粉 ごま(白) むらさきいもせんべい	ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ たまねぎ 緑豆もやし ﾋﾟｰﾏﾝ 干ししいたけ しょうが にんにく	むらさきいもせんべい	きらきらｺｰﾝのおほしさま※ 牛乳	カルテツウエハースいちご
27 火	トマトライス とりのから揚げ※  マセドアンサラダ	鶏ひき肉のつくね煮	麦ごはん	ｼﾞｮｱ(ﾌﾟﾚｰﾝ) 鶏肉 豚ひき肉 ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰｽｷﾝﾚｽ ﾀﾞｲｽﾁｰｽﾞ 鶏がらｽｰﾌﾟ	精白米 じゃがいも お米deｽｲｰﾄﾎﾟﾃﾄ ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し) 片栗粉 米粒麦 油 ｿﾌﾄな小魚せん	たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ しめじ きゅうり ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ しょうが	ソフトな小魚せん	お米deスイートポテト ジョア(プレーン)◎※	ジョア(プレーン)(80ml)◎
28 水	和風ツナスパゲッティ ハムサラダ バナナ		ミルクロールパン	牛乳 ﾂﾅﾌﾚｰｸ ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ ﾐﾙｸﾛｰﾙﾊﾟﾝ おこめﾘﾝｸﾞ 甘口しょうゆ味 油 三温糖 なたね油 あかちゃんせんべい	たまねぎ ｷｬﾍﾞﾂ ﾊﾞﾅﾅ ﾆﾝｼﾞﾝ きゅうり ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	あかちゃんせんべい	おこめリング※ 牛乳	みどりのやさいのお米パフ
29 木	タラのかぼちゃ味噌漬 白菜とえのきのすまし汁 ひじき入り豚そぼろ		ごはん	牛乳 ﾀﾗのかぼちゃ味噌漬 豚ひき肉 削り節 ひじき こんぶ(煮物用)	精白米 ﾐﾆﾐﾚｰﾋﾞｽｹｯﾄ 油 三温糖 かぼちゃﾎﾞｰﾛ	はくさい ﾆﾝｼﾞﾝ たまねぎ えのきたけ ねぎ ｺｰﾝ缶 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	かぼちゃボーロ	ミニミレービスケット※ 牛乳	ベアビスケット
30 金	豆腐のカレーあん ほうれん草のナムル		ごはん	牛乳 木綿豆腐 鶏ひき肉 卵 かにかま 豚ひき肉 油揚げ 削り節 かつお節 青のり	精白米 小麦粉 ｶﾙｰﾌﾚｰｸ(ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰ) ながいも 油 片栗粉 ごま油 野菜そふとせん	たまねぎ ほうれんそう 緑豆もやし ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ しめじ ねぎ	野菜そふとせん	(手)お好み焼き 牛乳	
31 土	ぶっかけうどん キャベツの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節 こんぶ(煮物用)	干しうどん ごま(白) おこめせん	ﾆﾝｼﾞﾝ ｷｬﾍﾞﾂ ねぎ	おこめせん		

10月の行事予定

20日（火）　運動会
21日（水）　運動会（予備日）
27日（火）　誕生会





①この献立表は１歳（令和7年9月生まれ）以上の園児用です。

②献立によっては１歳～１歳６か月の園児は別メニューとなります(※マークを記載しています）（※ ※マークは2歳児クラス以上からのメニューです。別メニューはありません）

③(手)…手作りおやつです。

④【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。

⑤【菓子について】「菓子」と記載の日は、ノンアレルゲンのものを使用しています。

⑥牛乳は、100ｍｌから150ｍｌを年齢や献立に合わせて提供しています。

⑦都合により、献立が変更になることがあります。

⑧園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。



豊山町マスコットキャラクター