2026年10月

豊山保育園・富士保育園

日付	時間帯	献立	材料名
1 木	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	昼食	中華飯/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たまねぎ はくさい ﾆﾝｼﾞﾝ にら 鶏がらｽｰﾌﾟ【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 こしょう 油 片栗粉 水
		春雨サラダ	はるさめ ｷｬﾍﾞﾂ ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ【鶏肉】 ﾆﾝｼﾞﾝ 酢 三温糖 なたね油 食塩 こしょう
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		カルテツウエハースいちご	カルテツウエハースいちご【小麦】
2 金	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	ごはん	精白米
		さばの煮つけ※	さば【さば】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 みりん しょうが 水
			※白身魚の煮付け(たらほぐし煮):たら しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
		玉ねぎとわかめの味噌汁	たまねぎ カットわかめ 油揚げ【大豆】 ねぎ 油 味噌(ﾐｯｸｽ)【大豆】 削り節 水
		いろいろきんぴら	豚肉【豚肉】 ごぼう 糸こんにゃく ﾆﾝｼﾞﾝ ﾋﾟｰﾏﾝ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 みりん 油
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		コーンスナックソース味※	ｺｰﾝｽﾅｯｸｿｰｽ味【オレンジ、大豆】 ***※あかいやさいのお米パフ:あかいやさいのお米パフ***
3 土	午前おやつ	かぼちゃボーロ	かぼちゃﾎﾞｰﾛ
	昼食	かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
		もやしの和え物	緑豆もやし ﾆﾝｼﾞﾝ ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
		スリム牛乳	牛乳【乳】
5 月	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	ごはん	精白米
		鶏肉の甘酢炒め	鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 片栗粉 油 たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾋﾟｰﾏﾝ 黄ﾋﾟｰﾏﾝ ごま油【ごま】 水 酢 三温糖 食塩 片栗粉
		キャベツの和え物	ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ かにかま しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)マカロニきなこ	ﾏｶﾛﾆ(ｶｰﾙ)【小麦】 きな粉【大豆】 三温糖
6 火	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	ミルクロールパン	ﾐﾙｸﾛｰﾙﾊﾟﾝ【乳、小麦、大豆】
		ミートボールのトマトシチュー	豚ひき肉【豚肉】 たまねぎ 料理酒 食塩 片栗粉 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ じゃがいも ﾀﾞｲｽﾄﾏﾄ缶 洋風ｽﾄｯｸ 米粉 食塩 こしょう 水
		ブロッコリーのサラダ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ【鶏肉】 ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)五平餅	精白米 味噌(赤)【大豆】 三温糖 みりん 水
7 水	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
	昼食	豚肉の甘みそ丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 たまねぎ ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ 生揚げ【大豆】 赤ﾋﾟｰﾏﾝ 油
			味噌(赤)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 三温糖 みりん 片栗粉
		白菜のごまあえ	はくさい ﾆﾝｼﾞﾝ ｺｰﾝ缶 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】
	午後おやつ	(手)フルーツポンチ	ﾀﾞｲｽｾﾘｰ(いちご) ﾊﾟｲﾝ缶 黄桃ﾀﾞｲｽｶｯﾄ【もも】 ﾊﾞﾅﾅ【バナナ】 三温糖 水
8 木	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	ハヤシライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 油 三温糖
			ﾊﾔｼﾌﾚｰｸ(ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰ) ｹﾁｬｯﾌﾟ ｳｽﾀｰｿｰｽ 水
		フレンチサラダ	ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾂﾅﾌﾚｰｸ 酢 なたね油 三温糖 食塩
	午後おやつ	ソフトクリームヨーグルト(バニラ)●	ｿﾌﾄｸﾘｰﾑﾖｰｸﾞﾙﾄ(ﾊﾞﾆﾗ)【乳】
		あげまる(幼児のみ)	あげまる【しょうゆ(小麦、大豆)】
9 金	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	昼食	ごはん	精白米
		高野豆腐の卵とじ	凍り豆腐(ｻｲﾉﾒ)【大豆】 卵【卵】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ 干ししいたけ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ
			しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 削り節 水
		ゆかりあえ	緑豆もやし きゅうり ゆかり粉 しょうゆ【小麦、大豆】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)大学いも※	さつまいも 油 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 水 ごま(黒)【ごま】
			※さつまいもスティック:さつまいも 食塩
10 土	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	スパゲッティナポリタン	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ【小麦】 ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ【鶏肉】 ﾋﾟｰﾏﾝ たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ 油 ｹﾁｬｯﾌﾟ ｳｽﾀｰｿｰｽ 食塩 こしょう
		ツナサラダ	ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾂﾅ油漬缶 ｺｰﾝ缶 酢 三温糖 食塩 こしょう
		スリム牛乳	牛乳【乳】
13 火	午前おやつ	かぼちゃボーロ	かぼちゃﾎﾞｰﾛ
	昼食	豚丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 にんにく しょうが たまねぎ ねぎ しらたき えのきたけ ﾆﾝｼﾞﾝ 油
			しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖
		キャベツの土佐和え	ｷｬﾍﾞﾂ 緑豆もやし ﾆﾝｼﾞﾝ しょうゆ【小麦、大豆】 かつお節
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)揚げパン※	食卓ﾌﾞﾚｰﾝﾛｰﾙ【小麦、大豆】 三温糖 油 ***※ウエハース:ウエハース【小麦】***
14 水	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	菜めし/麦ごはん	米粒麦 精白米 菜飯【味噌(大豆)】
		関東煮	だいこん 生揚げ【大豆】 ちくわ じゃがいも ﾆﾝｼﾞﾝ 食塩 しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 削り節
			こんぶ(煮物用) 水
		小松菜のツナ和え	こまつな ﾆﾝｼﾞﾝ ﾂﾅﾌﾚｰｸ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		やさいコンソメリング	やさいｺﾝｿﾒﾘﾝｸﾞ
15 木	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	ミルクロールパン	ﾐﾙｸﾛｰﾙﾊﾟﾝ【乳、小麦、大豆】
		白身魚のマリアナソースあえ※	たらﾌﾘｯﾀｰ【小麦、大豆】 ｹﾁｬｯﾌﾟ ｳｽﾀｰｿｰｽ 三温糖 水
			※白身魚のケチャップソース(ほぐし煮):たら 食塩 片栗粉 油 ｹﾁｬｯﾌﾟ ｳｽﾀｰｿｰｽ 三温糖 水
		豆乳コーンスープ	ｺｰﾝ缶 ｸﾘｰﾑｺｰﾝ缶 たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰｽｷﾝﾚｽ【鶏肉】 油 洋風ｽﾄｯｸ
			豆乳(成分無調整)【大豆】 食塩 片栗粉 水
		野菜サラダ	ｷｬﾍﾞﾂ きゅうり ﾆﾝｼﾞﾝ 酢 なたね油 三温糖 食塩
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		豆乳クッキー	豆乳ｸｯｷｰ【小麦、大豆】
16 金	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
	昼食	ごはん	精白米
		鶏肉の薬味ソースかけ※	鶏肉【鶏肉】 料理酒 しょうゆ【小麦、大豆】 片栗粉 油 にんにく しょうが 葉ねぎ 三温糖 酢
			※鶏つくねの薬味ソース煮:鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ 食塩 片栗粉 油 にんにく しょうが 葉ねぎ 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 酢 水
		中華風スープ	たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ えのきたけ しょうゆ【小麦、大豆】 鶏がらｽｰﾌﾟ【鶏肉】 食塩 こしょう 水
		チンゲン菜の和え物	ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ 緑豆もやし ﾆﾝｼﾞﾝ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま(白)【ごま】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)米粉のバナナマフィン	米粉ﾊｳﾀﾞｰﾊﾟﾝｹｰｷ ﾊﾞﾅﾅ【バナナ】 豆乳(成分無調整)【大豆】 油 三温糖
17 土	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	味噌うどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ﾆﾝｼﾞﾝ ほうれんそう ねぎ 味噌(赤)【大豆】 みりん 三温糖 削り節 水
		キャベツの和え物	ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
		スリム牛乳	牛乳【乳】

日付	時間帯	献立	材料名
19 月	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	昼食	ごはん	精白米
		豚肉とキャベツの味噌炒め	豚肉【豚肉】 生揚げ【大豆】 ｷｬﾍﾞﾂ たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ 油 水 三温糖 味噌(赤)【大豆】 料理酒
		もやしのかにかま和え	緑豆もやし きゅうり かにかま しょうゆ【小麦、大豆】 ごま油【ごま】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)タコdeたこ焼き※	ﾀｺdeたこ焼き【小麦、大豆】 ***※カルテツウエハース:カルテツウエハース【小麦】***
20 火	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	ツナカレーライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 ﾂﾅﾌﾚｰｸ じゃがいも たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 油 ｶﾚｰﾌﾚｰｸ(ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰ)
			りんご【りんご】 ｳｽﾀｰｿｰｽ 三温糖 洋風ｽﾄｯｸ 水
		キャベツのリボンサラダ	ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ【鶏肉】 ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し)【大豆】 酢 三温糖 食塩
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		ぽたぽた焼き※	ぽたぽた焼【大豆、しょうゆ(小麦、大豆)】 ***※鉄塩せん:鉄塩せん***
21 水	午前おやつ	かぼちゃボーロ	かぼちゃﾎﾞｰﾛ
	昼食	麻婆豆腐飯/麦ごはん	米粒麦 精白米 木綿豆腐【大豆】 豚ひき肉【豚肉】 ﾆﾝｼﾞﾝ たけのこ(水煮) ねぎ しょうが
			しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 片栗粉 油 水
		ブロッコリーの和え物	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ﾆﾝｼﾞﾝ ちくわ 酢 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		ベアビスケット	ﾍﾞｱﾋﾞｽｹｯﾄ【小麦、大豆】
22 木	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	食パン	食ﾊﾟﾝ【乳、小麦、大豆】
		イチゴジャム	いちごｼﾞｬﾑ
		チキンビーンズ	大豆(水煮)【大豆】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ にんにく ﾀﾞｲｽﾄﾏﾄ缶 ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ 洋風ｽﾄｯｸ 水
			食塩 三温糖 油
		コーンサラダ	ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ ｺｰﾝ缶 ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｺｰﾝｸﾘｰﾐｰ) 食塩
	午後おやつ	なしランスゼリー	なしﾗﾝｽｾﾘｰ
		星っこ(幼児のみ)	星っこ
23 金	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	きのこごはん/麦ごはん	米粒麦 精白米 鶏ひき肉【鶏肉】 ﾆﾝｼﾞﾝ しめじ えのきたけ しいたけ 油揚げ【大豆】
			しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒
		おさかなナゲット※	おさかなﾅｹﾞｯﾄ
			※白身魚の煮付け(たらほぐし煮):たら しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
		小松菜の和え物	こまつな ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)かぼちゃ蒸しパン	ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ【乳、小麦、大豆、豚肉】 かぼちゃ 牛乳【乳】 三温糖
24 土	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りﾍﾞﾋﾞｰｽﾃｨｯｸ
	昼食	スパゲッティイタリアン	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ【小麦】 豚肉【豚肉】 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ 油 ｹﾁｬｯﾌﾟ ｳｽﾀｰｿｰｽ 食塩 こしょう
		きゅうりのサラダ	きゅうり ﾆﾝｼﾞﾝ ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ【鶏肉】 三温糖 酢 食塩 こしょう
		スリム牛乳	牛乳【乳】
26 月	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	ごはん	精白米
		豚肉のスタミナ炒め	豚肉【豚肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 片栗粉 油 生揚げ【大豆】 たまねぎ ﾋﾟｰﾏﾝ ﾆﾝｼﾞﾝ 干ししいたけ
			にんにく しょうが 味噌(ﾐｯｸｽ)【大豆】 三温糖 料理酒 水
		キャベツともやしのごま酢あえ	ｷｬﾍﾞﾂ 緑豆もやし ﾆﾝｼﾞﾝ ごま(白)【ごま】 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 酢
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		きらきらｺｰﾝのおほしさま※	きらきらｺｰﾝのおほしさま ***※カルテツウエハースいちご:カルテツウエハースいちご【小麦】***
27 火	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	昼食	トマトライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 たまねぎ 豚ひき肉【豚肉】 ﾆﾝｼﾞﾝ しめじ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 鶏がらｽｰﾌﾟ【鶏肉】
			ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ ｹﾁｬｯﾌﾟ 食塩 油
		とりのから揚げ※	鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 しょうが 油 片栗粉
			※鶏ひき肉のつくね煮:鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ しょうが 食塩 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
		マセドアンサラダ	じゃがいも ﾆﾝｼﾞﾝ きゅうり ﾀﾞｲｽﾁｰｽﾞ【乳】 ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰｽｷﾝﾚｽ【鶏肉】 ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう
	午後おやつ	お米deスイートポテト	お米deｽｲｰﾄﾎﾟﾃﾄ【大豆】
		ジョア(プレーン)◎※	ｼｮｱ(ﾌﾟﾚｰﾝ)【乳】 ***※ジョア(プレーン)(80ml)◎:ｼﾞｮｱ(ﾌﾟﾚｰﾝ)【乳】***
28 水	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	ミルクロールパン	ﾐﾙｸﾛｰﾙﾊﾟﾝ【乳、小麦、大豆】
		和風ツナスパゲッティ	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ【小麦】 ﾂﾅﾌﾚｰｸ たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 油 しょうゆ【小麦、大豆】 洋風ｽﾄｯｸ 食塩 こしょう
		ハムサラダ	ｷｬﾍﾞﾂ きゅうり ﾆﾝｼﾞﾝ ﾁｷﾝﾊﾑﾀﾝｻﾞｸ【鶏肉】 酢 なたね油 三温糖 食塩
		バナナ	ﾊﾞﾅﾅ【バナナ】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		おこめリング※	おこめﾘﾝｸﾞ甘口しょうゆ味【しょうゆ(小麦、大豆)】 ***※みどりのやさいのお米パフ:みどりのやさいのお米ﾊﾟﾌ***
29 木	午前おやつ	かぼちゃボーロ	かぼちゃﾎﾞｰﾛ
	昼食	ごはん	精白米
		タラのかぼちゃ味噌漬	ﾀﾗのかぼちゃ味噌漬【味噌(大豆)】
		白菜とえのきのすまし汁	はくさい えのきたけ ﾆﾝｼﾞﾝ ねぎ 削り節 こんぶ(煮物用) しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
		ひじき入り豚そぼろ	豚ひき肉【豚肉】 ひじき たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ｺｰﾝ缶 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 油
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		ミニミレービスケット※	ﾐﾆﾐﾚｰﾋﾞｽｹｯﾄ【小麦】 ***※ベアビスケット:ﾍﾞｱﾋﾞｽｹｯﾄ【小麦、大豆】***
30 金	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	ごはん	精白米
		豆腐のカレーあん	木綿豆腐【大豆】 鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ しめじ 油揚げ【大豆】 油 ｶﾚｰﾌﾚｰｸ(ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰ)
			しょうゆ【小麦、大豆】 削り節 片栗粉 水
		ほうれん草のナムル	ほうれんそう 緑豆もやし かにかま しょうゆ【小麦、大豆】 ごま油【ごま】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)お好み焼き	豚ひき肉【豚肉】 ｷｬﾍﾞﾂ 卵【卵】 ねぎ ながいも【やまいも】 小麦粉【小麦】 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 水 かつお節
			青のり お好みソース【大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご、しょうゆ(小麦、大豆)】
31 土	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	ぶっかけうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ﾆﾝｼﾞﾝ ねぎ しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 みりん 削り節 こんぶ(煮物用) 水
		キャベツの和え物	ｷｬﾍﾞﾂ ﾆﾝｼﾞﾝ ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】
		スリム牛乳	牛乳【乳】

【菓子について】菓子と記載の日は、ノンアレルゲンのものを使用しています。

【アレルゲン表示について】表示28品目のアレルゲンを表示しています。

【1歳～1歳6か月メニューについて】献立によっては別メニューとなります。(※マークを記載しています。)

都合により献立が変更になることがあります。