令和8年11月保育園給食献立表

豊山保育園・冨士保育園

日付	献立名	※乳児用別献立 (R7.5~R7.10月生)	主食	血や肉や骨になるもの（赤）	熱と力になるもの（黄）	体の調子を整えるもの（緑）	おやつ 午前（乳児）	おやつ 午後	※乳児用別おやつ (R7.5~R7.10生)
2 月	豚肉のすき焼き風煮 チンゲンサイの土佐和え		ごはん	牛乳 豚肉 焼き豆腐 かにかま かつお節	精白米 元気カリポテミニ 油 三温糖 カルシウム入りベビースティック	はくさい チンゲンサイ たまねぎ ニンジン ねぎ しらたき えのきたけ	カルシウム入りベビースティック	元気カリポテミニ※ 牛乳	あかいやさいのお米パフ
5 木	ハヤシライス フレンチサラダ		麦ごはん	コアコアいちご 豚肉	精白米 じゃがいも 元気ソースせん ハヤシフレーク(アレルゲンフリー) 米粒麦 油 三温糖 なたね油 むらさきいもせんべい	たまねぎ キャベツ ニンジン きゅうり コーン缶 グリンピース	むらさきいもせんべい	コアコアいちご● 元気ソースせん(幼児のみ)	
6 金	麻婆豆腐飯 もやしの中華和え		麦ごはん	牛乳 木綿豆腐 豚ひき肉	精白米 食パン 米粒麦 三温糖 バター(有塩) 片栗粉 粉砂糖 油 ごま(白) ごま油 ソフトな小魚せん	緑豆もやし ニンジン キャベツ ねぎ たけのこ(水煮) きゅうり しょうが	ソフトな小魚せん	(手)シュガートースト 牛乳	
7 土	スパゲッティナポリタン ツナサラダ スリム牛乳		スパゲッティ	牛乳 チキンハムタンザク ツナ油漬缶	スパゲッティ 油 三温糖 あかちゃんせんべい	たまねぎ キャベツ ニンジン ピーマン コーン缶	あかちゃんせんべい		
9 月	豚肉のプルコギ風炒め チンゲン菜の和え物		ごはん	牛乳 豚肉 ツナフレーク 鶏がらスープ	精白米 タコdeたこ焼き はるさめ ごま油 片栗粉 三温糖 ごま(白) かぼちゃボーロ	チンゲンサイ たまねぎ ニンジン キャベツ ピーマン	かぼちゃボーロ	(手)タコdeたこ焼き※ 牛乳	カルテツウエハース
10 火	味噌ラーメン 焼ぎょうざ		ミルクロールパン	牛乳 焼ぎょうざ 豚肉 豆乳(成分無調整) 味噌(ミックス) 削り節 きな粉 鶏がらスープ こんぶ(煮物用)	生中華めん ミルクロールパン 米粉 三温糖 油 野菜そふとせん	ニンジン キャベツ 緑豆もやし ねぎ	野菜そふとせん	(手)にんじんの野菜もち 牛乳	
11 水	赤魚の照り焼き 里芋と油揚げの味噌汁 切り干し大根のカレーソテー		ごはん	牛乳 赤魚の照り焼き 豚ひき肉 味噌(ミックス) 油揚げ 削り節	精白米 さといも おこめパフ塩 油 三温糖 おこめせん	緑豆もやし たまねぎ ニンジン ピーマン ねぎ 切り干しだいこん	おこめせん	おこめパフ塩※ 牛乳	鉄塩せん
12 木	ちらし寿司 沢煮わん ほうれん草ごまあえ		麦ごはん	牛乳 まぐろフレーク缶 豚肉 削り節 刻みのり 青のり	じゃがいも 精白米 米粒麦 油 三温糖 ごま(白) カルシウム入りベビースティック	ほうれんそう ニンジン キャベツ ちらしすしの素 きゅうり たけのこ(水煮) みつば	カルシウム入りベビースティック	(手)フライドポテト※ 牛乳	ポテトの木の葉焼き
13 金	肉じゃが キャベツのおかかマヨサラダ みかん		ごはん	牛乳 豚肉 チキンハムタンザク かつお節	精白米(せたな町) じゃがいも(せたな町) ホットケーキミックス マヨネーズ(卵無し) いちごジャム 三温糖 油 むらさきいもせんべい	みかん たまねぎ キャベツ ニンジン グリンピース 干ししいたけ	むらさきいもせんべい	(手)いちご蒸しパン 牛乳	
14 土	かやくうどん もやしの和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節	干しうどん 三温糖 ごま(白) ソフトな小魚せん	ニンジン たまねぎ 緑豆もやし ねぎ	ソフトな小魚せん		
16 月	八宝菜 春雨の和え物		ごはん	豚肉 牛乳 ちくわ チキンハムタンザク 鶏がらスープ	精白米 ソフトゼリーの素 はるさめ 片栗粉 三温糖 ごま油 なたね油 あかちゃんせんべい	はくさい バナナ ニンジン パイン缶 チンゲンサイ キャベツ 黄桃ダイスカット みかん缶 ねぎ たけのこ(水煮) 干ししいたけ しょうがにんにく	あかちゃんせんべい	(手)フルーツのババロア風	
17 火	マカロニグラタン ブロッコリーサラダ		ミルクロールパン	牛乳 鶏肉 ツナフレーク チキンウインナースキンレス とろけるチーズ	さつまいも ミルクロールパン マカロニ 小麦粉 マーガリン 三温糖 油 なたね油 かぼちゃボーロ	ブロッコリー ニンジン たまねぎ コーン缶	かぼちゃボーロ	(手)ふかしいも 牛乳	
18 水	五目とりごはん 野菜豆腐ナゲット キャベツの和え物		麦ごはん	牛乳 野菜豆腐ナゲット 鶏ひき肉 油揚げ	精白米 野菜スティック 米粒麦 油 三温糖 ごま油 野菜そふとせん	キャベツ ニンジン 糸こんにゃく コーン缶 グリンピース 干ししいたけ	野菜そふとせん	野菜スティック※ 牛乳	カルテツウエハースいちご
19 木	菜めし どて煮 小松菜の和え物		麦ごはん	牛乳 豚肉 かにかま 味噌(赤) 削り節	精白米 コーンスナックソース味 米粒麦 三温糖 おこめせん	だいこん ニンジン こまつな つきこんにゃく 菜飯 しょうが	おこめせん	コーンスナックソース味※ 牛乳	みどりのやさいのお米パフ
20 金	たらの松前漬け 豚汁 キャベツの甘酢		ごはん	牛乳 たらの松前漬け 絹ごし豆腐 豚肉 木綿豆腐 味噌(ミックス) 削り節 油揚げ	精白米 ホットケーキミックス 油 三温糖 カルシウム入りベビースティック	キャベツ だいこん きゅうり みかん缶 ニンジン ねぎ ごぼう	カルシウム入りベビースティック	(手)豆腐ドーナツ※ 牛乳	(手)豆腐パンケーキ
21 土	スパゲッティイタリアン ハムサラダ スリム牛乳		スパゲッティ	牛乳 豚肉 チキンハムタンザク	スパゲッティ 油 三温糖 むらさきいもせんべい	たまねぎ キャベツ ニンジン グリンピース	むらさきいもせんべい		
24 火	親子丼 白菜の和え物 幼児：りんご 乳児：黄桃のシロップ漬け		麦ごはん	牛乳 卵 鶏肉 きな粉 削り節	精白米 マカロニ(カール) 三温糖 米粒麦 ごま(白) ごま油 ソフトな小魚せん	たまねぎ はくさい りんご ニンジン 緑豆もやし グリンピース 干ししいたけ 黄桃ダイスカット	ソフトな小魚せん	(手)マカロニきなこ 牛乳	
25 水	ポークチャップ ほうれん草のサラダ イチゴジャム		食パン	牛乳 豚肉 チキンハムタンザク	食パン ウエハース マヨネーズ(卵無し) いちごジャム 油 三温糖 あかちゃんせんべい	たまねぎ ニンジン ほうれんそう しめじ キャベツ	あかちゃんせんべい	ウエハース 牛乳	
26 木	ツナピラフ とりのから揚げ※ コーンサラダ	鶏ひき肉のつくね煮	麦ごはん	ジョア(マスカット) 鶏肉 ツナフレーク	精白米 クレープ(カスタード風) ドレッシング(コーンクリーミー) 片栗粉 米粒麦 油 かぼちゃボーロ	キャベツ ニンジン たまねぎ コーン缶 グリンピース しょうが	かぼちゃボーロ	クレープ(カスタード風) ジョア(マスカット)◎※	ジョア(マスカット)(80ml)◎
27 金	カレーライス オーシャンサラダ		麦ごはん	牛乳 豚肉 かにかま	精白米 じゃがいも カレーフレーク（アレルゲンフリー） やさいコンソメリング 米粒麦 三温糖 油 なたね油 野菜そふとせん	キャベツ たまねぎ ニンジン きゅうり りんご	野菜そふとせん	やさいコンソメリング 牛乳	
28 土	味噌うどん 白菜の和え物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 味噌(赤) 削り節	干しうどん 三温糖 ごま(白) おこめせん	はくさい ニンジン ほうれんそう ねぎ	おこめせん		
30 月	ホイコーロー もやしとわかめのナムル		ごはん	牛乳 豚肉 味噌(赤) カットわかめ	精白米 食卓プレーンロール 油 三温糖 片栗粉 ごま油 カルシウム入りベビースティック	キャベツ 緑豆もやし たまねぎ ニンジン きゅうり ピーマン	カルシウム入りベビースティック	(手)揚げパン※ 牛乳	ベアビスケット

11月の行事予定

4日（水）　遠足
13日（金）　せたな町産のお米とじゃが芋を使用した肉じゃがを給食で提供します。
26日（木）　誕生日会



１１月１３日（金）の給食で使用する米とじゃがいもは、豊山町と友好交流都市のある、北海道せたな町からいただいて作ります。

①この献立表は１歳（令和7年10月生まれ）以上の園児用です。

②献立によっては１歳～１歳６か月の園児は別メニューとなります(※マークを記載しています）（※ ※マークは2歳児クラス以上からのメニューです。別メニューはありません）

③(手)…手作りおやつです。

④【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。

⑤【菓子について】「菓子」と記載の日は、ノンアレルゲンのものを使用しています。

⑥牛乳は、100ｍｌから150ｍｌを年齢や献立に合わせて提供しています。

⑦都合により、献立が変更になることがあります。

⑧園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。



豊山町マスコットキャラクター
地空人くん