2026年11月

豊山保育園・富士保育園

日付	時間帯	献立	材料名
2 月	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
	昼食	ごはん	精白米
		豚肉のすき焼き風煮	豚肉【豚肉】 焼き豆腐【大豆】 はくさい たまねぎ しらたき ﾆﾝｼﾞﾝ ねぎ えのきたけ しょうゆ【小麦、大豆】 みりん 三温糖 油
		チンゲンサイの土佐和え	チンゲンサイ かにかま ﾆﾝｼﾞﾝ しょうゆ【小麦、大豆】 かつお節
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		元気カリボテミニ※	元気カリボテミニ【小麦】 ***※あかいやさいのお米パフ：あかいやさいのお米パフ***
5 木	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	ハヤシライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 油 三温糖 ハヤシフレーク(アレルゲンフリー)
			ケチャップ ウスターソース 水
		フレンチサラダ	キャベツ ﾆﾝｼﾞﾝ きゅうり ｺｰﾝ缶 酢 なたね油 三温糖 食塩
	午後おやつ	コアコアいちご●	コアコアいちご【乳】
		元気ソースせん(幼児のみ)	元気ソースせん
6 金	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	昼食	麻婆豆腐飯/麦ごはん	米粒麦 精白米 木綿豆腐【大豆】 豚ひき肉【豚肉】 ﾆﾝｼﾞﾝ たけのこ(水煮) ねぎ しょうが
			しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 片栗粉 油 水
		もやしの中華和え	緑豆もやし キャベツ きゅうり しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】 ごま(白)【ごま】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)シュガートースト	食パン【乳、小麦、大豆】 ﾊﾞﾀｰ(有塩)【乳】 粉砂糖
7 土	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	スパゲッティナポリタン	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ【小麦】 チキンハムタンザク【鶏肉】 ピーマン たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
		ツナサラダ	キャベツ ﾆﾝｼﾞﾝ ツナ油漬缶 ｺｰﾝ缶 酢 三温糖 食塩 こしょう
		スリム牛乳	牛乳【乳】
9 月	午前おやつ	かぼちゃボーロ	かぼちゃﾎﾞｰﾛ
	昼食	ごはん	精白米
		豚肉のプルコギ風炒め	豚肉【豚肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 片栗粉 たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ピーマン はるさめ ごま油【ごま】
			三温糖 鶏がらｽｰﾌﾟ【鶏肉】 水 ごま(白)【ごま】
		チンゲン菜の和え物	チンゲンサイ キャベツ ツナフレーク しょうゆ【小麦、大豆】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)タコdeたこ焼き※	ﾀｺdeたこ焼き【小麦、大豆】 ***※カルテツウエハース：カルテツウエハース【小麦】***
10 火	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	ミルクロールパン	ﾐﾙｸﾛｰﾙﾊﾟﾝ【乳、小麦、大豆】
		味噌ラーメン	生中華めん【小麦】 豚肉【豚肉】 キャベツ 緑豆もやし ﾆﾝｼﾞﾝ ねぎ こんぶ(煮物用) 削り節 味噌(ﾐｯｸｽ)【大豆】
			鶏がらｽｰﾌﾟ【鶏肉】 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 料理酒 油 水
		焼ぎょうざ	焼ぎょうざ【小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま、しょうゆ(小麦、大豆)】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)にんじんの野菜もち	ﾆﾝｼﾞﾝ 米粉 三温糖 油 食塩 豆乳(成分無調整)【大豆】 きな粉【大豆】 三温糖
11 水	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	ごはん	精白米
		赤魚の照り焼き	赤魚の照り焼き【しょうゆ(小麦、大豆)】
		里芋と油揚げの味噌汁	たまねぎ さといも ﾆﾝｼﾞﾝ ねぎ 油揚げ【大豆】 味噌(ﾐｯｸｽ)【大豆】 削り節 水
		切り干し大根のカレーソテー	豚ひき肉【豚肉】 切り干しだいこん ピーマン ﾆﾝｼﾞﾝ 緑豆もやし しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 油 ｶﾚｰ粉 食塩
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		おこめパフ塩※	おこめパフ塩 ***※鉄塩せん：鉄塩せん***
12 木	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
	昼食	ちらし寿司/麦ごはん	米粒麦 精白米 ちらしずしの素【小麦、しょうゆ(小麦、大豆)】 まぐろﾌﾚｰｸ缶【しょうゆ(小麦、大豆)】
			ﾆﾝｼﾞﾝ 三温糖 食塩 水 きゅうり 刻みのり
		沢煮わん	豚肉【豚肉】 ﾆﾝｼﾞﾝ たけのこ(水煮) みつば しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 こしょう 削り節 水
		ほうれん草ごまあえ	ほうれんそう キャベツ ﾆﾝｼﾞﾝ しょうゆ【小麦、大豆】 ごま(白)【ごま】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)フライドポテト※	じゃがいも 油 食塩 青のり ***※ポテトの木の葉焼き：じゃがいも 食塩 片栗粉 油***
13 金	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	ごはん	精白米(せたな町)
		肉じゃが	じゃがいも(せたな町) たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 干ししいたけ 豚肉【豚肉】 三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 油 水
		キャベツのおかかマヨサラダ	キャベツ ﾆﾝｼﾞﾝ チキンハムタンザク【鶏肉】 かつお節 ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】
		みかん	みかん
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)いちご蒸しパン	ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ【乳、小麦、大豆、豚肉】 牛乳【乳】 いちごｼﾞｬﾑ 三温糖
14 土	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	昼食	かやくうどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ねぎ 削り節 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 水
		もやしの和え物	緑豆もやし ﾆﾝｼﾞﾝ ごま(白)【ごま】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
		スリム牛乳	牛乳【乳】
16 月	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	ごはん	精白米
		八宝菜	豚肉【豚肉】 はくさい ﾆﾝｼﾞﾝ ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ ちくわ ねぎ たけのこ(水煮) 干ししいたけ しょうが
			にんにく ごま油【ごま】 鶏がらｽｰﾌﾟ【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 片栗粉 水
		春雨の和え物	はるさめ キャベツ チキンハムタンザク【鶏肉】 ﾆﾝｼﾞﾝ 酢 三温糖 なたね油 食塩 こしょう
	午後おやつ	(手)フルーツのババロア風	ソフトゼリーの素【りんご】 牛乳【乳】 ﾊｲﾝ缶 黄桃ﾀﾞｲｽｶｯﾄ【もも】 みかん缶 ﾊﾞﾅﾅ【バナナ】
17 火	午前おやつ	かぼちゃボーロ	かぼちゃﾎﾞｰﾛ
	昼食	ミルクロールパン	ﾐﾙｸﾛｰﾙﾊﾟﾝ【乳、小麦、大豆】
		マカロニグラタン	鶏肉【鶏肉】 たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ チキンウインナースキンレス【鶏肉】 ｺｰﾝ缶 ﾏｶﾛﾆ【小麦】 油 牛乳【乳】 小麦粉【小麦】
			ﾏｰｶﾘﾝ【乳、大豆】 食塩 こしょう 三温糖 水 とろけるチーズ【乳】
		ブロッコリーサラダ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ﾆﾝｼﾞﾝ ツナフレーク 酢 なたね油 三温糖 食塩
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)ふかしいも	さつまいも 食塩

日付	時間帯	献立	材料名
18 水	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	五目とりごはん/麦ごはん	米粒麦 精白米 鶏ひき肉【鶏肉】 ﾆﾝｼﾞﾝ 干ししいたけ 糸こんにゃく 油揚げ【大豆】 油
			三温糖 しょうゆ【小麦、大豆】 食塩 料理酒 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ
		野菜豆腐ナゲット	野菜豆腐ﾅｹﾞｯﾄ【小麦、大豆】 油
		キャベツの和え物	キャベツ ﾆﾝｼﾞﾝ ｺｰﾝ缶 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 ごま油【ごま】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		野菜スティック※	野菜ｽﾃｨｯｸ【小麦】 ***※カルテツウエハースいちご：カルテツウエハースいちご【小麦】***
19 木	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	菜めし/麦ごはん	米粒麦 精白米 菜飯【味噌(大豆)】
		どて煮	豚肉【豚肉】 しょうが 料理酒 しょうゆ【小麦、大豆】 つきこんにゃく だいこん ﾆﾝｼﾞﾝ 三温糖 料理酒
			味噌(赤)【大豆】 削り節 水
		小松菜の和え物	こまつな ﾆﾝｼﾞﾝ かにかま しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		コーンスナックソース味※	ｺｰﾝｽﾅｯｸｿｰｽ味【オレンジ、大豆】 ***※みどりのやさいのお米パフ：みどりのやさいのお米パフ***
20 金	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
	昼食	ごはん	精白米
		たらの松前漬け	たらの松前漬け【いか、しょうゆ(小麦、大豆)】
		豚汁	木綿豆腐【大豆】 豚肉【豚肉】 だいこん ﾆﾝｼﾞﾝ ねぎ ごぼう 油揚げ【大豆】 削り節 味噌(ﾐｯｸｽ)【大豆】 水
		キャベツの甘酢	キャベツ きゅうり みかん缶 酢 三温糖 食塩
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)豆腐ドーナツ※	ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ【乳、小麦、大豆、豚肉】 絹ごし豆腐【大豆】 油
			※(手)豆腐パンケーキ：ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ【乳、小麦、大豆、豚肉】 絹ごし豆腐【大豆】 水 油
21 土	午前おやつ	むらさきいもせんべい	むらさきいもせんべい
	昼食	スパゲッティイタリアン	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ【小麦】 豚肉【豚肉】 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう
		ハムサラダ	キャベツ ﾆﾝｼﾞﾝ チキンハムタンザク【鶏肉】 三温糖 酢 食塩 こしょう
		スリム牛乳	牛乳【乳】
24 火	午前おやつ	ソフトな小魚せん	ソフトな小魚せん
	昼食	親子丼/麦ごはん	米粒麦 精白米 鶏肉【鶏肉】 卵【卵】 たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 干ししいたけ しょうゆ【小麦、大豆】
			三温糖 削り節 水
		白菜の和え物	はくさい 緑豆もやし ﾆﾝｼﾞﾝ しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 酢 ごま油【ごま】 ごま(白)【ごま】
		幼児：りんご	りんご【りんご】
		乳児：黄桃のシロップ漬け	黄桃ﾀﾞｲｽｶｯﾄ【もも】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)マカロニきなこ	ﾏｶﾛﾆ【小麦】 きな粉【大豆】 三温糖
25 水	午前おやつ	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
	昼食	食パン	食パン【乳、小麦、大豆】
		イチゴジャム	いちごｼﾞｬﾑ
		ポークチャップ	豚肉【豚肉】 たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ しめじ ケチャップ ウスターソース 料理酒 三温糖 油
		ほうれん草のサラダ	ほうれんそう キャベツ ﾆﾝｼﾞﾝ チキンハムタンザク【鶏肉】 ﾏﾖﾈｰｽﾞ(卵無し)【大豆】 食塩 こしょう
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		ウエハース	ｳｴﾊｰｽ【小麦】
26 木	午前おやつ	かぼちゃボーロ	かぼちゃﾎﾞｰﾛ
	昼食	ツナピラフ/麦ごはん	米粒麦 精白米 ツナフレーク たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 油 食塩 こしょう
		とりのから揚げ※	鶏肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦、大豆】 しょうが 油 片栗粉
			※鶏ひき肉のつくね煮：鶏ひき肉【鶏肉】 たまねぎ しょうが 食塩 片栗粉 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 水
		コーンサラダ	キャベツ ﾆﾝｼﾞﾝ ｺｰﾝ缶 ドレッシング(ｺｰﾝｸﾘｰﾐｰ) 食塩
	午後おやつ	ジョア(マスカット)◎※	ｼﾞｮｱ(ﾏｽｶｯﾄ)【乳】 ***※ジョア(マスカット)(80ml)◎：ジョア(マスカット)【乳】***
		クレープ(カスタード風)	クレープ(カスタード風)【大豆】
27 金	午前おやつ	野菜そふとせん	野菜そふとせん
	昼食	カレーライス/麦ごはん	米粒麦 精白米 豚肉【豚肉】 じゃがいも たまねぎ ﾆﾝｼﾞﾝ 油 カレーフレーク(アレルゲンフリー)
			りんご【りんご】 ウスターソース 三温糖 洋風ストック 水
		オーシャンサラダ	キャベツ きゅうり かにかま 酢 三温糖 なたね油 食塩
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		やさいコンソメリング	やさいｺﾝｿﾒﾘﾝｸﾞ
28 土	午前おやつ	おこめせん	おこめせん
	昼食	味噌うどん	干しうどん【小麦】 鶏肉【鶏肉】 ﾆﾝｼﾞﾝ ほうれんそう ねぎ 味噌(赤)【大豆】 みりん 三温糖 削り節 水
		白菜の和え物	はくさい ﾆﾝｼﾞﾝ しょうゆ【小麦、大豆】 ごま(白)【ごま】
		スリム牛乳	牛乳【乳】
30 月	午前おやつ	カルシウム入りベビースティック	カルシウム入りベビースティック
	昼食	ごはん	精白米
		ホイコーロー	豚肉【豚肉】 キャベツ ﾆﾝｼﾞﾝ たまねぎ ピーマン 味噌(赤)【大豆】 しょうゆ【小麦、大豆】 三温糖 料理酒 片栗粉 水 油
		もやしとわかめのナムル	緑豆もやし きゅうり ﾆﾝｼﾞﾝ ｶｯﾄわかめ しょうゆ【小麦、大豆】 ごま油【ごま】
	午後おやつ	牛乳	牛乳【乳】
		(手)揚げパン※	食卓ﾌﾟﾚｰﾝﾛｰﾙ【小麦、大豆】 三温糖 油 ***※ベアビスケット：ベアビスケット【小麦、大豆】***

【菓子について】菓子と記載の日は、ノンアレルゲンのものを使用しています。

【アレルゲン表示について】表示28品目のアレルゲンを表示しています。

【1歳～1歳6か月メニューについて】献立によっては別メニューとなります。(※マークを記載しています。)

都合により献立が変更になることがあります。