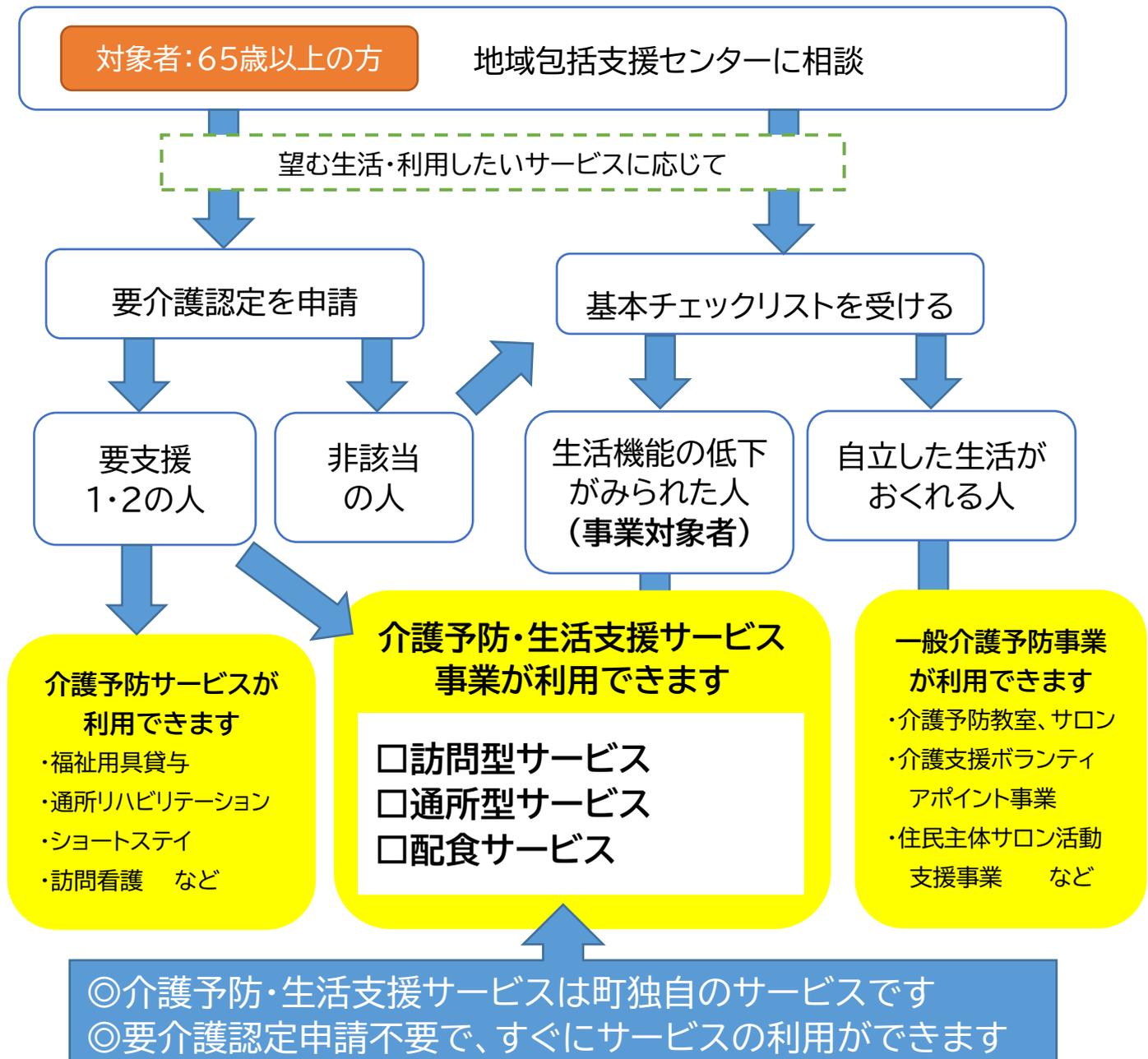


# 要支援者・事業対象者向け 健康長寿プラン

## サービス利用までの流れ



### 【お問い合わせ】

豊山町地域包括支援センターあおぞら ☎28-0932

～地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です～

# 介護予防・生活支援サービス事業

## 通所型サービス

### ○サービス利用フローチャート

#### 【現在の状況】

- 一人で外出できない
- 15分以上続けて歩けない
- 階段を手すりや壁をつたって昇っている
- 椅子から立ち上がる時に何かつかまって立ち上がる
- この1年間に転んだことがある
- 転倒に対する不安が大きい
- 昨年と比べて外出の回数が減ってきた
- ( )

#### 送迎利用の必要性

あり

なし

- デイサービス
- 短期集中予防サービス(さんさん会)

- 元気はつらつサロン

#### 食事・入浴サービスの必要性

あり

- デイサービス

なし

- 短期集中予防サービス(さんさん会)



## デイサービス

通所介護事業所（デイサービス）で、入浴や食事などの日常生活上の介護の他、運動、レクリエーションなどを提供します。送迎サービスあり。

○利用時間目安：午前9時30分～3時（送迎時間除く）

対象者	利用回数	利用料（月額）		
		1割負担	2割負担	3割負担
事業対象者・要支援1	週1回	1,846円	3,693円	5,539円
要支援2	週2回	3,718円	7,437円	11,156円

※サービスの内容、施設の規模・設備、事業所の所在地により加算があります  
※各通所介護事業所により異なります

## 短期集中予防サービス（さんさん会）

転倒予防！筋力アップ！を目的とした運動や参加者との交流を行う町独自の介護予防プログラムを提供します。半年（目安）の利用により、卒業後に自立した生活が送れるように支援します。

	利用回数	利用料
事業対象者・ 要支援1・要支援2	週1回 毎週金曜日 午後1時30分～3時	無料

- ・場所：豊山町社会福祉協議会
- ・送迎が必要な方は、送迎サービスが利用できます

## 元気はつらつサロン

介護予防体操やレクリエーションを提供するサロンを開催しています。

	利用日	利用料
事業対象者・要支援1・ 要支援2・一般高齢者	毎週水曜日 午後1時30分～2時30分	無料

- ・場所：豊山町社会福祉協議会
- ・送迎なし

## 訪問型サービス

### 訪問介護サービス

訪問介護事業所のホームヘルパーが自宅を訪問し、掃除、洗濯、調理、買い物等の生活支援を行います。

○提供時間:1回あたり1時間程度

対象者	利用回数	利用料（月額）		
		1割負担	2割負担	3割負担
事業対象者・ 要支援1・要支援2	週1回	1,225円	2,450円	3,676円
	週2回	2,447円	4,895円	7,342円

※サービスの内容、施設の規模・設備、事業所の所在地により加算があります

### かっぽうぎサービス

町が実施する研修を受講したシルバー人材センター会員が自宅を訪問し、買い物等の60分以内の日常生活支援を行います。

対象者	利用回数	利用料（月額） ※月4回利用した場合		
		1割負担	2割負担	3割負担
事業対象者・要支援1・ 要支援2	週1回	400円	800円	1,200円

提供時間:1回あたり1時間程度

## 配食サービス

### ほっとあんしん宅配サービス

町に登録している配食サービス業者が自宅にお弁当を配達し、栄養改善・安否確認の支援をします。また、町より配食サービス利用に係る費用を助成します。

対象者	助成額
事業対象者・要支援1・要支援2	町より1食あたり140円補助