

# 受診サポートブックの 記入方法について

記入年月日 (平成22年 ○月 ○日)  
 (ふりがな) おわり たろう  
 なまえ 尾張 太郎  
 ニックネーム ターちゃん  
 生年月日  
 T・S・**(H)** 15年 7月 7日生  
 性別 **(男)**・女 血液型 (ARH-)  
 障がい名・診断名等 (できるだけ詳しく)  
 自閉症  
 言語理解が弱い。動作がゆっくりしている。  
 皮膚感覚が敏感です。

1

障がい名・診断名を始め、障がいによる特徴的な症状などをできるだけ詳しくご記入ください。

手帳の所持 (該当する□にレ点を記入)  
無し  
療育手帳 (知的障害)  
身体障害者手帳  
精神障害者保健福祉手帳  
 保護者等について  
 保護者  
 氏名:  
 本人との関係:  
 電話番号:  
 自宅 ( ) -  
 携帯電話 - -  
 住所:  
 保護者  
 氏名:  
 本人との関係:  
 電話番号:  
 自宅 ( ) -  
 携帯電話 - -  
 住所:

2

保護者等がいる場合は、ご記入してください。連絡が取れる方を優先にご記入ください。

障がいについて診療している、かかりつけ医の連絡先をご記入ください。

**健康情報**  
 かかりつけ医連絡先 ( **(有)** ・ 無 )  
 医療機関名 ○○病院  
 電話 ○○○-○○○-○○○○  
 -----  
 医療機関名  
 電話  
 アレルギー ( **(有)** ・ 無 )  
 牛乳・卵・そば  
 グレープフルーツ (てんかん薬を服用しているため)  
 てんかん発作 ( **(有)** 無 )  
 服薬 ( **(有)** 無 )

3

具体的なアレルギーの内容についてご記入ください。

コミュニケーションの取り方を振り返り、具体的に内容をご記入ください。

**コミュニケーションの方**  
 (該当する方を記入)  
実物を見るとわかる  
絵を見るとわかる  
文字で書くとわかる  
簡単な言葉は理解する  
前もって手順が示される 理解しやすい  
「はい」「いいえ」は表現できる (その他)  
 言葉では理解できないので、絵や動作、実物などで説明してください。  
 ※コミュニケーションが取れない場合は枠内にご記入ください。  
**興味のあること、好きなこと**  
 ○○ライダーが好きなので、その本を持っていると座っていただける。  
 ○○の歌が好きなので、鼻歌などでメロディーを聴かせると落ち着きます。

4

診療を受ける時などにコミュニケーションの糸口となるよう具体的な内容をご記入ください。

診療にあたり、苦手なことについて具体的に「きっかけ」、「行動」、「対応」をご記入ください。

**苦手なこと** (該当する□を記入)

待つこと  
慣れない環境では、1～2分位しか待てません。診療までの待ち時間を車の中で待っていますので、予め待ち時間をお知らせいただくか、ご連絡いただくと助かります。(090-〇〇〇〇-〇〇〇〇)

じっとしていること  
集中することが苦手で絶えず動こうとします。〇〇ライダーが好きなため遊ばせながら診療してください。

触れられること  
他人に触られることを嫌い、触ろうとするだけで大声をあげパニックになり、手をあげることもあります。触診はできるだけ避けてください。

初めてのこと

暗いところ

5

苦手なことは5ページにも記入欄があります。項目にないことや記入しきれない場合はその他へ具体的に記入してください。

7～9ページの( )内に病院等の名称・診療科をご記入いただき、診療科ごとをお願いしたいことを具体的に記入してください。

**診察に当たりお願いしたいこと**  
( ) 〇〇病院 内科)  
意味のないオウム返しの言葉を繰り返しますが、何かを要求しているわけではありませんので、気になされないように。  
言葉の意味が理解できないので、声かけは逆に混乱してしまうので静かに治療を進めてください。

**歯科診察に当たりお願いしたいこと**

うがいができる  
 ハミガキができる  
治療に使用する器具を見せると安心し、治療が受けやすくなります。

7

(例)  
・ 血圧を測ることを怖がりま  
す。痛くしないと説明して  
ください。  
・ 治療の内容をわかりやすく  
説明し、診療時はできるだけ  
声をかけてください。

障がいについて診断を受けたことや大きな病気(入退院・手術などを含む)の既往歴、身長、体重、特殊な薬剤の服用状況などを具体的に記入してください。

**これまでの病歴・受診歴**

年月日	病歴・受診歴/医療機関など	記入者
H18.9.24	(身長 100cm、体重 18 kg) 〇〇病院にて自閉症と診断を受けました。	父
H20.5	(身長 120cm、体重 22 kg) てんかん発作で現在も投薬 中です。	母

10

点線は目安ですので、記入量により線を引くなどしてご使用ください。

12～14ページの「メモ」には、「これまでの病歴・受診歴」に記入しきれない場合にご活用ください。  
また、ご本人に関わりのある支援者がご本人又はその家族の了解のうえ、医療機関にお伝えしたいことなどを記入する場合にもご活用ください。

各ページにわたり、新しい情報やかかりつけ医などが複数ある場合は、該当ページのみに切り貼り用の用紙に記入年月日をご記入いただき、テープなどで貼ってお使いください。